

ಹತ್ತಿರದ ಚಿಲ್ಲರೆ ಮಾಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಡಿಶೇನ್ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಲಾಗದ ಗ್ರಾಹಕರು ಈಗ ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ  
ಅವುಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಬಹುದು

# online



[www.dechane.com](http://www.dechane.com)



ಪೊಡಿಯನ್ ಕೋರಿಯರ್ ಮೂಲಕ ಪಡೆಯಲು ಗ್ರಾಹಕರು ಈ ಕೆಳಗೆ ನಮೂದಿಸಿದ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಪನ್ಮೂಲ  
ಅಥವಾ ಇ-ಮ್ಯೂಲ್ ಮೂಲಕ ಹೊಡಾ ಕಂಪನಿಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದು.

08008401669/ 08008401668/24753538  
ಇ-ಮ್ಯೂಲ್ – [dechane@hotmail.com](mailto:dechane@hotmail.com)

ಗ್ರಾಹಕರು ನಮ್ಮ ವೈದ್ಯರಿಂದ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಲಿಂಕ್ ಬಳಸಿ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಸಮಾಲೋಚನೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು  
<https://dechane.com/lastform/1>

ಈ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾದ ನಮೂನೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಗ್ರಾಹಕರು ನಮಗೆ ರೋಗಿಯ ವಿವರಗಳನ್ನು  
ಕೊಡ ಕಳುಹಿಸಬಹುದು.

## ಮುನ್ಮಡಿ

ಜೆ ಅಂಡ್ ಜೆ ಡಿಶೇನ್ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ-ವಿನಿಜಗಳ ಜೈಷಧಿಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯ ಪರಿಷ್ಕಾರ ಆವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸುವಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಬಹಳ ಸಂಶೋಧನೆಯಿದೆ. ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ-ವಿನಿಜಗಳ ಜೈಷಧಿಗಳು ವಿವಿಧ ಜೈಷಧಿಗಳ ಸಂಯೋಜನೆಯಾಗಿದ್ದು, ಇವುಗಳನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ರುಬ್ಬಿಪ ಮೂಲಕ ಸಂಸ್ಕರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಇದರಿಂದಾಗಿ ನಾವು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುವ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಅವು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತವೆ.

ಈ ಜೈಷಧಿಗಳು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದ್ದು, ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಕಾರ್ಯಾಚರಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ಅಂತರ್ಕರ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಲ್ಲ. ಭಾರತದ ಬಹುಪಾಲು ಜನರಿಗೆ ಸರಿಹೊಂದುವಂತೆ ಕೈಗೆಟುಕುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಇವುಗಳ ಬೆಲೆಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಇಡಲಾಗಿದೆ. 104 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಡಿಶೇನ್, ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶದ ನಮ್ಮ ಜನರ ಅಗತ್ಯಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರವನ್ನು ನೀಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು. ಇಂದು, ಡಿಶೇನ್‌ನ ಜೈಷಧಿಗಳು ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಜನಪ್ರಿಯವಾಗಿವೆ. ಇಷ್ಟು ದೊಡ್ಡ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಸಂವಹನದ ಕೊರತೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಾಸಲು ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ವಿವಿಧ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

ಈ 104 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ತೆಜ್ಜರು ನೀಡಿದ ಈ ಬೆಂಬಲಕ್ಕೆ ಡಿಶೇನ್ ಪ್ರಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಧನ್ಯವಾದಗಳನ್ನರ್ಥಿಸುತ್ತದೆ. ನಾವು ಭಾರತದಾದ್ಯಂತ ದೊಡ್ಡದಾಗಿ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಹರಡಿರುವ ಸರಕುದಾರರ ಜಾಲವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿದ್ದೇವೆ. ಯಾವುದೇ ಡಿಶೇನ್ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಲಭ್ಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ, ದಯವಿಟ್ಟು ನಮಗೆ ಪತ್ರ ಬರೆಯಿರ ಮತ್ತು ಹತ್ತಿರದ ಡಿಶೇನ್ ಸರಕುದಾರರು ಅಥವಾ ಪ್ರತಿನಿಧಿ ಏಜೆಂಟ್ ನಿರ್ಮಾಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿರುವುದನ್ನು ನಾವು ಖಚಿತಪಡಿಸುತ್ತೇವೆ. ನವೀಕರಣಗಳು ಮತ್ತು ಹೊಸ ಉತ್ಪನ್ನಗಳಿಗಾಗಿ ದಯವಿಟ್ಟು ನಮ್ಮ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ([www.dechane.com](http://www.dechane.com)).

ಹೃದರಾಬಾದ್,

ಎಪ್ರಿಲ್ – 2021

## ದೇಹ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳಿಗನುಕಾರವಾಗಿ ಸೂತ್ರಿಕರಣಗಳ ವರ್ಗೀಕರಣ

### ಜರರಕರುಳಿನ ವ್ಯವಸ್ಥೆ

ಎಂಟಾಸಿಡ್‌ಗಳು:

ಮಾರ್ಗ್ಯುನ್

ಎಂಟಿ-ಅಮೀಬಿಕ್‌ / ಭೇದ ನಿರೋಧಕಗಳು:

ಡಯಾಸಿನ್ ಮಾತ್ರೆಗಳು ಮತ್ತು ಸಿರಪ್

ಸಿರೋಸಿಸ್:

ಹಬಿಂಟಾಸ್‌, ಅಲೆಷ್ಟ್-ಸ್ಯಾಂಗ್

ಮಲಬದ್ಧತೆ:

ಸೊಲ್ಯಾಕ್ಸ್, ಸೊಲ್ಯಾಕ್ಸ್-ಇ, ಹಬಿಂಟಾಸ್‌, ಸಾಲಾಸ್

ಜೀಣ್‌ಕಾರಕಗಳು:

ಸಾಲಾಸ್, ಬಿಯೋ-ಸಾಲ್, ಗ್ರಾಸ್‌ಮೋಮೋನ್

ಯಕ್ಕತ್ತು-ಪಿತ್ತ ಉದ್ದೀಪಕ:

ಹಬಿಂಟಾಸ್‌

ಕಾಮಾಲೆ:

ಕ್ರಿಸ್‌ಮೋಟಮ್‌ನ್, ಹಬಿಂಟಾಸ್‌

### ಹೃದಯ-ರಕ್ತನಾಳ ವ್ಯವಸ್ಥೆ

ಎಂಜೈನಲ್ ಜಿಷ್ಟಿಗಳು:

ಅಮಿಗ್ಲಿಯ

ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ನಿವಾರಕಗಳು:

ವಿಟೆಸಾನ್, ಗ್ರಾಂಡಿ-ಕೋ, ಅಮಿಗ್ಲಿಯ

ಹೋಮಿಯೋಸ್ಟೇಟಿಕ್‌ಗಳು:

ಚಿನಿಯಂಕೋ

ಕೊಲೆಸ್ಪ್ರಾಲ್ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ:

ಹೈಪೆಸಿಲ್



### ಕೇಂದ್ರ ನರಮಂಡಲ ವ್ಯವಸ್ಥೆ

ನೋವ್‌ನಿವಾರಕ / ಜ್ವರ-ನಿವಾರಕ:

ಡೆಸಿಲ್+, ಘ್ರಾಜಿನ್

ಅಪಸ್ಯಾರ-ನಿವಾರಕಗಳು:

ಅಗರ್‌ಕೋ, ವಿಟೆಸಾನ್

ಆತಂಕ ನಿವಾರಕಗಳು:

ನೆವೋಸ್, ವಿಟೆಸಾನ್

ಟ್ರಾಂಸ್‌ಲೈಫ್‌ಜಾರ್‌ಗಳು:

ವಿಟೆಸಾನ್

### ಸ್ವಾಯು-ಅಸ್ಥಿ ರೋಗಗಳು

ಆಧ್ಯೈನ್‌ಟಿಸ್:

ರೆಮೋರಿನ್ ಕ್ಯಾಪ್ಸ್ & ಎಣ್ಣೆ

ಮಯಾಲ್ಯಿಯಾ

ಡೆಸಿಲ್+, ಚೆಸಾಲ್, ರಬ್‌ಚೋನೋನ್

ಮಯೋಪತಿ:

ರಬ್‌ಚೋನ್, ಚೆಸಾಲ್, ಒಲೋಸಿನ್

ನ್ಯೂರಾಲ್ಯಿಯಾ:

ಡೆಸಿಲ್+, ರೆಮೋರಿನ್ ಕ್ಯಾಪ್ಸ್ ಮತ್ತು ಎಣ್ಣೆ, ಚೆಸಾಲ್, ವಿಟೆಸಾನ್,

ರಬ್‌ಚೋನ್

ರುಮ್ಯಾಟಿಕ್ ರೋಗಗಳು:

ಡೆಸಿಲ್+, ರೆಮೋರಿನ್ ಕ್ಯಾಪ್ಸ್ ಮತ್ತು ಎಣ್ಣೆ, ಚೆಸಾಲ್,

ರಬ್‌ಚೋನ್

ರುಬೆಪೇಸಿಯಂಟ್:

ಅಸ್ಟ್ರಯೋಪತಿ:

ರಬ್ಜೋನ್, ಜೆಸಾಲ್

ಅಲ್ಮೊ-ಸ್ಯಾಂಗ್, ಅಲ್ಮೊ-ಕ್ಯಾಲ್

ಪ್ರೋಫೆಷನ್

ಅಲ್ಮೊಹಾಲಿಕ್ (ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ):

ಹಸಿವಿನ ಉದ್ದೀಪಕಗಳು:

ಅಲ್ಮೊ-ಸ್ಯಾಂಗ್, ಹಬಿಂಟಾಸ್ರ್

ಸಾಲಾಸ್, ಬಯೋ-ಸಾಲ್, ಅಲ್ಮೊ-ಸ್ಯಾಂಗ್,

ಹಬಿಂಟಾಸ್ರ್

ಫೆರಸ್ ಘ್ಯುಮಾರೇಟ್

ಅಲ್ಮೊ-ಸ್ಯಾಂಗ್, ಅಲ್ಮೊವಿಟ್, ಅಯೋಬ್ಯೇನ್, ಬಯೋ-

ಸಾಲ್, ಲಿವೆಕ್ಸಿನ್-ಬಿ

ಅಲ್ಮೊವಿಟ್, ಅಲ್ಮೊ-ಕ್ಯಾಲ್, ಅಲ್ಮೊ-ಸ್ಯಾಂಗ್

ಕಬ್ಲಿಣದಂಶದ ತಯಾರಿಕೆಗಳು:

ಟಾನಿಕೋಗಳು:

ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಪೂರಕಗಳು:

ಚರ್ಮ್

ಎಂಟಿಸೆಟ್ಟಿಕ್ ಡಸ್ಟಿಂಗ್ ಪೌಡರ್:

ಹೀಲಿಂಗ್ ಡಸ್ಟ್

ಮೊಡವೆ:

ಅಯೋಬ್ಯೇನ್, ಜಿಜಿ ಸಿರಪ್

ಎಕ್ಸ್ರಿಮಾ:

ಸ್ಕ್ಯಾನ್‌ಮೆಂಟ್, ರಿಪಾಂಟ್, ಅಯೋಬ್ಯೇನ್, ಹಬ್ರೋ-ಸಲ್ಫ್

ಕೂದಲ ಟಾನಿಕ್:

ಒಲೋಸಿನ್

ಟಿಗ್ರೈಂಟೆನ್ ರೋಗಗಳು:

ಅಯೋಬ್ಯೇನ್

ರಿಂಗ್ ವರ್ಮ್:

ಸ್ಕ್ಯಾನ್‌ಮೆಂಟ್

ಸೊದಿಂಗ್ ಮತ್ತು ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ:

ರಿಪಾಂಟ್, ಅಯೋಬ್ಯೇನ್, ಒಲೋಸಿನ್

ಸ್ಕ್ರೇಬಿನ್:

ಸ್ಕ್ಯಾನ್‌ಮೆಂಟ್, ರಿಪಾಂಟ್

ಉಸಿರಾಟ ವ್ಯವಸ್ಥೆ

ಎಡಿನಾಯ್ಡ್‌ಗಳು:

ಅಯೋಬ್ಯೇನ್, ಹೆಮೋಪ್ಲೆಕ್ಸ್, ಎಂಟೊಪ್ಸ್

ಅಲಜೆಂಟ್ ರೈನ್‌ನ್ಯೆಟಿಸ್:

ಅಯೋಬ್ಯೇನ್, ರಬ್ಜೋನ್, ಜೆಸಾಲ್

ಎಂಟಿಟುಸ್ಟಿವ್:

ಕೋಫ್ಲಿನ್, ಡಾಂಜಿನ್, ಮೆಡಿಟ್‌ಬ್ಯಾಬ್

ಬ್ರಾಂಕಿಯಲ್ ಅಸ್ತ್ರಮಾ:

ಡೆಸ್ಟ್, ಅಯೋಬ್ಯೇನ್, ಮೆಡಿಟ್‌ಬ್ಯಾಬ್, ಕೋಫ್ಲಿನ್ ಮಾತ್ರೆ

ಮತ್ತು ಸಿರಪ್

ಬ್ರಾಂಕೆಟಿಸ್:

ಅಯೋಬ್ಯೇನ್, ಮೆಡಿಟ್‌ಬ್ಯಾಬ್, ಜೆಸಾಲ್, ರಬ್ಜೋನ್,

ಡೆಸ್ಟ್

ಎಲಿಸ್ಟ್ರಾಸ್:

ಜಿನಿಯಂಕೋ

ಟಾನಿಲ್ಯೆಟಿಸ್:

ಡೆಸಿಲ್+ , ಎಂಟೊಪ್ಸ್, ಹೆಮೋಪ್ಲೆಕ್ಸ್, ಅಯೋಬ್ಯೇನ್

ನಾಯಿ ಕೆಮ್ಮು:

ಡಾಂಜಿನ್, ಅಮಿಗ್ನಿಯ

ಜನನಾಂಗ-ಮೂತ್ರ ಷ್ವಾಸ್ಥ

ಎಡಾಪ್ಲೋಜೆನಿಕ್/ ಪುರುಷ ರಚೊನಿವೃತ್ತಿ:

ಸಿಸ್ಟೆಟಿಸ್:

ಡ್ಯೂಯುರೆಟಿಕ್ಸ್:

ಡಿಸ್ಕ್ಸೆನೋರಿಯಾ:

ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ:

ಬಿಳಿ ಸ್ತ್ರಾವ:

ರಚೊನಿವೃತ್ತಿ:

ಮೆನೋರೇಜಿಯಾ:

ಲ್ಯಾಂಗಿಕ ನೃಂತರಾಸ್ತೇನಿಯಾ:

ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಕಲ್ಲು:

ಆಲೆಟ್ ಸ್ಯಾಂಗ್, ಸೆಂಜೈನ್, ನೆವೋಸ್, ಲಿವೆಕ್ಸಿನ್-ಜಿ

ಟ್ರೂರ್ಯೆಕ್ಸೋ

ಟ್ರೂರ್ಯೆಕ್ಸೋ

ಜಿರೇಟಿನಂ, ಬ್ರಾಹಂಡಿನ್ ಮಾತ್ರ ಮತ್ತು ಸಿರಪ್,

ಚಿನಿಯಂಕೋ, ಅಮಿಗ್ನಿಯ

ಚಿನಿಯಂಕೋ

ಬ್ರಾಹಂಡಿನ್ ಮಾತ್ರ ಮತ್ತು ಸಿರಪ್, ಆಲೆಟ್-ಸ್ಯಾಂಗ್,

ಜಿರೇಟಿನಂ

ವಿಟೆಸಾನ್, ಆಲೆಟ್-ಸ್ಯಾಂಗ್, ಆಲೆಟ್-ವಿಟ್, ಬ್ರಾಹಂಡಿನ್

ಮಾತ್ರ ಮತ್ತು ಸಿರಪ್, ಜಹರ್-ಕೋ

ಚಿನಿಯಂಕೋ, ಬ್ರಾಹಂಡಿನ್ ಮಾತ್ರ ಮತ್ತು ಸಿರಪ್,

ಆಲೆಟ್-ಸ್ಯಾಂಗ್

ಸೆಂಜೈನ್, ನೆವೋಸ್, ಆಲೆಟ್-ಸ್ಯಾಂಗ್, ಲಿವೆಕ್ಸಿನ್-ಜಿ

ಟ್ರೂರ್ಯೆಕ್ಸೋ

ಸಾಮಾನ್ಯ

ಎಂಟಿ ಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್:

ಲಿವೆಕ್ಸಿನ್-ಜಿ

ಎಡ್ಪ್ಲಾವೆಂಟ್ (ಲುತ್ತಮ ಜೀಇಎಕ್ಸ್):

ಅಯೋಬ್ರ್ಯೆನ್

ಅಲಜ್‌ ರೋಗಗಳು:

ಅಯೋಬ್ರ್ಯೆನ್

ದೇಹ / ತಲೆಯ ಮಾಲೀಶು:

ಒಲೋಸಿನ್

ದಂತದ ಆರ್ಯೆಕೆ:

ಆಲೆಟ್-ಸ್ಯಾಂಗ್, ಹಲ್ಲಿನ ಮಡಿ, ಎಂಟೊಲ್ಪ್ಸ್

ಮಧುಮೇಹ:

ಮೆಸಿನಾ, ಲಿವೆಕ್ಸಿನ್-ಜಿ, ಆಲೆಟ್-ಸ್ಯಾಂಗ್ ಮಾತ್ರಗಳು

ಚೇಳು ಕಡಿತ:

ಜಹರ್-ಕೋ, ಡೆಸಿಲ್+

ವೈರಸ್ ನಿರೋಧಕ:

ಫ್ಲೂಜೆನ್



ಆಂತರಿಕ ಆರೋಗ್ಯ  
 ಇಂದಿನ ಅತಿ ವೇಗದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ,  
 ನಾವು ದೇವರು ಹೊಟ್ಟು ವರದಾನವಾದ  
 ಒಳ್ಳಿಯ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಡೆಗಳೆಸಿದ್ದೇವೆ.  
 ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಜರು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತಿಳಿದಿದ್ದರು,  
 ಅವರು ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ಸಮಶೋಲಿತ ಆಹಾರಕ್ರಮ,  
 ವ್ಯಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಪ್ರಾರ್ಕತಿಕ ಬೈಷಧಿಗಳೊಂದಿಗೆ  
 ಜೀವನದ ಉತ್ತಮ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ರೂಪಿಸಿದ್ದರು.  
 ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ ಖನಿಜಗಳ ಬೈಷಧಿಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಆಂತರಿಕ  
 ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ರಾಘಾಡಲು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ

## ಭಾಗ - I

### ವ್ಯಾಧಕೀಯ ಮೇಲೊಣಿ

ಜೆ ಅಂಡ್ ಜೆ ಡಿಶೆನ್ ಅನ್ನು 1917 ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಾಯಿತು, ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೆ ವ್ಯಾಧಕೀಯ ನೆರಪು ನೀಡುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಹಳ್ಳಿಗಳು ವ್ಯಾಧಕೀಯ ನೆರವಿನಿಂದ ವಂಚಿತವಾಗಿವೆ ಎಂಬುದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ತಿಳಿದಿದೆ. ಭಾರತವು 500,000ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಹಳ್ಳಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಭೂಮಿಯಾಗಿದ್ದು, ಒಟ್ಟು ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ  $3/4$  ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಜನರು ಈ ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಕಳೆದ 104 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಗಮನ ಮತ್ತು ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ದೇಶಾದ್ಯಂತ ನಮ್ಮ ಜನರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಯೋಗಕ್ಕೆಮಕ್ಕೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾದ, ಸುರಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ಬೆಲೆಯ ಜೈವಧಿಗಳನ್ನು ನೀಡುವತ್ತೆ ವಿನಿಯೋಗಿಸಿದ್ದೇವೆ.

"ರಿಸ್ಕೋರೇಶನ್ ಆಫ್ ಲಾಷ್ ಹೆಲ್ಪ್" (ಕಳೆದುಹೋದ ಆರೋಗ್ಯದ ಪುನಃಸ್ಥಾಪನೆ) ಎಂಬ ಕಿರುಪುಸ್ತಕ ಓದಲು ನಾವು ನಿಮಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡುತ್ತೇವೆ. ಈ ಕಿರುಪುಸ್ತಕವು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ ಮತ್ತು ಜೀವನದ ಸಾಮಾನ್ಯ ತತ್ವಗಳ ಕೆಲವು ತಪ್ಪಿ ನಂಬಿಕೆಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುವ ಉದ್ದೇಶ ಹೊಂದಿದೆ. ದೇಹದ ಚೈತನ್ಯ ಮತ್ತು ನರಗಳ ಶೋಂದರೆಗಳಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಒತ್ತು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ನಾವು ಈ ಕಿರುಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಕೋರಿಕೆಯ ಮೇರೆಗೆ ಅಂಚೆ ಮೂಲಕ ಕಳುಹಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳ ತಡೆಗಟ್ಟಿವಿಕೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಮೇಲು ಎಂಬ ಮಾತಿನಂತೆ ಶಾಶ್ವತ ಆರೋಗ್ಯ ಸೃಷ್ಟಿಯತ್ತ ನಮ್ಮ ಗಮನವಹಿಸುವುದು ಒಂದು ಪ್ರಧಾನ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ. ಇದು ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ರೋಗದ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಸರಳ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಕಾರಣ ಇಂದು ಸಾವಿರಾರು ಜನರು ಹಿಂಸೆ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆದಷ್ಟು ಬೇಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೂಲಕ ಅನೇಕ ರೋಗಗಳನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದು ಅಥವಾ ನಿಲ್ಲಿಸಬಹುದು, ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ನಾವು ಮಾಹಿತಿ ಹೊಂದಿಲ್ಲದಿರುವುದು ಹಾನಿಕಾರಕವಾಗಿದೆ.

ಪ್ರತಿಯೊಂದು ರೋಗಕ್ಕೂ ಒಂದು ಕಾರಣವಿದೆ ಆದರೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅದೇ ರೋಗಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಯಾವಾಗಲೂ ಒಂದೇ ಆಗಿರುವುದಿಲ್ಲ.

ಒಂದೇ ಕಾರಣ ಯಾವಾಗಲೂ ಒಂದೇ ರೋಗ ಉಂಟುಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ, ಅಥವಾ ಒಂದೇ ರೋಗ ಯಾವಾಗಲೂ ಒಂದೇ ಕಾರಣದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಯಾವುದೇ ರೋಗಕ್ಕೆ ಒಂದೇ ರೀತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಪರಿಹಾರಗಳು ಇರಬಹುದು.

ಒಹುತೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಒಂದು ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ:

1. ಅಸಮರ್ಪಕ ಪ್ರೋಷಣೆ, ಜೀರ್ಣ ಶ್ರೀಯೆ, ಸಂಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ವಿಸರ್ಜನೆ.
2. ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ನರಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು.
3. ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ.

ಜರರದ ಅಲ್ಲಾರ್ಗಳು ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ನರಗಳ ತೊಂದರೆಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಸ್ಯೇಕೋನ್‌ನ್ಯಾರೋಸಿಸ್ ಎಂಬ ಸ್ಥಿತಿಯಿಂದಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯ ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ ಎಂದು ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ.

ಅಸಮರ್ಪಕ ಜೀರ್ಣಶ್ರೀಯೆ ಕಣ್ಣಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು. ನರಗಳ ತೊಂದರೆ ಕೂಡ ಕಣ್ಣಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ರಕ್ತದ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಕಣ್ಣಿನ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ತರುತ್ತವೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ಮಾನವ ಅಂಗಗ ವೃವಸ್ಥೀಯ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗಗಳು ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ಎರಡು ಅಥವಾ ಎಲ್ಲಾ ಮೂರು ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಪ್ರಭಾವಿತವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಅಸಮರ್ಪಕ ಜೀರ್ಣಶ್ರೀಯೆ ಅಥವಾ ನರಗಳ ತೊಂದರೆ ಅಥವಾ ರಕ್ತದ ಬದಲಾವಣೆಗಳಿಂದ ಹಲ್ಲಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಉಂಟಾಗಬಹುದು.

**ರೋಗಿಯ ಪ್ರಕೃತಿಯ ವೃತ್ತಿಷ್ಟ್ಯಾಗಳ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ.**

ಕಣ್ಣಿನ ತೊಂದರೆ, ಯಕ್ಕೆತ್ತಿನ ಅಸಹಜತೆ, ಮಲಬಧತೆ, ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ತೊಂದರೆ, ಕಿವಿ, ಹಲ್ಲುನೋವು ಅಥವಾ ಬೊಬ್ಬಿಗಳಂತಹ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಲು ಕೆಲವು ವಾಡಿಕೆಯ ಆಂತರಿಕ ಅಥವಾ ಬಾಹ್ಯ ಜೀವಧಿಯ ಅಗತ್ಯವಿರಬಹುದು, ಆದರೆ ಆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಸಂಪೂರ್ಣವಲ್ಲ, ಮತ್ತು ರೋಗಿಯ ಪ್ರಕೃತಿ ವಿಶಿಷ್ಟಾಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡದೇ ನೀಡುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಫಲಿತಾಂಶವು ಶ್ರೀಪತಿಕರವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ.

ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ರಚನಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸಕ ರೂಪಗಳ ನಮ್ಮ ಸಂಯೋಜನೆಯು ಡಿಶೇನ್ ಜೈವಧಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಆಧಾರವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಬಹುಶಃ, ನಮ್ಮ ಸಣ್ಣ ಕಾರ್ಯದ ಯಶಸ್ವಿನ ಗುಟ್ಟು ಕೂಡಾ ಇದೇ ಆಗಿದೆ. ಯಾವುದೇ ರೋಗಕ್ಕೆ ಒಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಲ್ಲ ಆದರೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಯಸಲು ಸಾಮಾನ್ಯ ಪರಿಹಾರಗಳು ಇರಬಹುದು. ವಿಭಿನ್ನ ವೃತ್ತಿಗಳು ವಿವಿಧ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ಘಟಗಳಲ್ಲಿ ಪಡೆದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹೊಂದಿಸುವುದು ಮತ್ತು ವಿಭಿನ್ನ ಕೋನಗಳಿಂದ ನೋಡುವುದು ನಮ್ಮ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ. ಎಲ್ಲ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಸರಿಯಾಗಿದ್ದರೂ, ಅವುಗಳ ಒಟ್ಟರೆ ಬಳಕೆ ತಪ್ಪಾಗಿದೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಮನುಷ್ಯ ಸಂಕೀರ್ಣ ಜೀವಿ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸಂಯೋಜನೆಗಳ ಅವಶ್ಯಕತೆ, ಜೈವಧಿಗಳಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ವೃದ್ಧಕೇಯ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳಿಗೂ ಇದೆ. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಾಗಿ ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಅರ್ಥಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ.

**ಡಿಶೇನ್ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ-ಖನಿಜಗಳ ಜೈವಧಿಗಳ ಆಯುವೋದ್ದರಿ, ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ಮತ್ತು ಅಲೋಪತಿಯ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿವೆ.**

ನಾವು ಜ್ಯಾನದ ಅಗಾಧತೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಎದುರಿಸುವಲ್ಲಿ ನಮ್ಮತೆ ಹೊಂದಿದ್ದೇವೆ. ಮನುಷನಿಗೆ ನಮ್ಮತೆಯ ಪಾಠ ಬೇಕಾದರೆ ಅವನು ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಚಾನವನ್ನು, ಅದರ ಎಲ್ಲಾ ಶಾಶ್ವತಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅಲೋಪತಿ ವೈದ್ಯರು ತಮ್ಮದೇ ಆದ ವಿಧಾನಗಳಿಂದ ರೋಗವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ವೈದ್ಯರು ಅದೇ ರೋಗವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣ ವಿರುದ್ಧವಾದ ವಿಧಾನಗಳಿಂದ ಗುಣಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆಯುರ್ವೇದ ವೈದ್ಯರು ಅದೇ ರೋಗವನ್ನು ತಮ್ಮ ವಿಶೇಷ ವಿಧಾನಗಳಿಂದ ಗುಣಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಯುನಾನಿ ವೈದ್ಯರು, ಪ್ರಕೃತಿಚಿಕಿತ್ಸೆ ತಜ್ಞರು, ಇತ್ಯಾದಿ...

ಯಾರಿಂದಲೂ ಕಲಿಯಲು ಸಿದ್ಧನಾಗಿರುವ ಮತ್ತು ಸಾಕಷ್ಟು ವಿನಮ್ಮನಾಗಿರುವ ವೈಕೆಯೇ ಒಬ್ಬ ಮಹಾನ್ ವೈದ್ಯನಾಗಬಲ್ಲನು. ಒಬ್ಬ ಮಹಾನ್ ವೈದ್ಯನು, ತಾನು ಹೆಚ್ಚಿ ತಿಳಿದಿರುವಾಗಲೂ, ತನಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ತಿಳಿದಿದೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತಾನೆ. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಗತ್ಯಗಳಿಗೆ ತಕ್ಷಂತೆ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲು ಪ್ರಮಾಣೀಕರಾಗಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವವನೇ ಶ್ರೇಷ್ಠ ವೈದ್ಯ. ಅಂತಿಮವಾಗಿ, ಕಷ್ಟಪಟ್ಟ ನೋವು ಅನುಭವಿಸಿಯೂ ಕಲಿತವನೇ ಶ್ರೇಷ್ಠ ವೈದ್ಯ:

ಮಾನವನ ಮನಸ್ಸು, ಮಾನವ ದೇಹದ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಅವನ ಆಶ್ಚರ್ಯಕ್ಕೆ ಆಕಾಂಕ್ಷೆ. ಈ ಮೂರು ಅಂಶಗಳು ರೋಗಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಈ ಮೂರು ಅಂಶಗಳ ಕಾರ್ಯ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧ ತಿಳಿದಿಲ್ಲದವನು ಒಳ್ಳೆಯ ವೈದ್ಯನಲ್ಲ.

**ವಿವಿಧ ದೇಹ ವೈದ್ಯಸ್ಥಾನಿಕ ಲಾಭವನ್ನು ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಡಿಶೇನ್ ಅಥವಾ ಪಡೆಸಿದೆ.**

ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಚಾನದ ವಿವಿಧ ಶಾಶ್ವತ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರಗಳು ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧಕರ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗೆ ಗೌರವವಿದೆ. ನಾವು ಅವರ ಮೂಲಭೂತ ತತ್ವಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿದ್ದೇವೆ ಮತ್ತು ಪರಸ್ಪರ ಸಮೃದ್ಧಿಯ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದ್ದೇವೆ. ಹೀಗಾಗಿ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮತ್ತು ಪರಿಶೀಲನೆಯಲ್ಲಿ ಹಂಟಿದ ವಿಚಾರಗಳ ಸಂಯೋಜನೆಯನ್ನು ಮಾಡಲು ನಾವು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದ್ದೇವೆ. ನಾವು ಅತ್ಯಾತ್ಮ ಸಂಪೂರ್ಣ ಜೀವಧಿಯ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ನಾವು ಒಂದು ಸಂಯೋಜನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ನಾವು ನಂಬುತ್ತೇವೆ, ಇದು ವಿವಿಧ ವೈದ್ಯಸ್ಥಾನಿಕ ಒಳ್ಳೆಯ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಹೊಂದಿದ್ದು ಅವುಗಳ ಅನಾನುಕೂಲತೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಲ್ಲ.

**ಆಯುರ್ವೇದ, ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ಮತ್ತು ಅಲೋಪತಿಯ ಮುಖ್ಯ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳು**

ನಿರಂತರ ರುಬ್ಬುವಿಕೆ [Trituration] ಜೀವಧಿಯ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ; ಇದು ಹೋಮಿಯೋಪತಿಯ "ಪ್ರೋಟೆಂಟ್‌ಸೇಶನ್"ನಂತೆ ಆದರೆ ಅದೇ ತತ್ವವಲ್ಲ. ಆಯುರ್ವೇದ ತಜ್ಞರು "ನಿರಂತರವಾಗಿ ರುಬ್ಬುವಿಕೆಯಿಂದ ಜೀವಧಿಯ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹೊಂದಿರುವ ಶಕ್ತಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಕ್ತಿ ಅಥವಾ ಶ್ರೀಯಾಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಜೀವಧಿಗೆ

"ನೀಡಬಹುದು" ಎಂದು ಗಮನಿಸಿದರು. ಆದ್ದರಿಂದ, ನಮ್ಮ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ-ಖನಿಜ ಜಿಷ್ಟಿಗಳು ಬೀಸಲಾಗಿವೆ ಮತ್ತು 'ಪರಮಾಣಗೊಳಿಸಲಾಗಿವೆ'(Atomised), ಇದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಅವು ಆಳವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ನೀಡಿದಾಗ ವೇಗವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ. 'ಪರಮಾಣಗೊಳಿಸುವಿಕೆ'(Atomised) ಪದವನ್ನು ಈ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಲ್ಲಿ ಕಳೆದ ನೂರ ಒಂದು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ನಾವು ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದು ಅದೇ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ, ಅಂದರೆ ನಿರಂತರ ರುಬ್ಬುವಿಕೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಸಂಪೂರ್ಣ ವಿಘಟನೆ.

**'ಪರಮಾಣಗೊಳಿಸಿದ (Atomised) ಜಿಷ್ಟಿಗಳ'** ಕ್ಷೀಪ್ತ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಲು ಪ್ರಯೋಗಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗಿದೆ.

ಗ್ರೇಫ್‌ವಾಲ್ಡ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಜಿಷ್ಟಿಶಾಸ್ತ್ರದ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ಡಾ. ಶುಲ್ಷ ಅವರು ಯೀಸ್ಟ್ ಕೋಶಗಳನ್ನು ವಿವಿಧ ಬಲಗಳ ಪಾದರಸದ ಕ್ಲೋರೈಡ್‌ನ ದ್ರಾವಣಕ್ಕೆ ಹಾಕಿದರು. ಬಲವಾದ ದ್ರಾವಣ ಯೀಸ್ಟ್ ಕೋಶಗಳನ್ನು ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಸಾಯಿಸಿತು. ದುರ್ಬಲ ದ್ರಾವಣಗಳಲ್ಲಿ, ಜೀವಕೋಶಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಜೀವಂತವಾಗಿದ್ದವು. ಇನ್ನೂ ದುರ್ಬಲ ದ್ರಾವಣದಲ್ಲಿ, ಜೀವಕೋಶದ ಜೈತನ್ಯವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಲಾಯಿತು. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಈ ಯೀಸ್ಟ್ ಕೋಶಗಳನ್ನು 1 ರಿಂದ 7 ದಶಲಕ್ಷದಷ್ಟು ಮಂದವಾದ ದ್ರಾವಣಗಳಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿದಾಗ, ಯೀಸ್ಟ್ ಕೋಶಗಳು ವೇಗವಾಗಿ ವೃದ್ಧಿಸುವ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಅವುಗಳ ಜೈತನ್ಯ ಹೆಚ್ಚಿತು. ಇದರಿಂದ ನಾವು ನೋಡಬಹುದು, ಅತ್ಯೇ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ [ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಪರಮಾಣಗೊಳಿಸಿದ (atomized) ಜಿಷ್ಟಿ] ಅಂಗಾಗ ವೃವಸ್ಥಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ಪ್ರಚೋದನೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತೇವೆ, ಮತ್ತು ಬಲವಾದ ಡೋಸ್‌ಗಳು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಪ್ರಯೋಗಿಸುವ ವೃವಸ್ಥಿಗೆ ಹಾನಿಯುಂಟಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ರೋಗಗಳನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಬೇರೆ ರೋಗಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.

**'ಪರಮಾಣಗೊಳಿಸಿದ'**(atomized) ಜಿಷ್ಟಿಗಳು ಹೊಟ್ಟೆಯನ್ನು ತಲುಪುವ ಮೊದಲೇ ಬಾಯಿಯ ಲೋಳಿಯ ಪೌರೆಯಲ್ಲಿಯೇ ದೇಹದೊಳಗೆ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳಲ್ಪಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಮತ್ತೆ ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಹೀಗಾಗಿ, ತೀವ್ರ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ, ಈ ಜಿಷ್ಟಿಗಳು ಕೆಲವೇ ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ.

ನಾಲಿಗೆಯ ಲೋಳಿಯ ಪೌರೆಯಿಂದ ನೇರವಾಗಿ ಅಯಾನೀಕರಿಸಿದ(ionized) ಮತ್ತು ಅಣುಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶರಣಗೊಂಡ (molecularly suspended) ವಸ್ತುಗಳನ್ನು (ನಮ್ಮ ಪರಮಾಣಗೊಳಿಸಿದ ಜಿಷ್ಟಿಗಳಂತಹ) ರಕ್ತಕ್ಕೆ ನೇರವಾಗಿ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ ಎಂದು ಸಾಬೀತುಪಡಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ, ಎಸ್ಸೆನ್‌ನ ಡಾ. ಮೆಡ್ ಮೆಂಡ್‌ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಯೋಗಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿದರು.

ಅವರು ಸಣ್ಣ ಗಾಜಿನ ರಾಡ್‌ಅನ್ನು ಡಿಜಿಟಲ್‌ (ಪರಮಾಣಗೊಳಿಸಿದ) ದ್ರಾವಣದಲ್ಲಿ ಅದ್ದಿ ಅದನ್ನು ವೃತ್ತಿಯೊಬ್ಬರ ನಾಲಿಗೆಗೆ ತಾಗಿಸಿದರು. ಕೆಲವು ಸೆಕೆಂಡುಗಳ ನಂತರ, ನಿಯಂತ್ರಣ ಉಪಕರಣವು ಹೃದಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿತು. ಅವರು ಮುಂದೆ ಅಯಾನೀಕರಿಸಿದ ಮಾಫಿಕ್‌ಯಾದ ಒಂದು

ಹನಿಯನ್ನು ಪರೀಕ್ಷೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ನಾಲಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಹಾಕಿದರು ಮತ್ತು ಎರಡು ನಿಮಿಷಗಳ ನಂತರ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಅಪಧಮನಿಯಿಂದ ಪಡೆದ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಜೈಷಧಿಯ ಇರುವಿಕೆಯನ್ನು ಸಾಬೀತುಪಡಿಸಿದರು.

ಆದ್ದರಿಂದ, ನಮ್ಮ ಸಂಯುಕ್ತಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ತೀವ್ರವಾದ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ದುರ್ಬಲಗೊಳಿಸಿ ನೀಡಿದಾಗ, ವೈದ್ಯರು ಆಶ್ಚರ್ಯಪಡುವಂತೆ ಕೆಲವೋಮ್ಮೆ ಅತೀ ವೇಗವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. "ಎನ್‌ಗ್ರಾಟ್ಟಿಂಗ್" ಎಂಬುದು ಆಯುವ್‌ದಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಯುನಾನಿ ಜೈಷಧಿಯಲ್ಲಿನ ವಿಶೇಷವಾದ ಮತ್ತೊಂದು ಪದವಾಗಿದೆ. ಇದರಫ್ರೆ ಖಿನಿಜಗಳು ಮತ್ತು ಲೋಹಗಳನ್ನು ವಿವಿಧ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳ ಸಾರದ ಪ್ರಾಣಿ ಮಾಡುವುದು, ಅಥವಾ ಲೋಹಗಳು ಮತ್ತು ಖಿನಿಜಗಳ ದ್ರಾವಣಗಳನ್ನು ಟಿಂಕ್ಸರ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಸಾರಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಯೋಜಿಸುವುದು. ದ್ರವ ಸಂಯುಕ್ತಗಳು ರಾಸಾಯನಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತವೆ, ಆದರೆ ಪ್ರಾಣಿ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಅವು ತಮ್ಮ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸ್ನೇಹಿತ್ಯನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ವಿಶಿಷ್ಟ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವದ ಕಾರಣದಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ಆಳವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಶಾಶ್ವತ ಘಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತವೆ. ಆಯುವ್‌ದ ತಜ್ಞರು ಸಹ "ಕಚ್ಚು ಜೈಷಧಿಯ ಯಾವ ಶ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆಯೋ, ಅದರ ವಿರುದ್ಧ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಅದರ ಪರಮಾಣುಗಳು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತವೆ" ಎಂದು ಗಮನಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಈ ತತ್ವವು ಹೋಮಿಯೋಪತ್ರಿಯಿಂದ ಕೇವಲ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಭಿನ್ನವಾಗಿದೆ ಸಿಮಿಲಿಯಾ ಸಿಮಿಲಿಬಸ್ ಕ್ಯಾರಾಂಟರ್. ಇದು ಅಲೋಪತ್ರಿ ಅನುಸರಿಸುವ ತತ್ವವೂ ಆಗಿದೆ. ಆದರೆ, ನಂತರದ ಎರಡು ಜೈಷಧಿಯ ಪದ್ಧತಿಗಳು ಕೂಡಾ ಇದಕ್ಕೆ ವಿವರಣೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ, ಇದನ್ನು ವೈಜ್ಞಾನಿಕವೆಂದು ಪರಿಗಳಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಆದರೆ ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ಈ ಮೂರೂ ಪದ್ಧತಿಗಳು ಒಂದೇ ತತ್ವವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಅದೇ ಘಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ವಿವಿಧ ಪ್ರಮಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣುತ್ತವೆ.

### ಅಲೋಪತ್ರಿ (Allopathy)

ಅಲೋಪತ್ರಿ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಕೂಡಾ ಪ್ರತಿಬಾಧ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪ್ರಾಧಿಕಾರಗಳು, 'ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಮಾಣಗಳು ವಿವಿಧ ಬ್ಯಾಕ್ಟೇರಿಯಾಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಪ್ರತಿರೋಧವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿದರೆ, ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣಗಳು ಈ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತವೆ' ಎಂದು ಗಮನಿಸಿವೆ, ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣಗಳು ಪ್ರತಿಜನಕವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುತ್ತವೆ, ಇವು ರಕ್ತಘಾತ್ಕಾರಿಗಳಿಗೂ ಮತ್ತು ರೋಗನಿವಾರಕ ಶಕ್ತಿ ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತವೆ. ಜೈಷಧಿಯ ಪ್ರಮಾಣ ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ ಆದರೆ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಹೀರಲ್ಪಡುವ ಅದರ ಅಯಾನೋಗಳು ಮುಖ್ಯ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. "ಪರಮಾಣಗೊಳಿಸುವಿಕೆ" ಸಾಕಷ್ಟು ಅಯಾನೀಕರಣಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಡಾ. ಡೆಬ್ಲೂ. ಕರ್ಮಾ ತಮ್ಮ "ಮೂತ್ರ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಸ್ತರಿಕ್ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು" ಎಂಬ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಬರೆದಿದ್ದಾರೆ, "ಹೋಮಿಯೋಪತ್ರಿ ಮತ್ತು ಅಲೋಪತ್ರಿ ಪರಸ್ಪರ ಪೂರಕವಾಗಿರಬೇಕು; ಎರಡೂ ತಮ್ಮ ದಕ್ಷತೆಯ ಮಿಶನ್‌ನ್ನು ನಿರ್ವಿರವಾಗಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಸಹಕಾರದಿಂದ ಮಾತ್ರ ಭವಿಷ್ಯದ ಆದಶ್ರೇಷ್ಟ ಕಲೆಯನ್ನು ಹೊರ ತರಬಹುದು" ಎಂದು.

## ನಾವು ವ್ಯೇದ್ಯಕೀಯ ಕಾರ್ಯದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಭಾಗಕ್ಕೆ ಒತ್ತು ನೀಡುತ್ತೇವೆ

ಶುದ್ಧ ವ್ಯೇದ್ಯಕೀಯ ವಿಷಯಗಳೊಂದಿಗೆ ವ್ಯವಹರಿಸುವಾಗ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸುವುದು ನಮಗೆ ಸೂಕ್ತವಲ್ಲ ಎಂದು ಕೆಲವರು ನಮಗೆ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ವ್ಯೇದ್ಯರು ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹವನ್ನು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಅವನ ಮನಸ್ಸನ್ನೂ ಸಹ ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಮನಸ್ಸು ದೇಹದ ಮೇಲೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆದ್ದರಿಂದ ಒಂದು ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸು ದೇಹಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಗಮನವನ್ನು ಬಂಯಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಮನಸ್ಸಿನ ಸ್ಥಿತಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಆತ್ಮ ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಜೀತನದ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆದ್ದರಿಂದ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಆತ್ಮವು ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿವೆ ಮತ್ತು ಅಪ್ಯಾಗಳ ಯೋಗಕ್ಕೇಮಕ್ಕಾಗಿ ಪರಸ್ಪರ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಡಿಶೇನ್ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ-ವಿನಿಜ ಪರಿಹಾರಗಳ ಸೂಕ್ತೀಕರಣವನ್ನು ಈ ಅಲೋಚನೆಯು ರೂಪಿಸಿದೆ ಏಕೆಂದರೆ ನಾವು ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಒಂದು ಸಂಪೂರ್ಣ ಘಟಕವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತೇವೆ - ಸಮಶೋಲಿತ ಭಾಗಗಳನ್ನು. ಅವನ ವಿಭಿನ್ನ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಒಂದು ಪೂರ್ಣತ್ವ.

ನಾವು ಯಾರನ್ನೂ ಅಸ್ವಸ್ಥರು ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿ, ಒಂದು ಭಾಗ ಅಥವಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ರೋಗದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಪ್ರಪಂಚದ ಸಂಶೋಧನಾ ವಿದ್ಯಾಂಸರ ಹೊಸ ಆವಿಷ್ಯಾರಗಳನ್ನು ನಾವು ವಿಶೇಷಿಸಿದರೆ, ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ಅದು ಮನುಷ್ಯನ ಆತ್ಮವೇ ತನ್ನ ಸಂಶೋಷ ಅಥವಾ ದುಃಖ, ತನ್ನದೇ ಆದ ಯಶಸ್ಸು ಅಥವಾ ವ್ಯಘಲ್ಯ. ತನ್ನ ಸ್ವಂತ ಆರೋಗ್ಯ ಅಥವಾ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಾವು ನೋಡುತ್ತೇವೆ.

ವ್ಯೇದ್ಯರು ರೋಗಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬೇಕು ಮತ್ತು ರೋಗಕ್ಕಲ್ಲ ಎಂಬ ತತ್ವವು, ರೋಗಿಯ ತಿನ್ನುವ ಮತ್ತು ಕುಡಿಯುವ; ಜೀವಿಸುವ; ಅಲೋಚಿಸುವ ಮತ್ತು ನಡುವಳಿಕೆಯ ರೀತಿಯನ್ನು ಗಣನೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಇವೆಲ್ಲವೂ ಜೀವನದ ಬಗೆಗಿನ ಅವರ ಮನೋಭಾವದಿಂದ ಪ್ರಭಾವಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಈ ವರ್ತನೆ ಸರಿಯಿರದಿದ್ದರೆ, ಅವನ ಅಲೋಚನೆಗಳು ಅಥವಾ ಕಾರ್ಯಗಳು ಸರಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಸೃಜೋಧೇರಪಿಯ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿ ನಂತರ ಶರೀರವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುವ ವಿಜಾಳನವಾಗಿದೆ.

ನರ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಪರಿಹಾರವೆಂದರೆ ರೋಗಿಯ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಭಾಗದ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ.

ವಿಜಾಳನವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿದ ವ್ಯೇದ್ಯರು ಮತ್ತು ವಿಜಾಳನದ ಶಿಕ್ಷಕರಾಗಿರುವ ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ಏನೂ ಮಾಡಿಲ್ಲ, ಇದನ್ನು ಸೃಜೋಧೇರಪಿ (ಮಾನಸಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ) ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ರೋಗಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ನರಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ, ಸೃಜಿಕ್ (ಮಾನಸಿಕ) ಪ್ರಭಾವಗಳು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಆದಾಗ್ಯಾ, ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಗಳು ರೋಗಿಯ ಕಾಲ್ಪನಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ತಿರುಚುಬಹುದು ಮತ್ತು ರೋಗವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುವ ವ್ಯೇದ್ಯರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು

ಅವನಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಅವಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ತುಂಬಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ, ಮಾನಸಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಹೆಚ್ಚು ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಅದು ಮುಂದೆ ಹೋಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಮತ್ತೊಂದೆಡೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯು ಕೇವಲ ಕಲ್ಪನೆಯ ಮೇಲೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದಲ್ಲದೆ ಆತ್ಮದ ವಿಶೇಷ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಮಟ್ಟಿಹಾಕುತ್ತದೆ. ವೈದ್ಯರು ಮತ್ತು ಅವರ ಜೀಜಧಿಗಳ ಸಹಕಾರ ಈ ‘ಆತ್ಮ-ಬಲ’ದೊಂದಿಗೆ ಸಂಯೋಜಿಸಲ್ಪಟ್ಟರೆ, ರೋಗಿಯು ಗುಣಮುಖನಾಗುತ್ತಾನೆ ಅಥವಾ ರೋಗದ ನೋವು ಮತ್ತು ಅನಾನುಕೂಲತೆಗಳನ್ನು ಶಾಂತವಾಗಿ ಮತ್ತು ನಗುವಿನೊಂದಿಗೆ ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ.

ರೋಗಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಹಾಗೂ ಗುಣಪಡಿಸಲು ಕೆಲವು ಮೂಲಭೂತ ವಿಷಯಗಳು.

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಶಿಕ್ಷಿತ ವ್ಯಕ್ತಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಎಂದರೆ

- ತಾತ್ತ್ವಿಕವಾಗಿ ಜೀವನವನ್ನು ಹೇಗೆ ಅಂಗೀಕರಿಸುವುದು ಮತ್ತು
- ನಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಹಾಗೂ ನಮ್ಮ ಆರ್ಥಿಕ ಮಾಡುವ ನಮ್ಮವರ ಆರೋಗ್ಯದ ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ವಹಿಸಬೇಕು.

ಜೀವನವನ್ನು ತಾತ್ತ್ವಿಕವಾಗಿ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಎಂದರೆ ನಾವು ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿರುವುದು ನಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಇಚ್ಛೆಯಿಂದಲ್ಲ, ಆದರೆ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನ ಇಚ್ಛೆಯಿಂದ, ಮತ್ತು ನಮ್ಮನ್ನು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಕಳುಹಿಸುವಲ್ಲಿ ಅವನ ಒಂದು ಉದ್ದೇಶವಿದೆ ಮತ್ತು ನಾವು ಆ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ನಾವು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಸಂತೋಷ ಅಥವಾ ದುಃಖ ಆ ಉದ್ದೇಶದ ನೆರವೇರಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಅಂಶವನ್ನು ಗ್ರಹಿಸುವಲ್ಲಿ ವಿಫಲವಾದರೆ ನಾವು ತುಂಬಾ ವೈಪರೀತ್ಯಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಜೀವನವನ್ನು ಸಾಗಿಸುತ್ತೇವೆ, ನಾವು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ನಾವು ಏನು ಮಾಡಬಾರದು ಎಂಬುದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡಿದ್ದ ಮತ್ತು ನಾವು ಸಾಧಿಸಿದ್ದರಿಂದ ನಮಗೆ ಅಥವಾ ಯಾರಿಗೂ ಉಪಯೋಗವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅದು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವೈಧ ಜೀವನವಾಗುತ್ತದೆ.

ಶಿಕ್ಷಣ ವಿಧಿಸುವ ಎರಡನೆಯ ಬಾಧ್ಯತೆಯಿಂದರೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ನಿಯಮಗಳನ್ನಾದರೂ ತಿಳಿದಿರಬೇಕು. ತಮ್ಮ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ತಾವು ಜವಾಬ್ದಾರರಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳುವ ಎಷ್ಟು ಮಂದಿ ವಿದ್ಯಾವಂತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಇದ್ದಾರೆ?

ರೋಗವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಿ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಯ್ದಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ತತ್ವಗಳನ್ನು ಈಗ ಪರಿಗಣಿಸೋಣ.

ನಾವು ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಾಗ ಮಾತ್ರ ಅದರ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಪ್ರಶಂಸಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಹಿಂದಿನ ಮೂರ್ಚಿತನಕ್ಕಾಗಿ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ ಪಡಬೇಕಾಗಿದೆ. ತನ್ನ ಪ್ರಸಕ್ತ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ರೋಗಿಯು ಕಾರಣವಾಗಿದ್ದರೆ, ಅವನು ನಿರಾಶೆಗೊಳ್ಳುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಅವನು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಅದನ್ನು ಮರಳಿ ಪಡೆಯಬಹುದು. ಅದಾಗ್ಯೂ, ಅವನು ತನ್ನ ಹಿತದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಮತ್ತು ಇತರರ ಹಿತದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ತಡೆಗಟ್ಟುವ

ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು – ಇದರಿಂದಾಗಿ ಅವನು ಹಿಂದೆ ಮಾಡಿದ ತಪ್ಪಿಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಲು ಸಹಾಯವಾಗಬಹುದು.

**ಅಶ್ಚು ಮಾನವ ಸ್ವಭಾವದ ತುಂಬಾ ಸಾಮಾನ್ಯ ವೈಫಲ್ಯವಾಗಿದೆ.**

ನಮ್ಮ ಇಂದ್ರಿಯಗಳ ಯಾವುದೇ ಪ್ರಚೋದನೆಗಳಿಗೆ ನಾವು 'ಇಲ್ಲ' ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗದಿದ್ದಾಗ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಇಂದ್ರಿಯಗಳ ಪ್ರಾಬಲ್ಯದಲ್ಲಿದ್ದೇವೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಯಾವುದೇ ಅಪೇಕ್ಷೆಗಳಿಗೆ ನಾವು 'ಇಲ್ಲ' ಎಂದು ಹೇಳುವುದಿಲ್ಲ. ಇಂದ್ರಿಯಗಳು ಪ್ರಕೃತಿಯ ಉಡುಗೋರೆಗಳಾಗಿವೆ ಮತ್ತು ನಿಜವಾದ ಆಶೀರ್ವಾದವಾಗಿದೆ, ಆದರೆ ಅವುಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸದಿದ್ದರೆ, ಅವೇ ನಮ್ಮ ದೊಡ್ಡ ಶತ್ರುಗಳಾಗುತ್ತವೆ. ಏವಿಧ ಸ್ವರೂಪಗಳಲ್ಲಿ, ಇಂದ್ರಿಯಗಳು ಮತ್ತು ಇಂದ್ರಿಯಗಳ ದುರ್ಬಳಕೆಯೇ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ದುಃಖಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ತಿನ್ನುವುದು ಮತ್ತು ಕುಡಿಯುವುದನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು, ಚಿಂತೆ ಮತ್ತು ಕೊರಗುವಿಕೆಯನ್ನು ತಡೆಯುವುದು, ಸರಿಯಾದ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮನರಂಜನೆಯನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸುವುದು, ಸರಿಯಾದ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವುದು, ಕೆಲಸದ ಸಮಯವನ್ನು ನಿಯಮಿತಗೊಳಿಸುವುದು, ಮನರಂಜನೆ ಮತ್ತು ನಿದ್ರೆಯ ಸಮಯವನ್ನು ನಿಯಮಿತಗೊಳಿಸುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ.

ಕಷ್ಟಪಟ್ಟ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು, ಇತರರ ಸೇವೆ ಮಾಡಲು ಕಲಿಯುವುದು, ನಿಸ್ವಾರ್ಥಿಯಾಗಿ ಮತ್ತು ಒಳ್ಳೆಯವರಾಗಿರಲು ಮತ್ತು ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಮಾಡಲು ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಹುಡುಕುವುದು ಉತ್ತಮ. ಇವು ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯದ ನಿಯಮಗಳಾಗಿವೆ, ಇದಕ್ಕೆ ವಿಜ್ಞಾನವು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದ ಇತರ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಕೂಡಾ ಸೇರಿಸಬಹುದು.

**ಇನ್ನೊಂದು ಮುಖ್ಯ ನಿಯಮ ಎಂದರೆ ನಮ್ಮ ಅರ್ಥದೊಳಗೆ ನಾವು ಜೀವಿಸುವುದು.**

ಇದನ್ನು ಹೇಳುವುದು ಇನ್ನೂ ಹಾಸ್ಯಾಸ್ಪದ ಎಂದು ತೋರಬಹುದು ಆದರೆ, ಅನೇಕ ಜನರು ಈ ಮೂಲ ತತ್ವವನ್ನು ಮರೆತಿರುವುರಿಂದ, ಹಾಗೆ ಮಾಡುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ನಾವು ದೊಡ್ಡವರು ಎಂದು ನಟಿಸುವುದು ಹಾನಿಕಾರಕ ನೈತಿಕ ಘಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಉಬ್ಬಿದ ತಲೆಯಲ್ಲಿ, ಉಬ್ಬಿದ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಬರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಇದು ಉಬ್ಬಿದ ಕ್ರಿಯೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ಪುರಾತನ ಶಿಷ್ಟ-ಮುನಿಗಳು, ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಹತ್ತಿರದ ಮತ್ತು ದೂರದ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿದಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಅರ್ಥಗಳೊಂದಿಗೆ ಜೀವಿಸುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಸರಳವಾಗಿ ಮತ್ತು ನೇರವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು.

**ದೇವರಲ್ಲಿ, ವೈದ್ಯರಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ ಇರಬೇಕು**

ನಾವು ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದಾಗ, ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು, ನಿಯಮದಂತೆ ಗೊಂದಲಕೊಳಗಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ಒಬ್ಬ ವೈದ್ಯರಿಂದ ಇನ್ನೊಬ್ಬ ವೈದ್ಯರತ್ನ ಓಡುತ್ತೇವೆ. ಒಂದಾದ ಮೇಲೊಂದರಂತೆ ಜೈಷಧಿಗಳನ್ನು ನುಂಗುತ್ತೇವೆ. ಈ

ವಿಧಾನವು ನಮ್ಮ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಹಡಗೆಡುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ರೋಗಿಯು ತನ್ನ ಆರ್ಥಿಕ ಮಾಡುವ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ನಿಷ್ಪರಾಗಿರುವುದು ಮತ್ತು ಶಾಂತವಾಗಿರುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಗುಣಪಡಿಸಲು ಅವಕಾಶ ಮತ್ತು ಸಮಯ ನೀಡಬೇಕು. ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು, ಆದರೆ ಫಲಿತಾಂಶಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಗುಣಪಡಿಸುವುದು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸುಖಾಗಿರುತ್ತದೆ.

**ಪ್ರೇಜ್ಞಾನಿಕ ಯುಗದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುವುದು ಎಂದರೆ ಪ್ರಕೃತಿಯ ನಿಯಮಗಳ ಉಲ್ಲಂಘನೆಯಲ್ಲ.**

ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೊಂದನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು ಎಂದರೆ [ಅಂದರೆ ನಮ್ಮ ಜೀವಧಿಗಳೊಂದಿಗೆ] ನಮ್ಮ ಸಾಹಿತ್ಯದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾದ ಸೂಚನೆಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದ ರೋಗಿಯ ಸಾಂವಿಧಾನಿಕ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳನ್ನು ಕೂಲಂಕಷವಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ರೋಗವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಆಯ್ದುಮಾಡಿದ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಜೀವಧಿಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಯಾವ ವಿಷಯಗಳು, ಯಾವ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಯಾವ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದಾಗಿದೆ. ಜೀವಧಿಗಳಿಗೆ ಅವುಗಳದ್ದೇ ಆದ ಮಿತಿಗಳಿವೆ ಮತ್ತು ಅವು ಪ್ರಕೃತಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾತ್ರ ಮಾಡುತ್ತವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಮರೆಯಬಾರದು: ಆದ್ದರಿಂದ ಪ್ರಕೃತಿಯ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಉಲ್ಲಂಘಿಸಬಾರದು ಮತ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳು ಅನುಮತಿಸುವವನ್ನು ಕಟ್ಟಿನಿಟ್ಟಾಗಿ ಆಚರಿಸಬೇಕು.

ನಾವು ವಿಜ್ಞಾನದ ಯುಗದಲ್ಲಿ ಬದುಕುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಆದರೆ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ, ವಿಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಗೌರವ ಸಲ್ಲಿಸುವ ನಿಟ್ಟನಲ್ಲಿ, ನಾವು ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನು ಅಗೌರವಿಸುತ್ತೇವೆ – ಪ್ರಕೃತಿ ವಿಜ್ಞಾನದ ತಾಯಿ.

ಜೀವಧಿಗಳು, ಟಾನಿಕ್‌, ಚೆಚ್ಚುಮದ್ದು ಇತ್ಯಾದಿಗಳೇ ನಮಗೆ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಸ್ವತಃ ನಾವು ನಮಗಾಗಿ ಏನನ್ನೂ ಮಾಡುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಜನರು ಈಗ ಭಾವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಅಸಂಬಧಿ. ವಿವೇಚನೆಯಿಲ್ಲದ ಜೀವಧಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ, ಇದು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಜೀವಧಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಹೊಂಡ ಕಾಯಿಲೆಗಿಂತ ಕೆಟ್ಟಿದಾಗಿರಬಹುದು. ಬಲವಾದ ಜೀವಧಿಗಳನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ನೀಡಬೇಕು. ಡಿಶೇನ್ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ-ಖಿನಿಜ ಜೀವಧಿಗಳಂತಹ ನಿರುಪದ್ರವ ಜೀವಧಿಗಳನ್ನು ಸಹ ದುರುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು.

**ಚೈತನ್ಯಶಕ್ತಿ – ರೋಗದ ವಿರುದ್ಧ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ.**

ಚೈತನ್ಯವು ಬಹಳ ತಪ್ಪಾಗಿ ಅರ್ಥಸಲ್ಪಟ್ಟ ಪದವಾಗಿದೆ. ವೈದ್ಯಕೀಯ ವೈಕ್ಕಿಗೆ ಇದರ ಅರ್ಥ ‘ಮಾನವ ದೇಹದಲ್ಲಿನ ಹಲವಾರು ಜೀವಕೋಶಗಳ ಸರಿಯಾದ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆ’ ಎಂದಾಗಿದೆ. ‘ಚೈತನ್ಯ’ ಎನ್ನುವುದು ‘ಶಕ್ತಿ’ಗೆ ಸಮಾನಾರ್ಥಕವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಜನರು ಭಾವಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ಪಡೆಯುವುದು ಎಂದು ಎಲ್ಲರೂ ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ, ಚೈತನ್ಯವು ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿದೆ ಎಂದು ನಾವು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟಿದ್ದೇವೆ.

ಮಾನಸಿಕ ಚೈತನ್ಯವು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ, ಇತರ ಎರಡಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಇದು ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ದೇಹವನ್ನು ಆಳುವುದು ಮನಸ್ಸು ದುರ್ಬಲ ದೇಹದ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಮನೋಬಲದಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಬದುಕುತ್ತಾನೆ. ಬಲವಾದ ಮಾನಸಿಕ ಚೈತನ್ಯ ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ದುರ್ಬಲ ಮಾನಸಿಕ ಸಾಮಧ್ಯ ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಿಂತ ಸುಲಭವಾಗಿ ರೋಗವನ್ನು ನಿರಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಹಳೆಯ ಕಾಲದ ಈ ಗಾದೆ ಸತ್ಯವಾಗಿದೆ:

**‘ಆರೋಗ್ಯವಂತ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಅರೋಗ್ಯವಂತ ಮನಸ್ಸು’.**

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಚೈತನ್ಯವು ಮತ್ತೊಂದು ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶವಾಗಿದೆ - ಜೀವನವೇ ಇದನ್ನು ನಮಗೆ ತೋರಿಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮಿಂದ ಆದಕ್ಕೆ ಗೌರವ ಬಯಸುವ ಜನರು ಯಾರು? ಉತ್ತಮ ಮೃಕಟ್ಟು ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಥವಾ ತುಂಬಾ ಕಲಿತವರಲ್ಲ; ಶ್ರೀಮಂತ ಅಥವಾ ಸುಂದರ ವ್ಯಕ್ತಿಯೂ ಅಲ್ಲ. ಅದು ಸದಾ ವಿನಮ್ಮಿ ಸ್ವಭಾವದ ವ್ಯಕ್ತಿ. ಅವನು ಸರಿಯಾದದ್ದನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ತಪ್ಪನ್ನು ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿ ತಪ್ಪಿಸುತ್ತಾನೆ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಲು ‘ಸನ್ಯಾಸಿ’ ಆಗುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯವಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಹೃದಯವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನಿಗಾಗಿ ತೆರೆಯುವುದು ಮತ್ತು ನಮಗೆ ಸಂಭವಿಸುವ ಮತ್ತು ಲಭಿಸುವ ಎಲ್ಲವೂ ಅವನ ಒಿತ್ತದ ಸಾಧನೆ ಎಂದು ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಇದನ್ನು ಸೋಲೋಪ್ರಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಕರೆಯುವುದು ಸುಲಭ. ಆದರೆ, ಮನುಷ್ಯನು ದೇವರಿಗೆ ವಿಧೇಯನಾದಾಗ, ಎಲ್ಲವೂ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ವಿಧೇಯವಾಗುತ್ತವೆ - ಆದರೆ, ಮನುಷ್ಯನು ದೇವರ ವಿರುದ್ಧ ಹೋದಾಗ, ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಅಧಿನಾಯಿತವಾಗಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ವಿಷಯಗಳು ಅವನಿಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗುತ್ತವೆ - ಜೈಷಧಿಗಳೂ ಸಹ.

**ಪೋಷಣ, ಅರಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಮತ್ತು ವರ್ಜನೆಯತ್ತ ಸರಿಯಾಗಿ ಗಮನವಹಿಸುವುದರಿಂದ ಪುನಶ್ಚೇತನವನ್ನು ಸಾಧಿಸಬಹುದು.**

ನಮ್ಮ ದೃಷ್ಟಿಕ ಯೋಗಕ್ಕೇಮವು, ನಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ನಾವು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ. ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ, ನಾವು ಸಂತೋಷಕ್ಕಾಗಿ ಬದುಕದೇ ಕರ್ತವ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಬದುಕಬೇಕು. ಆಗಾಗ್ಗೆ ವ್ಯೇದ್ಯರ ಬಳಿಗೆ, ವಿವಿಧ ದೂರುಗಳ ಸಂಕೇರ್ಣ ಇತಿಹಾಸ ಹೊಂದಿರುವ ರೋಗಿಗಳು ಬರುತ್ತಾರೆ, ಸಲಹೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಾರೆ. ‘ಕಳೆದುಹೋದ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು’ಮರಳಿ ಪಡೆಯಲು ಬಯಸುವುದಕ್ಕೆ ನಾವು ವಿಶೇಷ ಒತ್ತು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದೇವೆ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಚೈತನ್ಯವು ಒಳ್ಳೆಯ ಆರೋಗ್ಯದ ಆಶೀರ್ವಾದ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಇರುವ ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕದ ಹೋರತು ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಅವರು ಮರೆಯುತ್ತಾರೆ; ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಮರಳಿ ತರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. [1] ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೂಲ ತತ್ವ [ಪೋಷಣ, ಜೀರ್ಣತ್ವಿಯೆ, ಅರಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ] ಮತ್ತು [2] ರೋಗದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಏಸಲಾಗಿರುವ ವಿಭಾಗ III ರಲ್ಲಿ ‘ಸಾಂವಿಧಾನಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ’ ಎಂಬ ಶೀಜೀಕರಿಸಿದಿರುತ್ತಿದ್ದೀರುತ್ತಾನೆ. ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವಿವರಗಳ ತಿಳಿವಳಿಕೆಯು ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಪುನಶ್ಚೇತನಗೊಳಿಸಲು ನಾವೇನು ಮಾಡಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಮತ್ತು ವಿಜಾನವು ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಏನು ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ.

## ಪೋಷಣೆ

ಉತ್ತಮ ಪೋಷಣೆ ಎಂದರೆ ನಾವು ಸರಿಯಾದ ಆಹಾರ ತಿನ್ನುವುದು. ಸರಿಯಾಗಿ ತಿನ್ನುವುದು ಎಂದರೆ ಹೆಚ್ಚು ತಿನ್ನುವುದು ಎಂದಲ್ಲ. ಸರಿಯಾದ ಆಹಾರ ಎಂದರೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬಿಗೂ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾದ ಆಹಾರ. ಒಬ್ಬಿಗೆ ಮಾಂಸ ಸೇರಿದರೆ ಅದು ಇನ್ನೊಬ್ಬಿಗೆ ವಿಷ. ಚಟ್ಟಿ ಮತ್ತು ಚಪಾತಿಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುವ ಜನರು ಕೋಳಿ ಮತ್ತು ಟಿಕ್‌-ಕೋಳಿ ತಿನ್ನುವವರಿಗಿಂತ ಒಳ್ಳೆಯ ಮೃಕಟ್ಟು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪೋಷಣೆ ಎಂದರೆ ನಾವು ನಮ್ಮ ಆಹಾರವನ್ನು ಉತ್ತೀರ್ಣಗೊಳಿಸಬಹುದು ಎಂದಧರ್.

ಪಾಲಿಶ್ ಮಾಡಿದ ಅಕ್ಕಿ ಮತ್ತು ಬೇಕರ್ ಬ್ರೆಡ್ ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ ಆಹಾರದ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ನಮ್ಮ ದುಬ್ಬಲ ಹೊಟ್ಟಿಗೆ ಶ್ರೀಮಂತ ಆಹಾರ ತುಂಬಾ ಭಾರವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಸಣ್ಣ ಆದಾಯಕ್ಕೆ ಇತರ ಆಹಾರ ತುಂಬಾ ದುಬಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ವಿಜ್ಞಾನವು ನಮ್ಮ ರಕ್ಖಣೆಗೆ ಬರುತ್ತದೆ.

## ಜೀಂಟ್‌ಕ್ರಿಯೆ

ಉತ್ತಮ ಜೀಂಟ್‌ಕ್ರಿಯೆಯು ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ಜೀಂಟ್‌ಕ್ರಿಯೆಯು, ನೀವು ಏನು ತಿನ್ನುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ಹೇಗೆ ತಿನ್ನುತ್ತೀರಿ ಎಂಬುದರ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನಾವು ತಪ್ಪು ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ನಾವು ಸರಿಯಾದ ಆಹಾರವನ್ನು ತಪ್ಪಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸಬಹುದು. ಆಹಾರವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅಗಿಯಬೇಕು ಮತ್ತು ಹಲ್ಲಗಳಿಂದ ಅಗಿದು ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ತಿರುಳಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವವರೆಗೂ ಅದು ಗಂಟಲಿನ ಕೆಳಗೆ ಹೋಗಬಾರದು. ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅಗಿಯುವುದರಿಂದ ಅತಿಯಾಗಿ ತಿನ್ನುವುದನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು. ಕೆಟ್ಟ ಹಲ್ಲಗಳು ಮತ್ತು ಕೆಟ್ಟ ಜೀಂಟ್‌ಕ್ರಿಯೆ ಬಟ್ಟಿಗೆ ಇರುತ್ತವೆ. ಉತ್ತಮ ಹಲ್ಲಗಳು, ಉತ್ತಮ ಜೀಂಟ್‌ಕ್ರಿಯೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಜೀಂಟ್‌ಕ್ರಿಯೆಯ ಉತ್ತಮ ಹಲ್ಲಗಳ ಫಲಿತಾಂಶವಾಗಿದೆ. ಜೀಂಟ್ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮೋಸಗೊಳಿಸುವಂತಹದ್ದಾಗಿವೆ. ಚೆನ್ನಾಗಿ ತಿನ್ನುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು (ನಿರಂತರವಾಗಿ ಅತಿಯಾಗಿ ತಿನ್ನುವವರು) ಮತ್ತು ಅವರ ಜೀಂಟ್‌ಕ್ರಿಯೆ ಅತ್ಯತ್ಮಮವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುವವರು ಇತರಿಗಿಂತ ಕೆಟ್ಟ ರೀತಿಯ ಅಜೀಂಟ್ ದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರಬಹುದು. ಅತಿಯಾಗಿ ಚಹಾ ಮತ್ತು ಕಾಫಿ ಕುಡಿಯುವುದು ಮತ್ತು ಧೂಮಪಾನದಿಂದ ಜೀಂಟ್‌ಕ್ರಿಯೆಯ ಶೋಂದರೆಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ.

## ಅರಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು

ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತಿನ್ನುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಜೀಂಟ್‌ಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ ಆದರೂ ಅವನು ಬಲಹಿನ ಅಥವಾ ರಕ್ತಹಿನನಂತೆ ಕಂಡರೆ ಅವನ ಅರಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಶಕ್ತಿಯು ಅಸಮರ್ಪಕವೆಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ವಿಭಾಗ III ರಲ್ಲಿ 'ಚಿಕಿತ್ಸೆ' ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಲಾದ ಹಲವಾರು ತಿಳಿದಿರುವ ಮತ್ತು ಅಜ್ಞಾತ ಕಾರಣಗಳು ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿವೆ.

**ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು – ರಕ್ತದ ಚಿತ್ರಣಾದಲ್ಲಿ ನರಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು.**

## ನರಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು

ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ನರಮಂಡಲ ಕೂಡಾ ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಅತಿ-ನಾಗರಿಕತೆಯು ಮಿದುಳು ಮತ್ತು ನರಗಳ ಮೇಲೆ ಭಾರಿ ತೆರಿಗೆ ವಿಧಿಸಿದೆ. ಮಕ್ಕಳ ಕೂಡ ಆತಂಕದೊಂದಿಗೆ ಜನಿಸುತ್ತಾರೆ. ನರಗಳಿಗೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ಪರಿಹಾರವೆಂದರೆ ಕ್ರಮಬದ್ಧ ಜೀವನ, ವಿಶ್ರಾಂತಿ, ನಿದ್ರೆ ಮತ್ತು ಶಾಂತವಾಗಿರುವುದು. ಜೀವನದ ಸರಿಯಾದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯೊಂದಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಶಾಂತಿ ಬರಬಹುದು. ನಾವು ಸುಖ ಅಥವಾ ಖ್ಯಾತಿ ಅಥವಾ ಸಂಪತ್ತಿಗಾಗಿ ಬದುಕುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಇವೇ ಒಂದು ದಿನ ನಮ್ಮ ಶತ್ರುಗಳಾಗುತ್ತವೆ.

ನಾವು ಕೆಲಸಕ್ಕಾಗಿ ಜೀವಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಅದನ್ನು ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಹೇರಿದ ಯಜಮಾನ, ನಮ್ಮ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಜೀವನವನ್ನು ಸಾಗಿಸಲು ಸಹಜವಾಗಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು. ಇದು ಜೀವನದ ತತ್ವವಾಗಿದೆ ಆದರೆ ತತ್ವಕ್ಕೆ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಸಹಾಯ ಬೇಕು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ದುರ್ಭಾಲ ನರಗಳಿಗೆ ವಿಜ್ಞಾನದ ಸಹಾಯ ಬೇಕು.

ನರಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಅಸ್ವಾಭಾವಿಕ ಕಾರಣಗಳಿಂದಲೂ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ನೈಸರ್ಗಿಕ ಕಾರಣಗಳಿಂದರೆ ಅನಾರೋಗ್ಯ, ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತೆದ, ಅತಿಯಾದ ಕೆಲಸ, ಆತಂಕ, ದುಃಖ ಮತ್ತು ನಾವು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಳಗಾಗುವ ಹಲವಾರು ಎರಿಳಿತಗಳಾಗಿವೆ. ಅಸ್ವಾಭಾವಿಕ ಕಾರಣಗಳಿಂದರೆ ಪ್ರಕೃತಿಯ ವಿರುದ್ಧದ ಕೃತ್ಯಗಳು, ಮೇಣದಬ್ರಹ್ಮಿಯನ್ನು ಎರಡೂ ತುದಿಗಳಲ್ಲಿ ಹೊತ್ತಿಸಿದಂತೆ, ಸ್ವಂತ ಆರೋಗ್ಯದ ದುರ್ಭಾಲಕೆ ಮತ್ತು ಮಿತಿಮೀರಿದ ಎಲ್ಲಾ ಕೆಲಸಗಳು. ಪ್ರಕೃತಿಯ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಮುರಿದರೆ ಅದರ ಶಿಕ್ಷೆಯಿಂದ ಪಾರಾಗಲು ಯಾರಿಂದಲೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಅಸಮವರ್ಚಕ ಪ್ರೋಫೆಷನ್‌, ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ ಮತ್ತು ವಿಸರ್ವನೆಗಳಿಂದ ನರಗಳ ಕಾಯಿಲೆ ಉಂಟಾಗಬಹುದು ಮತ್ತು ತಪ್ಪಾಗಿರುವುದನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಿದರೆ ಈ ಕಾಯಿಲೆ ಮಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಮತ್ತೊಂದೆಡೆ ನರಗಳ ತೊಂದರೆಗಳು ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ, ಅರಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಶಕ್ತಿ, ವಿಸರ್ವನೆ ಮತ್ತು ರಕ್ತದ ಮೇಲೆ ಕೆಟ್ಟ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಬಹುದು. ಇದೊಂದು ವಿಷಕೂಪವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದೆ.

"ಆಧುನಿಕ ವೈದ್ಯಕೀಯದಲ್ಲಿ ಹೊಸ ವಿಧಾನದ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಸಾರಾಂಶ" ಎಂದು ವಿವರಿಸಲಾದ ಕೆಳಗಿನ ಹೇಳಿಕೆಯು ಎಲ್ಲಾ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನರಮಂಡಲದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮಹತ್ವವನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ.

ಸುಮಾರು ಎರಡೂವರೆ ಸಹಸ್ರಮಾನಗಳ ಹಿಂದೆ ಸಾಕ್ರಟೀಸ್ ಸೇನೆಯಿಂದ ಹಿಂತಿರುಗಿದನು ಮತ್ತು ತನ್ನ ಗ್ರೀಕ್ ದೇಶವಾಸಿಗಳಿಗೆ ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದನು, ಒಂದು ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಅನಾಗರಿಕ ಧ್ರಾಸಿಯನ್ನರು (barbarian Thracians) ಗ್ರೀಕ್ ನಾಗರಿಕತೆಗಂತ ಮುಂದಿದ್ದಾರೆ. "ಮನಸ್ಸಿಲ್ಲದೆ ದೇಹವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು". ಇದೇ ಕಾರಣದಿಂದ "ಪೂರ್ಣತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯದಿರುವ ಕಾರಣ ಅನೇಕ ರೋಗಗಳ ಗುಣಪಡಿಸುವಿಕೆಯು ಹೆಲ್ಲಾಸ್‌ನ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ" ಎಂದು ಹೇಳಿದನು.

## ರಕ್ತದ ಚಿಕ್ಕಾದಲ್ಲಿನ ಬದಲಾವಣೆಗಳು

ನಾವು ನೋಡಿದಂತೆ, ಯಾವುದೇ ಕಾರಣದಿಂದ ರಕ್ತ ಮಲಿನಗೊಳ್ಳಬಹುದು ಮತ್ತು ಮಲಿನಗೊಂಡ ರಕ್ತವು ನರಗಳ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು ಮತ್ತು ಜೀರ್ಣಾದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ರಕ್ತದ ವಿವಿಧ ಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ನಾವು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸುತ್ತೇವೆ, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖವಾದವು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಎರಡು ಸ್ಥಿತಿಗಳು:

### ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಮಲೇರಿಯಾದಿಂದ ರಕ್ತ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ

ಈ ರೋಗವು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತಿದೆ. ಮಲೇರಿಯಾವು ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಅಡಗಿರಬಹುದು ಎಂದು ಸಾಮಾನ್ಯಜನರಿಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ 25 ದಿನಗಳು ಅಥವಾ 25 ತಿಂಗಳ ಹಿಂದೆ ಮಲೇರಿಯಾ ಬಂದಿದೆಯೆ ಎಂಬುದು ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ, ಅದು ತಿಳಿಯದೇ ದೇಹಕ್ಕೆ ಹಾನಿಯುಂಟುಮಾಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆ. ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಮತ್ತು ಸುಪ್ತ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಮಲೇರಿಯಾದ ಒಂದು ವಿಶಿಷ್ಟ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಎಂದರೆ ಜೀರ್ಣತ್ವಯೆಯು ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪವಾಗಿ ಹದಗೆಡುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಜ್ಞರದಂತಹ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳಿರುತ್ತವೆ, ಇತರರಲ್ಲಿ ಧರ್ಮಾರ್ಥಿಗಳು ತಾಪಮಾನದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ವರಿಕೆಯನ್ನು ತೋರಿಸುವುದಿಲ್ಲ.



### ಲ್ಯೋಂಗಿಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ರಕ್ತ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ

ಗೊನೋರಿಯಾ ಅಥವಾ ಸಿಫಿಲಿಸಿನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರು ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದವರು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ರೋಗದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು ಸಿದ್ಧರಾಗಿರಬೇಕು.

ವೈದ್ಯಕೀಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಪ್ರಕಾರ, ದೇಹದಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಈ ಲ್ಯೋಂಗಿಕ ರೋಗದ ವಿಷವು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಮತ್ತು ಆದ್ದರಿಂದ, ಇದನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಮೊದಲೇ ಹಲವು ವರ್ಷಗಳ ವ್ಯವಸ್ಥಿತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದರೂ ಹಲವಾರು ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಸತತವಾಗಿ “ಶುದ್ಧಿಕರಣ”ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಬೇಕು. ರೋಗಿಗಳು ಮಿಥ್ಯಾ ಸುರಕ್ಷತಾ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರಬಾರದು ಮತ್ತು ಈ ರೋಗಗಳ ಯಾವುದೇ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ಅವರು ಕಾಣದ ಕಾರಣ, ತಾವು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸಬಾರದು. ನಾವು ಜನರನ್ನು ಹೆದರಿಸುವ ಉದ್ದೇಶ ಹೊಂದಿಲ್ಲ.

ಆದ್ದರಿಂದ ಕಳೆದುಹೋದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಮರಳಿ ಪಡೆಯುವ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ನಾವು ಸೂಚಿಸುತ್ತೇವೆ – ಇದರಫ್ರೆ ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಅನುಭವ ಇವೆರಡೂ ಕೂಡಾ ತ್ವರಿತ, ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಥಕ ಮತ್ತು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ ಎಂದು ತೋರಿಸಿಕೊಟ್ಟಿವೆ.

## ಭಾಗ - II

### ಮೆಟೇರಿಯಾ ಮೆಡಿಕಾ

ಡಿಶೇನ್ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ-ಖನಿಜ (ಹಚೋ-ಮಿನೆರಲ್) ಜೈವಧಿಗಳ ಪ್ರಮಾಣವು ಶಣ್ಣದು.

ನಿರ್ದಿಷ್ಟಪಡಿಸಿದ ಕೆಳಗಿನ ಮಿತಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬೇಕು. ಆದಾಗ್ಯೂ, ತ್ವರಿತ ಪರಿಹಾರ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಉದಾ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಜ್ವರ, ಕೊಲಿಕ್, ಇತ್ಯಾದಿಗಳಲ್ಲಿ; ಗರಿಷ್ಠ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ನೀಡಬಹುದು.

**ಪ್ರಮಾಣಗಳ ನಡುವಿನ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಧ್ಯಂತರವು 8 ಗಂಟೆಗಳು.**

ಆದಾಗ್ಯೂ, ರೋಗಿಯು ಸುಧಾರಿಸಿದಂತೆ, ಪ್ರಮಾಣಗಳ ನಡುವಿನ ಮಧ್ಯಂತರವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಈ ವಿಧಾನವು ಪ್ರಕೃತಿಗೆ ಗುಣಪಡಿಸುವ ಅವಕಾಶವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾದ ಜೈವಧಿಗಳ ಪ್ರಮಾಣದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ, ಮುಂದಿನ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾದ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಜೈವಧಿಗಳ ವಿವರಣೆಯನ್ನು ನೋಡಿ.



**ಸಹವರ್ತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಜೈವಧಿಗಳ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ನಿರ್ಧಾರಿಸಬೇಕು.**

ಬೆಂಕಿಗಿನ ನೀರಿನೊಂದಿಗೆ ನೀಡಲಾದ ಜೈವಧಿಗಳು ಅಥವಾ ಪ್ರಮಾಣ ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ನಂತರ ಸೇವಿಸುವ ಬೆಂಕಿಗಿನ ನೀರು ಜೈವಧಿ ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಜೇನುತ್ಪಾದ (ಸುಮಾರು 1/4 ಅಥವಾ 1/2 ಟೀಸ್‌ಸ್ಲೋನ್‌ಗೆ ಕೆಲವೇ ಹನಿಗಳು) ಮತ್ತೊಂದು ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ವಸ್ತುವಾಗಿದೆ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಶಾಸಕೋಶ ಮತ್ತು ಎದೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಸ್ಪಲ್ಟ ಪ್ರಚೋದನೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುವಾಗ.

#### ಜೈವಧಿ ನೀಡುವ ಸಮಯ

ಖಾಲಿ ಅಥವಾ ಭಾಗಶಃ ಖಾಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ - ಆಹಾರ ಸೇವನೆಗೂ ಸುಮಾರು 1 ಗಂಟೆ ಮೊದಲು ಅಥವಾ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯ 3 ಗಂಟೆಗಳ ನಂತರ ನೀಡಿದಾಗ ಗುಣಪಡಿಸುವ ಜೈವಧಿಗಳು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಸಂಪೂರ್ಣ ರಚನಾತ್ಮಕ ಜೈವಧಿಗಳನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯ ನಂತರ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ದ್ರವಾಹಾರದಲ್ಲಿ ದುರ್ಬಲಗೊಳಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಹೊಮಿಯೋಪತಿ ಜೈವಧಿಗಳನ್ನು ಖಾಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಸೇವಿಸಬೇಕು, ಅಂದರೆ ಜೈವಧಿ ಸೇವನೆಗೂ 90 ನಿಮಿಷಗಳ ಮೊದಲು ಮತ್ತು ಸೇವಿಸಿದ ನಂತರ ಕನಿಷ್ಠ 30 ನಿಮಿಷಗಳವರೆಗೆ ಯಾವುದೇ ಆಹಾರ ಅಥವಾ ಇತರ ಜೈವಧಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಾರದು.

ಡಿಶೇನ್ ಜೈವಾರ್ಥಿಕಾರ್ಬೋಂಡಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಆಹಾರ ನಿರ್ಬಂಧಗಳ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ.

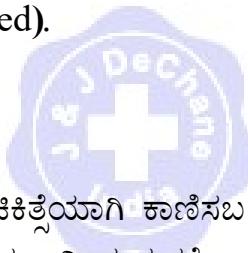
ರೋಗಿಯು ಬೇಕಾದುದನ್ನು ತಿನ್ನಬಹುದು ಮತ್ತು ಬೇಡವಾದುದನ್ನು ಬಿಡಬಹುದು. ಸಕ್ರಿಯ ರೋಗದಲ್ಲಿ, ಆಹಾರವು ಹಗುರವಾಗಿ ಅಥವಾ ದ್ರವ ರೂಪದಲ್ಲಿರಬೇಕು. ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ, ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಯಶಸ್ವಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಸರಿಯಾದ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

## ಸಂಯೋಜನೆಗಳು

ಎಲ್ಲಾ ಡಿಶೇನ್ ಜೈವಾರ್ಥಿಕಾರ್ಬೋಂಡ್ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಯೋಜಿಸಬಹುದು. ವಿಶೇಷ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳಿಗಾಗಿ ವಿಶೇಷ ಸಂಯುಕ್ತವನ್ನು ತಯಾರಿಸಲು 2 ಅಥವಾ 3 ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸಂಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು, ಒಂದು ಹೆಚ್ಚು ಮತ್ತು ಇನ್ನೊಂದು ಕಡಿಮೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಡಿಶೇನ್ ಜೈವಾರ್ಥಿಕಾರ್ಬೋಂಡ್ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಬೀಸುವಿಕೆ (trituration) ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಡಿಶೇನ್ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ-ಖನಿಜ ಜೈವಾರ್ಥಿಕಾರ್ಬೋಂಡ್ ಹೋಮೋಪತಿಗನುಗಳವಾಗಿ ಯಾವುದೇ ಬಲದಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆಯೋಂದಿಗೆ ಬೀಸಬಹುದು (triturated).

## ಶಾಖಾ ಕೊಡುವುದು



ಶಾಖಾ ಕೊಡುವುದು ಹಳೆಯ ಶೈಲಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿ ಕಾಣಿಸಬಹುದು ಆದರೆ ಇದು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಡಿಶೇನ್ ಜೈವಾರ್ಥಿಕಾರ್ಬೋಂಡ್ ನೀಡುವುದಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾಗಿ ಇದನ್ನು ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿ ಬಳಸಬಹುದು. ಒಣ ಅಥವಾ ಒದ್ದೆ ಮಾಡಿದ ಶಾಖಾ ನೀಡುವಿಕೆಗಿಂತ ತೇವಾಂಶದ ಶಾಖಾ ಹೆಚ್ಚು ಶೃಂತಿದಾಯಕ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ನೋವು, ಕೊಲಿಕ್, ಬ್ರಾಂಕ್ಯೋಟಿಸ್ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಶಾಖಾ ಕೊಡುವುದು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ವಿಧಾನವಾಗಿದೆ.

ಡಿಶೇನ್‌ನ ಮುಲಾಮು ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಬಾಹ್ಯ ಅನ್ವಯಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ.

ಬಾಹ್ಯ ಜೈವಾರ್ಥಿಕಾರ್ಬೋಂಡ್ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಆಂತರಿಕ ಜೈವಾರ್ಥಿಕಾರ್ಬೋಂಡ್ ಜೊತೆಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಒಳಗೆನಿಂದಲೇ ಆಗಬೇಕು ಹೊರತು ಹೊರಗಿನಿಂದ ಅಲ್ಲ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ, ಶೀವ್ಯವಾದ ನೋವು, ಹತಾತ್ ಉರಿಯೂತ ಮತ್ತು ಗಂಟಲು, ಕಿವಿ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಿರಿಕಿರಿಯನ್ನು ತ್ವರಿತವಾಗಿ ನಿವಾರಿಸಲು ಬಾಹ್ಯ ಅನ್ವಯಿಸುವಿಕೆ ಸಾಕಗುತ್ತದೆ. ಬಾಹ್ಯ ಜೈವಾರ್ಥಿಕಾರ್ಬೋಂಡ್ ಆಂತರಿಕ ಜೈವಾರ್ಥಿಕಾರ್ಬೋಂಡ್ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಬೇಕು.

ಹಬೋರ್-ಸಲ್ಟ್ ಮುಲಾಮು ಹಚ್ಚಬೇಕಾದರೆ ಅದರ ಸಾಮಾನ್ಯ ನಿಯಮವೆಂದರೆ ಉತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶಕ್ಕಾಗಿ ಜೈವಾರ್ಥಿಯ 1 ಭಾಗವನ್ನು ಯಾವುದೇ ಬಾಳಂಡ್ ಎಣ್ಣೆಯ 5 ಭಾಗಗಳೋಂದಿಗೆ ಅಥವಾ ಪೆಚ್ಚೋಲಿಯಂ

ಜೆಲ್ಲಾಯೋಂದಿಗೆ ಅಥವಾ ರಿಪಾರ್ಟ್‌ಮೆಂಟಿನ ಬೇಕೆಸುವುದು, ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಗತಿ ಕಂಡಂತೆ ಮುಲಾಮನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ದುರ್ಭಲಗೊಳಿಸಬೇಕು.

ನೋವ್, ಶ್ರೀಸಹೇಶ/ಎದೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಗಂಟಲಿನ ತೊಂದರೆ, ಗಳಗ್ಗೆಂಧಿಯ ಉರಿಯೂತ, ಸಂಧಿವಾತ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಲ್ಲಿ ರಬ್ಬೋನ್ ಮತ್ತು ಚೆಸಾಲ್ ಬಹಳ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿವೆ.

ನಮ್ಮ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳನ್ನು ಈ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯ ಮುಂದಿನ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ತೀವ್ರ ಮತ್ತು ದೀಪ್ರಕಾಲದ ರೋಗಗಳಂತಹ ಎರಡೂ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಡಿಶೇನ್‌ನ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ-ಖರಿಜ ಜೀವಧಿಗಳು ವೇಗವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಜೀವಧಿ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿದ ನಂತರ, ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲು ಮತ್ತು ಪ್ರಕೃತಿಯ ತನ್ನ ಹಾದಿಯನ್ನು ಹಿಡಿಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನಿರ್ವಹಣಾ ಪ್ರಮಾಣವು ಸಾಕಾಗುತ್ತದೆ. ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾದ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಡಿಶೇನ್‌ನ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ-ಖರಿಜ ಜೀವಧಿಗಳು ಹಾನಿರಹಿತವಾಗಿವೆ.

ಬೆಲೆಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಇಡಲಾಗಿದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಸುರಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ಕೈಗೆಟುಕುವಂತಹ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಭಾರತದ ಬಡ ವರ್ಗದ ಜನರ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಸುವುದು 104 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ನಮ್ಮ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ.



## ಆಯುವರ್ಣೀರಿಕ್ಷೆ

### ಆಲೋಸ್ಯಾಂಗ್

ಒಮ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸಕೆ ಉಪಯೋಗಗಳೊಂದಿಗೆ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ-ಖರಿಜ (ಹಬೋಂ-ಮಿನೆರಲ್) ತಯಾರಿಕೆ.

#### ವಿವರಣೆ:

ಪ್ರಮುಖ ಭಾರತೀಯ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಅಗತ್ಯ ಖರಿಜಗಳ ಸಂಯೋಜಯೋಂದಿಗೆ ಬಳಕೆ ಆಯುವರ್ಣೀದ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ಇದು ಜೀವಕೋಶದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಅಗತ್ಯವಾದ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಜೀವಕ್ರಿಯೆ ದುರ್ಭಲವಾಗಿರುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಸಹ ಇದು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ.

#### ಸಂಯೋಜನೆ:

ಸುಧಾಕಲ್ಲು (ಕ್ಯಾಲ್ಲಿಯಂ ಕಾರ್ಬೋನೇಡ್)	ಪ್ರತಿ 100 ಗ್ರಾಂ ಪ್ರತಿಯಲ್ಲಿದೆ 5.71 ಗ್ರಾಂ	ಪ್ರತಿ 1 ಕೋಟೆ ಮಾಡದ ಮಾತ್ರಯಲ್ಲಿದೆ 54.0 ಮಿಗ್ರಾಂ
-----------------------------------	---	---

ಸುಧಾಕಲ್ಪ (ಕ್ಯಾಲ್ನಿಯಂ ಡೈಬೇಸಿಕ್ ಫಾಸ್ಟ್ರೋ)	3.43 ಗ್ರಾಂ	36.0 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಶಂಕಚೀರಕ (ಮೆಗಾನಿತಿಯಂ ಆಕ್ಸೆಟ್)	1.14 ಗ್ರಾಂ	3.6 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಅಶ್ವಗಂಧ ( <i>Withania somnifera</i> )	8 ಗ್ರಾಂ	55.0 ಮಿಗ್ರಾಂ

### ಅಗತ್ಯಗಳು:

\*ಪುರಕವಾಗಿ: ಕಳಪೆ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವ ಮತ್ತು ಜೀಂಟಕ್ರಿಯೆ ದುರುಪಾಗಿರುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ.

\*ಸಾಮಾನ್ಯ ಬಲಹಿನತೆಗೆ: ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಕೊರತೆ, ಮುಟ್ಟಿನ ದೌರ್ಬಲ್ಯ, ಜ್ಞಾಪಕ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ವಿಕಾಗ್ರತೆ ನಷ್ಟ, ರೋಗ ಅಥವಾ ಒತ್ತಡಿಂದಾಗಿ ಅಕಾಲಿಕವಾಗಿ ವಯಸ್ಸಾದ ರೋಗಳು.

\*ಶಿಶುಗಳಿಗೆ ಆಹಾರ: ಎದೂಂತಾಲು ಅಥವಾ ಬಾಟಲಿ ಹಾಲು ನೀಡದ ಶಿಶುಗಳಿಗೆ ತಾಜಾ ಹಾಲಿನೊಂದಿಗೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಜೀಂಟಕ್ರಿಯೆ, ಮಲವಿಸಜನ, ಸಾಮಾನ್ಯ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಶೂಕ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

\*ಬೆಳೆಯತ್ತಿರುವ ಮುಕ್ಕಳು: ಖನಿಜಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಹೆಚ್ಚಿದ ಬೇಡಿಕೆಯನ್ನು ಪೂರ್ವಸುತ್ತದೆ, ಅಪೋಷಿಕತೆಯನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ, ಹಸಿವು, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಶೂಕ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

\*ಹಾಲುಣಿಸುವ ತಾಯಂದಿರು: ಗಭಾರವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಹಾಲುಣಿಸುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾಲ್ನಿಯಂ, ಫಾಸ್ಫರಸ್ ಮತ್ತು ಇತರ ಖನಿಜಗಳ ಹೆಚ್ಚಿದ ಬೇಡಿಕೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ವಸುತ್ತದೆ. ಸ್ತನ್ಯಪಾನದ ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಎದೆ ಹಾಲನ್ನು ಉತ್ಪಾಷಣೋಜಿಸುತ್ತದೆ.

\*ಮಾನಸಿಕ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು: ಅತಿಯಾದ ಕೆಲಸ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಗದಿಂದಾಗಿ ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ.

\*ವೃದ್ಧರು: ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಪುನ್ರೇತನಕ್ಕಾಗಿ.

\*ಅನಾರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಜೀತರಿಕೆ: ದೇಹದ ರಕ್ತಾಂಶ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಹಸಿವು ಮತ್ತು ಜೀಂಟಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಆರೋಗ್ಯ ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಜೀತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

\*ರಕ್ತಹಿನತೆ: ರಕ್ತಹಿನತೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಶೈಂಠಯನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ, ಹಸಿವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ.

### ಪ್ರಮಾಣ:

ಆಲ್ಯೋಸ್ಯಾಂಗ್ ಪುಡಿ ಶಿಶುಗಳು ಮತ್ತು ಮುಕ್ಕಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ. ವಯಸ್ಸರು ಕೂಡಾ ಸೇವಿಸಬಹುದು. ಜಹಾ, ಕಾಣಿ, ಹಾಲು, ಮೊಸರು, ಗಂಜಿ, ಹಣ್ಣಿನ ರಸ ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ದ್ರವ ಆಹಾರದ ಜೊತೆ ಸೇವಿಸಬಹುದು ಅಥವಾ ನೀರಿನಿಂದ ದುರುಪಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಶಿಶುಗಳು: 1/4 ಟೆಂಪ್ಲೇಟ್ ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡು ಬಾರಿ.

ಮುಕ್ಕಳು: ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡು ಬಾರಿ 1/2 ಟೆಂಪ್ಲೇಟ್ ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡು ಬಾರಿ.

ವಯಸ್ಸರು: 1 ಟೆಂಪ್ಲೇಟ್ ಅಥವಾ 2 ಮಾತ್ರಗಳು ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡು ಬಾರಿ.

ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ:

200ಗ್ರಾಂ ಮತ್ತು 400ಗ್ರಾಂ ಪ್ರಡಿಯ ಪೆಟ್‌ ಜಾರ್ ಗಳು

300 ಮಾತ್ರೆಗಳ ಬಾಟಲಿ

ಶಲಾ 10 ಮಾತ್ರೆಗಳ 10 ಜೀಸ್ಪರ್ ಪಟ್ಟಿಗಳು

## ಅಲ್ಲೊವಿಟ್‌ ಪೌಡರ್

ಎಲ್ಲಾ ವಯಸ್ಸಿನ ಸ್ತ್ರೀ-ಪುರುಷರಿಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಪೂರಕ

ವಿವರಣೆ:

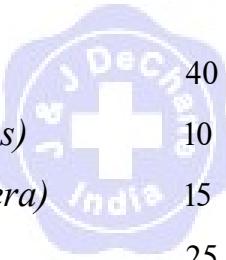
ನೈಸಿಗಿಕ ಪ್ರಮುಖ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಕೇಸರಿಯೊಂದಿಗೆ.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಪ್ರತಿ 100 ಗ್ರಾಂ ಪ್ರಡಿಯಲ್ಲಿದೆ

ಶತಾವರಿ ಬೇರಿನಿಂದ ಪಡೆದ

ಶತಾವರಿ ( <i>Asparagus racemosus</i> )	40 ಗ್ರಾಂ
ಬಾದಾಮಿ ಹಣ್ಣು ( <i>Prunus amygdalus</i> )	10 ಗ್ರಾಂ
ಖಿಂಬರ ಹಣ್ಣು ( <i>Phoenix dactylifera</i> )	15 ಗ್ರಾಂ
ಕೇಸರ್ ಸ್ಪಿಗ್ನಾ (Crocus sativus)	25 ಮಿಗ್ರಾಂ



ಜೀಷಧಶಾಸ್ತ್ರ:

ಶತಾವರಿ, ಒಣ ಹಣ್ಣಗಳು ಮತ್ತು ಕೇಸರಿಯೊಂದಿಗೆ ಬಲಪಡಿಸಿದ ವಿಶಿಷ್ಟ ತಯಾರಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ಶತಾವರಿ ಉತ್ಪಾದನೆ ನಿರೋಧಕ, ಜೀರ್ಣಕಾರಿ, ಇಮ್ಮೂನೋಸ್ಟಿಮ್ಯೂಲಂಟ್ ಮತ್ತು ಒತ್ತಡ ನಿರೋಧಕವಾಗಿದೆ. ಇದು ನೈಸಿಗಿಕ ಪ್ರೋಟೀನ್, ವಿನಿಜಗಳು ಮತ್ತು ಪೋಷಕಾಂಶಗಳಿಂದ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಇದು ಹಾಲಿನ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ, ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಸ್ತನದ ಗ್ರಂಥಿಗಳ ಶಾಕ ಮತ್ತು ಪರಿಮಾಣವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆಂಟಿಬೋಟಿಕ್‌ಫೇಸಿಯಂಟ್ ಆಗಿದೆ. ಇದು ಪುರುಷ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ಟಾನಿಕ್ ಆಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಇದು ಆರೋಗ್ಯಕರ ವೀಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಪುರುಷರ ಲೈಂಗಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ದೌಬ್ರಾಹ್ಮಿ ಸರಿಪಡಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಬಾದಾಮಿಯು ವಿಟಮಿನ್‌ಎ ಯ ಸಮೃದ್ಧ ಮೂಲವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಇದು ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಮತ್ತು ರಂಜಕದಿಂದ ತುಂಬಿದೆ. ಖಿಂಬರವು ಪ್ರೋಟ್ಯೂಶಿಯಂನ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮೂಲವಾಗಿದೆ. ಕೇಸರಿ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಉತ್ಪಾದನೆ ನಿರೋಧಕ (Anti-oxidant) ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಪ್ರಮಾಣ:

2 ರಿಂದ 3 ಟೀಚಮಜ ಪ್ರಡಿಯನ್ನು ಒಂದು ಕಪ್ ಹಾಲು ಅಥವಾ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಬೆರೆಸಿ ಪ್ರತಿದಿನ ಎರಡು ಚಾರಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಅಗತ್ಯಗಳು:

ಶೂಕವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿರುವ ಪುರುಷರು ಅಥವಾ ಮಹಿಳೆಯರು ಇದನ್ನು ಪ್ರೋಟೀನ್ ಪ್ರೊರಕವಾಗಿ ಬಳಸಬಹುದು. ಹಾಲುಣಿಸುವ ತಾಯಂದಿರಲ್ಲಿ, ಇದು ಅತ್ಯಾತ್ಮಮಾರ್ಪಣದಿಂದ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಲಕ್ಷಣಾಜ್ಞೆ ಆಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ:

200ಗ್ರಾಂ ಪ್ರಡಿಯ ಪೆಟ್ ಜಾರ್

## ಬಯೋ-ಸಾಲ್

ಶಿಶುಗಳ ರೋಗಗಳಿಗೆ



ವಿವರಣೆ:

ಶಿಶುಗಳು ಮತ್ತು ಜಿಕ್ಕೆ ಮಕ್ಕಳ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯನ್ನು ವಿಶ್ಲಾಸಾರ್ಥಕ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ ಪರಿಹಾರ.

ಬಯೋ-ಸಾಲ್ ಅಲ್ಯೋಹಾಲ್, ಕೊಂಡಿನಾಂಕ, ಮಾದಕವಸ್ತು ಮತ್ತು ನಿದ್ರಾಜನಕಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿದೆ.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಪ್ರತಿ 5 ಮಿಲಿ. (ಅಂದಾಜು ಒಂದು ಟೀಚಮಜ) ಸಿರಪ್ ಅನ್ನ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ:

ಡಿಲ್‌ ಎಣ್ಣೆ 0.0018 ಮಿಲಿ ಜೊತೆಗೆ 5 ಮಿಗ್ರಾಂ. ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಕೆಳಗಿನವರ್ಗಳಲ್ಲಿ ಸಾರಗಳು.

ಪಿಪ್ಲಿ (*Piper longum*)

ಜಟಾಮಾಂಸಿ (*Nardostachys Jatamansi*)

ಅಳಲೆ (*Terminalia chebula*)

ಶುಂಠ (*Zingiber officinale*)

ಬಜೆ (*Acorus calamus*)

ರೇವಂದ್ವಿನಿ (*Rheum webbianum*)

ಜ್ಯೇಷ್ಠಮಧು (*Glycyrrhiza glabra*)

ಳಿಮು (*Ptychotis ajowan*)

ತಾಳಿಸಪತ್ರೆ (*Abies webbiana*)

ಒಳಕೆ:

ಹೊಟ್ಟಿ-ನೋವು, ವಾಯು, ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ, ಆಮ್ಲೀಯತೆ (acidity), ಹಲ್ಲು ಬರುವಾಗಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ. ಇದು ಕೊಲಿಕ್ (ಈವ್ರೆ ನೋವು)ನಲ್ಲಿ ತಕ್ಷಣದ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ, ಅತಿಸಾರವನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಜೀಜಾರಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಟೋನ್ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಮಾಣ: (ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ದಿನಕ್ಕೆ 2 ಅಥವಾ 3 ಬಾರಿ)

ನವಜಾತ ಶಿಶುಗಳು: 1/4 ಟೀಚೆಪುಚೆ

1 ತಿಂಗಳಿಂದ 6 ತಿಂಗಳು: 1/2 ಟೀಚೆಪುಚೆ

6 ತಿಂಗಳಿಂದ 1 ವರ್ಷ: 1 ಟೀಚೆಪುಚೆ

2 ವರ್ಷಗಳು: 1 ರಿಂದ 2 ಟೀಚೆಪುಚೆ



ಪ್ರ್ಯಾಕ್:

100 ಮೀಲಿ ಸಿರಪ್ ಬಾಟಲಿ

## ಭಾರತಾದ್ವಿತೀಯ

ಗಭಾರಶಯದ ಟಾನಿಕ್ ಮಾತ್ರೆಗಳು

ವಿವರಣೆ:

ಗಭಾರಶಯದ ಮೇಲೆ ಟಾನಿಕ್ ಶ್ರೀಯಿಗೆ ಶತಮಾನಗಳಿಂದಲೂ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾಗಿರುವ ಆಯುರ್ವೇದ ಜೀವಧಿಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಪ್ರತೀ ಕೋಟ್ ಮಾಡದ ಮಾತ್ರೆ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

ಬಾಲತಗ್ನಿ (*Valeriana wallichii*)

28 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಅಶ್ವಗಂಧ (*Withania somnifera*)

28 ಮಿಗ್ರಾಂ

ತೋಂಡ್ (*Symplocos racemosa*)

52 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಅಶೋಕ (*Saraca indica*)

52 ಮಿಗ್ರಾಂ

ದತ್ತಾರಿ ( <i>Argemone mexicana</i> )	2 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಶತಾವರಿ ( <i>Asparagus racemosus</i> )	40 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಶಿಪ್ರೋನ್‌ಫಜಯ ( <i>Viburnum foetidum</i> )	26 ಮಿಗ್ರಾಂ
ದೆವ್ವಹತೀ ( <i>Abroma augusta</i> )	40 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಜ್ಯೇಷ್ಠಮಧು ( <i>Glycyrrhiza glabra</i> )	14 ಮಿಗ್ರಾಂ

### ಜಿಷ್ಘದಶಾಸ್ತ್ರ:

ಲೋಧಾರ್ತ ಗಭಾರ್ಶಯದ ಅಂಗಾಂಶಗಳಿಗೆ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ನೀಡುತ್ತದೆ, ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ ಮುಟ್ಟು (dysmenorrhoea), ಮುಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಅತಿಯಾದ ರಕ್ತಸ್ರಾವ (menorrhagia) ಮತ್ತು ಬಿಳಿ ಸ್ರಾವ (leucorrhoea) ದಂತಹ ಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಇದು ಸ್ತಾವರೋಧಕ (astringent) ಟಾನಿಕ್ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಅನಿಯಮಿತ ಮುಟ್ಟಿನ ಚಕ್ರವನ್ನು ಸಹ ಸಾಮಾನ್ಯಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಅಶೋಕ ಸ್ತಾವರೋಧಕ (astringent), ಗಭಾರ್ಶಯ ವಿಶ್ರಾಂತಿಕಾರಕ ಮತ್ತು ಮುಟ್ಟಿನ ನಿಯಂತ್ರಕವಾಗಿದೆ. ಇವರಡೂ ಬಿಳಿ ಸ್ರಾವ ಮತ್ತು ಮುಟ್ಟಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿವೆ. ಅಶ್ವಗಂಧ, ಬಾಲತಗ್ರ ಮತ್ತು ದತ್ತಾರಿ ಆತಂಕವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಯೋಗಕ್ಕೇಮವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಅಶ್ವಗಂಧವನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯ ದೌಬ್ರಾಲ್ಯಕ್ಕೂ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಬಾಲತಗ್ರ ಒಂದು ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ನರದ ಟೋನಿಕ್ ಮತ್ತು ಸಾಯು-ಸೆಳೆತ ನಿರೋಧಕವಾಗಿದೆ (anti-spasmodic) ಆಗಿದೆ, ಮತ್ತು ಅದರ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ದತ್ತಾರಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಶತಾವರಿ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಬಂಜಿತನವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸ್ತ್ರೀ ಜನನಾಂಗಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಗಭಾರ್ಶಯದ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಮತ್ತು ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ ಮುಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ವಿಬುನವ್ರ (Viburnum) ಅನ್ನ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ದೆವ್ವಹತೀ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ ಮುಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಜ್ಯೇಷ್ಠಮಧು ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಬಿಳಿ ಸ್ರಾವ ಮತ್ತು ಇತರ ಗಭಾರ್ಶಯದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರವಾಗಿದೆ.

### ಒಳಕೆ:

ಅತಿಯಾದ ರಕ್ತಸ್ರಾವ, ಬಿಳಿ ಸ್ರಾವ ಮತ್ತು ಅನಿಯಮಿತ ಮುಟ್ಟಿನ ಚಕ್ರ.

ಸೂಚನೆ: ರಕ್ತಸ್ರಾವವು ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ, ಅದನ್ನು ಚಿನಿಯಂ-ಕೊದೊಂದಿಗೆ ಸಂಯೋಜಿಸಬಹುದು.

ಪ್ರಮಾಣ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಮಲಗುವ ವೇಳೆ ತಲ್ಲಾ 2 ಮಾತ್ರೆಗಳು.

ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು: ಇಲ್ಲ

### ಪ್ರಯೋಗ:

ತಲಾ 10 ಮಾತ್ರೆಗಳ 10 ಬ್ಲಿಸ್ಟರ್ ಪಟ್ಟಿಗಳ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ  
**ಬ್ರಹ್ಮಂಡೀನ್ ಸಿರಪ್**

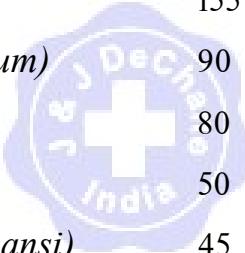
ಪುನಶ್ಚೇತನಗೊಳಿಸುವ ಗಭಾರಶಯದ ಟಾನಿಕ್

ವಿವರಣೆ:

ಶತಮಾನಗಳಿಂದ ಗಭಾರಶಯದ ಟಾನಿಕ್ ಕ್ರಿಯೆಗೆ ಹೆಸರುವಾಸಿಯಾದ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಬಾಲತ್ರಗ್ (Valeriana wallichii)	ಪ್ರತೀ 10 ಮಿಲೀ ಸಿರಪ್ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ
ಅಶ್ವಗಂಧ (Withania somnifera)	115 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಹೋಧ್ರು (Symplocos racemosa)	120 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಅಶೋಕ (Saraca indica)	140 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಶತಾವರಿ (Asparagus racemosus)	225 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಶಿಪ್ರೋನ್‌ಫೆಜಯ (Vibrunum foetidum)	155 ಮಿಗ್ರಾಂ
ದೆವ್ವಹತ್ತಿ (Abroma augusta)	90 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಜೈಷ್ವಂತ್‌ಮಧು (Glycyrrhiza glabra)	80 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಜಟಾಮಾಂಸಿ (Nardostachy Jatamansi)	50 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಭರ್ದುಮುಷ್ಟಿ (Cyperus rotundus)	45 ಮಿಗ್ರಾಂ
ದಾಲ್ಜಿನಿ (Cinnamomom zeylanicum)	75 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಶುಂಠಿ (Zingiber officinale)	20 ಮಿಗ್ರಾಂ
ದಾರುಹರಿಧ್ರ (Berberis aristata)	20 ಮಿಗ್ರಾಂ
	65 ಮಿಗ್ರಾಂ



ಜೀವಧಾರಣೆ:

ಅಶೋಕ ಸ್ವಾವರ್ಯೋಧಕ (astringent), ಗಭಾರಶಯ ವಿಶ್ರಾಂತಿಕಾರಕ ಮತ್ತು ಮುಟ್ಟಿನ ನಿಯಂತ್ರಕವಾಗಿದೆ. ಲೋಧ್ರಾ ಗಭಾರಶಯದ ಅಂಗಾಂಶಗಳಿಗೆ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ನೀಡುತ್ತದೆ, ನೋವಿನಿಂದ ಶೂಡಿದ ಮುಟ್ಟಿ (dysmenorrhoea), ಮುಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಅತಿಯಾದ ರಕ್ತಸ್ವಾಪ (menorrhagia) ಮತ್ತು ಬಿಳಿ ಸ್ವಾಪ (leucorrhoea) ದಂತಹ ಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಇದು ಸ್ವಾವರ್ಯೋಧಕ (astringent) ಟಾನಿಕ್ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಅನಿಯಮಿತ ಮುಟ್ಟಿನ ಚಕ್ರವನ್ನು ಸಹ ಸಾಮಾನ್ಯಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಇವರಡೂ ಬಿಳಿ ಸ್ವಾಪ ಮತ್ತು ಮುಟ್ಟಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿವೆ. ಅಶ್ವಗಂಧ ಆತಂಕ, ಒತ್ತಡವನ್ನು

ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಯೋಗಕ್ಕೇಮಂದು ನೀಡಲುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯ ದೌಬರ್ಯದಲ್ಲಿಯೂ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಸ್ವಾಯು-ಸೆಳಿತ ನಿರೋಧಕ (antispasmodic), ಉರಿಯೂತ-ನಿರೋಧಕ (anti-inflammatory), ಅಡಾಪ್ಲೋಜೆನಿಕ್ (adaptogenic) ಮತ್ತು ಉತ್ಪಷ್ಟಣ ನಿರೋಧಕವಾಗಿದೆ (antioxidant). ಬಾಲತಗ್ರ ಸ್ವಾಯು-ಸೆಳಿತ, ಟ್ರಾಂಕ್ಸಿಲ್ಟಿಜರ್, ಮತ್ತು ನರದ ಓನಿಕ್ ಆಗಿದೆ. ತತ್ತಾವರಿ ಸ್ವಾಯು-ಸೆಳಿತ ನಿರೋಧಕ, ಹೊಷ್ಟಿಕ್, ಅಡಾಪ್ಲೋಜೆನಿಕ್ ಮತ್ತು ಉತ್ಪಷ್ಟಣ ನಿರೋಧಕವಾಗಿದೆ. ಇದು ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಬಂಜಿತನವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸ್ತ್ರೀ ಜನನಾಂಗಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಗಭಾರ್ಶಯದ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಮತ್ತು ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ ಮುಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ವಿಬುನಮ್ ಅನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ದೆವ್ವಹತೆ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ ಮುಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಜ್ಯೋಷ್ಟ್ರಮಧು ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಬಿಳಿ ಸ್ವಾವ ಮತ್ತು ಇತರ ಗಭಾರ್ಶಯದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರವಾಗಿದೆ. ಭರ್ದಮುಷ್ಟಿ ಉರಿಯೂತ ನಿರೋಧಕವಾಗಿದ್ದು, ಗಭಾರ್ಶಯದ ಸ್ವಾಯು-ಸೆಳಿತದ ನೋವಿನಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ದಾರುಹರಿದ್ರಾ ಬ್ಯಾಕ್ಟೇರಿಯಾ ನಿರೋಧಕ, ಉರಿಯೂತ ನಿರೋಧಕವಾಗಿದ್ದು ಮತ್ತು ಮುಟ್ಟಿನ ಹೆಚ್ಚಿನ ರಕ್ತಸ್ತಾವದಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ.

ಬಳಕೆ:

ಅತಿಯಾದ ರಕ್ತಸ್ತಾವ, ಬಿಳಿ ಸ್ವಾವ, ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ ಮುಟ್ಟಿನ ಸ್ವಾವ ಮತ್ತು ಅನಿಯಮಿತ ಮುಟ್ಟಿನ ಚಕ್ರ, ರಕ್ತಹೀನತೆ, ಸ್ವಾಯು ಸೆಳಿತದ ನೋವು, ಮನಸ್ಸಿತಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಆತಂಕ ಇತ್ಯಾದಿ ಮುಟ್ಟಿನ ಚಕ್ರಕೂ ಮುಂಚಿನ ಮತ್ತು ನಂತರದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಇದು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ.

ಪ್ರಮಾಣ: 2 ರಿಂದ 3 ಟೀಜಮಜ ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡು ಬಾರಿ.

ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು: ಇಲ್ಲ

ಪ್ರ್ಯಾಕ್:

200 ಮೀಲಿ ಸಿರಪೊನ ಬಾಟಲಿ

## ಚಿಸಾಲ್

ಲೇಪನ ಜೈಷಧಿ ದೇಹದ ಹೇರಗಿನ ಬಳಕೆಗೆ

ವಿವರಣೆ:

ಸ್ವಾಯುಗಳ ನೋವು ಮತ್ತು ಬೆನೆ, ಎದೆಯ ಶೀತ ಮತ್ತು ಬ್ರಾಂಕೆಟಿಸ್‌ಗಾಗಿ ಲೇಪನ ಜೈಷಧಿ.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಗುಲಗಂಜಿ ( <i>Abrus precatorious</i> )	7.5 ಗ್ರಾಂ
ಮೆಣಸಿನ ಪುಡಿ ( <i>Capsicum annum</i> )	6 ಗ್ರಾಂ
ತೊಳೆಂಸರ ( <i>Aloe barbadensis</i> )	5 ಗ್ರಾಂ
ಸಾಸಿವೆ ಎಣ್ಣೆ ( <i>Brassica campestris</i> )	4.75 ಗ್ರಾಂ
ಬಜೆ ( <i>Acorus calamus</i> )	5 ಗ್ರಾಂ
ಶುಂಠಿ ( <i>Zingiber officinale</i> )	3 ಗ್ರಾಂ
ಜಾಫಲ ( <i>Croton tiglium</i> )	3 ಗ್ರಾಂ
ಓಮು (ಒಂಟ) ( <i>Hyoscyamus niger</i> )	0.65 ಗ್ರಾಂ
ಓಮದ ಎಣ್ಣೆ ( <i>Ptychotis ajowan</i> )	1.88 ಗ್ರಾಂ
ಲವಂಗದ ಎಣ್ಣೆ ( <i>Myrtus caryophyllus</i> )	0.63 ಗ್ರಾಂ
ಪುದಿನಾ ಎಣ್ಣೆ	1.25 ಗ್ರಾಂ
ಸಸ್ಯಜನ್ಯ ಎಣ್ಣೆ	ಕ್ಯಾಲ್ಸ್



ಜೈವಿಕಥಾಸು:

ಗುಲಗಂಜಿಯನ್ನು ಉರಿಯೂತ ಮತ್ತು ನೋವುಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಬಜೆಯನ್ನು ದೀರ್ಘಕಾಲದ ರುಮ್ಯಾಟಿಸಮ್ ನಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಇರಿಟಂಟ್ ಪ್ರತಿರೋಧಕವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಶುಂಠಿಯನ್ನು ಸ್ಥಳೀಯ ಉತ್ತೇಜಕ ಮತ್ತು ಕೆಂಪಾಗಿಸುವ ವಸ್ತು (rubefacient) ಆಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಜಾಫಲವನ್ನು ಬ್ರಾಂಕ್ಯೋಟಿಸ್, ರುಮ್ಯಾಟಿಸಮ್ ಮತ್ತು ಕೇಲುಗಳು ಮತ್ತು ಕೈಕಾಲುಗಳ ನೋವಿನ ಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಓಮವನ್ನು ಉರಿಯೂತ ನಿರೋಧಕಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ದಪ್ಪ ಮೆಣಸು (ಕ್ಯಾಟಿಕಂ) ಪ್ರಬಲ ಸ್ಥಳೀಯ ಉದ್ರೇಕಕಾರಿ (local irritant) ಮತ್ತು ಕೆಂಪಾಗಿಸುವ ವಸ್ತು (rubefacient) ಆಗಿದೆ. ತೊಳೆಂಸರವನ್ನು ನೋವಿನ ಉರಿಯೂತ ಮತ್ತು ಹುಣ್ಣಗಳಲ್ಲಿ ಲೇಪಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಲವಂಗದ ಎಣ್ಣೆ ನಂಜನಿರೋಧಕ, ಸ್ಥಳೀಯ ಉದ್ರೇಕಕಾರಿ (local irritant) ಮತ್ತು ಕೆಂಪಾಗಿಸುವ ವಸ್ತು (rubefacient) ಆಗಿದೆ. ಈ ಸ್ಥಳೀಯ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳ ಸಾರವು ಸಂಧಿವಾತ (rheumatism), ಕೇಲುಗಳ ಸೆಳಿತ, ಬ್ರಾಂಕ್ಯೋಟಿಸ್ ಮತ್ತು ಎದೆ ಶೀತ, ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ತಲೆನೋವಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಪಾಶ್ವವಾಯುವಿನಲ್ಲಿ (paresis) ಸ್ವಾಯುಗಳ ಕ್ಷೇತ್ರತೆಯಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.

ಅನ್ವಯಿಸುವಿಕೆ:

ನೋವು ಮತ್ತು ಸೆಳೆತ ಇರುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ನಿರಾನವಾಗಿ ಹಚ್ಚಬೇಕು. ಭಾರತೀಯಸೌನಲ್ಲಿ, ಎಡಗೆ ಹಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ನಿರಾನವಾಗಿ ಉಜ್ಜೀಕೊಳ್ಳಿ. ಶಿಶುಗಳ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಚರ್ಮಕ್ಕಾಗಿ 1 ಅಥವಾ 2ನೇ ಹಚ್ಚುವಿಕೆಯ ನಂತರ ಸಸ್ಯಜನ್ಯ ಖಾದ್ಯ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಸೇರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಚೆಸೊಲ್‌ನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಹುದು.

**ಪ್ರ್ಯಾಕ್:**

50 ಮಿಲೀ ಎಣ್ಣೆಯ ಬಾಟಲಿ

100 ಮಿಲೀ ಎಣ್ಣೆಯ ಬಾಟಲಿ

## ಚಿನಿಯಂ-ಕೊ

ಹೋಮಿಯೋಸ್ಪೇಟಿಕ್ ಮಾತ್ರೆಗಳು

ವಿವರಣೆ:

ತೀವ್ರ ರಕ್ತಸ್ವಾವ ತಡೆಯಲು ಆಯುರ್ವೇದ ಔಷಧಿಗಳ ಒಂದು ಸಂಯೋಜನೆ.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ರೇವಂಧ್ವನಿ (*Rheum emodi*)

ಕುಟ್ಟಿ (*Picrorhiza kurroa*)

ಮೃನಫಲ (*Quercus infectoria*)

ದಾಲ್ವಿನಿ (*Cinnamomum zeylanicum*)

ಹಿದಪತ್ರಿ (*Digitalis purpurea*)

ಪಟೆಕ



ಪ್ರತೀ ಕೋಟ್ ಮಾಡದ ಮಾತ್ರ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

44 ಮಿಗ್ರಾಂ

24 ಮಿಗ್ರಾಂ

3 ಮಿಗ್ರಾಂ

12 ಮಿಗ್ರಾಂ

15 ಮಿಗ್ರಾಂ

3 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಔಷಧಶಾಸ್ತ್ರ:

ದಾಲ್ವಿನಿ ಒಂದು ವಾಯುನಿವಾರಕ (carminative). ಸ್ತಾವರೋಧಕ (astringent) ಮತ್ತು ಹೊಟ್ಟೆ ನೋವಿನ ಔಷಧಿಯಾಗಿದ್ದು ಉತ್ತಮ ಹೆಮೋಸಾಟ್ ಆಗಿದೆ. ಇದು ಗಭಾರಶಯದ ಸ್ವಾಯುಗಳಿಗೆ ಉತ್ತೇಜಕವಾಗಿದೆ, ಮತ್ತು ಗಭಾರಶಯದ ದೋಷಯುಕ್ತ ಸಂಕೋಚನದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ದೀಪ್ರಕಾಲದ ಹರಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮೃನಫಲ ಒಂದು ಸುಲಭರೇಚಕ (aperient) ಮತ್ತು ಎಂಬೋಲಿಕ್ (embolic) ಮತ್ತು ಕಹಿ ಟಾನಿಕ್ ಆಗಿದೆ. ಹೃದಯಪತ್ರಿ ಮತ್ತು ರೇವಂಧ್ವನಿ ಉತ್ತಮ ಹೆಮೋಸಾಟ್‌ಗಳಾಗಿವೆ. ಪಟೆಕ ಒಂದು ಹೆಮೋಸಾಟ್ ಆಗಿದ್ದು, ರಕ್ತಸ್ವಾವ, ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಮತ್ತು ಬಿಳಿ

ಸ್ತಾವದಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಕುಟ್ಟಿ ಅಮೆನೋರಿಯಾದಲ್ಲಿ (ಮುಟ್ಟಾಗ್ಡಿರುವಿಕೆ) ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ, ಮತ್ತು ಇದು ಕ್ಯಾಥರಿಕ್ ಎಮೆನಾಗೋಗ್ (cathartic emmenagogue) ಆಗಿದೆ.

ಒಳಕೆ:

ಗಭಾರಶಯದ ಸಮಸ್ಯೆ, ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ, ಮೂಗು ಅಥವಾ ಬಾಯಿಯ ರಕ್ತಸ್ವಾವ ಮತ್ತು ಭೇದಿಯಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ರಕ್ತಸ್ವಾವ. ಗಭಾರಶಯ, ಡಿಂಬನಾಳ ಮತ್ತು ಸ್ತ್ರೀಯರಲ್ಲಿ ಅಂಡಾಶಯದ ನೋವಿನ ದೂರುಗಳು ಹೊಣೆಯ ಕೆಳಭಾಗಕ್ಕೆ ಹರಡುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಮಾಣ:

ಮತ್ತುಳು: ದಿನಕ್ಕೆ 1/4 ರಿಂದ 1/2 ಮಾತ್ರೆಗಳು, 3 ಬಾರಿ.

ವಯಸ್ಕರು: ದಿನಕ್ಕೆ 2 ಮಾತ್ರೆಗಳು, 3 ಬಾರಿ.

ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು: ಇಲ್ಲ

ಪ್ರಯೋಗ:

10 ಮಾತ್ರೆಗಳ ಜೀವ್ರೋ ಸ್ಟ್ರೋಗೆಳ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ



## ಡಾಂಡಿನ್

ಕೆಮೃಗಾಗಿ ಸ್ವಾಯತ್ತ-ಸೆಳೆತ ನಿರೋಧಕ ಮಾತ್ರೆಗಳು

ವಿವರಣೆ:

ಕೆಮೃನ ಕಾರಣ ಸೆಳೆತ, ಮ್ಯಾಲಿವಿ ನಾಯಿ ಕೆಮೃ, ಮತ್ತು ಮತ್ತುಳಲ್ಲಿ ಸೆಳೆತದ ಕೆಮೃಗಾಗಿ ಅಮೂಲ್ಯ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳು.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಪ್ರತೀ ಕೋಟ್ ಮಾಡದ ಮಾತ್ರೆ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

ಹಷ್ಟೆ ಗಿಡ (*Euphorbia pilulifera*) 49 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಕಾಡುಹೊಗೆಸೊಪ್ಪು (*Lobelia nicotianaeefolia*) 30 ಮಿಗ್ರಾಂ

ವಸಾಕಾ (*Adhatoda vasica*) 30 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಪಟಿಕ 14 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಹುಮಾ (*Ephedra gerardiana*) 36 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಜ್ಯೇಷ್ಠಮಧು (*Glycyrrhiza glabra*) 7.0 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಅಶ್ವಗಂಧ (Withania Somnifera)	3.0 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಸರ್ಪಗಂಧ (Rauwolfia serpentina)	2.0 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಬಾಲತ್ತಗ್ರ (Valeriana wallichii)	2.0 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಅರಿಶಿನ (Curcuma longa)	0.31 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಶುಂಠ (Zingiber officinale)	0.08 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಳಿಮ್ (Ptychotis ajowan)	0.11 ಮಿಗ್ರಾಂ
ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ (Emblica officinalis)	0.04 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಪಿಪ್ಪಲಿ (Piper longum)	0.04 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಜೀರಿಗೆ (Cuminum cyminum)	0.04 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಸೋಂಪು (Foeniculum vulgare)	0.24 ಮಿಗ್ರಾಂ

#### ಜೈವಿಕದಾಸ್ತು:

ಪಟೆಕವು ಒಂದು ಸ್ತುವನಿರೋಧಕ, ಸ್ವಾಯು-ಸೆಳೆತ ನಿರೋಧಕ, ನಂಬುನಿರೋಧಕ ಮತ್ತು ಉಸಿರಾಟದ ಪ್ರದೇಶದ ಮೇಲೆ ಹಿತವಾದ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ. ವಾಸಾಕಾ, ತೀವ್ರ ಮತ್ತು ದೀಪ್ರಕಾಲದ ಬ್ರಾಂಕೆಟ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಜನಪ್ರಿಯವಾದ ಕಫನಿವಾರಕ (expectorant) ಆಗಿದೆ. ಇದು ಕಫವನ್ನು ಕರಗಿಸುತ್ತದೆ. ಕಾಡುಹೊಗೆಸೊಪ್ಪು ಒಂದು ಸ್ವಾಯು-ಸೆಳೆತ ನಿರೋಧಕ, ಕಫನಿವಾರಕ (expectorant) ಆಗಿದ್ದು ಇದನ್ನು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ತೀವ್ರ ಉಬ್ಬಸದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬ್ರಾಂಕೋಸ್ಪಾಸ್ಕ್ ಅನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ದುಧಿ, ಕೆಮ್ಮನ ಕೇಂದ್ರದ ಮೇಲೆ ನಿರೋಧಕ ಶ್ರೀಯೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ, ಆದರೆ ಶ್ವಾಸನಾಳವನ್ನು ವಿಶ್ಲಾಂತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳ ಕೆಮ್ಮನಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಹುಮಾ ಆಸ್ತುಮಾ ಪ್ಯಾರೆಂಕ್ಸಿಸ್‌ಗಳನ್ನು (asthmatic paroxysms) ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ಜ್ಯೋಷ್ಟಮಧು ಸೌಮ್ಯವಾದ ಕಫನಿವಾರಕ (expectorant) ಮತ್ತು ಉರಿಯೂತ ಶಾಮಕ ಮತ್ತು ಶ್ವಾಸನಾಳದ ಕೊಳವೆಗಳ ಕಿರಿಕಿರಿಯ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ದುರ್ಬಲವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಶ್ವಗಂಧವು ಟಾನಿಕ್, ಸ್ತುವನಿರೋಧಕ ಮತ್ತು ನರಗಳ ವಿಶ್ಲಾಂತಿಕಾರಕವಾಗಿದೆ. ಸರ್ಪಗಂಧ ಮತ್ತು ಬಾಲತ್ತಗ್ರವನ್ನು ಸೌಮ್ಯ ನಿದ್ರಾಜನಕವಾಗಿ (sedative) ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

#### ಒಳಕೆ:

ತೀವ್ರ ಸೆಳೆತದ ಕೆಮ್ಮು, ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ನಾಯಿ ಕೆಮ್ಮು.

#### ಪ್ರಮಾಣ:

ಮಕ್ಕಳು: ಪ್ರತಿ 4 ಗಂಟೆಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ 1/4 ರಿಂದ 1/2 ಮಾತ್ರೆ.

ಸಣ್ಣ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ಪ್ರದಿಯಾಡಿ ಜೇನುತುಪ್ಪದೊಂದಿಗೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ತೀವ್ರಶರವಾದ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ, ಪ್ರತಿ 2 ಗಂಟೆಗಳಿಗೂಮೈ ಡೋಸೇಜ್ ಅನ್ನು ಪುನರಾವರ್ತಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರತಿರೋಧಕ ಕ್ಷಮತೆ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಮತ್ತು ಶ್ವರಿತವಾಗಿ ಜೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು, ಆಲ್ಯೂ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ಅನ್ನು ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡು ಬಾರಿ ಹಾಲಿನೊಂದಿಗೆ ನೀಡುವುದು ಸೂಕ್ತ.

ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು: ಇಲ್ಲ

ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ:

ಪ್ರತಿ 10 ಮಾತ್ರೆಗಳ 10 ಬ್ಲಿಸ್ಟರ್ ಪಟ್ಟಗಳ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ

## ಡೆಸ್ಟ್ರೋ

ಉಬ್ಬಸ-ನಿವಾರಕ ಮಾತ್ರೆಗಳು

ವಿವರಣೆ:

ಉಬ್ಬಸ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ಆಯುವ್ಯಾದ ಜೈವಧಿಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ. ಕೆಮ್ಮೆನಲ್ಲಿ ಕಫನಿವಾರಕವಾಗಿಯೂ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.



ಸಂಯೋಜನೆ:

ಪ್ರತಿ 1 ಕೋಟ್ ಮಾಡದ ಮಾತ್ರೆ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

ವಸಾಕಾ ( <i>Adhatoda vasica</i> )	40 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಹುಮಾ ( <i>Ephedra gerardiana</i> )	130 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಹಚ್ಚೆ ಗಿಡ ( <i>Euphorbia pilulifera</i> )	40 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಕಾಡುಹೊಗೆಸೊಪ್ಪು ಸಾರ ( <i>Lobelia nicotianaeefolia</i> )	4 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಸೆನೆಗಾ ಸಾರ ( <i>Polygala chinensis</i> )	10 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಕಕ್ಕಾಸಿಂಗಿ ( <i>Rhus succedanea</i> )	49 ಮಿಗ್ರಾಂ
ನೆಲಗುಳ್ಳ ( <i>Solanum jacquinii</i> )	49 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಬಾಲತಗ್ನಿ ( <i>Valeriana wallichii</i> )	39 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಜೈವಧಶಾಸ್ತ್ರ:

ಹುಮಾ ಶ್ವಾಸನಾಳದ ಸ್ವಾಯುವನ್ನು ವಿಶ್ಲಾಂತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ, ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ಉಬ್ಬಸ ತಡೆಗಟ್ಟಿವಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಶ್ವಾಸನಾಳದ ತೀವ್ರ ಉಬ್ಬಸವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕಾಡುಹೊಗೆಸೊಪ್ಪು, ಸ್ವಾಯು-ಸೆಳೆತ ನಿರೋಧಕ ಮತ್ತು ಕಫನಿವಾರಕವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ತೀವ್ರ ಉಬ್ಬಸದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬ್ರಾಂಕೋಸ್ಪಾಸ್ಕು

ಅನ್ನ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ದುಧಿ, ಕೆಮ್ಮೆ ಕೇಂದ್ರದ ಮೇಲೆ ನಿರೋಧಕ ತೀಯೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ, ಶ್ವಾಸನಾಳವನ್ನು ಸಡಿಲಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಕೆಮ್ಮೆನಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಸೆನೆಗಾ, ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾದ ಕಫನಿವಾರಕವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಕೆಮ್ಮೆ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಇದರಿಂದ ಕಫವನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಹೊರಹಾಕಬಹುದು. ಬಾಲತ್ವಗ್ರಂಥಿ ಒಂದು ಉತ್ತೇಜಕ ಸಾಯಾಮ್ಯ-ಸೆಳಿತ ನಿರೋಧಕ ಮತ್ತು ಸಂಮೋಹಕವಾಗಿದೆ (hypnotic). ಕಕ್ಕಸಿಂಗಿಯು, ಕೆಮ್ಮೆ, ಧಿಸಿಸ್ (phthisis), ಅಸ್ತಮಾ ಮತ್ತು ಉಸಿರಾಟದ ಪ್ರದೇಶದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ನೆಲಗುಳ್ಳ, ಕೆಮ್ಮೆ ಮತ್ತು ಅಸ್ತಮಾದಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ.

ಬಳಕೆ:

\*ಅಸ್ತಮಾದ ದಾಳಿಯನ್ನು ತಡೆಯಲು.

\*ಅಸ್ತಮಾ, ದೀಘಕಾಲದ ಕೆಮ್ಮೆ, ಶ್ವಾಸ ನಾಳದ ಸೋಂಕಿನ ನಂತರದ ಕೆಮ್ಮೆ, ನೆಗಡಿ, ಬ್ರಾಂಕ್ಯೋಟಿಸ್ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆ.

ಪ್ರಮಾಣ:

ವಯಸ್ಸರು: 1 ರಿಂದ 2 ಮಾತ್ರೆಗಳು ದಿನಕ್ಕೆ 3 ಅಥವಾ 4 ಬಾರಿ.

ಮಕ್ಕಳು: ಪ್ರತಿ 4 ಗಂಟೆಗಳಿಗೂಮ್ಮೆ 1/2 ರಿಂದ 1 ಮಾತ್ರ.

ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು: ಇಲ್ಲ



ಪ್ರಯೋಗ:

ಪ್ರತಿ 10 ಮಾತ್ರೆಗಳ 10 ಬ್ಲಿಸ್ಟರ್ ಪಟ್ಟಗಳ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ

## ದಯಾಸಿನ್

ಭೇದಿ ನಿವಾರಕ ಮಾತ್ರೆಗಳು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಸಿರಪ್ಪು

ವಿವರಣೆ:

ಭೇದಿ ಮತ್ತು ಅತಿಸಾರದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಒಂದು ಶಾಮಕ ಜೈವಧಿಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಪ್ರತಿ 1 ಮಾತ್ರೆ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

ಪ್ರತಿ 5 ಮಿಲೀ ಸಿರಪ್ಪು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

ಅಳಲೆ (*Terminalia chebula*)

32 ಮಿಗ್ರಾಂ

28 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಬೇಲ (*Aegle marmelos*)

87 ಮಿಗ್ರಾಂ

14 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಕೊಡಸಿಗೆ ( <i>Holarrhena antidysenterica</i> )	66	ಮಿಗ್ರಾಂ	56	ಮಿಗ್ರಾಂ
ಬಾಗಿ ಸೂತ್ರ ( <i>Berberis aristata</i> )	885	ಮಿಗ್ರಾಂ	886	ಮಿಗ್ರಾಂ
ಜೀರಿಗೆ ( <i>Cuminum Cyminum</i> )	77	ಮಿಗ್ರಾಂ		
ತಾಮುಪುಟ್ಟಿ ( <i>Woodfordia fruticosa</i> )	97	ಮಿಗ್ರಾಂ		
ಓಮು ( <i>Ptychotis ajowan</i> )	97	ಮಿಗ್ರಾಂ		
ಸಪ್ತಪಣಿನ್ ( <i>Alstonia scholaris</i> )	77	ಮಿಗ್ರಾಂ		

### ಜೈವಧಿಶಾಸ್ತ್ರ:

ಕೊಡಸಿಗೆ ಮತ್ತು ಬೇಲ, ಅತಿಸಾರ ಮತ್ತು ಭೇದಿ ಜಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುವ ಎರಡು ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಜೈವಧಿಗಳಾಗಿವೆ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ತೀವ್ರ ಮತ್ತು ದೀಘ್ರಕಾಲದ ಅಮೀಬಿಕ್ ಭೇದಿಗಳಿಗೆ. ಕೊಡಸಿಗೆ ಭಾರತೀಯ ಮತ್ತು ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ಪ್ರಾಧಿಕಾರಗಳಿಗೆ ಬಹಳ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಎಂದು ಕಂಡುಬಂದಿದೆ. ಬಾಗಿ ಸೂತ್ರವು, ಬ್ಯಾಸಿಲರಿ ಅತಿಸಾರ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಸ್ಮೋಎಂಟರ್ಯೆಟಿಸ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಬ್ಯಾಕ್ಟೇರಿಯಾದ ಅತಿಸಾರದಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಎಂದು ಕಂಡುಬಂದಿದೆ. ಎಂಟಾಮೀಚಾ ಹಿಸ್ಟ್ರೋಲಿಟಿಕಾದ ಟೆಲ್ರಫೋಜೊಯಿಂಸ್ ಮತ್ತು ಸಿಸ್ಟಿಕ್ ರೂಪಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಇದು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಎಂದು ನಂಬಲಾಗಿದೆ. ತಾಮು ಮತ್ತಿಯನ್ನು ಭೇದಿ, ಅತಿಸಾರ ಮತ್ತು ಕರುಳಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಳಲೆ, ದೀಘ್ರಕಾಲದ ಭೇದಿ ಮತ್ತು ಅತಿಸಾರದಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಜೀರಿಗೆ ಒಂದು ವಾಯುನಿವಾರಕ ಮತ್ತು ತಂಪುಕಾರಕವಾಗಿದೆ. ಓಮು, ಕರುಳಿನ ಅತಿಸಾರ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಯು ಸೆಳಿತದ ಸಮಸ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಈ ಜೈವಧಿಗಳ ನ್ಯಾಯಯುತ ಸಂಯೋಜನೆಯು ಅತಿಸಾರ ಮತ್ತು ಭೇದಿ ವಿರುದ್ಧ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ, ಇದು ಕರುಳಿನ ಲೋಳಿಪ್ರೋರೆಯ ಮೇಲೆ ಹಿತವಾದ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ. ಡಯಾಸಿನ್ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ವಿಷಭಾಗಿದೆ.

### ಬಳಕೆ:

ಅಮೀಬಿಕ್ ಮತ್ತು ಬ್ಯಾಸಿಲರಿ ಭೇದಿ, ಅತಿಸಾರ, ಮೂಕಸ್ ಕೊಲ್ಪೆಟಿಸ್, ಕರುಳಿನ ಹುದುಗುವಿಕೆ, ಶೀಶು ಅತಿಸಾರ.

### ಪ್ರಮಾಣ:

ವಯಸ್ಕರು: ಭೇದಿ ನಿಲ್ಲುವವರೆಗೆ ಪ್ರತಿ 4 ಗಂಟೆಗಳಿಗೂಮ್ಮೆ 1 ರಿಂದ 2 ಮಾತ್ರೆಗಳು.

ನಂತರ 1 ಮಾತ್ರೆ ದಿನಕ್ಕೆ ಮೂರು ಬಾರಿ ಇದು ದಿನಗಳವರೆಗೆ.

ಮಕ್ಕಳು: ಭೇದಿ ನಿಲ್ಲುವವರೆಗೆ ಪ್ರತಿ 4 ಗಂಟೆಗಳಿಗೂಮ್ಮೆ 1/2 ರಿಂದ 1 ಮಾತ್ರೆ ನಂತರ 1/2 ಮಾತ್ರೆ ಇದು ದಿನಗಳವರೆಗೆ ದಿನಕ್ಕೆ ಮೂರು ಬಾರಿ.

### ಮುಕ್ಕಳ ಸಿರಪ್ಪು

- 5 ವಾರಗಳಿಂದ 6 ತಿಂಗಳ ನಡುವಿನ ಮುಕ್ಕಳಿಗೆ  $1/2$  ಟೀಜಮಚ ದಿನಕ್ಕೆ 3 ಬಾರಿ
- 6 ತಿಂಗಳಿಂದ 6 ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಮುಕ್ಕಳಿಗೆ ಪ್ರತಿ 6 ಗಂಟೆಗಳಿಗೂಮೈ  $1/2$  ಟೀಜಮಚ
- 6 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟ ಮುಕ್ಕಳಿಗೆ 1 ಟೀಜಮಚ ದಿನಕ್ಕೆ 3 ಬಾರಿ

### ಪ್ರಯೋಗ:

- ತಲ್ಲಾ 10 ಮಾತ್ರೆಗಳ 10 ಪಟ್ಟಿಗಳ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ
- 300 ಮಾತ್ರೆಗಳ ಬಾಟಲೆ
- 60 ಮಿಲಿ ಸಿರಪ್ಪು ಬಾಟಲೆ

### ಎಂಟೆಲ್ರೋಪ್ಸ್

ಕೆವಿ, ಮೂಗು ಮತ್ತು ಗಂಟಲಿಗಾಗಿ ಸೋಂಕುನಿರೋಧಕ. ಹೊರಗಿನ ಬಳಕೆಗಾಗಿ ಮಾತ್ರ.

### ವಿವರಣೆ:

ಸಮಧರ್ ಬ್ಯಾಕ್‌ರಿಯಾ ನಿರೋಧಕ ಮತ್ತು ಸ್ಥಳೀಯ ಸೋಂಕುನಿರೋಧಕ ಮತ್ತು ನೋವುನಿವಾರಕ ಕಾರ್ಯ ಹೊಂದಿದೆ. ಕೆವಿ, ಮೂಗು, ಗಂಟಲು ಮತ್ತು ಒಸಡುಗಳಿಗೆ ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ ಅನ್ವಯಿಸಲು. ಗಮನಿಸಿ: ಕಣ್ಣಿಗೆ ಬಳಸಬಾರದು



ಸಂಯೋಜನೆ: ಪ್ರತೀ 100 ಗ್ರಾಂ ಎಣ್ಣೆ ಬಳಗೊಂಡಿದೆ

ನೀಲಗಿರಿ ಎಣ್ಣೆ 1.14 ಗ್ರಾಂ

ಕಪ್ಪೂರ್ ರ 0.23 ಗ್ರಾಂ

ತರಕಾರಿ ಎಣ್ಣೆಯ ಬೇಸ್ ಕ್ರಾಂತಿಕ್

ಸಂರಕ್ಷಕ: ಫೀನಾಲ್

### ಒಳಕೆ:

ಗಲಗ್ರಂಥಿಯ ಉರಿಯೂತ, ಘಾರಂಜ್ಯೋಟಿಸ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಬಾಯಿ ಮತ್ತು ಗಂಟಲಿನ ಸೋಂಕುಗಳಲ್ಲಿ. ಒಸಡುಗಳು ಮತ್ತು ಬುಕ್ಕಲ್ಲಾ ಲೋಳಿಯ ಪೂರೆಯ ಸೋಂಕುಗಳಲ್ಲಿ, ಹಲ್ಲಿನ ಕ್ಷಯಗಳಲ್ಲಿ. ಕೆವಿ ಅಥವಾ ಮೂಗಿನಲ್ಲಿ ಹನಿಯಂತೆ. ಸೋಂಕಿತ ಗಾಯಗಳು ಮತ್ತು ಬಾವುಗಳಲ್ಲಿ ಹಚ್ಚಲು.

### ಅನ್ವಯಿಸುವಿಕೆ:

ಪ್ರತಿ 3 ಗಂಟೆಗಳಿಗೂಮೈ ಹತ್ತಿ ಉಣಿಯ ತುಂಡಿನಿಂದ.

ಹನಿ: ಪ್ರತಿ 2-3 ಗಂಟೆಗಳಿಗೂಮೈ 1-2 ಹನಿಗಳು.

ಡೆಸ್ಪಿಂಗ್ ಆಗಿ: ನೆನೆಸಿದ ಕಾಟನ್ ಪ್ರಾಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿ 4 ಗಂಟೆಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಅನ್ವಯಿಸಬಹುದು.  
ಬೆಳಕಿನಿಂದ ದೂರವಿರುವ ತಂಪಾದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ. ಬಳಸುವ ಮೊದಲು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅಲ್ಲಾಡಿಸಿ.

ಪ್ರಾಕ್ತೀ:

50 ಮಿಲೀ ಎಣ್ಣೆಯ ಬಾಟಲೀ

100 ಮಿಲೀ ಎಣ್ಣೆಯ ಬಾಟಲೀ

## ಪ್ರೌಜಿನ್

ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷಿತ ವೈರಸ್ ನಿರೋಧಕ ಮಾತ್ರಗಳು

ವಿವರಣೆ:

ವೈರಲ್ ಸೋಂಕುಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡಲು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷಿತ ಆಯುವ್ಯೇದಿಕ್ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳು.

ಸಂಯೋಜನೆ:

	ಪ್ರತಿ೯ ಮಾತ್ರೆ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ
ತುಳಸಿ ( <i>Ocimum sanctum</i> )	150 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಕಾಲಮೇಘ ಸಾರ ( <i>Andrographis paniculata</i> )	60 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಕುಟ್ಟಿ ( <i>Picrorrhiza kurroa</i> )	50 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಬೇವು ( <i>Melia azadirachta</i> )	80 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಗುಡಚಿ ( <i>Tinospora cordifolia</i> )	40 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಹರಿದ್ರಾ ಸಾರ ( <i>Curcuma longa</i> )	30 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಚೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ( <i>Allium sativum</i> )	20 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಹುಂತಿ ( <i>Zingiber officinale</i> )	10 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಪಿಪ್ಪಲಿ ( <i>Piper longum</i> )	10 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಕರಿ ಮೆಣಸು ( <i>Piper nigrum</i> )	10 ಮಿಗ್ರಾಂ



ಜೀವಧಶಾಸ್ತ್ರ:

ತುಳಸಿಯನ್ನು ಎಂಟಿಬಯಾಟಿಕ್, ಎಂಟಿವೈರಲ್, ಜ್ಞರನಿರೋಧಕ (ಎಂಟಿವೈರೆಟಿಕ್), ಉತ್ಪಷ್ಟಣ ನಿರೋಧಕ (ಎಂಟಿ-ಆಕ್ಟಿಡೆಂಟ್) ಮತ್ತು ಇಮ್ಯೂನೋಮಾಡ್ಯುಲೇಟರ್ ಆಗಿ ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕಾಲಮೇಘವನ್ನು ಆಯುವ್ಯೇದದಲ್ಲಿ ಅದರ ಭಾಕ್ತೀರಿಯಾ ನಿರೋಧಕ, ಎಂಟಿಬಯಾಟಿಕ್, ಜ್ಞರನಿರೋಧಕ,

ನೋವು ನಿವಾರಕ ಮತ್ತು ಉತ್ಪರ್ವಣ ನಿರೋಧಕ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳಿಗಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕುಟ್ಟಿಯನ್ನು ಎಂಟಿವೈರಲ್, ಜ್ಞರನಿರೋಧಕ, ಇಮ್ಯುನೊಮಾಡ್ಯುಲೀಟರ್, ಬ್ಯಾಕ್ಟೇರಿಯಾ ನಿರೋಧಕ ಮತ್ತು ಉತ್ಪರ್ವಣ ನಿರೋಧವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಬೇವ್, ಬ್ಯಾಕ್ಟೇರಿಯಾ ನಿರೋಧಕ, ಎಂಟಿಮ್ಯುಕ್ಲೋಬಿಯಲ್, ನೋವು ನಿವಾರಕ, ಎಂಟಿವೈರಲ್ ಮತ್ತು ಮಲೇರಿಯಾ ನಿರೋಧಕವಾಗಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಗುಡುಚಿ ಬ್ಯಾಕ್ಟೇರಿಯಾ ನಿರೋಧಕ, ಇಮ್ಯುನೊಮಾಡ್ಯುಲೀಟರ್, ಎಂಟಿಮ್ಯುಕ್ಲೋಬಿಯಲ್, ಉತ್ಪರ್ವಣ ನಿರೋಧಕ ಮತ್ತು ನೋವು ನಿವಾರಕವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಹರಿದ್ರಾ ಬ್ಯಾಕ್ಟೇರಿಯಾ ವಿರೋಧಿ, ಎಂಟಿ-ಹಿಸ್ಟಾಮಿನಿಕ್ ಮತ್ತು ನೋವು ನಿವಾರಕ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಬೆಳ್ಳಳಿ ಅಶ್ವಂತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಬ್ಯಾಕ್ಟೇರಿಯಾ ನಿರೋಧಕ, ನಂಜನಿರೋಧಕ, ಎಂಟಿಬಯಾಟಿಕ್. ಶುಂಠಿ ಉತ್ತಮ ಜ್ಞರನಿರೋಧಕ, ಬ್ಯಾಕ್ಟೇರಿಯಾ ನಿರೋಧಕ, ನೋವು ನಿವಾರಕ ಮತ್ತು ಉತ್ಪರ್ವಣ ನಿರೋಧಕವಾಗಿದೆ. ಪಿಪ್ಪಲಿ ಎಂಟಿಮ್ಯುಕ್ಲೋಬಿಯಲ್, ಯಕ್ಕತ್ತು ರಕ್ಕಕ ಮತ್ತು ಜ್ಯೋತಿಕ ಲಭ್ಯತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಕರಿಮಣಸನ್ನ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕವಾಗಿ ನೋವು ನಿವಾರಕ, ಜ್ಞರನಿರೋಧಕ, ಉತ್ಪರ್ವಣ ನಿರೋಧಕ ಮತ್ತು ಎಂಟಿಮ್ಯುಕ್ಲೋಬಿಯಲ್ ಆಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಬಳಕೆ:

ವೈರಲ್ ಜ್ಞರವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು, ತಲೆನೋವು, ದೇಹದ ನೋವು ಮತ್ತು ಅಥವಾ ತೀವ್ರವಾದ ಸ್ವಾಯಂ ನೋವು, ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ಶೀತಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಜ್ಞರಗಳಲ್ಲಿ. ವೈರಲ್ ಜ್ಞರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ

ಡೋಸೇಜ್:

ವಯಸ್ಸರು: ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡು ಬಾರಿ 1 ರಿಂದ 2 ಮಾತ್ರೆಗಳು.

ಮಕ್ಕಳು: ವಯಸ್ಸಿಗನುಸಾರವಾಗಿ ಎರಡು ಬಾರಿ 1/2 ರಿಂದ 1 ಮಾತ್ರೆ.

ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು: ಇಲ್ಲ

ಪ್ರಯೋಗ:

60 ಮಾತ್ರೆಗಳ ಎಚ್‌ಡಿಪಿಇ ಬಾಟಲಿ

## ಗ್ರಾಸ್‌ಮೈಟ್‌ನೋ

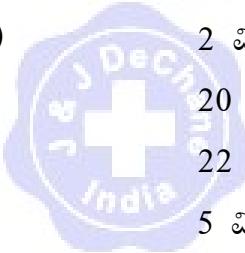
ವಾಯು ಮತ್ತು ನರದ ಡಿಸ್ಪೆಸಿಯಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಮಾತ್ರೆಗಳು

ವಿವರಣೆ:

ಜರರ-ಕರುಳಿನ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ ಟೆಪ್‌ಫಿಲ್‌ಗಳು

### ಸಂಯೋಜನೆ:

ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ ( <i>Emblica officinalis</i> )	ಪ್ರತೀ ಕೋಟ್ಟೊ ಮಾಡದ ಮಾತ್ರೆ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ
ಸೋಂಪು ( <i>Foeniculum vulgare</i> )	25 ಮಿಗ್ರಾಂ
ರೇವಂಡ್ಣಿನಿ ( <i>Rheum webbianum</i> )	31 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಅಳಲೆ ( <i>Terminalia chebula</i> )	20 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಬಾಲತಗ್ನಿ ( <i>Valeriana wallichii</i> )	15 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಚಿತ್ರಕ ( <i>Plumbago zeylanica</i> )	24 ಮಿಗ್ರಾಂ
ತಾಳಿಸಪತ್ರೆ ( <i>Abies webbiana</i> )	20 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಪರಂಗಿ ( <i>Carica papaya</i> )	8 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಹುಟ್ಟಿ ( <i>Picrorrhiza kurroa</i> )	7 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಕಾಡಿನ ಎಲಕ್ಕಿ ( <i>Amomum subulatum</i> )	5 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಚಿರಾಟಾ ( <i>Swertia agÁmÁ</i> )	2 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಕೊತ್ತಂಬರಿ ( <i>Coriandrum sativum</i> )	5 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಘೃಂಗರಾಜ ( <i>Eclipta alba</i> )	2 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಅರಿಶಿನ ( <i>Curcuma longa</i> )	20 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಶುಂಠಿ ( <i>Zingiber officinale</i> )	22 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಟಿಮು ( <i>Ptychotis ajowan</i> )	5 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಪಿಪ್ಪಲಿ ( <i>Piper longum</i> )	8 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಜೀರಿಗೆ ( <i>Cuminum cyminum</i> )	25 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಅಶ್ವಗಂಧ ( <i>Withania somnifera</i> )	25 ಮಿಗ್ರಾಂ



### ಜೈವಿಕಶಾಸ್ತ್ರ:

ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ರೇವಂಡ್ಣಿನಿ ಮತ್ತು ಅಳಲೆ ಸ್ತಾವರೋಧಕ (astringent), ಕಹಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಭೇದಿಯಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿವೆ. ಸೋಂಪು ವಾಯು ನಿವಾರಣೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿವನ್ನು ಕರುಳಿನ ಚಲನೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಚಿತ್ರಕ, ಡಿಸ್ಪೆಸಿಯಾ, ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಮತ್ತು ಹೊಟ್ಟೆಯ ತೊಂದರೆಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ತಾಳಿಸಪತ್ರೆ ಒಂದು ವಾಯುನಿವಾರಕ, ಹೊಟ್ಟೆ ನೋವುಶಾಮಕ ಮತ್ತು ಸ್ತಾವರೋಧಕವಾಗಿದೆ. ಪಪ್ಪೆ, ಡಿಸ್ಪೆಸಿಯಾ ಮತ್ತು ಕರುಳಿನ ಶಿರಿಕಿರಿಯಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಸ್ಟಿಕ್ ರಸಗಳ ಕೊರತೆಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಹುಟ್ಟಿಯನ್ನು ಆಮ್ಲೀಯತೆ, ಪಿತ್ತರಸ ಡಿಸ್ಪೆಸಿಯಾ, ಅಜೀಣ ಮತ್ತು ಹಸಿವಿನ ಕೊರತೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಬಾಲತಗ್ನಿ ಹೊಟ್ಟೆ ನೋವುಶಾಮಕವಾಗಿದೆ. ಅರಿಶಿನವು

ಆರೋಮಾಟಿಕ್‌, ವಾಯುನಿವಾರಕ ಮತ್ತು ಹೊಟ್ಟೆ ಹುಳನಿವಾರಕವಾಗಿದೆ ಆಗಿದೆ. ಅಶ್ವಗಂಧ ಟಾನಿಕ್ ಆಗಿದೆ. ಕಾಡಿನ ಏಲಕ್ಕೆ, ಜಿರಾಟಾ, ಕೊತ್ತಂಬರಿ, ಭೃಂಗರಾಜ, ಓಮ, ಪಿಪ್ಪಲಿ, ಶುಂಭಿ ಮತ್ತು ಜೀರಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಜೀರ್ಣಕಾರಿ, ವಾಯುನಿವಾರಕ ಮತ್ತು ಹೊಟ್ಟೆ ನೋವೆ ಶಾಮಕವಾಗಿವೆ.

ಒಳಕೆ:

ದುರ್ಬಲ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ, ವಾಯು, ನರ ಡಿಸ್ಪೇಸಿಯಾ. ಯಕ್ಕೆತ್ತಿನ ಅಸಮರ್ಪಕ ಕಾರ್ಯ. ಇದರ ಬ್ಯಂಫೇಸಿಕ್ ಕ್ರಿಯೆಯು ಹೈಪ್ಸಿಕ್ ಡಿಟ್ ಮತ್ತು ಹೈಪೋಆಸಿಡಿಟ್ ಎರಡರಲ್ಲೂ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ.

ಡೋಸೇಜ್:

ವಯಸ್ಸುರು: 1– 2 ಮಾತ್ರೆಗಳು ಉಂಟಕ್ಕೆ 10–20 ನಿಮಿಷಗಳ ಮೊದಲು ಅಥವಾ ಆದ ತಕ್ಷಣ.

ಮಕ್ಕಳು: 4 ಉಂಟಕ್ಕೆ ಮೊದಲು ಅಥವಾ ಆದ ತಕ್ಷಣ 1/4 ರಿಂದ 1/2 ಮಾತ್ರೆ.

ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು: ಇಲ್ಲ

ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ:

100 ಮಾತ್ರೆಗಳ ಬಾಟಲಿ



**ಜಿಬಿ ಸಿರಪ್**

ಎಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಮೊಡವೆಗಳ ಜಿಕಿಶೆಗಾಗಿ

ವಿವರಣೆ:

ವಿವಿಧ ಚರ್ಮ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಸಮಗ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಪ್ರತೀ 5 ಮಿಲೀ ಸಿರಪ್ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

ಅನಂತಮೂಲ (*Hemidesmus indicus*) 210 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಪುನರ್ನವಾ (*Boehraavia diffusa*) 150 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಅರಿತಿನ (*Curcuma longa*) 40 ಮಿಗ್ರಾಂ

ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ (*Emblica officinalis*) 20 ಮಿಗ್ರಾಂ

ತಾರೆ ಕಾಯಿ (*Terminalia belerica*) 20 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಅಳಲೆ (*Terminalia chebula*) 20 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಇಂಪಲಿ ಗಿಡ (*Tephrosia purpurea*) 30 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಕಾಲಮೇಷ (Andrographis paniculata)	50 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಬೃಂಗರಾಜ (Eclipta alba)	30 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಲೋಳಿಸರ (Aloe indica)	60 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಬೇವು (Azadirachta indica)	70 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಗುಡುಚಿ (Tinospora cordifolia)	90 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಗುಲಾಬಿ (Rosa damascena)	50 ಮಿಗ್ರಾಂ

### ಔಷಧಶಾಸ್ತ್ರ:

ಅನಂತಮೂಲ ಪ್ರೆಬಲ ಮೂತ್ರವರ್ದಕ, ಉತ್ಪಣಣ ನಿರೋಧಕ, ಉರಿಯೂತ ನಿರೋಧಕ, ಯಕ್ಕಿತಿನ ಟಾನಿಕ್, ಇಮ್ಮೂನೋಮಾಡ್ಯುಲೇಟರ್ ಮತ್ತು ಎಂಟಿಮ್ಯೂಕೊಬಿಯಲ್ ಆಗಿದೆ. ಪುನರ್ವಾ ಬಹಳ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಮೂತ್ರವರ್ದಕ, ಅಡಾಪ್ಲೋಜಿನ್, ಒತ್ತಡ ನಿರೋಧಕ, ಉರಿಯೂತ ನಿರೋಧಕ, ಯಕ್ಕಿತಿನ ಟಾನಿಕ್, ವಿರೇಚಕ, ರಕ್ತ ಶುದ್ಧಿಕಾರಕ, ಎಂಟಿಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಲ್ ಮತ್ತು ಇಮ್ಮೂನೋಮಾಡ್ಯುಲೇಟರ್ ಆಗಿದೆ. ಅರಿತಿನ, ಎಂಟಿಮ್ಯೂಕೊಬಿಯಲ್, ಉರಿಯೂತ-ನಿರೋಧಕ, ಎಂಟಿಫಂಗಲ್, ಉತ್ಪಣಣ-ನಿರೋಧಕ, ಅಲಜೆ-ವಿರೋಧಿ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಮತ್ತು ಚರ್ಮದ ಕಳೆಗುಂದುವಿಕೆಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ತ್ರಿಪಲಾ, ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಕರುಳು ಮತ್ತು ರಕ್ತ ಶುದ್ಧಿಕಾರಕವಾಗಿದೆ, ಚರ್ಮದ ಜೋನ್ ಮತ್ತು ಬಣ್ಣವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಒತ್ತಡ ನಿರೋಧಕ ಮತ್ತು ಉತ್ಪಣಣ ನಿರೋಧಕ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಇಂಪಲಿ ಗಿಡ, ಅಲಜೆ, ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ವಿರೋಧಿ, ಉರಿಯೂತ ನಿರೋಧಕ, ಇಮ್ಮೂನೋಮಾಡ್ಯುಲೇಟರ್, ಉತ್ಪಣಣ-ನಿರೋಧಕ, ಧಮೋಜೆನಿಕ್, ವಿರೇಚಕ, ಲಿವರ್ ಟಾನಿಕ್ ಮತ್ತು ಚರ್ಮದ ಆರ್ಕೆಯಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಬೃಂಗರಾಜ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಎಂಟಿಮ್ಯೇರಲ್, ಎಂಟಿಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಲ್, ಯಕ್ಕಿತ್ತು ರಕ್ಕಕ ಮತ್ತು ಉತ್ಪಣಣ-ನಿರೋಧಕವಾಗಿದೆ. ಲೋಳಿಸರ, ಗಮನಾರ್ವವಾದ ಹಳ ನಿವಾರಕ, ವಿರೇಚಕ, ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗದ ಟಾನಿಕ್, ಉರಿಯೂತ ನಿರೋಧಕ, ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ವಿರೋಧಿ ಮತ್ತು ಇಮ್ಮೂನೋಮಾಡ್ಯುಲೇಟರಿ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಕಾಲಮೇಷ, ಶಾಖಿವನ್ನು ಹೊರಹಾಕುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿಷವನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕುತ್ತದೆ, ಇದು ಎಂಟಿಮ್ಯೂಕೊಬಿಯಲ್, ಉರಿಯೂತ ನಿರೋಧಕ, ಹಳ ನಿವಾರಕ ಮತ್ತು ಯಕ್ಕಿತಿನ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಬೇವು, ಎಂಟಿಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಲ್, ಎಂಟಿಫಂಗಲ್, ಎಂಟಿಮ್ಯೇರಲ್, ಚರ್ಮದ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಉರಿಯೂತ ನಿವಾರಕವಾಗಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಗುಲಾಬಿ, ಉತ್ಪಣಣ-ನಿರೋಧಕ, ಕೊಲಿಂಗ್, ಎಂಟಿಮ್ಯೂಕೊಬಿಯಲ್ ಮತ್ತು ಅಪ್ಪತ್ತಮ ರಕ್ತ ಶುದ್ಧಿಕಾರಕವಾಗಿದೆ. ಗುಡುಚಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಎಂಟಿಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಲ್, ಎಂಟಿಮ್ಯೂಕೊಬಿಯಲ್, ಉರಿಯೂತ-ನಿರೋಧಕ, ಅಲಜೆ-ನಿವಾರಕ, ಉಷ್ಣಕಾರಕ, ಒತ್ತಡ ನಿವಾರಕ, ಉತ್ಪಣಣ-ನಿರೋಧಕ ಮತ್ತು ಇಮ್ಮೂನೋಮಾಡ್ಯುಲೇಟರ್ ಆಗಿದೆ.

ಒಳಕೆ:

ಚಮಚದ ಸಮಸ್ಯೆ, ಸೋಂಕು ಮತ್ತು ಅಲಜಿಯ ಡಮರ್ಟ್ಯೂಟಿಸ್, ತುರಿಕೆ, ರಿಂಗ್‌ಮ್ರೋಫ್, ಮೊಡಪ್, ಗುಳ್ಳೆ ಮತ್ತು ಚಮಚದ ಬ್ಯಾಕ್ಟೇರಿಯಾದ ಸೋಂಕು ಮತ್ತು ಇತರ ಕಾಯಿಲೆಗಳು.

ಡೋಸೇಜ್:

ವಯಸ್ಕರು: ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡು ಬಾರಿ 2 ಟೀ ಚಮಚ.

ಮಕ್ಕಳು: ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡು ಬಾರಿ 1 ಟೀ ಚಮಚ.

ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ:

200 ಮಿಲಿಯ ಸಿರಪ್ ಬಾಟಲಿ

## ಗ್ರಾಂಡಿ-ಕೊ

ಹೃದಯ ಟೋನಿಕ್ ಮಾತ್ರೆಗಳು

ವಿವರಣೆ:

ಹೃದಯದ ಮೇಲೆ ಉದ್ದೀಪನ ಕಾರ್ಯ ಮತ್ತು ಮೂತ್ರವಧಕ ಕಾರ್ಯಗಳಿಗೆ ಹಸರುವಾಸಿಯಾದ ಆಯುವ್ಯವ್ಹಾರಿಕ್ ಔಷಧಿಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ.



ಸಂಯೋಜನೆ:

ಅಜುನ (Terminalia Arjuna)	103 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಪುನರ್ವಾ (Boerhaavia diffusa)	120 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಅಶ್ವಗಂಧ (Withania Somnifera)	87 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಖುಸಾನಿ ಓಮ (Hyoscyamus niger)	66 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಹೃದಪತ್ರಿ (Digitalis purpurea)	483 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಶುಂಠ (Zingiber officinale)	153 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಪ್ರತೀ ಕೋಟ್ ಮಾಡದ ಮಾತ್ರೆ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

ಔಷಧಶಾಸ್ತ್ರ:

ಅಜುನ, ಅಶ್ವಗಂಧ ಮತ್ತು ಪುನರ್ವಾವ ಹೃದಯದ ಮೇಲೆ ಟಾನಿಕ್ ಶ್ರೀಯೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು ಉಪಯುಕ್ತ ಮೂತ್ರವಧಕಗಳಾಗಿವೆ. ಖುಸಾನಿ ಸೌಮ್ಯ ನಿದ್ರಾಜನಕ ಶ್ರೀಯೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ, ಆದರೆ ಇದು ಹೃದಯವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ. ಹೃದಯಪತ್ರಿಯನ್ನು ಹೃದಯ ಟಾನಿಕ್‌ಒಂತೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಶುಂಠ ವಾಯುನಿವಾರಕ ಮತ್ತು ಉತ್ತೇಜಕವಾಗಿದೆ.

ಬಳಕೆ:

ತೀವ್ರ ಹೃದಯ ಬಡಿತ ಮತ್ತು ಏದುಸಿರು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಹೃದಯ ಟಾನಿಕ್. ಸಂಚಿತ ಪರಿಣಾಮ ಅಥವಾ ಮಾಡಕವಸ್ತು ಶ್ರೀಯೆಯಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಜಲೋದರದಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಇದು ಉತ್ತಮ ಮೂತ್ರವರ್ಧಕವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಹೃದ್ರೋಗ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಕಾಯಿಲೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಬಹುದು.

ಡೋಸೇಜ್:

ವಯಸ್ಸರು: 1 ರಿಂದ 2 ಮಾತ್ರೆಗಳು, ದಿನಕ್ಕೆ ಮೂರು ಬಾರಿ. ಬಡಿತ ಅಥವಾ ಹೃದಯ ಆಸ್ತಮಾಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಆಗಂತ್ರೇಯ ನೀಡಬಹುದು.

ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು: ಇಲ್ಲ

ಪ್ರ್ಯಾಕ್: 100 ಮಾತ್ರೆಗಳ ಭಾಟಲಿ

## ಹೆಮೋಪ್ಲೈಕ್ಸ್

ಸೋಂಕು-ನಿರೋಧಕ ಮಾತ್ರೆಗಳು



ವಿವರಣೆ:

ಸೋಂಕಿನ ಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ನಿವಾರಣೆಯಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುವ ಆಯುರ್ವೇದಿಕ ಜಿಷ್ಡಿಯ ಮಾತ್ರೆಗಳು.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಪ್ರತಿ ಕೊಟ್ಟ ಮಾಡದ ಮಾತ್ರೆ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

ಚೆರಾಟಾ ( <i>Swertia Chirata</i> )	40 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಅಶ್ವಗಂಧ ( <i>Withania Somnifera</i> )	40 ಮಿಗ್ರಾಂ
ದತ್ತೂರಿ ( <i>Argemone mexicana</i> )	28 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಅಕಾಡಾ ( <i>Calotropis gigantea</i> )	32 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಅನಂತಮೂಲ ( <i>Hemidesmus indicus</i> )	60 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಗಂಧಕ	2 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಉರಿಯೂತ ನಿರೋಧಕ ಮತ್ತು ಸೆಟ್ಟಿಕ್ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾಗುವ ಭಾರತೀಯ ಗಿಡಮೂಲಿಕ ಜಿಷ್ಡಿಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ. ನಿರಂತರ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ರೋಗ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ

ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಸೆಪ್ಟಿಸ್‌ನಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಚೆರಾಟಾ, ಹೊಟ್ಟೆನೋವು ನಿವಾರಕ ಮತ್ತು ಜ್ವರನಿವಾರಕವಾಗಿದೆ. ಅನಂತಮೂಲ, ರಕ್ತ ಶುದ್ಧಿಕಾರಕವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಶ್ವಗಂಧವು ಟಾನಿಕ್ ಮತ್ತು ಮಾಪಾಡು ಮಾಡುವ (alterative). ಸ್ವಣತೀರಿ, ಅಕಾಡಾ ಮತ್ತು ಗಂಧಕವನ್ನು ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಚರ್ಮ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಒಳಕೆ:

ಸುಟ್ಟ ಗಾಯ, ಬಾಪು, ಹುಣ್ಣಿ, ಗಾಯಗಳು, ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಭ್ರಾಂಕ್ಯೆಟಿಸ್, ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಗಲಗ್ರಂಥಿಯ ಉರಿಯೂತ ಮತ್ತು ಸೆಪ್ಟಿಕ್ ಜ್ವರ.

ಡೋಸೇಜ್:

ವಯಸ್ಕರು: 1 – 2 ಮಾತ್ರೆಗಳು, ದಿನಕ್ಕೆ 3 ಬಾರಿ.

ಮುಕ್ಕಳು (5 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟವರು): 1/4 ರಿಂದ 1/2 ಮಾತ್ರೆ, ದಿನಕ್ಕೆ 3 ಬಾರಿ.

ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಡೋಸೇಜ್ ಅನ್ನ ನೀಡಬಹುದು, ರೋಗಿಯು ಸುಧಾರಿಸಿದಂತೆ ಡೋಸೇಜ್ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಡೋಸೇಜ್‌ಳ ನಡುವಿನ ಮಧ್ಯಂತರವು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.

ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು: ಗಂಧಕದ ಅಲಚೆ ಹೊಂದಿರುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ನೀಡಬಾರದು

ಪ್ರ್ಯಾಕ್: 100 ಮಾತ್ರೆಗಳ ಬಾಟಲಿ.

## ಹಬಿಟಾಸ್

ಯಕ್ಕೆತ್ತಿನ ರೋಗದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗುವ ಮಕ್ಕಳ ಸಿರಪ್ ಮತ್ತು ಮಾತ್ರೆಗಳು.

ವಿವರಣೆ:

ಹಸಿವಾಗದಿರುವಿಕೆ, ಯಕ್ಕತ್ತು ಸಮಸ್ಯೆ, ಪಿತ್ತರಸ ಸಮಸ್ಯೆ ಮತ್ತು ಮಲಬದ್ಧತೆಗಾಗಿ ಕಣಿ ಮತ್ತು ಇತರ ಸಕ್ರಿಯ ತತ್ವಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಆಯವೆರ್ದೆ ಜೈವಧಿಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಪ್ರತಿಂ ಮಾತ್ರೆ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ      ಪ್ರತಿಂ 5 ಮಿಲೀ ಸಿರಪ್ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

ಮಂಜಿಶ್ವಾ (Rubia cordifolia)	56 ಮಿಗ್ರಾಂ	12 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಸೋಂಪು (Foeniculum vulgare)	31 ಮಿಗ್ರಾಂ	4 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಚೆರಾಟಾ (Swertia Chirata)	79 ಮಿಗ್ರಾಂ	14 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಭೃಂಗರಾಜ (Eclipta alba)	34 ಮಿಗ್ರಾಂ	8 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಸೆನ್ನಾ ಸಾರ (Cassia angustifolia)	17 ಮಿಗ್ರಾಂ	19 ಮಿಗ್ರಾಂ
ನಾಗಕೇಸರ (Mesua ferrea)	9 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ಕೃಫಲ (Myrica nagi)	5 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ಅಳಲೆ (Terminalia chebula)	7 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ಕೊತ್ತಂಬರಿ (Coriandrum sativum)	18 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ಗುಗ್ಗಳು (Balsamodendron mukul)	17 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ಅರಿಶಿನ (Curcuma longa)	17 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ಶುಂಠ (Zingiber officinale)	4 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ಓಮು (Ptychosis ajowan)	6 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ (Emblica officinalis)	2 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ಪಿಪ್ಪಲಿ (Piper longum)	2 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ಜೀರಿಗೆ (Cuminum cyminum)	2 ಮಿಗ್ರಾಂ	



### ಜಿಷ್ಟಧಶಾಸ್ತ್ರ:

ಚಿರಾಟಾ ಮತ್ತು ಮಂಜಿಶ್ವಾ ಹಸಿವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿಷಕಾರಿ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ತೊಡೆದುಹಾಕುತ್ತದೆ. ಸೆನ್ನಾ ಮತ್ತು ಸೋಂಪು ಚೋಲಗೋಗ್ (cholagogue) ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಮತ್ತು ಯಕ್ಕಿನ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಭೃಂಗ, ಯಕ್ಕತ್ತು ಮತ್ತು ಗುಲ್ಬಡ ಹಿಗ್ನಿವಿಕೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಸರುವಾಸಿಯಾಗಿದೆ. ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗದ ಕೋಶಗಳ ಸಮಗ್ರತೆ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಇದನ್ನು ಕ್ಯಾಥಹಾರ್ಲ್ ಕಾಮಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಯಕ್ಕಿನ ಸಿರೋಸಿಸೋನಲ್ಲಿಯೂ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಾಗಕೇಸರವನ್ನು, ಸ್ತ್ರಾವರೋಧಕ ಮತ್ತು ಹೊಟ್ಟೆನೋವು-ಶಾಮಕವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕೃಫಲ, ಅರೋಮಾಟಿಕ್ ಮತ್ತು ಸ್ತ್ರಾವರೋಧಕವಾಗಿದೆ. ಅಳಲೆಯನ್ನು ವಾಯು, ಕೊಲಿಕ ಮತ್ತು ದೊಡ್ಡದಾದ ಗುಲ್ಬಡ ಮತ್ತು ಯಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕೊತ್ತಂಬರಿ, ಅರೋಮಾಟಿಕ್, ಉತ್ತೇಜಕ, ವಾಯುನಿವಾರಕ ಮತ್ತು ಹೊಟ್ಟೆನೋವು-ಶಾಮಕವಾಗಿದೆ. ಗುಗ್ಗಳುವನ್ನು ಕರುಳಿನ ಸೋಂಕನಿವಾರಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಕರುಳಿನ ದೀಘಕಾಲದ ಕ್ಯಾಥನಲ್ಲಿ (catarrh) ಮತ್ತು ವಾಯುನಿವಾರಕವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅರಿಶಿನ, ಶುಂಠ, ಓಮು, ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ, ಪಿಪ್ಪಲಿ ಮತ್ತು ಜೀರಿಗೆಯನ್ನು ಅರೋಮಾಟಿಕ್, ವಾಯುನಿವಾರಕ, ಉತ್ತೇಜಕ ಮತ್ತು ಜೀಣಕಾರಿಗಳಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಬಳಕೆ:

ಯಕ್ಕೆತ್ತಿನ ಕಾಯಿಲೆಗಳು, ಅಜೀಣ್ಣ, ವಾಯು ಡಿಸ್ಪೆಟಿಯಾ, ಹಸಿವಿನ ಕೊರತೆ, ಮಲಬದ್ಧತೆ, ಕ್ಯಾಥಹಾರ್ಲ್ ಕಾಮಾಲೆ, ಪಿತ್ತರಸ ಹರಿವಿನ ಅಸ್ಪಷ್ಟಗಳು, ಯಕ್ಕೆತ್ತಿನ ಆರಂಭಿಕ ಸಿರೋಸಿಸ್. ಪ್ರತಿಜೀವಕಗಳು (antibiotics), ಮೌಖಿಕ ಗಭರ್ನಿರೋಧಕಗಳು ಅಥವಾ ಇತರ ಜಿಷ್ಣಿಗಳಿಂದಾಗಿ ಯಕ್ಕೆತ್ತಿನ ಹಾನಿ.

**ಡೋಸೇಜ್:**

ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ 3 ವಾರಗಳ ಕೋಸ್‌ ಅನ್ನ ಈ ಕೆಳಗಿನಂತೆ ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ:

**ವಯಸ್ಸರು:** ಮೊದಲ ವಾರದಲ್ಲಿ, ಉಂಟಕ್ಕೆ ಮೊದಲು 2 ರಿಂದ 3 ಮಾತ್ರಗಳು. 2 ಮತ್ತು 3 ನೇ ವಾರದಲ್ಲಿ, ಪ್ರಮುಖ ಉಂಟಕ್ಕೆ ಮೊದಲು 1 ಮಾತ್ರ ಪ್ರತಿದಿನ ಮೂರು ಬಾರಿ.

**ಮಕ್ಕಳು:** ಮಾತ್ರಗಳು: ವಯಸ್ಸರ ಅಧಿಕವುಂಟು.

**ಸಿರಪ್ಪು:** 1 ರಿಂದ 2 ಟೀ ಚಮಚ ದಿನಕ್ಕೆ ಏರಡರಿಂದ ಮೂರು ಬಾರಿ.

ಹಬಿಫಟಾಸ್ ಅನ್ನ ಅಗತ್ಯವಿರುವವರೆಗೆ ಪ್ರತಿದಿನ ಏರಡು ಅಧಿಕ ಮೂರು ಬಾರಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಸಾರಕ್ಕು ನೀರು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಕಾಮಾಲೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಕೈನೊಟಮ್ಯೂನೋನೊಂದಿಗೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಡಿಸ್ಪೆಟಿಯಾಗೆ ಇದನ್ನು ಮ್ಯಾಗ್ನೆನ್‌ಎಂದಿಗೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪಿತ್ತ ಸಮಸ್ಯೆ, ವಾಕರಿಕೆ, ವಾಂತಿಗಾಗಿ ಇದನ್ನು ವಿಟೆಸಾನೊನೊಂದಿಗೆ ನೀಡಬಹುದು.

**ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು:** ಇಲ್ಲ



**ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ:**

ಪ್ರತೀ 10 ಮಾತ್ರಗಳ 10 ಬ್ಲಿಸ್ಟರ್ ಪಟ್ಟಿಗಳ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ

250 ಮಾತ್ರಗಳ ಬಾಟಲಿ

100 ಮಿಲೀ ಸಿರಪ್ಪು ಬಾಟಲಿ

## ಹಬೊಸಿಲ್

ಆಂತರಿಕ ಸೆಟ್ಪಿಕ್‌ನಿರೋಧಕ ಮಾತ್ರಗಳು

**ವಿವರಣೆ:**

ದೀಘಕಾಲಿಕ ಕಜ್ಜಿ ಮತ್ತು ಚಮಚ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಅಂತರಿಕ ಸೆಟ್ಪಿಕ್‌ನಿರೋಧಕಗಳಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ ಜಿಷ್ಣಿಗಳು

**ಸಂಯೋಜನೆ:**

ಪ್ರತೀ ಕೋಟ್ ಮಾಡದ ಮಾತ್ರ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

ಅರಿಶಿನ (*Curcuma longa*)

32 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಗಂಧಕ

22 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಎಕ್ಕೆ ಗಡ (Calotropis gigantea)	40 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಅಳಲೆ (Terminalia chebula)	80 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಚಿರಾಟಾ (Swertia Chirata)	212 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಅಳಲೆ (Terminalia chebula)	643 ಮಿಗ್ರಾಂ

### ಜೀವಧರಣಾಸ್ತ:

ಅಳಲೆ ಮತ್ತು ಅಳಲೆ ಸ್ವಾವಯೋಥಕಗಳಾಗಿವೆ, ಟಾನಿಕ್, ರಕ್ತ ಶುದ್ಧಿಕಾರಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಮೂತ್ರದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಚಿರಾಟಾ ಒಂದು ಟಾನಿಕ್, ಹೊಟ್ಟಿನೋವು ಶಾಮಕ ಮತ್ತು ಜ್ಞಾರನಿರೋಥಕವಾಗಿದೆ. ಅರಿಶಿನವನ್ನು ಚರ್ಮದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಆಂತರಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಭಾಯವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಎಕ್ಕೆ ಗಡ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಚರ್ಮದ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಗಂಧಕವನ್ನು ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಚರ್ಮ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

### ಡೋಸೇಜ್:

ವಯಸ್ಸರು: 1 ರಿಂದ 2 ಮಾತ್ರೆಗಳು ದಿನಕ್ಕೆ ಮೂರು ಬಾರಿ.

ಹಬೋಂ-ಸಲ್ಫ್ ಮಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ಪ್ರದಿಮಾಡಿ ವ್ಯಾಸಲೀನ್ ಅಥವಾ ರಿಪಾಂಟ್‌ಎಡ 5 ಭಾಗಗಳೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಸಿ ಬೆಳ್ಳಿಗಿನ ನೀರಿನಿಂದ ಸ್ವಷ್ಟಗೊಳಿಸಿದ ನಂತರ ಮತ್ತು ಮೃದುವಾದ ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಒಳಗಿಸಿದ ನಂತರ ಹೀಡಿತ ಭಾಗಕ್ಕೆ ಅನ್ವಯಿಸಬಹುದು.

ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು: ಗಂಧಕದ ಅಲಜ್ ಹೊಂದಿರುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ನೀಡಬಾರದು

### ಪ್ರಯೋಗ:

ಪ್ರತೀ 10 ಮಾತ್ರೆಗಳ 10 ಬ್ಲಿಸ್ಟರ್ ಪಟ್ಟಗಳ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ  
300 ಮಾತ್ರೆಗಳ ಬಾಟಲಿ

## ಹೈಪ್ಸಿಲ್

ಕೊಲೆಸ್ಪೇರಾಲ್ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಮಾತ್ರೆಗಳು

### ವಿವರಣೆ:

ಅಧಿಕ ಕೊಲೆಸ್ಪೇರಾಲ್ (ಹೈಪ್‌ಕೊಲೆಸ್ಪೇರಾಲೀಮಿಯಾ ಅಥವಾ ಹೈಪಲೆಟಿಡೀಮಿಯಾ) ಸಮರ್ಥ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಗುಗ್ಗಳು ( <i>Commiphora mukul</i> )	300 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಚೆಣ್ಣಳ್ಳಿ ( <i>Allium sativum</i> )	300 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಅರಿಶಿನ ಸಾರ (7:1)	100 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಅಗಸೆ ಬೀಜ ( <i>Linum usitissimum</i> )	100 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಪ್ರತೀ ಕೊಟೆದ್ದೊ ಮಾತ್ರೆ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

ಔಷಧಶಾಸ್ತ್ರ:

ಗುಗ್ಗಳು ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಅನ್ನ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಉತ್ಪಾದನೆ ನಿರೋಧಕವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಚೆಣ್ಣಳ್ಳಿ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಅನ್ನ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಉತ್ಪಾದನೆ ನಿರೋಧಕ ಮತ್ತು ಮುಪ್ಪು-ನಿರೋಧಕ ಗುಣಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಅರಿಶಿನದ ಸ್ಕ್ರಿಯ ಘಟಕಾಂಶವಾದ ಕರ್ಕ್ಯೂಮಿನ್ ಅನ್ನ ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳಿಂದಲೂ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಬಿಳವಾದ ಉತ್ಪಾದನೆ ನಿರೋಧಕವಲ್ಲದೆ. ಇದು ಹೃಪಕೋರ್ಟೆಸ್ಪರಾಲೆಮಿಯಾಕ್ಸೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಸಹ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಅಗಸೆ ಬೀಜಗಳು ಅಪಧಮನಿಕಾರಿಣ್ಯದ ಹೃದಯರಕ್ತನಾಳದ ಕಾರಿಯಿಲೆಯಿಂದ ರಕ್ತಕ್ಷಣೆ ನೀಡುತ್ತದೆ, ರಕ್ತಸಾರದ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್, ಎಲ್‌ಡಿ‌ಎಲ್ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಮಟ್ಟ ಮತ್ತು ಪ್ಲೇಟ್‌ಲೆಟ್‌ ಒಟ್ಟುಗೂಡಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಜೊತೆಗೆ ಉತ್ಪಾದನೆ ನಿರೋಧಕವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.



ಬಳಕೆ:

ಹೆಚ್ಚಿನ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ (ಎಲ್‌ಡಿ‌ಎಲ್/ಕೆಟ್ಟು ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್) ಅನ್ನ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಎಜ್‌ಡಿ‌ಎಲ್ (ಉತ್ಪಾದನೆ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್) ಅನ್ನ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು. ರಕ್ತನಾಳಗಳನ್ನು ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಮಾಣ - ಒಂದು ಮಾತ್ರೆ ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡು ಬಾರಿ

ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು: ಇಲ್ಲ

ಪ್ಯಾಲ್ - 60 ಮಾತ್ರೆಗಳ ಎಜ್‌ಡಿ‌ಪಿಇ ಬಾಟಲೀ

## ಅಯೋಬೈನ್

ಸಾಮಾನ್ಯ ಶೀತ ಮತ್ತು ಅಲಜ್‌ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಮಾತ್ರೆಗಳು

ವಿವರಣೆ:

ಆಗಾಗ್ಗೆ ಸಂಭವಿಸುವ ನೆಗಡಿಯ ವಿರುದ್ಧ ದೇಹವನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಲು ಆಯುರ್ವೇದ ಜೈವಧಿಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ. ಗಲಗ್ರಂಥಿಯ ಉರಿಯೂತ, ಚಮಚದ ಸಮಸ್ಯೆ ಮತ್ತು ಇತರ ಅಲಜ್ಯಾಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ.

ಸಂಯೋಜನೆ	ಪ್ರತೀ ಮಾತ್ರೆ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ
ಬ್ರಾಹ್ಮಿ (Hydrocotyle asiatica)	44 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಚಿರಾಟಾ (Swertia Chirata)	44 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಅನಂತಮೂಲ (Hemidesmus indicus)	155 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಗಂಧಕ	8 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಗೋರಂಟಿ (Lawsonia alba)	11 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಬೇವು (Melia azadirachta)	22 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಎಕ್ಕೆ ಗಿಡ (Calotropis gigantea)	62 ಮಿಗ್ರಾಂ

#### ಜೈವಧಶಾಸ್ತ್ರ:

ಗೋರಂಟಿ ಒಂದು ಸ್ವಾವರೋಧಕವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ಚಮಚದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಎಕ್ಕೆ ಗಿಡ ಎಂಟಿಸ್ಟಾಸ್ಟ್ರೋಟಿಕ್ಸ್, ಕಘ ನಿವಾರಕ ಮತ್ತು ಟಾನಿಕ್ ಆಗಿದೆ. ಬೇವು ಒಂದು ಮಳ ನಿವಾರಕ, ನಂಜನಿರೋಧಕ, ಸ್ವಾವರೋಧಕ ಮತ್ತು ಟಾನಿಕ್ ಆಗಿದೆ. ಚಿರಾಟಾ ಒಂದು ಟಾನಿಕ್, ಹೊಟ್ಟಿನೋವು ಶಾಮಕ ಮತ್ತು ಜ್ವರನಿರೋಧಕವಾಗಿದೆ. ಗಂಧಕವು ಚಮಚ ಮತ್ತು ಶ್ವಾಸನಾಳದ ಲೋಳಿಯ ಪ್ರೋರೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತೀರ್ಣಕವಾಗಿದೆ. ಬ್ರಾಹ್ಮಿ, ಚಮಚದ ಕಾಯಿಲೆಗಳು, ಹೆಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತು ಟಾನಿಕ್ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಅನಂತಮೂಲ ಒಂದು ಮಾಪಾಡು ಟಾನಿಕ್ ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ಚಮಚ ರೋಗಗಳು, ಹೆಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಉತ್ತೀರ್ಣ ನಿರೋಧಕವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

#### ಒಳಕೆ:

ಆಗಾಗ್ಗೆ ಬರುವ ಶೀತ. ಗಲಗ್ರಂಥಿಯ ಉರಿಯೂತ ಮತ್ತು ಚಮಚದ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಸಹ. ದೀಘಾಕಾಲದ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ನಂತರದ ಸಾಮಾನ್ಯ ದೌಬಂಳ್ಯ, ಅಯೋಬಿನ್ ಅನ್ನ ಆಲೆಪ್ಪಾಂಗ್ ಜೊತೆ ಕೂಡಾ ಸಂಯೋಜಿಸಬಹುದು.

#### ಡೋಸ್:

ವಯಸ್ಕರು: 1 ಮಾತ್ರೆ, ನಾಲ್ಕು ವಾರಗಳವರೆಗೆ ದಿನಕ್ಕೆ 3 ಬಾರಿ

ಮಕ್ಕಳು:  $\frac{1}{2}$  ಮಾತ್ರೆ, ದಿನಕ್ಕೆ 3 ಬಾರಿ.

ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು: ಗಂಧಕದ ಅಲಜ್‌ ಹೊಂದಿರುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ನೀಡಬಾರದು

ಪ್ರಯೋಗ:

ಪ್ರತೀ 10 ಮಾತ್ರೆಗಳ 10 ಪಟ್ಟಿಗಳ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ.

300 ಮಾತ್ರೆಗಳ ಬಾಟಲೀ

## ಕೋಣಿನ್‌ ಸಿರಪ್

ಕಘ ನಿವಾರಕ ಸಿರಪ್

ವಿವರಣೆ:

ಕೆಮ್ಮಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಆಯುರ್ವೇದ ಕಘ ನಿವಾರಕ ಷಧಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಸಿರಪ್. ಆಸ್ತಮಾ ಮತ್ತು ಬ್ರಾಂಕ್ಯೋಟಿಸ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಸಹ ಸೂಚಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ವಸಾಕಾ ( <i>Adhatoda vasica</i> )	ಪ್ರತೀ 5 ಮಿಲೀ ಸಿರಪ್ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ
ಹಜ್ಜೆ ಗಡ ( <i>Euphorbia pilulifera</i> )	135 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಹುಮಾ ( <i>Ephedra gerardiana</i> )	30 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಜ್ಯೋಷ್ಟ್ಯಮಧು ( <i>Glycyrrhiza glabra</i> )	90 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಸೆನೆಗಾ ( <i>Polygala chinensis</i> )	210 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಕಾಡುಹೊಗಸೊಪ್ಪು ( <i>Lobelia nicotianaeefolia</i> )	30 ಮಿಗ್ರಾಂ
	15 ಮಿಗ್ರಾಂ



ಜೈವಧಶಾಸ್ತ್ರ:

ವಾಸಾಕಾ ಒಂದು ಕಘನಿವಾರಕವಾಗಿದ್ದು, ದಪ್ಪವಾದ ಕಘವನ್ನು ಕರಗಿಸಿ ಅದನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಹೊರಹಕುತ್ತದೆ. ದುಧಿ, ಕೇಂದ್ರ ನರಮಂಡಲದ ಕ್ರಿಯೆಯಿಂದ ಶ್ವಾಸನಾಳದ ವಿಶ್ರಾಂತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಹುಮಾ, ಆಸ್ತಮಾ ಪ್ರಾರ್ಥಿಕೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ಜ್ಯೋಷ್ಟ್ಯಮಧು ಸೌಮ್ಯ ಕಘನಿವಾರಕವಾಗಿದ್ದು ಮತ್ತು ಶಾಮಕವಾಗಿದೆ (demulcent). ಸೆನೆಗಾ ಬಹಳ ಪ್ರಬೀಲ ಕಘನಿವಾರಕವಾಗಿದೆ. ಕಾಡುಹೊಗಸೊಪ್ಪು ಒಂದು ಕಘನಿವಾರಕ ಮತ್ತು ಬ್ರಾಂಕ್ಯೋಟೆಲೇಟರ್ ಆಗಿದೆ. ಈ ಸೂತ್ರೀಕರಣವು ಕೆಮ್ಮಿನ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಇದು ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ದೀರ್ಘಕಾಲದವರೆಗೆ ಆರಾಮ ನೀಡಬಹುದು.

ಮುಕ್ತಳಲ್ಲಿ, ಅತಿಸೂಕ್ಷ್ಮ ಕೆಮ್ಮಿನಲ್ಲಿ, ಇದನ್ನು ಕನಿಷ್ಠ 2 ವಾರಗಳವರೆಗೆ ನೀಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿ ಅಗಕ್ಕೆದಿರುವಂತೆ ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕು.

ಒಳಕೆ:

ಶಿಶುಗಳು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಕೆಮ್ಮು, ಸೋಂಕು, ಶಿರಿಕಿರಿ, ಬ್ರಾಂಕೈಟಿಸ್ ಮತ್ತು ಬ್ರಾಂಕೊ-ಸ್ಯಾಸಂ. ಮಕ್ಕಳ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ಆಸ್ತಮಾ ಕೆಮ್ಮೆನಲ್ಲಿ.

ಡೋಸೇಜ್:

ಶಿಶುಗಳು: 1/4 ಟೀಜಮಚ ದಿನಕ್ಕೆ 3 ಬಾರಿ.

1 ರಿಂದ 5 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳು: ಅಥರ್ ಟೀಜಮಚ ದಿನಕ್ಕೆ 3 ಬಾರಿ.

5 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟ ಮಕ್ಕಳು: ಒಂದು ಟೀಜಮಚ ದಿನಕ್ಕೆ 3 ಬಾರಿ.

ವಯಸ್ಸುರು: 2 ಟೀ ಚಮಚ ದಿನಕ್ಕೆ 4 ಬಾರಿ (4 ರಿಂದ 6 ಗಂಟೆಗಳ ಮಧ್ಯಂತರದಲ್ಲಿ).

ಪ್ರಮಾಣ: 100 ಮಿಲಿ ಸಿರಪ್ ಬಾಟಲಿ

## ಕೋಫ್‌ನ್

ಕೆಮ್ಮು ನಿವಾರಕ ಮಾತ್ರಗಳು



ವಿವರಣೆ:

ಕೆಮ್ಮು, ಉಬ್ಬಸದ ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ಬ್ರಾಂಕೈಟಿಸ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಆಯುವ್ರೇದಿಕ್ ಕಘನಿವಾರಕ ಮತ್ತು ಕೆಮ್ಮು ನಿರೋಧಕ ಮಾತ್ರಗಳು

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಪ್ರತಿ೯ ಕೋಟ್ ಮಾಡದ ಮಾತ್ರ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

ವಸಾಕಾ ( <i>Adhatoda vasica</i> )	140 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಹುಮಾ ( <i>Ephedra gerardiana</i> )	60 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಸನೆಗಾ ( <i>Polygala chinensis</i> )	20 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಕಾಡುಹೊಗೆಸೊಪ್ಪು ( <i>Lobelia nicotianaeefolia</i> )	10 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಹಜ್ಜೆ ಗಡ ( <i>Euphorbia pilulifera</i> )	20 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಜ್ಯೇಷ್ಠಮಧು ಇಥಣ ( <i>Glycyrrhiza glabra</i> )	20 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಮರಮೆಣಸು ( <i>Cubeb officinalis</i> )	10 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಕೈಫಲ ( <i>Myrica nagi</i> )	122 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಅಳಲೆ ( <i>Terminalia chebula</i> )	326 ಮಿಗ್ರಾಂ

ದತ್ತಾರಿ ( <i>Argemone mexicana</i> )	4 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಪಿಪ್ಪಲಿ ( <i>Piper longum</i> )	2 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಕಕ್ಕಿಸಿಂಗಿ ( <i>Rhus succedanea</i> )	406 ಮಿಗ್ರಾಂ

### ಡಿಷ್ಟಿಫಾಸ್:

ವಾಸಾಕಾ ಒಂದು ಕಫನಿವಾರಕವಾಗಿದ್ದು, ದಪ್ಪವಾದ ಕಫವನ್ನು ಕರಗಿಸಿ ಅದನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಹೊರಹಕುತ್ತದೆ. ದುಧಿ, ಕೇಂದ್ರ ನರಮಂಡಲದ ಕ್ರಿಯೆಯಿಂದ ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರು ವಿಶ್ಲಾಂತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಜೈಷ್ವತಮುಧು ಸೌಮ್ಯ ಕಫನಿವಾರಕವಾಗಿದ್ದು ಮತ್ತು ಶಾಮಕವಾಗಿದೆ (demulcent). ಹುಮಾ, ಆಸ್ತಮಾ ಪ್ರ್ಯಾರೆಚೆಸ್ಸಿಸ್‌ಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ಕಾಡುಹೊಗೆಸೋಪ್ಪು ಒಂದು ಕಫನಿವಾರಕ ಮತ್ತು ಬ್ರಾಂಕೋಎಂಟ್‌ಟೆಟರ್ ಆಗಿದೆ. ಕೃಫಲವನ್ನು ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಕೆಮ್ಮು, ಆಸ್ತಮಾ, ಬ್ರಾಂಕೆಟಿಸ್ ಮತ್ತು ಶಾಸಕೋಶದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮರಮೆಣಸು ಮತ್ತು ಸೆನೆಗಾ ಎಕ್ಸ್‌ಕೊರೆಂಟ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಉತ್ತೇಜಕಗಳಾಗಿವೆ. ಅಳಿವನ್ನು ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ಆಸ್ತಮಾದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ದತ್ತಾರಿ ಒಂದು ನಿರೀಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ನಿದ್ರಾಜನಕ. ಪಿಪ್ಪಲಿಯನ್ನು ಶೀತ, ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ಆಸ್ತಮಾದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕಕ್ಕಿಸಿಂಗಿ ಒಂದು ನಿರೀಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ಆಸ್ತಮಾ ವಿರೋಧಿ, ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ಉಸಿರಾಟದ ಪ್ರದೇಶದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.



### ಬಳಕೆ:

ಶೀತ್ವ ಮತ್ತು ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಕೆಮ್ಮು, ಕೆಮ್ಮು ನಿರೋಧಕವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಸಾಯು-ಸೆಳೆತ ನಿರೋಧಕವಾಗಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಏವಿಧ ಉದ್ರೇಕಕಾರಿ ಕೆಮ್ಮುನಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತ.

### ಪ್ರಮಾಣ:

ವಯಸ್ಸರು: 1 ರಿಂದ 2 ಮಾತ್ರೆಗಳು ದಿನಕ್ಕೆ 3 ಬಾರಿ.

ಮಕ್ಕಳು: 1/4 ರಿಂದ 1/2 ಮಾತ್ರ ಅನ್ನ ವಯಸ್ಸಿನ ಪ್ರಕಾರ ನಿಯಂತ್ರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು: ಇಲ್ಲ

### ಪ್ರಯೋಗ:

ಪ್ರತಿ 10 ಮಾತ್ರೆಗಳ 10 ಬ್ಲಿಸ್ಟರ್ ಪಟ್ಟಿಗಳ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ  
300 ಮಾತ್ರೆಗಳ ಬಾಟಲಿ

## ಕೈನೋಷಪಮ್ಯನ್

ಯಕ್ಕತ್ತಿನ ಕರಿಲೆಗಾಗಿ ಮಾತ್ರೆಗಳು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಸಿರಪ್ಪು (ಕ್ಷಾಟಹರ್ಷಲ್ ಕಾಮಾಲೆಗಾಗಿ)

ವಿವರಣೆ:

ಯಕ್ಕತ್ತಿನ ರೋಗಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಅಯುವ್ವೇದ ಔಷಧಿಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕ್ಷಾಟಹರ್ಷಲ್ ಕಾಮಾಲೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಘೃಂಗರಾಜ (Eclipta alba)	52 ಮಿಗ್ರಾಂ	ಪ್ರತೀ ಮಾತ್ರೆ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ
ಕುಟ್ಟಿ (Picrorhiza kurroa)	34 ಮಿಗ್ರಾಂ	9 ಮಿಗ್ರಾಂ
ರೇವಂಧ್ವಿನಿ (Rheum webbianum)	23 ಮಿಗ್ರಾಂ	5 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಗಂಧಕ	5 ಮಿಗ್ರಾಂ	--
ಅಳಳೆ (Terminalia chebula)	11 ಮಿಗ್ರಾಂ	25 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಪುನನ್ವಾ (Boerhaavia diffusa)	50 ಮಿಗ್ರಾಂ	125 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಮಂಜಿಶ್ವಾ (Rubia cordifolia)	27 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ಬಜ್ಜಿ (Acorus calamus)	7 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ (Emblica officinalis)	58 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ಮಾಬಿಲ್ (Citrullus colocynthis)	9 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ಪಪ್ಪಾ (Podophyllum emodi)	9 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ಲವಂಗ (Myrtus caryophyllus)	7 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ಜಾಕಾಯಿ (Myristica fragrans)	7 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ದಾಲ್ವಿನಿ (Cinnamom zeylanicum)	11 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ಅರಿಶಿನ (Curcuma longa)	17 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ಶುಂಠಿ (Zingiber officinale)	4 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ಓಮು (Ptychosis ajowan)	6 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ಪಿಪ್ಪಲಿ (Piper longum)	2 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ಜೀರಿಗೆ (Cuminum cyminum)	2 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ಸೋಂಪು (Foeniculum vulgare)	13 ಮಿಗ್ರಾಂ	

### ಜಿಷ್ಧಶಾಸ್ತ್ರ:

ರೇವಂದ್ವಿನಿ ಸೌಮ್ಯ ವಿರೇಚಕ ಮತ್ತು ಸ್ತುವರೋಧಕ, ಕಹಿ ಮತ್ತು ಅತಿಸಾರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಗಂಧಕವು, ಸೌಮ್ಯ ಮಾರ್ಪಡುಕಾರಕವಾಗಿದ್ದ ಪಿತ್ರಸ ಸ್ವವಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ದೊಡ್ಡದಾದ ಯಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಅಳಲೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಕುಟ್ಟಿ, ಹೈಡ್ರೋಗೋಗ್, ಶುದ್ಧಿಕಾರಕ ಮತ್ತು ಇತರ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಪುನರ್ವಾ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಮೂತ್ರವರ್ಧಕವಾಗಿದ್ದು, ಎಡಿಮಾ ಮತ್ತು ಅಸ್ಯೇಟಿಸ್ ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಭೃಂಗರಾಜ ಯಕ್ಕಿನ ರೋಗಳಿಗೆ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಪರಿಹಾರವಾಗಿದೆ. ಆರೋಗ್ಯಕರ ಪಿತ್ರಸ ತಯಾರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಇದು ಚೋಲಗೋಗ್(cholagogue) ಆಗಿದೆ ಮತ್ತು ಯಕ್ಕಿನ ಟಾನಿಕ್ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಮಾವಿಲ್, ಕರುಳಿನ ಪರಾವಲಂಬಿಗಳು, ಮಲಬಧತೆ ಮತ್ತು ಕಾಮಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಪಾಪ್ರಾ ಟಾಪಿಕ್ ಯಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಶುದ್ಧಿಕಾರಕವಾಗಿದ್ದು, ಪಿತ್ರಸವನ್ನು ಹೊರಹಾಕುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪಿತ್ರಸ ಜ್ವರಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮಂಜಿಶ್ವಾಸನ್ನು ಕಾಮಾಲೆಗೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಬಜೆ, ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ, ಲವಂಗ, ಜಾಕಾಯಿ, ಓಮ್, ಪಿಪ್ಪಲಿ, ಜೀರಿಗೆ, ಸೋಂಪು, ಡಾಲ್ಸಿನಿ, ಅರಿಶಿನ ಮತ್ತು ಶುಂಠಿ ಅನ್ನ ವಾಯುನಿವಾರಕ, ಉತ್ತೇಜಕ, ಆರೋಮಾಟಿಕ್ ಮತ್ತು ಜೀಣಕಾರಿಗಳಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

### ಬಳಕೆ:

ಕ್ಯಾಟಹಾರ್ಲ್ ಕಾಮಾಲೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ, ಕೈನೋಟೋಮ್ಯೋಪ್ರೈಸಿಂಗ್ ಪಿತ್ರಸದ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಸೌಮ್ಯವಾದ ನಂಜನಿರೋಧಕ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕೆಲವೇ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಮಾಲೆ ತೆರವುಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

### ಡೋಸೇಜ್:

ವಯಸ್ಕರು: 1 ರಿಂದ 2 ಮಾತ್ರೆಗಳು, ದಿನಕ್ಕೆ 3 ಬಾರಿ.

ಮಕ್ಕಳು: 1/2 ಮಾತ್ರೆ ದಿನಕ್ಕೆ 3 ಬಾರಿ ಅಥವಾ 1 ರಿಂದ 2 ಟೋ ಚಮಚ ದಿನಕ್ಕೆ 2 ರಿಂದ 3 ಬಾರಿ.

**ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು:** ಗಂಧಕದ ಅಲಜ್ ಹೊಂದಿರುವ ರೋಗಳಿಗೆ ನೀಡಬಾರದು

### ಪ್ರಯೋಗ:

ತಲಾ 10 ಮಾತ್ರೆಗಳ 10 ಬ್ಲಿಸ್ಟರ್ ಪಟ್ಟಿಗಳ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ

250 ಮಾತ್ರೆಗಳ ಬಾಟಲಿ

100 ಮಿಲಿ ಸಿರಪ್ ಬಾಟಲಿ

## ಲಿವೆಕ್ಸಿನ್ -ಚಿ

ಉತ್ಪಂಧಣ ನಿರೋಧಕ ಮಾತ್ರೆಗಳು

### ವಿವರಣೆ:

ಜೆ ಅಂಡ್ ಜೆ ಡಿಕೆನ್ ಲ್ಯಾಬೋರೇಟರಿಸ್ ಪ್ರೈವೇಟ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್

ಮುಟ್ಟಿನ ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಮತ್ತು ಮುಟ್ಟಿನ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ-ಖನಿಜದ ಸಂಯೋಜನೆ.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಅಶ್ವಗಂಧ ಸಾರ ( <i>Withania somnifera</i> )	ಪ್ರತೀ ಮಾತ್ರೆ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ
ಮಂಡೂಕಪಣಿ ಸಾರ ( <i>Centella asiatica</i> )	225 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಬ್ರಾಹ್ಮಿ ಸಾರ ( <i>Bacopa monniera</i> )	100 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಶುದ್ಧ ಶಿಲಾಜಿತ್	125 ಮಿಗ್ರಾಂ
	60 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಇಷ್ಟಧರ್ಶಾಸ್ತ:

ಅಶ್ವಗಂಧವನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕವಾಗಿ ಇದರ ಬೇರನ್ನು, ಬಲವರ್ಧಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಒಟ್ಟಾರೆ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ದೀರ್ಘಾಯಿಷ್ಟವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಾಮಾನ್ಯ ಟಾನಿಕ್ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸಂಶೋಧನೆಯು ಅಶ್ವಗಂಧವು, ಮುಪ್ಪನಿರೋಧಕ, ಪುನರ್ಯೋವನಗೊಳಿಸುವ, ನೃರೋಪ್ಯೂಟಿಕ್ ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಉತ್ತರ್ವಾದಿಕ್, ನಿರೋಧಕ, ಇಮ್ಮೂನೋಮಾಡ್ಯುಲೇಟರ್, ಅಡಾಪ್ರೋಜೆನ್, ಉತ್ಪರ್ವಣ-ನಿರೋಧಕ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯ ವಯಸ್ಸಿನ ಬಿಕ್ಷಣಿನ ಟಾನಿಕ್ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಸಾಬೀತುಪಡಿಸಿದೆ.

ಬ್ರಾಹ್ಮಿಯನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ 3000ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ, ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಚಟುವಟಿಕೆಗಾಗಿ ಇದು ಇತ್ತೀಚಿನ ಸಂಶೋಧನೆಯಿಂದ ಸಾಬೀತಾಗಿದೆ. ಮೆದುಳಿನ ಟಾನಿಕ್ ರೂಪದಲ್ಲಿ, ಅಡಾಪ್ರೋಜೆನ್ ಆಗಿ, ಉತ್ಪರ್ವಣ ನಿರೋಧಕವಾಗಿ, ಆತಂಕ ನಿರೋಧಕ ಏಜಿಂಟ್ ಆಗಿ ಮತ್ತು ನರರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕವಾಗಿ ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ ಸುಧಾರಿಸಲು ಬ್ರಾಹ್ಮಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ.

ಮಂಡೂಕಪಣಿಯನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಮೆದುಳಿನ ಟಾನಿಕ್ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸಂಶೋಧನೆಯು, ಇದು ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ ಸುಧಾರಿಸಲು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ, ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಉತ್ತರ್ವಾದಿಕ್ ನಿರೋಧಕವಾಗಿ ಬಹಳ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯ ಕ್ಷೀಣತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವರ್ತನೆಯ ಮಾದರಿಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ.

ಶಿಲಾಜಿತ್ ಇಮ್ಮೂನೋಮಾಡ್ಯುಲೇಟರ್ ಮತ್ತು ಮುಟ್ಟಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ, ಉತ್ತರ್ವಾದಿಕ್ ನಿರೋಧಕವಾಗಿ, ಅಡಾಪ್ರೋಜೆನ್ ಆಗಿ ಮತ್ತು ಉತ್ಪರ್ವಣ ನಿರೋಧಕವಾಗಿ ಬಹಳ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಾರ್ಮೋತ್ತೇಜಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಲ್ಯಾಂಗಿಕ ದೌರ್ಬಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಡೋಸ್: ಬೆಳಗಿನ ಉಪಾಹಾರ ಮತ್ತು ಉಟ್ಟಿದ ನಂತರ ತಲಾ ಒಂದು ಮಾತ್ರೆ.

ಬಳಕೆ:

ವೃದ್ಧಪ್ಯದ ದೋಷಗಳು, ವೇಸ್ಟಿಂಗ್ ರೋಗಗಳು, ವೃದ್ಧಪ್ಯದಲ್ಲಿ ಓನಿಕ್ ರೂಪದಲ್ಲಿ, ಉತ್ಪಾದನಾ ನಿರೋಧಕವಾಗಿ, ಒತ್ತಡ-ನಿರೋಧಕವಾಗಿ, ಅಡಾಪ್ರೋಜೆನ್ಸಂತೆ ಮತ್ತು ವೃದ್ಧಪ್ಯ ಸಂಬಂಧಿತ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳಲ್ಲಿ:

- ಮನಸ್ಸಿಗಳ ಮತ್ತು ಮೆದುಳಿನ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ.
- ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ.
- ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿಯ ಕೊರತೆ.
- ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ.
- ಆಯಾಸ.
- ಲ್ಯಂಗಿಕ ನಿರಾಸಕ್ತಿ.

ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು: ಇಲ್ಲ

ಪ್ಯಾಕ್: 60 ಮಾತ್ರೆಗಳ ಎಚ್‌ಡಿ‌ಪಿಇ ಬಾಟಲೆ.



## ದೈಪಧೀಯ ಹಲ್ಲಿನ ಪುಡಿ

ವಿವರಣೆ:

ವಸಡಿನ ರಕ್ತಸ್ತಾವ, ಒಸಡಿನ ಉತ (ಜಿಂಜಿವೈಟಿಸ್) ಮತ್ತು ವಸಡಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಹರಿತಕಿ	12 ಗ್ರಾಂ
ವಿಡಂಗ	15 ಗ್ರಾಂ
ಕಾನನ ಏರಂಡ	20 ಗ್ರಾಂ
ವೆಂಬಕ	17 ಗ್ರಾಂ
ಓಮು	1 ಗ್ರಾಂ
ಪಟಿಕ	34 ಗ್ರಾಂ
ಗಂಧಪುರ ಎಣ್ಣೆ	1 ಮೀಲೀ
ಸುಧಾ	ಕ್ಯಾ.ಎಸ್.

### ಜೈಷಧಶಾಸ್ತ್ರ:

ನುಣ್ಣಗೆ ಪ್ರಡಿ ಮಾಡಿದ ಹರಿತಕಯಿನ್ನು ದಂತಪ್ಯೇದ್ಯಕೀಯದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಒಸಡಿನ ರಕ್ತಸ್ತಾವ ಮತ್ತು ಒಸಡುಗಳ ಹುಣ್ಣಗಳಲ್ಲಿ ಇದು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ವಿಡಂಗವನ್ನು ಹಲ್ಲುನೋವು ಮತ್ತು ಬಾಯಿಯ ಹುಣ್ಣಗಳಿಗೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕಾನನ ಎರಂಡವನ್ನು ಒಸಡುಗಳನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ವೆಂಬಾಕು ಅಥವಾ ಬೇವು, ಹಲ್ಲುನೋವು, ಬಾಯಿಯ ದುರ್ವಾಸನೆ ಮತ್ತು ಒಸಡು ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರವಾಗಿದೆ. ಓಮು, ನಂಜನಿರೋಧಕ, ನೋವು ನಿವಾರಕ, ಅರಿವಳಿಕೆ ಮತ್ತು ಎಂಟಿಮ್ಯೇಕ್ರೋಬಿಯಲ್ ಆಗಿದೆ. ಪಟ್ಟವು, ಒಸಡಿನ ಸಮಸ್ಯೆ, ಒಸಡಿನ ರಕ್ತಸ್ತಾವ, ಸಡಿಲವಾದ ಹಲ್ಲುಗಳು ಮತ್ತು ಬಾಯಿಯ ಹುಣ್ಣಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

### ಸೂಚನೆಗಳು:

ಒಸಡಿನ ರಕ್ತಸ್ತಾವ, ಒಸಡಿನ ಉರಿಯೊತ ಮತ್ತು ಬಾಯಿಯ ದುರ್ವಾಸನೆ

### ಬಳಕೆ:

ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಉಜ್ಜಲು ಮತ್ತು ಒಸಡುಗಳನ್ನು ಹಲ್ಲಿನ ಪ್ರಡಿಯಿಂದ ಮಾಲೀಶು ಮಾಡಲು ಬೆರಳನ್ನು ಬಳಸಿ. 5 – 10 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಹಲ್ಲಿನ ಪ್ರಡಿಯನ್ನು ಬಳಸಿದ ನಂತರ ಬಾಯಿ ಮುಕ್ಕಳಿಸಬೇಡಿ ಅಥವಾ ತೊಳೆಯಬೇಡಿ. ಹಲ್ಲಿನ ಪ್ರಡಿಯನ್ನು ರಾತ್ರಿ ಮಲಗುವ ಮೊದಲು ಮತ್ತು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಬಳಸಿ. ಒಂದು ಲೋಟು ಬೆಳ್ಳಿಗಿನ ನೀರಿಗೆ 5 ಮಿಗ್ರಾಂ ಸೇರಿಸಿ ಮತ್ತು ಬಾಯಿ ಮುಕ್ಕಳಿಸಿ.

ನಿಯಮಿತ ಬಳಕೆಯು ಒಸಡಿನ ರಕ್ತಸ್ತಾವ ಗುಣಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಕೀವು ಇದ್ದರೆ, ಅಥವಾ ದುರ್ವಾಸನೆ ಇದ್ದರೆ (ಹಾಲಿಟೋಸಿಸ್) ಎಂಟ್ರೋಪ್ಸ್ ಅನ್ನು ಗಮ್ರ ಪೇಂಟ್ ಆಗಿ ಬಳಸಿ, ರಾತ್ರಿ ಮತ್ತು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಉಜ್ಜಿದ ನಂತರ ಮತ್ತು ಒಸಡುಗಳನ್ನು ಹಲ್ಲಿನ ಪ್ರಡಿಯಿಂದ ಮಸಾಚ್ ಮಾಡಿ.

### ಪ್ರಯೋಗ:

50 ಗ್ರಾಂ ಪ್ರಡಿಯ ಎಚ್‌ಡಿಪಿಇ ಡಬ್ಬಿ.

## ಮೆಡಿಟ್‌ಬ್ರೋ

ಕೆಮ್ಮು-ನಿರೋಧಕ ಮಾತ್ರೆಗಳು

### ವಿವರಣೆ:

ಕೆಮ್ಮನ ಜಿಕಿಶ್ನೆಗೆ ಹೆಸರುವಾಸಿಯಾದ ಆಯುವ್ಯೇದ ಜೈಷಧಿಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ. ದೀಪ್ರಕಾಲದ ಕೆಮ್ಮನಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ದೌಬ್ರಾದಲ್ಲಿ ಟೋನಿಂಗ್ ಪರಿಣಾಮಕ್ಕಾಗಿ ಕಪಾಧಿಕ ಭಸ್ತುವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

### ಸಂಯೋಜನೆ:

ಕಾಡುಹೊಗೆಸೊಪ್ಪು (Lobelia nicotianaeefolia)	ಪ್ರತೀ ಮಾತ್ರೆ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ
ಹಣ್ಣಿಗಡ (Euphorbia pilulifera)	51 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಕಪಾದಿಕ ಭಸ್ತು (Calcined cowries)	27 ಮಿಗ್ರಾಂ
ವಸಾಕಾ (Adhatoda vasica)	7 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಬೆಳ್ಳಳಿ (Allium sativum)	63 ಮಿಗ್ರಾಂ
	7 ಮಿಗ್ರಾಂ

### ಜೈವಿಕದಶಾಸ್ತ್ರ:

ವಾಸಾಕಾ, ಕಾಡುಹೊಗೆಸೊಪ್ಪು ಮತ್ತು ದುಧಿ ಕಫವನ್ನು ಕರಗಿಸುವಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿವೆ (ತೀವ್ರವಾದ ಕೆಮ್ಮಿಗೆ ಕಾಳ್ಜಿನ್ ನೋಡಿ). ಬೆಳ್ಳಳಿ ಕಫನಿವಾರಕ, ನಂಜನಿರೋಧಕ, ಡಯಾಪ್ಲೋರೆಟಿಕ್ ಮತ್ತು ಮೂತ್ರತ್ವವರ್ಧಕ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಇದನ್ನು ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಬ್ರಾಂಕ್ಯೋಟಿಸ್ ಮತ್ತು ಇತರ ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಸಿಫಿಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕಪಾದಿಕ ಭಸ್ತು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಓನಿಕ್ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಂಬಲಾಗಿದೆ. ಉದಾ.: ಕ್ಷಯ ರೋಗ.

### ಬಳಕೆ:

ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಕೆಮ್ಮು, ಕ್ಷಯರೋಗದ ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಆಸ್ತಮಾ ಕೆಮ್ಮು.

ಗಮನಿಸಿ: ತೀವ್ರವಾದ ಕೆಮ್ಮಿಗೆ, ಕಾಳ್ಜಿನ್ ಬಳಸಿ. ಸ್ವಾಯು ಸೆಳಿತದ ಕೆಮ್ಮಿಗೆ ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ ಡ್ಯೂಂಚೆನ್ ಮತ್ತು ಡೆಸಾಕ್ ಬಳಸಿ. ಎದೆಯನ್ನು ಚೆಸೋಲ್ ಅಥವಾ ರಬ್ಜೋನ್ ನಿಂದ ಮಾಲೀಶು ಮಾಡಬಹುದು.

### ಡೋಸೇಜ್:

ಹಾಲು ಅಥವಾ ಜೀನುತ್ಪದ್ದೊಂದಿಗೆ 1 ರಿಂದ 2 ಮಾತ್ರೆಗಳು, ಪ್ರತಿದಿನ ಮೂರು ಬಾರಿ.

ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು: ಇಲ್ಲ

### ಪ್ರಯೋಗ:

20 ಮಾತ್ರೆಗಳ ಬಾಟಲಿ

## ಮೆಸಿನಾ

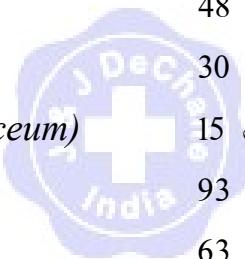
ಮುಧಮೇಹ ನಿವಾರಕ ಕ್ಯಾಪ್ಸಲ್‌ಗಳು

ವಿವರಣೆ:

ಮೆಸಿನಾ, ವಯಸ್ಸರಲ್ಲಿ ಆರಂಭವಾಗುವ ನಾನ್‌ಇನ್ಸ್‌ಲಿನ್‌ ಡಿಪೆಂಡೆಂಟ್ ಡಯಾಬಿಟ್ಸ್ (ಟ್ರೈಪ್ 2 ಡಯಾಬಿಟ್ಸ್)ನ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ನಿರ್ವಹಣೆಗಾಗಿ ಬಹು ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಯ ಸಂಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಮುಧನಾಶಿನಿ ( <i>Gymnema sylvestre</i> )	75 ಮಿಗ್ರಾಂ	ಪ್ರತೀ ಕ್ಯಾಪ್ಸಲ್ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ
ಹಾಗಲ ಕಾಯಿ ( <i>Momordica charantia</i> )	81 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ತಾವಾರಾ ( <i>Cassia auriculata</i> )	63 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ನೇರಳೆ ( <i>Syzygium cumini</i> )	96 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ ( <i>Phyllanthus emblica</i> )	48 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ಬೇವು ( <i>Melia azadirachta</i> )	30 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ಮೆಂತ್ಯ ( <i>Trigonella foenum graeicum</i> )	15 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ಕೊಂಬೆ ( <i>Coccinia indica</i> )	93 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ಗುಡುಚಿ ( <i>Tinospora cordifolia</i> )	63 ಮಿಗ್ರಾಂ	
ಜಾವಾಲಿರ	12 ಮಿಗ್ರಾಂ	



ಜೀವಧರಾಸ್ತು:

ಮೆರಸಿಂಗಿ, ಹಾಗಲ ಕಾಯಿ, ತಾವಾರಾ, ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ, ಬೇವು, ಗುಡುಚಿ, ಮುಧಮೇಹ ಜಿಕ್ಕೆಯಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಜಂಬುನೇರಳೆ ಹಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಮುಧಮೇಹ ವಿರೋಧಿ ಕ್ರಿಯೆ ಮತ್ತು ಫೀನಾಲಿಕ್ ಪದಾರ್ಥಗಳಿವೆ, ಇದು ಪಿಷ್ಟವನ್ನು ರೋಗಕಾರಕ ಸಕ್ಕರೆಯಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುವುದನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆಯ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮುಧಮೇಹದ ಬಾಯಾರಿಕೆಯನ್ನು ನೀಗಿಸುತ್ತದೆ. ಮೆಂತ್ಯವು ಮುಧಮೇಹ ವಿರೋಧಿ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ಇನ್ಸ್‌ಲಿನ್ ಸಂಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಬಹುದು. ಕೊವಾಯಿ, ಇನ್ಸ್‌ಲಿನ್ ಸ್ಥಳೀಯ ಬದಲಿಯಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಸಕ್ಕರೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಗಮನಾರ್ಹ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ.

ಒಳಕೆ:

ವಿಧ -2 ಮುಧಮೇಹ

ಡೋಸೇಜ್:

1 ರಿಂದ 2 ಕ್ಯಾಪ್ಸಲ್ ಉಪಾಹಾರ, ಉಟ ಮತ್ತು ಫೋಜನಕ್ಕೆ 30 ನಿಮಿಷಗಳ ಮೊದಲು.

ಒಳಕೆ:

ವಯಸ್ಸರಲ್ಲಿ ಅಂರಂಭವಾಗುವ ನಾನ್-ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಡಿಪೆಂಡೆಂಟ್ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ (ಟೈಪ್ 2 ಡಯಾಬಿಟಿಸ್)ನ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕಾಗಿ ಡೋಸೇಜ್ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಮಸಿನಾವನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಸೂಚಿಸಬಹುದು, ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯ ದೇಹದ ತೂಕಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ತೂಕ ಹೊಂದಿರುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ.

ನಿಷೇಧ:

ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಡಿಪೆಂಡೆಂಟ್ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ (ಟೈಪ್ -1 ಡಯಾಬಿಟಿಸ್), ಕೀಡೋಸಿಸ್, ಕಾರ್ಬಂಕಲಾಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮಥುಮೇಹ, ಗಭಾರವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ರಕ್ತದ ಸಕ್ಕರೆಯ ತೀವ್ರ ಏರಿಕೆ ಮತ್ತು ಸ್ತನಪಾನ ಮಾಡಿಸುವವರಲ್ಲಿ ಮಸಿನಾವನ್ನು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.

ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು:

ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾದ ಪ್ರಮಾಣಗಳೊಂದಿಗೆ ಏನೂ ಇಲ್ಲ



ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ:

ತಲಾ 10 ಕ್ಯಾಪ್ಸಲ್‌ಗಳ 5 ಬ್ಲಿಸ್ಟರ್ ಸ್ಟೈಪ್ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ

## ನೆಮೋಸ್

ನರ ದೌಬಂಳ್ಯ ಮತ್ತು ಆತಂಕದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಮಾತ್ರಗಳು

ವಿವರಣೆ:

ಆತಂಕ ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ನರಗಳ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಆಯುರ್ವೇದಿಕ ಔಷಧಿಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಪ್ರತಿಂ ಕೋಟ್ ಮಾಡದ ಮಾತ್ರ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

ಖುಸಾನಿ ಓಮ (Hyoscyamus niger) 20 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಅಶ್ವಗಂಧ (Withania somnifera) 60 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಜ್ಯೇಷ್ಠಮಥು (Glycyrrhiza glabra) 45 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಜಾಕಾಯಿ ( <i>Myristica fragrans</i> )	05 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಗೋಕ್ಕುರ ( <i>Tribulus terrestris</i> )	80 ಮಿಗ್ರಾಂ

#### ಜೈವಿಕದಶಾಸ್ತ್ರ:

ಮಿರಸನಿ ಓಮು ಅನ್ನ ಸಂಮೋಹಕ (hypnotic), ನಿದ್ರಾಜನಕವಾಗಿ (sedative) ಮತ್ತು ಕರುಳು ಮತ್ತು ಮೂತ್ರದ ಸೆಳೆತದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಗೋಕ್ಕುರವನ್ನು ಉಪನಿಷತ್, ಕಾರ್ಮೋತ್ತೇಜಕ ಮತ್ತು ಶೀತಕವಾಗಿ, ವೀಯಾರ್ಥಾ ಮತ್ತು ಘಾಸ್ತಾಟ್ಯಾರಿಯಾ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಜನನಾಂಗ-ಮೂತ್ರದ ಪ್ರದೇಶಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಜ್ಯೇಷ್ಠಮಧುವನ್ನು ಉಪನಿಷತ್, ತಂಪಾಗಿಸುವ ಮತ್ತು ಶಾಮಕವಾಗಿ (demulcent) ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಶ್ವಗಂಧವು ನಿದ್ರಾಜನಕ ಮತ್ತು ಉಪನಿಷತ್ ಆಗಿದೆ. ಜಾಕಾಯಿ ಆರೋಮಾಟಿಕ್ ಮತ್ತು ಉತ್ತೇಜಕವಾಗಿದೆ.

#### ಬಳಕೆ:

ನರ ದೌಬ್ಬಲ್ಲು, ಆತಂಕ, ಆಗಾಗ್ನಿ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನನೆ, ಜರರ-ಕರುಳಿನ ಸೆಳೆತ, ನಡುಕ ಇತ್ಯಾದಿ ಮತ್ತು ಅತಿಯಾದ ದೃಷ್ಟಿಕ ಅಥವಾ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತುಡಿದಿಂದಾಗಿ ನರಗಳ ಸ್ಥಿತ. ಜ್ಯೇಷ್ಠನ್ಯಾದ ನಷ್ಟ, ವೀಯಾರ್ಥಾ, ಅಸಹಜ ಲ್ಯೆಂಗಿಕ ಬಯಕೆ ಅಥವಾ ಅತಿಯಾಗಿ ಬೆವರುವುದು. ಇದು ಮಾನಸಿಕ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಕುಂಠಿತಗೊಳಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ಅಥವಾ ಮಾನಸಿಕ ಗೊಂದಲಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

#### ಡೋಸೇಜ್:

ವಯಸ್ಸುರು: ಪ್ರತಿ 3 ರಿಂದ 4 ಗಂಟೆಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ 1 ರಿಂದ 2 ಮಾತ್ರಗಳು. ಹಾಲಿನೊಂದಿಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ಉತ್ತಮ.

ಮಕ್ಕಳು: ಪ್ರತಿ 4 ಗಂಟೆಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ 1/4 ರಿಂದ 1/2 ಮಾತ್ರ.

ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು: ಇಲ್ಲ

#### ಪ್ರಯೋಗ:

100 ಮಾತ್ರಗಳ ಬಾಟಲಿ

## ಒಲ್ಯೋಸಿನ್

ಕೂಡಲನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಲು ಮತ್ತು ನರಮಂಡಲವನ್ನು ಶಮನಗೊಳಿಸಲು ನೆತ್ತಿಯ ಮಾಲೀಶಿನ ಭಾಷ್ಯ ಬಳಕೆಯ ಎಣ್ಣೆ.

ವಿವರಣೆ:

ನರಮಂಡಲದ ಮೇಲೆ ಹಿತಕಾರಿ ಪ್ರಭಾವಕ್ಕಾಗಿ ಸಸ್ಯಜ್ಞೆ ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ಆಯುವ್ಯೇದ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳ ಸಾರ.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಭೃಂಗರಾಜ (Eclipta alba)	0.66 ಗ್ರಾಂ	ಪ್ರತಿ 100 ಗ್ರಾಂ ಎಣ್ಣೆ ಬಳಗೊಂಡಿದೆ
ಬೇವು (Melia azadirachta)	0.66 ಗ್ರಾಂ	
ಗಜಗಾ (Caesalpinia bonduc)	0.66 ಗ್ರಾಂ	
ಬ್ರಾಹ್ಮಿ (Hydrocotyle asiatica)	0.66 ಗ್ರಾಂ	
ಮೆಂತ್ಯ ಬೀಜ (Trigonella foenum graecum)	2.2 ಗ್ರಾಂ	
ಲಾಮ್ಬುತ್ತಿ (Dauira metel)	1.32 ಗ್ರಾಂ	
ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ (Emblica officinalis)	3.33 ಗ್ರಾಂ	
ಸಸ್ಯಜ್ಞೆ ಎಣ್ಣೆ	ಕ್ರೂ.ಎಸ್.	



ಜೈವಿಧಶಾಸ್ತ್ರ:

ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಭಾರತೀಯ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳ ಸಾರ. ಭಾಷ್ಯವಾಗಿ ಉಜ್ಜಿದಾಗ, ಇದು ಸ್ವಾಯಂಗಳು ಮತ್ತು ನರಗಳ ಮೇಲೆ ಹಿತವಾದ ಗುಣಕಾರಿ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ, ಮತ್ತು ಚರ್ಮದ ಅನೇಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಗುಣಪಡಿಸುವ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಸಹ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಇದು ನರಗಳ ಅತಿಯಾದ ಉತ್ತೇಜನವನ್ನು ಸಹ ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸೌಮ್ಯ ನಿದ್ರಾಜನಕ ಶ್ರೀಯೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ, ಕ್ಯಾನಿನ್ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿರ ಎಣ್ಣೆಯಿಂದ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಇದು ಕೂಡಲಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ. ಬ್ರಾಹ್ಮಿ, ಸ್ಥಳೀಯ ಉತ್ತೇಜಕವಾಗಿದ್ದು, ಚರ್ಮದ ಕಜ್ಜಿ, ದದ್ದು ಮತ್ತು ಹೃಣ್ಣಗಳಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಭೃಂಗರಾಜಲ್ಲಿ ತೈಲ ಕರಗುವ ಬಣ್ಣವಿದೆ, ಇದು ಕೂಡಲುದುರುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಚರ್ಮ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಬೇವು, ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜೀವಿಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲಲು ಮತ್ತು ನೆತ್ತಿಯ ಕಜ್ಜಿ ಗುಣಪಡಿಸಲು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಮೆಂತ್ಯದ ಬೀಜಗಳು, ತಂಪುಕಾರಕ ಮತ್ತು ಎಮೋಲಿಯಂಟ್ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ. ಕೂಡಲಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಕೂಡಲು ಉದುರುವುದನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಲಾಮ್ಬುತ್ತಿ, ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜೀವಿಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಮತ್ತು ಚರ್ಮದ ಕಜ್ಜಿಯಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಗಜಗಾದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರ ತೈಲವಿದೆ, ಇದು ಪಾಲ್ನಿ ಮತ್ತು ನರಗಳ ದೂರುಗಳಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ.

ಒಳಕೆ:

ಇದನ್ನು ಕೂಡಲ ಎಣ್ಣೆಯಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮುಲಗುವ ಒಂದು ಗಂಟೆ ಮೊದಲು ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ನೆತ್ತಿಗೆ ಮಾಲೀಶು ಮಾಡಿದಾಗ, ಅದು ಉತ್ತಮ ನಿದ್ರೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ, ತಲೆನೋವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸೌಮ್ಯ ನಿದ್ರಾಜನಕ ಶ್ರಯೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಕೂಡಲು ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಓನಿಕ್ ಶ್ರಯೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಮತ್ತು ಕೂಡಲು ಉದುರುವಿಕೆ ನಿವಾರಿಸಲು ಬಳಸಬಹುದು. ದೇಹದ ಮಾಲೀಶಿಗಾಗಿ, 1:5ರ ಅನುಪಾತದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಎಣ್ಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಸಿ ಸಾನ್ವದ ಮೊದಲು ಮಸಾಜ್ ಮಾಡಿ. ಅಪಸ್ಯಾರ, ಉನ್ನಾದ ಮತ್ತು ನರಗಳ ಕ್ಷೇಣತೆಗೆ ಒಲೋಸಿನ್ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಕಿವಿ ಓಮಟೆಯಲ್ಲಿ ರಂಧ್ರ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ತಲೆಯ ಜೊತೆಗೆ ದಿನಕ್ಕೆ ಒಮ್ಮೆ ಕಿವಿಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ಹನಿಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ.

ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ:

50 ಮಿಲಿ ಎಣ್ಣೆಯ ಬಾಟಲೆ

100 ಮಿಲಿ ಎಣ್ಣೆಯ ಬಾಟಲೆ

## ರೆಮೋರಿನ್

ರುಮ್ಯಾಟಿಕ್ -ನಿರೋಥಕ ಕ್ಯಾಪ್ಸ್‌ಲ್ಸ್‌ಗಳು



ವಿವರಣೆ:

ರುಮ್ಯಾಟಿಕ್ ಸಂಧಿವಾತ ಮತ್ತು ಅಸ್ಥಿಸಂಧಿವಾತಕ್ಕೆ ಆಯುವೇದ ಔಷಧಿಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಪ್ರತೀ ಕ್ಯಾಪ್ಸ್‌ಲ್ಸ್ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

ಗುಗ್ಗಳು ( <i>Balsamodendron mukul</i> )	100 ಮಿಗ್ರಾಂ
ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ ( <i>Phyllanthus emblica</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಚಿಳಿ ಉಪ್ಪು ( <i>Sodium chloridum</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಸ್ಯೂಂಥವ ಲವಣ ( <i>Potassii nitras</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಅಳಲೆ ( <i>Terminalia chebula</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ
ತಾರೆ ಕಾಯಿ ( <i>Terminalia belerica</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಶುಂಠಿ ( <i>Zingiber officinale</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಕರಿ ಮೆಣಸು ( <i>Piper nigrum</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಪಿಪ್ಪಲಿ ( <i>Piper longum</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಗಜ ಹಿಪ್ಪಲಿ ( <i>Scindapsus officinalis</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ
ವಿಡಂಗ ( <i>Embelia ribes</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಜೀರಿಗೆ ( <i>Cuminum cyminum</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಕರಿ ಜೀರಿಗೆ ( <i>Carum nigrum</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಮರಮೆಣಸು ( <i>Piper cubeba</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಕುಲಾಂಜನ ( <i>Alpinia galanga</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ
ನಿಗುಂಡಿ ( <i>Vitex negundo</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಕೊತ್ತಂಬರಿ ( <i>Coriandrum sativum</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ
ತಾಳಿಸಪತ್ರೆ ( <i>Abies webbiana</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಹುಟ್ಟಿ ( <i>Picrorhiza kurroa</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಭದ್ರಮುಷ್ಟಿ ( <i>Cyperus rotundus</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಸಣ್ಣ ಏಲಕ್ಕಿ ( <i>Elettaria cardamomum</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಸಣ್ಣ ಗೋಕ್ಕೂರ ( <i>Tribulus terrestris</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಜಾವಾಶಿರ ( <i>Potassii carbonas</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಬಜೆ ( <i>Acorus calamus</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ
ದುಧಿ ( <i>Wrightia tinctoria</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಓಮು ( <i>Ptychosis ajowan</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಅತಿವಿಷ ( <i>Aconitum heterophyllum</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ
ನಾಗದಳೆ ( <i>Ruta graveolens</i> )	37 ಮಿಗ್ರಾಂ



### ಒಷ್ಣಧಾಸ್ತ:

ಕೇಲುಗಳ ಉರಿಯೂತವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ; ನೋವು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ; ಸಾಯು ಸೆಳೆತವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ; ಕೊಬ್ಬಿನ ಕ್ಷೀಣಗೊಳ್ಳುವ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ಧಾನಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ರೆಮೋರಿನ್ಸ್ ಗುಗ್ಗಳು ಘಟಕವು ಹೈಮೋ-ಲಿಪಿಡೆಮಿಕ್ ಮತ್ತು ಹೈಮೋ-ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಮಿಕ್ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಸಹ ನೀಡುತ್ತದೆ.

### ಸೂಚನೆಗಳು:

ರುಮ್ಯಾಟಿಕ್ ಸಂಧಿವಾತ, ಅಸ್ಟ್ರಿಯೋ-ಸಂಧಿವಾತ, ಸಂಧಿವಾತ, ಆಂಕ್ಯೆಲೋಸಿಂಗ್ ಸ್ಪಾಂಡಿಲ್ಯೆಟಿಸ್, ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಸ್ಪಾಂಡಿಲ್ಯೆಟಿಸ್ ಮತ್ತು ಶೋಲ್ಡರ್ ಆರ್ಥಿಕ ಸಿಂಡ್ರೋಮ್. ಸ್ವಾಲ್ಕಾಯದ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ರೆಮೋರಿನ್ಸ್ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಯೋಜನವೆಂದರೆ ರಕ್ತಸಾರದ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು.

ಡೋಸೇಜ್:

ವಯಸ್ಸರು: ಆರಂಭದಲ್ಲಿ: ಮೊದಲ 15 ದಿನಗಳವರೆಗೆ 2 ಕ್ಯಾಪ್ಸಲ್‌ಗಳು ದಿನಕ್ಕೆ 3 ಬಾರಿ.

ತರುವಾಯ: 1 ಕ್ಯಾಪ್ಸಲ್ ದಿನಕ್ಕೆ 3 ಬಾರಿ ಕನಿಷ್ಠ 90 ದಿನಗಳವರೆಗೆ. ದುರುಪ್ಯಾಲ ರೋಗಿಗಳು ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಬಹುದು. ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ತಾಜಾ ಸಿಟ್ರಸ್ ಹಣ್ಣಿನ ರಸವನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ನಿಷೇಧ: ಗಭಾರವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ, ಹಾಲುಣಿಸುವ ತಾಯಂದಿರಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಅತಿಸಾರದಲ್ಲಿ ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು.

ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ:

ತಲಾ 10 ಕ್ಯಾಪ್ಸಲ್‌ಗಳ 3 ಬೀಫ್ಸರ್ ಸ್ಟ್ರೋಗಳ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ

## ರೆಮೋರಿನ್ ಎಣ್ಣೆ

ರುಮ್ಯಾಟಿಕ್-ನಿರೋಧಕ ಎಣ್ಣೆ



ವಿವರಣೆ:

ಸಂಧಿವಾತ ನೋವುಗಳು, ಕೀಲು ನೋವುಗಳು, ಕೀಲು ಸೆಳೆತ ಮತ್ತು ಸಯಾಟಿಕಾಗೆ ಆಯುವೇದದ ಜೈವಧಿಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಪ್ರತಿ 100 ಗ್ರಾಂ ಎಣ್ಣೆ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

ಸುಗ್ಗಳು ( <i>Balsamodendron mukul</i> )	5 ಗ್ರಾಂ
ಅಶ್ವಗಂಧ ( <i>Withania somnifera</i> )	5 ಗ್ರಾಂ
ನಿಗುಂಡಿ ( <i>Vitex negundo</i> )	5 ಗ್ರಾಂ
ರಸ್ತಾ ( <i>Alpinia galanga</i> )	5 ಗ್ರಾಂ
ಅರಿಶಿನ ( <i>Curcuma longa</i> )	2 ಗ್ರಾಂ
ಶೋಭಾಂಜನ ( <i>Moringa oleifera</i> )	5 ಗ್ರಾಂ
ಉಮ್ಮತ್ತಿ ( <i>Datura alba</i> )	3 ಗ್ರಾಂ
ಶುಂಡಿ ( <i>Zingiber officinale</i> )	3 ಗ್ರಾಂ
ವರಂಡ ( <i>Ricinus communis</i> )	4 ಗ್ರಾಂ
ಎಕ್ಕಿ ಗಿಡ ( <i>Calotropis gigantea</i> )	3 ಗ್ರಾಂ
ಕಪೋರ ( <i>Camphora officinarum</i> )	5 ಗ್ರಾಂ

ಮುದಿನಾ ಅರ್ಕೆ ( <i>Mentha arvensis</i> )	5 ಗ್ರಾಂ
ಗಂಥಮರಾ ಎಣ್ಣೆ ( <i>Winter green JuÉU</i> )	6 ಮೀಲೀ
ಗಂಥಬೆರೊಜಾ ಎಣ್ಣೆ ( <i>Pinus palustris</i> )	4 ಮೀಲೀ
ಸಸ್ಯಜನ್ಯ ಎಣ್ಣೆ	ಕ್ರೌ.ಎಸ್.

### ಜೈವೇಧಶಾಸ್ತ್ರ:

ಗುಗ್ಗಳು, ಆಂಕ್ಯೆಲೋಸಿಸ್, ಕೀಲುಗಳ ಸೆಳೆತ, ಸಂಧಿವಾತ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಿತ ಕಾಯಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಇದು ಯಾವುದೇ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಭೇದಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಅದರ ಶ್ರೀಯೆಯ ತಾಣವನ್ನು ತಲುಪಬಹುದು. ಅಶ್ವಗಂಥವು ಉರಿಯೂತ ನಿರೋಧಕ, ಸಂಧಿವಾತ ನಿರೋಧಕ ಮತ್ತು ನೋವು ನಿವಾರಕ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ನಿಗ್ರಂಥ, ತೀವ್ರವಾದ ಸಂಧಿವಾತದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಕೀಲುಗಳ ಉರಿಯೂತವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ತುಂಬಾ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ರಸ್ಯಾವನ್ನು ಸಂಧಿವಾತ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಿತ ಕಾಯಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅರಿಶಿನ, ಸ್ಥಳೀಯ ಮತ್ತು ವ್ಯವಸ್ಥಿತ ಉರಿಯೂತ ನಿರೋಧಕ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಶೋಭಜನವನ್ನು ಸಂಧಿವಾತ ಮತ್ತು ಕೀಲು ನೋವುಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ದತ್ತಾರ್ಥಿಯನ್ನು ಸಂಧಿವಾತ ನೋವು, ಕೀಲುಗಳ ಉರಿಯೂತ, ಬೆನ್ನನೋವು, ಸಯಾಟಿಕಾ ಮತ್ತು ನರಶೂಲೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಎರಂಡವನ್ನು ಸಂಧಿವಾತ ಮತ್ತು ಬೆನ್ನ ನೋವಿನಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಎಕ್ಕೆ ಗಿಡವನ್ನು ಕೀಲುಗಳ ನೋವು ಮತ್ತು ಉತಗಳಲ್ಲಿ ಹಚ್ಚಲಾಗುತ್ತದೆ. ಶುಂಠಿ, ಕರ್ಮಾರ, ಮುದಿನಾ ಅರ್ಕೆ, ಗಂಥಬೆರೋಜಾ ಮತ್ತು ಗಂಥಮರಾ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಅನ್ನ ಸ್ಥಳೀಯ ಉತ್ತೇಜಕಗಳು ಮತ್ತು ರೂಬೆಸಿಯಂಟ್‌ಗಳಾಗಿ (rubefacients) ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ರೆಮೋರಿನ್ ತೈಲವನ್ನು ಗರಿಷ್ಟು ಒಳಸೇರುವಿಕೆ, ವೇಗದ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಹೊಂದಲು ಮೇಲಿನ ಪದಾರ್ಥಗಳೊಂದಿಗೆ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರೂಪಿಸಲಾಗಿದೆ.

### ಬಳಕೆ:

ಸಂಧಿವಾತದ ನೋವುಗಳು, ಕೀಲು ನೋವುಗಳು, ಕೀಲುಗಳ ಸೆಳೆತ ಮತ್ತು ಸಯಾಟಿಕಾ.

### ಹಚ್ಚುವಿಕೆ:

ಪೀಡಿತ ಪ್ರದೇಶವನ್ನು ಸೋಪ್ ಮತ್ತು ಬೆಜ್ಜಿನ ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಿರಿ. ಅದನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಒಣಗಿಸಿ. ರೆಮೋರಿನ್ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಹಚ್ಚಿ ನಂತರ ಬಿಸಿ ನೀರಿನಿಂದ ಶಾಖೆ ನೀಡಿ. ಮಾಲೀಶು ಮಾಡಬೇಡಿ. ರೆಮೋರಿನ್ ಕ್ಯಾಪ್ಸಲ್‌ಗಳ ಜೊತೆಗಿನ ಬಳಕೆಯು ಸಂಮೂರ್ಧ ಮತ್ತು ವೇಗವಾಗಿ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.

### ಪ್ರಯೋಗ:

50 ಮೀಲಿ ಎಣ್ಣೆಯ ಭಾಟಲಿ

100 ಮೀಲಿ ಎಣ್ಣೆಯ ಬಾಟಲೆ

## ರಿಪಾರ್ಟ್‌ಮೆಂಟ್

ಸುಟ್ಟು ಗಾಯ ಮತ್ತು ಕಜ್ಜಿಯ ಮುಲಾಮು

ವಿವರಣೆ:

ಸುಟ್ಟು ಗಾಯ, ಕಜ್ಜಿ ಮತ್ತು ಇತರ ಗಾಯಗಳ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಹಿತಕಾರಿ ಪರಿಣಾಮ ನೀಡುವ ಮುಲಾಮು

ಸಂಯೋಜನೆ: ಪ್ರತಿ 100 ಗ್ರಾಂ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

ಒಲಿಯಂ ಲಿನಿ 33.6 ಗ್ರಾಂ

ಒಲಿಯಂ ಸೆಸೆಮಿ 8.8 ಗ್ರಾಂ

ಬೀವ್ಯೂಕ್ಸ್ ಬೇಸ್ ನಲ್ಲಿ

ಜೈವಿಕ ಶಾಸ್ತ್ರ:

ಒಲಿಯಂ ಲಿನಿ ಮತ್ತು ಒಲಿಯಂ ಸೆಸೆಮಿ ಎಮೋಲಿಯಂಟ್ ಆಗಿರೆ, ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಹಿತಕರವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.



ಬಳಕೆ:

ಸುಟ್ಟು ಗಾಯ ಮತ್ತು ಷಾಯಿಲ್ಸ್: ಪೀಡಿತ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಧಾರಾಳವಾಗಿ ಹಚ್ಚಿ. ಹಿತವಾದ ಶ್ರೀಯೆಯು ನೋವು ಮತ್ತು ಸುದುವ ಸಂವೇದನೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಪೀಡಿತ ಭಾಗವು ವಾಸಿಯಾಗುವವರೆಗೆ ಇದನ್ನು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ರಾಶಿಯಲ್ಲಿ ಹಚ್ಚಬೇಕು. ಪೀಡಿತ ಭಾಗಕ್ಕೆ ಹಚ್ಚಿದ ನಂತರ ತ್ರೈಸಿಂಗ್‌ನಿಂದ ಮುಚ್ಚಬಹುದು.

ಹೆಣ್ಣು, ಕಜ್ಜಿ, ಬೆಡ್‌ಮೋರ್‌ಗಳು: ಪೀಡಿತ ಭಾಗವನ್ನು ಬೆಚ್ಚಿಗಿನ ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದು ಮೃದುವಾದ ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಒಣಗಿಸಿದ ನಂತರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸಂಚೆ ಹಚ್ಚಿ.

ಚರ್ಮದ ಬಿರುಕುಗಳು ಮತ್ತು ಒರಟು ಚರ್ಮ: ಚರ್ಮವನ್ನು ಮೃದುವಾಗಿಡಲು ಲಘುವಾಗಿ ಮಾಲೀಶು ಮಾಡಿ. ಮುಖಿದ ಮೇಲೆ ತಿಳಿ ಶ್ರೀಮ್ಮಂತೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಅಂಗ್ಸು, ಅಡಿಭಾಗ, ಒಡೆದ ಅಥವಾ ತೇವಾಂಶವುಳ್ಳ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಒಡೆದ ಅಥವಾ ಸುಲಿದ ಚರ್ಮದ ಮೇಲೂ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಯಲ್ಲಿ ಸಹ ಹಚ್ಚಬಹುದು, ಮಲವಿಸಜ್ಞನೆಯ ಮೋದಲು ಮತ್ತು ನಂತರ, ಮಲಬಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಸ್ವೋಲಾಕ್ಸ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಸರಿಪಡಿಸಬೇಕು.

ಪ್ರಯೋಗ:

15 ಗ್ರಾಂ ಟ್ರೋಬ್

## ರಚನೆ

ತಲೆ ನೋವು ಮತ್ತು ಶೀತಕ್ಕಾಗಿ ವೇಪರ್—ರಚ

ವಿವರಣೆ:

ಬಾಹ್ಯ ಬಳಕೆಗಾಗಿ ಚಿರಪರಿಚಿತ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಪ್ರತಿ 100 ಗ್ರಾಂ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

ಮದಿನಾ ಅರ್ವ (Mentha arvensis)	5 ಗ್ರಾಂ
ಕಪೂರ (Camphora officinarum)	10 ಗ್ರಾಂ
ನೀಲಗಿರಿ ಎಕ್ಸ್ (Eucalyptus globulus)	2.5 ಮಿಲೀ
ಗಂಧಬೆರೊಜಾ ಎಕ್ಸ್ (Pinus palustris)	2.5 ಮಿಲೀ
ಗಂಧಮುರಾ ಎಕ್ಸ್ (Methyl salicylas)	5 ಮಿಲೀ
ಪ್ರಾರಥಿನ್ ಬೇಸ್	ಕ್ಯಾರ್ಬನ್ ಬೇಸ್.

ಜೈವಿಕ ಶಾಸ್ತ್ರ:

ವಿಶೇಷವಾಗಿ ತಯಾರಿಸಿದ ಪ್ರಾರಥಿನ್ ಬೇಸ್ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ದೀಪ್ರಕಾಲದವರೆಗೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಗಂಧಮುರಾ ಎಕ್ಸ್ ಚರ್ಮದ ಮೂಲಕ ಸುಲಭವಾಗಿ ಹಿರಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಬೆನ್ನು ನೋವು, ಸಯಾಟಿಕಾ ಮತ್ತು ಸಂಧಿವಾತ ನೋವು ನಿವಾರಣೆಗೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮದಿನಾ ಅರ್ವವನ್ನು ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಹಚ್ಚಿದಾಗ ಅದು ರಕ್ತನಾಳಗಳನ್ನು ಹಿಗ್ಗಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನೋವು ನಿವಾರಕ ಪರಿಣಾಮ ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದು ತಲೆನೋವು, ಸಂಧಿವಾತ ನೋವು ಮತ್ತು ನರಶೂಲಿಗಳಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಕಪೂರ ಕೊಡು ರೂಬೆಫೇಸಿಯಂಟ್ ಮತ್ತು ಸೌಮ್ಯವಾದ ನೋವು ನಿವಾರಕವಾಗಿ, ಘೈಬ್ಲೋಸ್ಯೆಟಿಸ್ ಮತ್ತು ನರಶೂಲಿಗಳಲ್ಲಿ ಉದ್ದೇಶಶಾಮಕವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ನೀಲಗಿರಿ ಎಕ್ಸ್ ಉಸಿರಾಟ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ನಂಜನಿರೋಧಕವಾಗಿದ್ದು, ಇದನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಉಸಿರಾಡುವ ಆವಿಯಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಬಾಹ್ಯ ಅನ್ವಯಿಕಗಾಗಿ ಶೀತಗಳಲ್ಲಿ ಮುಲಾಮುಗಳಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ನೀಲಗಿರಿ ಎಕ್ಸ್ಯೆಯಂತೆ ಗಂಧಬೆರೋಜಾ ಎಕ್ಸ್ಯೆಯನ್ನು ದೀಪ್ರಕಾಲದ ಉರಿಯೂತ ನಿರೋಧಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳ ಜಿಕ್ಕಿಸುತ್ತದೆ. ನರಶೂಲಿ ಮತ್ತು ಸಂಧಿವಾತ ನೋವುಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಮತ್ತು ಬ್ರಾಂಕೆಟ್‌ಸ್ ಮತ್ತು ಪ್ಲ್ಯಾರಿಸಿಯಲ್ಲಿ ಎದೆಗೆ ಹಚ್ಚಿ ಉದ್ದೇಶಶಾಮಕ ಮತ್ತು ಚರ್ಮದ ಉತ್ತೇಜಕವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಉಸಿರಾಡುವಾಗ, ಈ ಎರಡು ಸಾರಭಾತ ಶೈಲಿಗಳು

ಹೆಚ್ಚಿನ ಸ್ವವಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಬ್ರಾಂಕ್ಯೋಟಿಸ್‌ನಲ್ಲಿನ ಶ್ವಾಸನಾಳಗಳ ದಟ್ಟಣೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ.

ಒಳಕೆ:

ತಲೆನೋವು, ಶೀತ ಮತ್ತು ಕೆಮ್ಮು, ಬ್ರಾಂಕ್ಯೋಟಿಸ್, ನೋವು, ನರಶಾಲೆ, ಉಳುಕು. ಎದೆಯ ಶೀತದಲ್ಲಿ, ಹುದಿಯುವ ನೀರಿನ ಆವಿಯೊಂದಿಗೆ ಉಸಿರಾಡಿ. ಹೀಡಿತ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ರಬ್ಬೋನ್‌ ಹಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಮಾಲೀಶು ಮಾಡಿ.

ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ:

15 ಗ್ರಾಂ ಟೂಬ್

## ಸಂಲ್ಪಾಸ್

ಜೀಂಟಾರಿ ಮತ್ತು ಹಸಿವು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಮಾತ್ರೆಗಳು

ವಿವರಣೆ:

ಹಸಿವಿನ ನಷ್ಟ ಮತ್ತು ಜೀಂಟ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಆಯುವೇದದಿಕ್ ಜೈಷಧಿಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ.



ಪ್ರತಿ ಮಾತ್ರೆ ಒಂದೊಂದೆ

ಸಂಯೋಜನೆ:

ರೇವಂಧಿನಿ ( <i>Rheum webbianum</i> )	33 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಚಿತ್ರಕ ( <i>Plumbago zeylanicum</i> )	33 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಅಳಲೆ ( <i>Terminalia chebula</i> )	23 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಶುಂಠಿ ( <i>Zingiber officinale</i> )	8 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಜೀರಿಗೆ ( <i>Cuminum cyminum</i> )	4 ಮಿಗ್ರಾಂ
ತಾಳಿಸಪತ್ರೆ ( <i>Abies webbiana</i> )	13 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಪರಂಗಿ ( <i>Carica papaya</i> )	12 ಮಿಗ್ರಾಂ
ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ ( <i>Emblica officinalis</i> )	10 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಹುಟ್ಟಿ ( <i>Picrorrhiza kurroa</i> )	8 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಸೋಂಪು ( <i>Foeniculum vulgare</i> )	28 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಕಾಡಿನ ವಿಲಕ್ಕೆ ( <i>Amomum subulatum</i> )	3 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಚೆರಾಟಾ ( <i>Swertia Chirata</i> )	8 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಕೊತ್ತಂಬರಿ ( <i>Coriandrum sativum</i> )	3 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಭೃಂಗರಾಜ ( <i>Eclipta alba</i> )	32 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಅರಿಶಿನ ( <i>Curcuma longa</i> )	33 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಒಮ್ಮ (Ptychosis ajowan)	12 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಪಿಪ್ಪಲಿ ( <i>Piper longum</i> )	4 ಮಿಗ್ರಾಂ

### ಜಿಷ್ಘದಶಾಸ್ತ್ರ:

ರೇವಂಧ್ಯನಿ, ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸ್ತುವರೋಧಕ, ಕಹಿ ಮತ್ತು ಅತಿಸಾರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಳಲೆಯನ್ನು ಸ್ತುವರೋಧಕ, ಕಹಿ, ಹೊಟ್ಟೆನೋವ್-ಶಾಮಕವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕರುಳಿನ ಜಲನೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ಜೀರಾವನ್ನು ವಾಯುನಿವಾರಕ ಆಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಹಸಿವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಶುಂಠಿಯನ್ನು ವಾಯುನಿವಾರವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಗ್ರೈಪಿಂಗ್ ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಚಿತ್ರಕವನ್ನು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಹೊಟ್ಟೆಯ ತೊಂದರೆ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಗೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸೋಂಪು, ವಾಯು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ. ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿಅನ್ನು ಕರುಳಿನ ಜಲನೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ತಾಳಿಸಪತ್ತಿ ಒಂದು ವಾಯುನಿವಾರಕ, ಹೊಟ್ಟೆನೋವ್ ಶಾಮಕ ಮತ್ತು ಟಾನಿಕ್ ಆಗಿದೆ. ಪಾಪ್ಯೆ ಅನ್ನು ಡಿಸ್ಪೆಲ್ಸಿಯಾ ಮತ್ತು ಕರುಳಿನ ಕಿರಿಕಿರಿಗಳಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಸಿಕ್ ರಸದ ಹೊರತೆಗೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕುಟ್ಟಿಯನ್ನು ಹಸಿವು, ಅಜೀರ್ಣ, ಡಿಸ್ಪೆಲ್ಸಿಯಾದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅರಿಶಿನ ಆರೋಮಾಟಿಕ್, ವಾಯುನಿವಾರಕ ಮತ್ತು ಹುಳ ನಿವಾರಕ ಆಗಿದೆ. ಕಾಡಿನ ಏಲಕ್ಕಿ, ಚಿತ್ರಕ, ಹೊತ್ತಂಬರಿ, ಭೃಂಗ, ಒಮ್ಮ ಮತ್ತು ಪಿಪ್ಪಲಿ ಇವೆಲ್ಲ ಉತ್ತಮ ಜೀರ್ಣಕಾರಿ, ವಾಯುನಿವಾರಕ ಮತ್ತು ಹೊಟ್ಟೆನೋವ್ ನಿವಾರಕವಾಗಿವೆ. ಈ ಸಂಯೋಜನೆಯು ವಾಯುನಿವಾರಕ, ಹೊಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಜೋಲಗೋ (cholagogue)ಆಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದು ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ.

### ಬಳಕೆ:

ಹಸಿವು, ಪಿತ್ತರಸ, ಡಿಸ್ಪೆಲ್ಸಿಕ್ ಲಕ್ಷಣಗಳು, ವಾಯು, ದೀಘಕಾಲದ ಮಲಬಧತೆ ಮತ್ತು ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ ಸಮಸ್ಯೆ.

### ಡೋಸೇಜ್:

ವಯಸ್ಕರು: ಹಸಿವಿನ ಹೊರತೆ ಮತ್ತು ಜೀರ್ಣ ಟಾನಿಕ್‌ಂತೆ, ಪ್ರತಿ ಉಣಿದ 30 ನಿಮಿಷಗಳ ಮೊದಲು 2 ಮಾತ್ರೆಗಳು. ಇತರ ಜೀರ್ಣ ತೊಂದರೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಉಣಿದ ನಂತರ 2 ಮಾತ್ರೆಗಳು.

ಮಕ್ಕಳು: 1/2 ರಿಂದ 1 ಮಾತ್ರೆ.

ಶಿಶುಗಳು: ಬಯೋ-ಸಾಲ್ ಅನ್ನು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು: ಇಲ್ಲ

ಪ್ರಯೋಗ:

ತಲಾ 10 ಮಾತ್ರೆಗಳ 10 ಪಟ್ಟಿಗಳ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ  
300 ಮಾತ್ರೆಗಳ ಬಾಟಲಿ

## ಸೆಂಟ್ರಿನ್

ನರ ದೊಬ್ಬಲ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಉಪನಿಷತ್ತು ಮಾತ್ರೆಗಳು

ವಿವರಣೆ:

ಸೆಂಟ್ರಿನ್, ಆಯುವೇದದ ಜೈವಧಿಗಳ ಸಂಯೋಜನೆಯು ಲ್ಯಂಗಿಕ ಉತ್ತೇಜಕವಲ್ಲ, ಆದರೆ ನರಗಳ ದೊಬ್ಬಲ್ಯ ಮತ್ತು ಲ್ಯಂಗಿಕ ಅಸಮರ್ಥತೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಥಕ ಉಪವಾಗಿದೆ.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಗೋಕ್ಕುರ (Tribulus terrestris)

ಪ್ರತೀ ಕೋಟ್ ಮಾಡದ ಮಾತ್ರ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

115 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಅಶ್ವಗಂಧ (Withania somnifera)

44 ಮಿಗ್ರಾಂ

ದತ್ತೂರಿ (Argemone mexicana)

6 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಶುಂಠಿ (Zingiber officinale)

9 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಬೆಳ್ಳಳಿ (Allium sativum)

2 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಬಜೆ (Acorus calamus)

8 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಜೀರಿಗೆ (Cuminum cyminum)

11 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಜ್ಯೇಷ್ಠಮಧು (Glycyrrhiza glabra)

25 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಜಾಕಾಯಿ (Myristica fragrans)

11 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಸರ್ಪಗಂಧ (Rauwolfia serpentina)

3 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಬಾಲತಗ್ನಿ (Valeriana wallichii)

3 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಜೈವಧಶಾಸ್ತ್ರ:

ಇದರ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳು ನರ ನಿದ್ರಾಜನಕವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ; ಆತಂಕ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ನಿರಾರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಲ್ಯಂಗಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಪುನಃಸ್ಥಾಪಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಶುಂಠಿ ಒಂದು ವಾಯುನಿವಾರಕ ಮತ್ತು ಯೋಗಕ್ಕೇಮ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಜೀರಿಗೆ ಒಂದು ವಾಯುನಿವಾರಕ, ಉತ್ತೇಜಕ ಮತ್ತು

ಆರೋಮಾಟಿಕ್ ಆಗಿದೆ. ಅಶ್ವಗಂಧ ಕೂಡ ಕೇಂದ್ರ ನರಮಂಡಲದ ವಿಶ್ವಾಂತಿಕಾರಕವಾಗಿದೆ. ಗೋಕ್ಕುರ, ಮೂತ್ರದ ತೊಂದರೆಗಳಲ್ಲಿ ಸುಡುವ ಸಂವೇದನೆಯನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದು ಲ್ಯಾಂಗಿಕ ಉತ್ತೇಜಕವಾಗಿದೆ. ಬೆಳ್ಳಣಿ, ಮೂತ್ರವರ್ಧಕ ಮತ್ತು ಡಯಾಫೋರೆಟಿಕ್ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ನಂಜನಿರೋಧಕವಾಗಿದೆ. ದತ್ತಾರ್ಥಿ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರ ನರಮಂಡಲವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ. ಬಜೆ ಒಂದು ಉತ್ತೇಜಕ ಮತ್ತು ನರದ ನಿದ್ರಾಜನಕವಾಗಿದೆ. ಜ್ಯೇಷ್ಠಮುಧುವನ್ನು ಟಾನಿಕ್, ತಂಪುರಾರಕ ಮತ್ತು ಶಾಮಕವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಜಾಕಾಯಿ ಒಂದು ಉತ್ತೇಜಕ ಮತ್ತು ವಾಯುನಿವಾರಕ ಆಗಿದೆ. ಚೋಟಾಚಾಂದ್ ಅನ್ನ ನಿದ್ರಾಜನಕ ಮತ್ತು ಸಂಮೋಹಕವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಭಾಲತಗ್ರ ಒಂದು ಉತ್ತೇಜಕ ಮತ್ತು ನರದ ನಿದ್ರಾಜನಕವಾಗಿದೆ.

ಬಳಕೆ:

ನ್ಯಾರಾಸ್ಥೇನಿಯಾ ಅಥವಾ ನರಗಳ ಹೀಣತೆಯಿಂದಾಗಿ ದುಬ್ಬಲತೆ. ಲ್ಯಾಂಗಿಕ ದಕ್ಕತೆಯನ್ನು ಮನಃಸ್ಥಾಪಿಸಲು ಸೌಮ್ಯ ನಿದ್ರಾಜನಕ

ಚೋಸೇಜ್:

ನರ ನಿದ್ರಾಜನಕವಾಗಿ ಆಹಾರಕ್ಕೆ ಒಂದು ಗಂಟೆ ಮೊದಲು 2 ಮಾತ್ರೆಗಳು.  
ಲ್ಯಾಂಗಿಕ ಉತ್ತೇಜಕ 2 ಮಾತ್ರೆಗಳು, ದಿನಕ್ಕೆ ಮೂರು ಬಾರಿ.

ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು: ಇಲ್ಲ



ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ: 100 ಮಾತ್ರೆಗಳ ಬಾಟಲಿ

## ಸೊಲ್ರೂಕ್ಸ್

ವಿರೇಚಕ ಕಣಗಳು

ವಿವರಣೆ:

ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಮಲಬದ್ಧತೆ ಮತ್ತು ಕರುಳಿನ ಜಲನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸ್ವೇಚ್ಛಾಕ ಸಸ್ಯಜನ್ಯ ವಿರೇಚಕಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಸಣ್ಣಕಣಗಳು. ಕರುಳಿನ ಲೋಳಿಪೋರೆಯ ನೋವು, ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ ಅಥವಾ ಶರೀರಿಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಪ್ರತಿ 5 ಗ್ರಾಂ ಕಣಗಳು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

ಸೊಲ್ರೇಜೆಲ್ (Ispaghulae testa)	2.5 ಗ್ರಾಂ
ಟ್ರಿಗಾಕ್ಯಾಂಥ್ ಅಂಟು	0.5 ಗ್ರಾಂ

ಸನಾ ಸಾರ (1:5)	0.1 ಗ್ರಾಂ
ಸೋಂಪು (Foeniculum vulgare)	0.125 ಗ್ರಾಂ
ಜೀರಿಗೆ (Cuminum cuminum)	0.025 ಗ್ರಾಂ

### ಡಿಷ್ಟ್ರಿಬ್ಯೂಟರ್:

ಸನಾದ ಸಕ್ರಿಯ ತತ್ವಗಳು ಕರುಳಿನಿಂದ ಹೀರಲ್ಪಡುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕರುಳಿನಲ್ಲಿ ಹೊರಹಾಕಲ್ಪಡುತ್ತವೆ, ಅಲ್ಲಿ ಅವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಕರುಳಿನ ಶ್ರೀಯೆಯಂತೆ ಪೆರಿಸ್ಪಾಲಿಕ್ ಚಲನೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತವೆ. ಸೋಂಪು ಆರೋಮಾಟಿಕ್ ಮತ್ತು ವಾಯುನಿವಾರಕ ಆಗಿದೆ. ವಾಯು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಇದನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮೂರ್ಸಿಲ್ಯಾಟಿನಸ್ ಬೀಜಗಳ ಸಿಪ್ಪೆಯಿಂದ ಪಡೆದ ಸ್ವೋಜೆಲ್, ನೀರನ್ನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಬ್ಯಾಕ್ಟೇರಿಯಾ ಮತ್ತು ಇತರ ಜೀವಾಣುಗಳನ್ನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವ ಗಮನಾರ್ಹ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ನಯವಾದ ಅರೆಗಟ್ಟಿ ಮಲ ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಶ್ರೀಯೆಯು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಯಾಂತ್ರಿಕವಾಗಿದೆ.

### ಒಳಕೆ:

ಸ್ವಾಸ್ಥಿಕ್ ಕೊಲೆನ್, ಆಹಾರದ ಕೊರತೆ, ವ್ಯಾಯಾಮದ ಕೊರತೆಯಿಂದಾಗಿ ಮಲಬದ್ಧತೆ; ವಯಸ್ಸಾದವರು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ, ಹಾಸಿಗೆ ಹಿಡಿದ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಮಲಬದ್ಧತೆ. ಕರುಳಿನ ನೋವ್ರರಹಿತ ಮಲವಿಸಜ್ಞನೆಯಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಮಲಬದ್ಧತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರಿಗೆ ಇದು ತಕ್ಷಣದ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಅತಿಸಾರ ಮತ್ತು ಭೇದಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಮಾರಕವಾಗಿದೆ.

### ಡೋಸೇಜ್:

ವಯಸ್ಸರು: 3-3 ಟೀಜಮಜ ಕಣಗಳನ್ನು ಜಗಿಯದೇ ಮಾಡದೆ ನುಂಗಬೇಕು, ಸಂಜೆ ಒಂದು ಲೋಟು ನೀರಿನೊಂದಿಗೆ, ಉಂಟಕ್ಕೆ 2 ಗಂಟೆಗಳ ಮೊದಲು ಅಥವಾ ನಂತರ. ಮರುದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮಲವಿಸಜ್ಞನೆ ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ.

ಮಕ್ಕಳು: (5 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಮೇಲ್ಪಟವರು) ಒಂದು ಟೀಜಮಜ ನೀರಿನೊಂದಿಗೆ.

ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು: ಇಲ್ಲ

### ಪ್ರಯೋಗ:

75 ಗ್ರಾಂ ಕಣಗಳ ಎಚ್‌ಡಿಪಿಇ ಜಾರ್

200 ಗ್ರಾಂ ಕಣಗಳ ಎಚ್‌ಡಿಪಿಇ ಜಾರ್

## ಸೈಲ್ವಾಕ್ಸ್-ಇ ಮಡಿ

ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಮಲಬಧತೆ ನಿರಾರಿಸುವ ಮಡಿ.

ವಿವರಣೆ:

ಷೈಬಿರ್ ಪೂರಕ, ವಿರೇಚಕ ಮತ್ತು ವಾಯುನಿವಾರಕ. ಸಕ್ಕರೆ ಇಲ್ಲದೆ ಇದರ ಹೆಚ್ಚಿನ ನಾರಿನಂಶವು ಮಧುಮೇಹ ಬಳಕೆಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿಸುತ್ತದೆ.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಪ್ರತಿ 5 ಗ್ರಾಂ ಮಡಿಯಲ್ಲಿದೆ

ಸೈಂಜೆಲ್ (Isapgula testa) 3.71 ಗ್ರಾಂ

ಸೋಂಪು (Foeniculum vulgare) 0.140 ಗ್ರಾಂ

ಜೀರಿಗೆ (Cuminum cyminum) 0.028 ಗ್ರಾಂ

ಜೈವಿಕಶಾಸ್ತ್ರ:

ಮೂಸಿಲ್ಯಾಟಿನಸ್ ಬೀಜಗಳ ಸಿಪ್ಪೆಯಿಂದ ಪಡೆದ ಇಸಬ್ಲೋಲ್ ನೀರನ್ನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಬ್ಯಾಕ್ಟೇರಿಯಾ ಮತ್ತು ಇತರ ಜೀವಾಣುಗಳನ್ನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವ ಗಮನಾರ್ಥ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ನಯವಾದ ಅರೆಗಟ್ಟಿ ಮಲ ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಶ್ರೀಯೆಯು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಯಾಂತ್ರಿಕವಾಗಿದೆ. ಸೋಂಪು ಆರೋಮಾಟಿಕ್ ಮತ್ತು ವಾಯುನಿವಾರಕ ಆಗಿದೆ. ವಾಯು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಇದನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಬಳಕೆ:

ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಕ್ಕೆ ಕೊಲೊನ್, ಆಹಾರದ ಕೊರತೆ, ವ್ಯಾಯಾಮದ ಕೊರತೆಯಿಂದಾಗಿ ಮಲಬಧತೆ; ವಯಸ್ಸಾದವರು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ, ಹಾಸಿಗೆ ಹಿಡಿದ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಮಲಬಧತೆ. ಕರುಳಿನ ನೋವ್ರರಹಿತ ಮಲವಿಸರ್જನೆಯಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಮಲಬಧತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರಿಗೆ ಇದು ತಕ್ಷಣದ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಮಲಬಧತೆಯ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ಸೈಲ್ವಾಕ್ಸ್-ಇ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಗಭಾರವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಬಳಸಬಹುದು. ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಮಧುಮೇಹ ಮತ್ತು ಹೃದಯ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ.

ಡೋಸ್:

ವಯಸ್ಸರು: ಒಣಿಗಿದ ಲೋಟಿದಲ್ಲಿ 1 ರಿಂದ 3 ಟೋಚ್‌ಮಾಚ ಸೈಲ್ವಾಕ್ಸ್-ಇ ಹಾಕಿ, ನೀರು ಸೇರಿಸಿ, ಬೆರೆಸಿ ತಕ್ಷಣ ಕುಡಿಯಿರಿ, ತದನಂತರ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಲೋಟ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಿರಿ.

ಪ್ರಯೋಗ:

125 ಗ್ರಾಂ ಪುಡಿಯ ಎಚೋಡಿಟಿಇ ಜಾರ್

## ಟಾಕ್ಸೆನ್

ಶುದ್ಧಿಕಾರಕ ವಿರೇಚಕ

ವಿವರಣೆ:

ಶುದ್ಧಿಕರಣ ಮತ್ತು ವಿರೇಚಕ ಶ್ರೀಯೆಗೆ ಹೆಸರುವಾಸಿಯಾದ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಆಯುವೇದ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಸನಾ ( <i>Cassia angustifolia</i> )	200 ಮಿಗ್ರಾಂ
ರೇವಂದ್ವಿನಿ ( <i>Rheum emodi</i> )	100 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಹರಿತಕಿ ( <i>Terminalia chebula</i> )	150 ಮಿಗ್ರಾಂ
ವಿಭಿತಕಿ ( <i>Terminalia belerica</i> )	150 ಮಿಗ್ರಾಂ
ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ ( <i>Emblica officinalis</i> )	150 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಶುಂಠಿ ( <i>Zingiber officinale</i> )	30 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಪ್ರತಿ ೫೦ ಕೋಟೆಡ್ ಮಾತ್ರೆ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

ಜಿಷ್ಫಥಾಸ್:

ಸನಾದ ಸಕ್ರಿಯ ತತ್ವಗಳು ಕರುಳಿನಿಂದ ಹೀರಲ್ಪಡುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕರುಳಿನಲ್ಲಿ ಹೊರಹಾಕಲ್ಪಡುತ್ತವೆ, ಅಲ್ಲಿ ಅವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಕರುಳಿನ ಶ್ರೀಯೆಯಂತೆ ಪೆರಿಸ್ಪಾಲ್ಪಿಕ್ ಚಲನೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತವೆ. ರೇವಂದ್ವಿನಿ ವಿರೇಚಕ ಮತ್ತು ಸ್ವಾವರೋಧಕ ಮತ್ತು ಕಹಿಯಾಗಿದೆ. ಆಯುವೇದ ಹಣ್ಣುಗಳಾದ ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ, ವಿಭಿತಕಿ ಮತ್ತು ಹರಿತಕಿಯನ್ನು ಒಟ್ಟುಗೂಡಿಸಿ ತ್ರಿಪಾಲ ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮಲವಿಸಜನೆಗೆ ಬೆಂಬಲ ನೀಡುವ ಮೊದಲ ಹೆಚ್ಚೆ ಕರುಳಿನ ಸ್ವಾಯುಗಳನ್ನು ಟೋನ್ ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಕರುಳಿನ ವಿಲ್ಯೆ ಮತ್ತು ಕರುಳಿನ ಗೋಡೆಯನ್ನು ನಯಗೊಳಿಸುವುದು. ತ್ರಿಪಾಲ ಒಂದು ಶೈಷ್ವ ಆಯುವೇದ ಸೂತ್ರವಾಗಿದ್ದು, ಇದು ಮೂರು ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ, ಇದು ಸಾಂದರ್ಭಿಕ ಮಲಬಧ್ಯತೆಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಹರಿತಕಿ ಕರುಳಿನ ಸ್ವಾಯುವಿನ ಗೋಡೆಯನ್ನು ಟೋನ್ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ ಕರುಳಿನ ಚರ್ಮ ಮತ್ತು ವಿಲ್ಯೆ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುತ್ತದೆ. ವಿಭಿತಕಿ ಕರುಳಿನ ಗೋಡೆಯಿಂದ ಲೋಳಿಯ ಮತ್ತು ವಿಷವನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕುತ್ತದೆ. ಶುಂಠಿ ಶುದ್ಧಿಕಾರಕಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ವಾಕರಿಕೆ ಮತ್ತು ಸೆಳೆತವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಇದನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ.

ಸೂಚನೆಗಳು: ತೀವ್ರ ಮಲಬದ್ಧತೆ

ಡೋಸೇಜ್: ಉಟ್ಟದ ಎರಡು ಗಂಟೆಗಳ ನಂತರ ಎರಡು ಗ್ಲಾಸ್ ಬೆಂಕಿನ ನೀರಿನೊಂದಿಗೆ 2 ಮಾತ್ರೆಗಳು

ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು: ಇಲ್ಲ

ಪ್ಯಾಕ್:

10 ಮಾತ್ರೆಗಳ 1 ಬ್ಲಿಸ್ಟರ್ ಸ್ಟ್ರೋಗಳ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ

60 ಮಾತ್ರೆಗಳ ಎಚ್‌ಡಿಪಿಇ ಬಾಟಲಿ

## ಟ್ರೈರ್ಯುಕೊ

ಮೂತ್ರವರ್ಧಕ ಮತ್ತು ಮೂತ್ರಮಾರ್ಗದ ನಂಜನಿರೋಧಕ ಮಾತ್ರೆಗಳು

ವಿವರಣೆ:

ಮೂತ್ರವರ್ಧಕ ಮತ್ತು ಮೂತ್ರಮಾರ್ಗದ ನಂಜನಿರೋಧಕವಾಗಿ ಬಳಸುವ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಆಯುವೇದದ ಜೀವಧಿಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ.



ಸಂಯೋಜನೆ:

ಪ್ರತಿ ಕೋಟ್ ಮಾಡದ ಮಾತ್ರ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

ಮನನವಾ ( <i>Boerhaavia diffusa</i> )	120 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಮರಮೇಣಸು ( <i>Cubeba officinalis</i> )	30 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಗೋಕ್ಕೂರ ( <i>Tribulus terrestris</i> )	120 ಮಿಗ್ರಾಂ
ನಾಗಕೇಸರ ( <i>Mesua ferrea</i> )	30 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಜೀವಧಶಾಸ್ತ್ರ:

ಮರಮೇಣಸು ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಮೂತ್ರಮಾರ್ಗದ ನಂಜನಿರೋಧಕ ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ಗೊನೊರಿಯಲ್ಲಾ ಮೂತ್ರಮಾರ್ಗದ ಉತ್ತರ, ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಸಿಸ್ಟ್ರೋಟಿಕ್ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆಯುವೇದದಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಮತ್ತು ಮೂತ್ರಶಯದಿಂದ ಕಲ್ಲು ತೆಗೆಯಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮನನವಾ ಆಯುವೇದದಲ್ಲಿ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಮೂತ್ರವರ್ಧಕವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ರಕ್ತ ಕಟ್ಟಿ ಹೃದಯ ಸ್ಥಂಭನ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಕಾಯಿಲೆ ಮತ್ತು ಅಸ್ಯೇಟಿಕ್ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ವಾಿಮಾದಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಗೋಕ್ಕೂರವನ್ನು ನೋವಿನ ಮೂತ್ರವಿಸಜ್ಞನೆ ಮತ್ತು ಮೂತ್ರಮಾರ್ಗದ ಉರಿಯೂತ ನಿರೋಧಕವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಸ್ತ್ರೀರೋಧಕ ಮತ್ತು ಹೊಟ್ಟಿನೋವ್-ಶಾಮಕವಾಗಿ ಕೂಡಾ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಒಳಕೆ:

ಮೂತ್ರವರ್ಧಕ, ಮೂತ್ರಮಾರ್ಗದ ನಂಜನಿರೋಧಕ ಮತ್ತು ಕಲ್ಲಿನ ರಚನೆ ಅಥವಾ ಸೋಂಕಿನಿಂದಾಗಿ ನೋವಿನ ಮತ್ತು ಕಷ್ಟಕರವಾದ ಮೂತ್ರವಿಸರ್ವಾನೆಯಲ್ಲಿ ಮೂತ್ರದ ವಿಶ್ಲಾಂತಿಕಾರಕ.

ಡೋಸೇಜ್:

ವಯಸ್ಕರಿಗೆ 1 ರಿಂದ 2 ಮಾತ್ರೆಗಳು, ದಿನಕ್ಕೆ ಮೂರು ಬಾರಿ.  
ನೀರಿನ ಸಾಕಷ್ಟು ಸೇವನೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು.

ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು: ಇಲ್ಲ

ಪ್ರಯೋಗ:

ತಲಾ 10 ಮಾತ್ರೆಗಳ 10 ಬ್ಲಿಸ್ಟರ್ ಪಟ್ಟಿಗಳ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ  
300 ಮಾತ್ರೆಗಳ ಭಾಟಲಿ



## ವಿಷೆಸಾನ್

ನಿದ್ರಾಜನಕ (Tranquilizer) ಮಾತ್ರೆಗಳು

ವಿವರಣೆ:

ನರಮಂಡಲವನ್ನು ಟೋನ್ ಮಾಡಲು ಆಯವೇದ ಜಿಷ್ಧ ಸಂಯೋಜನೆ ವ್ಯಾಸನ ಉಂಟುಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಖಿನ್ನತೆಯ ಪರಿಣಾಮಗಳಿಲ್ಲದೆ ಟ್ರಾಂಸ್ಟ್ರೇಷರ್.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಪ್ರತೀ ಕೋಟ್ ಮಾಡದ ಮಾತ್ರ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

ಸರ್ವಗಂಧ ( <i>Rauwolfia serpentina</i> )	20.0 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಅಶ್ವಗಂಧ ( <i>Withania somnifera</i> )	80.0 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಬಾಲತಗ್ನಿ ( <i>Valeriana wallichii</i> )	80.0 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಖುಸಾನಿ ಓಮು ( <i>Hyoscyamus niger</i> )	20.0 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಖುಸಾನಿ ಓಮು ( <i>Hyoscyamus niger</i> )	0.5 ಮಿಗ್ರಾಂ

### ಜೀವಧರ್ಥಾಸ್ತ:

ಅಶ್ವಗಂಧವನ್ನು ಕೇಂದ್ರ ನರಮಂಡಲದ ನಿದ್ರಾಜನಕವಾಗಿ, ಹಾನಿಕ್ ರೂಪದಲ್ಲಿ, ಒತ್ತಡ ನಿರೋಧಕ ಮತ್ತು ಕಾಮೋತ್ತೇಜಕವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಸೌಮ್ಯ ಮೂತ್ರವರ್ಧಕವೂ ಆಗಿದೆ. ಜೋಟಾಚಾಂದ್ ಅನ್ನು ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನರಗಳ ಒತ್ತಡದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಬಾಲತಗ್ರವನ್ನು ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ ಮತ್ತು ಕಿರಿಕಿರಿ, ಉನ್ನಾದ ಮತ್ತು ಅಪಸ್ಯಾರದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಖಿರಸಾನಿ ಓಮ, ವಾಯುನಿವಾರಕ, ಸ್ವಾಯುಸೆಳೆತೆ-ವಿರೋಧಿ, ನಿದ್ರಾಜನಕ ಮತ್ತು ಸಂಮೋಹಕವಾಗಿದೆ.

### ಬಳಕೆ:

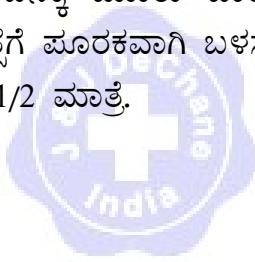
ಮನೋದೈಹಿಕ ಮೂಲದ ರೋಗಗಳು. ನರಗಳ ಒತ್ತಡ, ಆತಂಕ, ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಸ್ವಾಯು ಮತ್ತು ಕೀಲು ನೋವು, ತಲೆನೋವು ಮತ್ತು ನರ ಮೂಲದ ನೋವುಗಳು. ದಿನದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ.

### ಡೋಸೇಜ್:

ವಯಸ್ಸರು: 1 ರಿಂದ 2 ಮಾತ್ರೆಗಳು, ದಿನಕ್ಕೆ ಮೂರು ಭಾರಿ. ಡೋಸೇಜ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಹೊಂದಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇತರ ರೀತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಪೂರಕವಾಗಿ ಬಳಸಬಹುದು.

ಮತ್ತುಗಳು: ವಯಸ್ಸಿನ ಪ್ರಕಾರ  $1/4$  ರಿಂದ  $1/2$  ಮಾತ್ರ.

ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು: ಇಲ್ಲ



### ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ:

ತಲಾ 10 ಮಾತ್ರೆಗಳ 10 ಬ್ಲಿಸ್ಟರ್ ಪಟ್ಟಿಗಳ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ  
300 ಮಾತ್ರೆಗಳ ಭಾಟಲಿ

## ಅಲೋಪದಿ

### ಆಲೋಕಾಲ್

ಮೆಗ್ನಿಶಿಯಂ, ಸತು ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ3 ಭರಿತ ಕ್ಯಾಲ್ನಿಯಂ ಪೂರಕ .

### ಸಂಯೋಜನೆ:

ಪ್ರತಿಂ ಕೋಟ್ ಮಾಡಿದ ಮಾತ್ರೆ ಬಳಗೊಂಡಿದೆ

ಕ್ಯಾಲ್ನಿಯಂ ಕಾಬ್ರೋನೇಟ್ ಐ.ಪಿ.

1250 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಮೆಗ್ನಿಶಿಯಂ ಹೈಡ್ರೋಕ್ಸೈಡ್ ಬಿ.ಪಿ.	240 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಜಿಂಕ್ ಸಲ್ಫೇಟ್ ಮೋನೋಹೈಡ್ರೇಟ್ ಯಿ.ಎಸ್.ಪಿ.	20.59 ಮಿಗ್ರಾಂ
ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ3 (ಸ್ಥಿರೀಕರಿಸಿದ)	250 ಬಿ.ಯು

ನರಮಂಡಲ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಯು ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಸಮಗ್ರತೆಗೆ ಕ್ಷಾಲಿಸಿಯಂ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಈ ಅಂಗಾಂಶಗಳ ಸಮಗ್ರತೆ ಮತ್ತು ಉತ್ಪಾದ ಮೇಲೆ ಇದು ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಹೃದಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರೇ ಇದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ರಕ್ತದ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಒಂದು ಅಂಶವಾಗಿದೆ.

ಒಳಕೆ:

ಗಭ್ರಧಾರಣೆ, ಹಾಲುಣಿಸುವಿಕೆ, ಆಸ್ಟಿಯೋಪೊರೋಸಿಸ್, ಖುತ್ತಬಂಧ, ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಮತ್ತು ಜ್ಞಾನ.

ಡೋಸೇಜ್:

1 ಮಾತ್ರೆ ಪ್ರತಿದಿನ ಎರಡು ಬಾರಿ



ಪ್ರ್ಯಾಕ್:

ತಲಾ 10 ಮಾತ್ರೆಗಳ 3 ಬ್ಲಿಸ್ಟರ್ ಪಟ್ಟಗಳ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ

ಡೆಸಿಲ್ +

ನೋವೆನಿವಾರಕ ಮತ್ತು ಜ್ಞಾನಿವಾರಕ ಮಾತ್ರೆಗಳು

ವಿವರಣೆ:

ಹೆಸರುವಾಸಿಯಾದ ನೋವೆನಿವಾರಕ ಮತ್ತು ಜ್ಞಾನಿವಾರಕದ ಸಂಯೋಜನೆ

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಪ್ರತೀ ಕೋಟ್ ಮಾಡದ ಮಾತ್ರೆ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

ಎಸಿಲೋಫಿನಾನ್ಯಾಕ್ ಬಿ.ಪಿ.

100 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಪ್ರಾರಾಸಿಟಮಾಲ್ ಬಿ.ಪಿ.

325 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಜೈಷಧಶಾಸ್ತ್ರ:

ಜ್ಞಾನ, ನೋವೆ ಮತ್ತು ಸಂಧಿವಾತಕ್ಕೆ ಅಸೆಕ್ಲೋಫೆನಾಕ್ ಅನ್ನ ಸೂಚಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ದೇಹದಲ್ಲಿನ ವಸ್ತುವಿನ (ಸ್ಯೈಕ್ಲೋ-ಆಕ್ಸಿಜನ್‌ಸ್) ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ನಿಬಂಧಿಸುವ ನಾನ್ ಸ್ವಿರಾಯ್ಡಲ್ ಉರಿಯೂತ್-ನಿರೋಧಕ ಜೈಷಧ (ಎನ್‌ಎಸ್‌ಎಬಡಿ), ಇದು ನೋವೆ ಮತ್ತು ಉತಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.

ಪ್ಯಾರೆಸಿಟಮಾಲ್ ಅನ್ನ ಸೌಮ್ಯದಿಂದ ಮಧ್ಯಮ ನೋವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಮತ್ತು ಜ್ಞಾರವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ನೋವು ನಿವಾರಕಗಳ ಮಿಶ್ರಣಗಳು ನೋವಿನ ಸಮಾನ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ಅನಗತ್ಯ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ಒಂದು ಜೈಷಧಿಯ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕಿಂತ ಉತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ನೀಡುತ್ತವೆ ಎಂದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ.

**ಸೂಚನೆಗಳು:**

ಮೈಗ್ರೇನಸ್ ತಲೆನೋವು, ಹಲ್ಲುನೋವು, ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ ಮುಟ್ಟಿನ ಸ್ತ್ರಾವ, ಅಸ್ಥಿ-ಸ್ವಾಯು ನೋವು, ಸಂಧಿವಾತ ನೋವು ಮತ್ತು ನರಶೂಲೆ ಸೇರಿದಂತೆ ತಲೆನೋವು. ಇನ್ನೂ ಯೆಂಜಾ, ನೆಗಡಿ ಇತ್ಯಾದಿ ಎಲ್ಲಾ ಜ್ಞಾರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ತಾಪಮಾನ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು.

**ಡೋಸೇಜ್:**

ವಯಸ್ಸರು: 1 ಮಾತ್ರೆ ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡು ಬಾರಿ

ವಿಶೇಷ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳು: ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಲಹೆಯ ಹೊರತಾಗಿ 12 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಬಾರದು. ಖಾಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಮಿತಿಮೀರಿದ ಪ್ರಮಾಣವು ಯಕ್ಕಿತಿಗೆ ಹಾನಿಕಾರಕವಾಗಬಹುದು.



**ಪ್ರ್ಯಾಕ್:**

ತಲಾ 10 ಮಾತ್ರೆಗಳ 10 ಪಟ್ಟಿಗಳ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ.

400 ಟ್ಯಾಬ್ಲೆಟ್‌ಗಳ ಎಂದಿಟಿಂ ಜಾರ್.

## ಫೆರಸ್-ಪ್ರ್ಯಾಮರೇಟ್ ಮಾತ್ರೆಗಳು ಖರಿ

ಕೆಂಪಿಣಿದಂಶದ ಕೊರತೆಯ ರಕ್ತಹಿನತೆಗೆ (anaemia) ಸುರಕ್ಷಿತ, ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಮತ್ತು ಅನುಕೂಲಕರ ರಕ್ತವರ್ಧಕ.

**ಸಂಯೋಜನೆ:**

ಫೆರಸ್ ಘ್ಯಾಮಾರೇಟ್ ಐ.ಪಿ. 0.2 ಗ್ರಾಂ

**ವಿವರಣೆ:**

ಫೆರಸ್ ಘ್ಯಾಮಾರೇಟ್ ಕಬ್ಬಿಣಿದ ಅತ್ಯಂತ ಸ್ಥಿರವಾದ, ಕಡಿಮೆ ವಿಷಕಾರಿ ಮತ್ತು ಸುಲಭವಾಗಿ ಸಂಯೋಜಿಸಬಹುದಾದ ಲವಣಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಇದು 200 ಮಿಗ್ರಾಂ ಮಾತ್ರೆಗಳ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಫೆರಸ್ ಘ್ಯಾಮಾರೇಟ್ ಐ.ಪಿ. ಧಾತುರೂಪದ ಕಬ್ಬಿಣಿದ ಸುಮಾರು 65 ಮಿಗ್ರಾಂಗೆ ಸಮಾನವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಬಳಕೆ:

ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ, ಕೊಕ್ಕೆ ಹುಳ ಬಾಧೆ, ರಕ್ತವಾಂತಿ ಮತ್ತು ಕಫದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಅಥವಾ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಕಬ್ಜಿಣಿದ ಕೊರತೆ, ದೀರ್ಘಕಾಲದ ರಕ್ತಸಾವಗಳಲ್ಲಿ ರಕ್ತದ ಅತಿಯಾದ ನಷ್ಟಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಕಬ್ಜಿಣಿದ ಕೊರತೆಯ ರಕ್ತಹಿನತೆಯ ವಾಡಿಕೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ, ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಅವಧಿಪೂರ್ವ ಜನಿಸಿದ ಶಿಶುಗಳಿಗೆ ತೂಕವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು, ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಮತ್ತು ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಿವೆಯಲ್ಲಿ ಹಿಮೋಗ್ಲೋಬಿನ್ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು. ಎಲ್ಲಾ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ರಕ್ತಹಿನತೆಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಕಾರಣವನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಬೇಕು, ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಅದು ಜೈವಧಿ ಸೇವನೆ ನಿಲ್ಲಿಸಿದ ನಂತರ ಮತ್ತೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳತ್ತದೆ.

ಡೋಸೇಜ್:

ವಯಸ್ಸರು: ಆಹಾರದ ನಂತರ ಅಥವಾ ವೃದ್ಧರ ನಿರ್ದೇಶನದಂತೆ ದಿನಕ್ಕೆ 1 ರಿಂದ 3 ಮಾತ್ರಗಳು.

ಮಕ್ಕಳು: ಆಹಾರದ ನಂತರ 1/2 ರಿಂದ 1 ಮಾತ್ರ.

ನಿರ್ವೇಧ:

ಪೆಟ್ರಿಕ್ ಅಲ್ನರ್, ಮಾಲಾಬ್ಸಫ್ಸನ್ ಸಿಂಡ್ರೋಮ್ ಮತ್ತು ಇಂಟಾಲರೆನ್.

ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ:

500 ಮಾತ್ರಗಳ ಎಚ್‌ಡಿ‌ಪಿಇ ಜಾರ್



ಹೀಲಿಂಗ್ ಡಸ್ಟ್

ನಂಜನಿರೋಧಕ ಮಡಿ

ವಿವರಣೆ:

ಗಾಯ ಮತ್ತು ಅಲ್ನರ್‌ಗಳಿಗೆ ನಂಜನಿರೋಧಕ ಡಸ್ಟ್ ಮಡಿ.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಪ್ರತಿ 100 ಗ್ರಾಂ ಪುಡಿಯಳಿದೆ

ಖಯೋಡೋಫಾರ್ಮ್ ಎನ್.ಎಫ್.

2.29 ಗ್ರಾಂ

ಆಲಂ ಐ.ಪಿ. 1966

2.29 ಗ್ರಾಂ

ಬೋರಿಕ್ ಎಸಿಡ್ ಐ.ಪಿ.

6.86 ಗ್ರಾಂ

ಅರಿಶಿನ ಐ.ಪಿ. 1966

6.80 ಗ್ರಾಂ

ಜೈವಧಶಾಸ್ತ್ರ:

ಖಯೋಡೋಫಾರ್ಮ್ ಮತ್ತು ಬೋರಿಕ್ ಎಸಿಡ್ ಸ್ಥಳೀಯ ನಂಜನಿರೋಧಕಗಳಾಗಿವೆ. ಆಲಮ್ ಒಂದು ಕಟ್ಟಿದ್ದನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವ ಶ್ರೀಯೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಅರಿಶಿನ ಕೂಡ ನಂಜನಿರೋಧಕ ಮತ್ತು ಸ್ಥಳೀಯ

ನೋವ್‍ ನಿವಾರಕ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ ಅನ್ವಯಿಸಿದರೆ, ಬಯೋಡೋಫಾರ್ಮ್‌ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಒಡೆಯುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇಯೋಡಿನಾನ ನಿರಂತರ ಬಿಡುಗಡೆಯು ಸೂಕ್ತ ಜೀವಿಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಪುಡಿಯು ರಕ್ತ ಸ್ವವಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಗಾಯದ ಮೇಲ್ಮೈಯನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿರಿಸುತ್ತದೆ.

**ಬಳಕೆ:**

ಗಾಯಗಳು ಮತ್ತು ಹುಣ್ಣಗಳಿಗೆ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಹಚ್ಚಬಹುದು, ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯವಿದ್ದರೆ, ಗಾಳಿ ಮತ್ತು ಪಟ್ಟಿಯಿಂದ ಮುಚ್ಚಬಹುದು.

ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಕಿವಿಯಲ್ಲಿ ಕೇವು ಬರುತ್ತಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಇದನ್ನು ಹಗುರವಾಗಿ ಹಚ್ಚಬಹುದು ಮತ್ತು ಕಿವಿಯನ್ನು ಹತ್ತಿಯಿಂದ ಮುಚ್ಚಬಹುದು. ಒಂದು ಅಥವಾ ಎರಡು ದಿನಗಳ ನಂತರ ಕಿವಿಯನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛನೋಜಿಸಬಹುದು. ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಎರಡು ಬಾರಿ ಮನರಾವತ್ವಸಬಹುದು. ಮೂರನೆಯ ಬಳಕೆ ವಿರಳವಾಗಿದೆ.

**ಎಚ್‌ರಿಕೆ – ಕಣ್ಣಿನ ಬಳಿ ಹಚ್ಚಬಾರದು. ಕಣ್ಣಿನಿಂದ ದೂರವಿಡಿ**

**ಶೇವಿರಣೆ:** ಒಂ ಹಾಗೂ ತಣ್ಣನೆಯ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಶೇವಿರಿಸಿ.

**ಪ್ರ್ಯಾಕ್:**

50 ಗ್ರಾಂ ಪುಡಿಯ ಬಾಟಲಿ

110 ಗ್ರಾಂ ಪುಡಿಯ ಬಾಟಲಿ



## ಮ್ಯಾಗ್ನೆನ್

ಎಂಟಾಸಿಡ್ ಮತ್ತು ಸೆಳೆತೆ-ನಿರೋಥಕ ಮಾತ್ರೆಗಳು

**ವಿವರಣೆ:**

ಪೆಟ್ರಿಕ್ ಹುಣ್ಣಗಳು ಮತ್ತು ಹೈಪರ್‌ಎಸಿಡಿಟಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಬೆಲ್ಲಾಡೋನಾಡೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಎಂಟಾಸಿಡ್‌ಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ.

**ಸಂಯೋಜನೆ:**

ಪ್ರತಿ ೯ ಕೋಟ್ ಮಾಡದ ಜಗಿಯುವ ಮಾತ್ರೆ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

ಮೆಗ್‌ನಿಶಿಯಂ ಟ್ರೈಸಿಲಿಕೆಟ್‌ ಎ.ಪಿ.

250 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಒಂ ಆಲಂ. ಹೈಡ್ರಾಕ್ಸ್ ಜೆಲ್ ಎ.ಪಿ.

125 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಬೆಲ್ಲಾಡೋನಾ ಡ್ರೈ ಎ.ಪಿ.

5 ಮಿಗ್ರಾಂ

### ಜೀಷ್ಟಾಸ್ತ:

ಎಂಟಾಸಿಡ್‌ಗಳು ಹೆಚ್ಚು ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಬಳಸುವ ಜೀಷ್ಟಾಗಳಲ್ಲಿ ಸೇರಿವೆ. ಪೆಟ್ರೋ ಅಲ್ಸ್‌ ರೋಗಳಲ್ಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಆಮ್ಲದ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯು ನೋವಿಗೆ ಭಾಗಶಃ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ, ಇದು ರೋಗದ ವಿಶಿಷ್ಟ ಲಕ್ಷಣವಾಗಿದೆ. ಇದು ಈ ಹುಣ್ಣಿಗಳನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುವುದಕ್ಕೂ ಅಡ್ಡಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಎಂಟಾಸಿಡ್‌ಗಳು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಬೇಕಾದರೆ ಅವು ಜರರದ ಆಮ್ಲೀಯತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯೆಯು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಕಾಲ ಹರಡಬೇಕು. ಮೆಗ್‌ನೀಶಿಯಂ ಟ್ರಿಸಿಲಿಕೇಟ್ ಮತ್ತು ಅಲ್ಕೂಮಿನಿಯಂ ಹೈಡ್ರಾಕ್ಸೈಡ್ ಎರಡೂ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಆಮ್ಲ ತಟಸ್ಥಗೊಳಿಸುವ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ ಮತ್ತು ಇದು ಎರಡು ಅತ್ಯಂತ ಶೃಂತಿದಾಯಕ ಎಂಟಾಸಿಡ್‌ಗಳಾಗಿವೆ. ಈ ಎರಡು ಲವಣಗಳು ಹೀರಲ್ಪಡುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ವ್ಯವಸ್ಥಿತ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಬೆಲ್ಲಡೋನಾ ಸಾರಪು ವೇಗಸ್ ನರಗಳ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ನಿಬಂಧಿಸುತ್ತದೆ, ಆಮ್ಲದ ಸ್ರವಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸೆಳೆತವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವ ಮೂಲಕ ನೋವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ.

### ಸೂಚನೆಗಳು:

ಪೆಟ್ರೋ ಅಲ್ಸ್‌, ಹೈಪರ್‌ಎಸಿಡಿಟ್ ಮತ್ತು ಆಸಿಡ್ ಡಿಸ್ಟ್ರಿಯಾ.

ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು: ಇಲ್ಲ



### ಡೋಸೇಜ್:

ವಯಸ್ಸರು: ಆಹಾರದ ಮೊದಲು ಅಥವಾ ನಂತರ 15 ರಿಂದ 30 ನಿಮಿಷಗಳವರೆಗೆ 2 ಮಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ಅಗಿದು ಮತ್ತು ನುಂಗಿ. ಉಂಟಾಗಳ ನಡುವಿನ ಮಧ್ಯಂತರದಲ್ಲಿ ನೋವು ಸಂಭವಿಸಿದಲ್ಲಿ, 1 ಅಥವಾ 2 ಮಾತ್ರೆ. ಮತ್ತು: 1 ಮಾತ್ರೆ.

### ಪ್ರೋ:

ತಲಾ 10 ಮಾತ್ರೆಗಳ 50 ಬ್ಲಿಸ್ಟರ್ ಪಟ್ಟಿಗಳ ಬಾಕ್‌  
500 ಮಾತ್ರೆಗಳ ಎಚ್‌ಡಿಪಿಇ ಜಾರ್.

## ಸ್ಕ್ರೋಮೆಂಟ್

ಎಂಟಿ-ಫಂಗಲ್ / ಎಂಟಿ-ಬ್ಯಾಕ್‌ರಿಯಲ್ ಚರ್ಮದ ಮುಲಾಮು.

### ವಿವರಣೆ:

ಸ್ಕ್ರೋಯವಾಗಿ ಹಜ್ಜುಲು ಶಿಲೀಂದ್ರ-ವಿರೋಧಿ, ಬ್ಯಾಕ್‌ರಿಯಾ ವಿರೋಧಿ ಮತ್ತು ಪರಾವಲಂಬಿ ಚರ್ಮದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಜೀಷ್ಟಾಗಳ ಪ್ರಬಲ ಸಂಯೋಜನೆ

ಸಂಯೋಜನೆ:	ಪ್ರಮೀ 100 ಗ್ರಾಂ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ
ಬೆಂಜ್‌ಮೋಯಿಕ್ ಎಸಿಡ್ ಐ.ಪಿ.	2 ಗ್ರಾಂ
ಸ್ಯಾಲಿಸಿಲಿಕ್ ಎಸಿಡ್ ಐ.ಪಿ.	4 ಗ್ರಾಂ
ಇಂಡಿಯಾ ಐ.ಪಿ. 1966	8 ಗ್ರಾಂ
ಡೈಟ್ರೋನಾಲ್ ಐ.ಪಿ.	0.22 ಗ್ರಾಂ.
ಸಭ್ಯೇಮ್‌ಡಿ ಸಲ್ವರ್ ಐ.ಪಿ. 1966	2.29 ಗ್ರಾಂ.
ಪ್ರೈರಫಿನ್ ಬೇಸ್	ಕ್ಲೋ.ಎಸ್.

### ಜೈವಿಕ ಶಾಸ್ತ್ರ:

ಬೆಂಜ್‌ಮೋಯಿಕ್ ಆಷ್ಟು, ಸ್ಯಾಲಿಸಿಲಿಕ್ ಆಷ್ಟು ಮತ್ತು ಡೈಟ್ರೋನಾಲ್ ಚರ್ಮದ ಶಿಲೀಂದ್ರಗಳ ಸೋಂಕಿನಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ, ಮತ್ತು ಸೋರಿಯಾಸಿಸ್‌ನಂತಹ ದೀಘ್ರ್ ಕಾಲದ ಚರ್ಮಟೊಸಿಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇಂಡಿಯಾ ಐ.ಪಿ. ಬ್ಯಾಕ್ಟೇರಿಯಾಸ್‌ಪ್ರಾಟಿಕ್ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ದೀಘ್ರ್ ಕಾಲದ ಚರ್ಮದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಮುಲಾಮುಗಳಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸಲ್ವರ್, ಸೌಮ್ಯವಾದ ನಂಜನಿರೋಥಕ ಮತ್ತು ಪರಾವಲಂಬಿ ನಾಶಕವಾಗಿದ್ದು, ತುರಿಕೆ, ರಿಂಗ್‌ವರ್ಮ್‌ ಮತ್ತು ಮೊಡವೆಗಳಲ್ಲಿ ಲೋಷನ್ ಅಥವಾ ಮುಲಾಮು ರೂಪದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

### ಸೂಚನೆಗಳು:

ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ರಿಂಗ್‌ವರ್ಮ್, ಸೈಬೀಸ್, ಕಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ಸೋರಿಯಾಸಿಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

### ಒಳಕೆ:

ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಏಡಿತ ಭಾಗದ ಮೇಲೆ ನಿರ್ಧಾನವಾಗಿ ಹಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ತೊಳೆಯಿರಿ. ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಚರ್ಮಕಾಗಿ, ಇದನ್ನು ಯಾವುದೇ ಖಾದ್ಯ ಸಸ್ಯಜನ್ಯ ಎಣ್ಣೆಯ ಸಮಾನ ಭಾಗದೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಸಬಹುದು. ಕಾಲು ಮತ್ತು ಕ್ರೈಯ ಹೈಪರ್-ಕೆರಾಟೋಟಿಕ್ ಸಮಸ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ಅನ್ನಯಿಕೆಗಳು ಅಗತ್ಯವಾಗಬಹುದು ಮತ್ತು ಲಘು ತ್ರೇಸ್ಯಿಂಗ್‌ನಿಂದ ಮುಚ್ಚಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕಣ್ಣಗಳ ಹತ್ತಿರ ಹಚ್ಚಬಾರದು.

ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ: 15 ಗ್ರಾಂ ಟೂಬ್.

## ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ

### ಅಗರ್-ಕೋ

ನಿದ್ರಾಜನಕ ಮತ್ತು ಅಪಸ್ಯಾರ-ನಿರೋಧಕ ಮಾತ್ರಗಳು

ವಿವರಣೆ:

ಅಗಾರಿಕ್ಸ್, ಅತೀ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ, ನಿದ್ರಾಜನಕ ಮತ್ತು ಸೆಳಿತ-ನಿರೋಧಕವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಪಸ್ಯಾರದ ಕಾರಣಗಳು ಮತ್ತು ಉನ್ನಾದದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಲಿಲಿಯರ್, ಶ್ಲೋಣಿಯ ಅಂಗಗಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರಬಲ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಗಭಾರಶಯ ಮತ್ತು ಅಂಡಾಶಯದ ಕೆಲವು ರೋಗಶಾಸ್ತೀಯ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು ಪ್ರತಿಫಲಿತವಾಗಿ ಉನ್ನಾದದ ಲಕ್ಷಣಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವದರಿಂದ ಅಗರ್-ಕೋ ಉನ್ನಾದದಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಎಥುಸಾ ಒಂದು ನಿದ್ರಾಜನಕವಾಗಿದ್ದು, ಚಡಪಡಿಕೆ, ಕಿರಿಕಿರಿ ಮತ್ತು ವಟ್ಟಿಗೋವನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಟಿಆರ್. ಅಗಾರಿಕ್ಸ್ ಕ್ಯೂ  
ಟಿಆರ್. ಎಥುಸಾ ಕ್ಯೂ  
ಟಿಆರ್. ಲಿಲಿಯಂ ಕ್ಯೂ

ಪ್ರತೀ ಕೋಟೆ ಮಾಡದ ಮಾತ್ರ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

0.0064 ಮೀಲೀ  
0.0064 ಮೀಲೀ  
0.0132 ಮೀಲೀ



ಒಳಕೆ:

ಸೂಚನೆಗಳು:

ಶೀಶುಗಳು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಅಪಸ್ಯಾರ. ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಉನ್ನಾದ. ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಮರುಷರಲ್ಲಿ ಉನ್ನಾದದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ. ಅಪಸ್ಯಾರದಲ್ಲಿ, ಮಲಗುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅಗರ್-ಕೋ ಜೋತೆಗೆ, ಹಗಲಿನಲ್ಲಿ ವಿಟೆಸಾನ್ ಅನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ. ಸಮರ್ಪಕ ಮತ್ತು ಸೂಕ್ತ ಪರಿಣಾಮಕ್ಕಾಗಿ ದೀರ್ಘಕಾಲದವರೆಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕು. ಮರುಕಳಿಸುವ ಅಪಸ್ಯಾರಕ್ಕೆ ಗುರಿಯಾಗುವ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ, ವಿಟೆಸಾನ್ ಸಂಯೋಜನೆಯೊಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಕು.

ಡೋಸೇಜ್:

ಶೀಶುಗಳು ಮತ್ತು ಸಣ್ಣ ಮಕ್ಕಳು: ಮಡಿಮಾಡಿದ  $1/4$  ಮಾತ್ರ ಅನ್ನು ಹಾಲು ಅಥವಾ ಜೇನುತ್ಪದೊಂದಿಗೆ ನೀಡಬಹುದು.

ಹಳೆಯ ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ವಯಸ್ಸರು: ಅರ್ಥ ಮಾತ್ರ, ಪ್ರತಿದಿನ 3 ಬಾರಿ.

ಖಾಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಆಹಾರಕ್ಕೆ ಅರ್ಥ ಫಂಟೆಯ ಮೊದಲು ನೀಡಬೇಕು.

ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು: ಇಲ್ಲ

ಪ್ಯಾಕೆ:

50 ಮಾತ್ರೆಗಳ ಬಾಟಲೆ

## ಅಮಿಗ್ನಿಯ

ಸೆಳೆತ-ನಿರೋಧಕ ಮಾತ್ರೆಗಳು

ವಿವರಣೆ:

ಅಪಥಮನಿಯ ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ಎದೆ ನೋವು (ಎಂಜ್ಯೇನಾ ಪೆಕ್ಕೋರಿಸ್) ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾದ ಜೈವಧಿಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಟಿಆರ್. ಲಿಲಿಯಂ ಕ್ಯಾ

ಗೆಲ್ಲೋನೋಯಿನಂ

ನ್ಯಾಟ್ರಂ ಸ್ನೇಟ್ರೋಸಂ

ಪ್ರತೀ ಕೊಟ್ಟ ಮಾಡದ ಮಾತ್ರೆ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

0.0004 ಮಿಲೀ

3 x 1.6 ಮಿಗ್ರಾಂ

3 x 205 ಮಿಗ್ರಾಂ



ಒಳಕೆ:

ಎದೆ ನೋವಿನಲ್ಲಿ (ಎಂಜ್ಯೇನಾ ಪೆಕ್ಕೋರಿಸ್) ಇದು ಕೊರೊನರಿ ಆರ್ಟರಿಯನ್ನು ಹಿಗ್ರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ತಲೆನೋವು ಮತ್ತು ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡದ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ, ತಕ್ಷಣದ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಬಯಸಿದಾಗ (ಇದು ರಕ್ತನಾಳಗಳನ್ನು ಹಿಗ್ರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ರಕ್ತದೊತ್ತಡವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ). ವಿಟೆಸಾನ್ ತಲೆನೋವನ್ನು ನಿವಾರಿಸದಿದ್ದಾಗ, ಅಮಿಗ್ನಿಯಾವನ್ನು ನೀಡಿ. ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ ಮುಟ್ಟಿನ ಸ್ಥಾವ, ಆಸ್ತ್ರಮಾ, ನಾಯಿ ಕೆಮ್ಮೆ, ಶಿಶುಗಳಲ್ಲಿ ಅಪಸ್ಯಾರ, ಮತ್ತು ಮೃಗೇನ್ ಮುಂತಾದ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯೋಡಿಕ್ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ.

ಡೋಸೇಜ್:

ಅಧರ ಮಾತ್ರೆ, ದಿನಕ್ಕೆ ಮೂರು ಬಾರಿ, ಖಾಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಆಹಾರಕ್ಕೆ ಅಧರ ಫಂಟೆಯ ಮೊದಲು.

ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು: ಇಲ್ಲ

ಪ್ರಯೋಗ:

50 ಮಾತ್ರೆಗಳ ಬಾಟಲೀ

## ಜೈರೇಟಿನಂ

ಮಹಿಳೆಯರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗಾಗಿ ಉರಿಯೂತೆ-ನೀರೋಧಕ ಮಾತ್ರೆಗಳು

ವಿವರಣೆ:

ಗಭಾರಾಶಯ ಮತ್ತು ಅಂಡಾಶಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮಕಾಗಿ ಮಾತ್ರೆಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಸಂಯೋಜಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಜೈರೇಟಿನಂಗಳು.

ಸಂಯೋಜನೆ:

ಪ್ರತೀ ಕೋಟ್ ಮಾಡದ ಮಾತ್ರೆ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

ಜೈರಂ ಮ್ಯಾರಿಯೇಟಿಕಂ	3 x 24 ಮಿಗ್ರಾಂ
ಟಿಆರ್. ಪಲ್ನಾಟಿಲ್ನ್ ಕ್ಲೋ	0.008 ಮಿಲೀ
ಟಿಆರ್. ಧುಜಾ ಕ್ಲೋ	0.0024 ಮಿಲೀ



ಜೈರೇಟಿನಂ:

ಸ್ತ್ರೀಯರಲ್ಲಿ ಶ್ಲೋಣಿಯ ಅಂಗಗಳ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳಲ್ಲಿ ಜೈರಂ ಮುರಿಯಾಟಿಕ್ ಮಾ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಇದು ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡದ ಮೇಲೆ ಗಮನಾರ್ಹ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ. ಟಿಆರ್. ಪಲ್ನಾಟಿಲ್ನ್ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಇದು ನರ ನೋವು ಮತ್ತು ನೋವುಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಮೆನೋರಿಯಾ ಮತ್ತು ಮುಟ್ಟನ ಅಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಲು ಸಹ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಟಿಆರ್. ಧುಜಾ ಬಿಳಿ ಸ್ತ್ರೋಮ್, ಅಲ್ಲ ಮತ್ತು ಮಂದಗತಿಯ ಮುಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಅಂಡಾಶಯ ಅಥವಾ ಸಾಲ್ವಿಂಜ್ಯೆಟಿಸ್‌ನಿಂದಾಗಿ ಇನ್ನಾಗಿನಲ್ಲ ಪ್ರದೇಶದ ನೋವಿನಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಒಳಕೆ:

ಗಭಾರಾಶಯ ಮತ್ತು ಅಂಡಾಶಯದ ಉರಿಯೂತೆ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿಗೆ, ನೋವು ಅಥವಾ ಮುಟ್ಟಿನ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ. ಗರ್ಭಕಂತದ ಅಲ್ಲರ್, ಬಿಳಿ ಸ್ತ್ರೋಮ್, ಅಲ್ಲ ಮತ್ತು ಅನಿಯಮಿತ ಮುಟ್ಟಿನ. ನರ ನೋವು, ಅಪಾರ ಬೆವರುವಿಕೆ, ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ ಮುಟ್ಟಿನ ಸ್ತ್ರೋಮ್, ದೇಹದ ಶೀತಲತೆ ಮುಂತಾದ ವಿವಿಧ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸುವ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ.

ಡೋಸೇಜ್:

1 ರಿಂದ 2 ಮಾತ್ರೆಗಳು ದಿನಕ್ಕೆ ಮೂರು ಬಾರಿ, ಖಾಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಆಹಾರಕ್ಕೆ ಅಥವ ಫಂಟೆಯ ಮೊದಲು.

ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು: ಇಲ್ಲ

ಪ್ರಾಕ್:

50 ಮಾತ್ರೆಗಳ ಬಾಟಲೀ

## ಚೆಹೆರ್‌-ಕೋ

ಚೇಳಿನ ಕುಟುಕು ಮತ್ತು ಮುಟ್ಟು ನಿಲ್ಲುತ್ತಿರುವ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ಮಾತ್ರೆಗಳು

ವಿವರಣೆ:

ಕ್ಲೈಮಾರ್ಪರಿಕ್ ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ, ಸೂಯ್ಯನಿಗೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ತಲೆನೋವಿನ ಬಿಕಿನೀಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಚೇಳಿನ ಕುಟುಕಿನ ನೋವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವಲ್ಲಿ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ಜೈಷಧಿಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ.

ಸಂಯೋಜನೆ: ಪ್ರತೀ ಕೋಟ್ ಮಾಡದ ಮಾತ್ರ ಒಕ್ಕೊಂಡಿದೆ

ಲ್ಯಾಕೆಸಿಸ್ 6 x 0.78 ಮಿಗ್ರಾಂ

ಟ್ರಿಬಕ್ಸ್‌ಲಿನಂ 6 x 0.0034 ಮಿಗ್ರಾಂ



ಪ್ರಮಾಣ:

ವಯಸ್ಕರು: 1 ಮಾತ್ರ. ಅಗತ್ಯವಿದ್ದರೆ 4 ಗಂಟೆಗಳಲ್ಲಿ ಮನರಾವತೀಸಿ.

ಮಕ್ಕಳು: 1/4 ರಿಂದ 1/2 ಮಾತ್ರ.

ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು: ಮಾತ್ರ

ಪ್ರಾಕ್: 30 ಮಾತ್ರೆಗಳ ಬಾಟಲೀ.

## ಭಾಗ – III

### ರೋಗಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

#### ಪರಿಚಯ:

ಈ ಭಾಗವು ವಿವಿಧ ರೋಗಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೊಂದಿಗೆ ವ್ಯವಹರಿಸುತ್ತದೆ. ಜೈವಧಿಗಳನ್ನು ರೋಗನಿರೋಧಕವಾಗಿ ಅಥವಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿ ಬಳಸಬಹುದು. ರೋಗವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಪತ್ತೆ ಹಜ್ಜಿದರೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಸರಳವಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ಪರಿಚಯಾತ್ಮಕ ಟಿಪ್ಪಣಿಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಸರಳಗೊಳಿಸುವ ನಮ್ಮ ಬಯಕೆಯನ್ನು ನಿಮಗೆ ವಿವರಿಸಲು ಬಯಸುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮ ಮುಖ್ಯ ಗುರಿ ಎಂದರೆ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಮಾನವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು. ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ನೀವು ಯಾವುದೇ ಜೈವಧಿಗಳನ್ನು ಆಯ್ದು ಮಾಡಿದರೂ, ನೀವು ಯಾವಾಗಲೂ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಅಂಶವನ್ನು ಮತ್ತು ಜೀಎಸ್‌ಕಾರಿ ಅಂಶವನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕು.

#### ಮೋಷಣೆ

ಅಲ್ಲೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ಫಾಸ್ಟ್‌ಚೋ, ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಮತ್ತು ಮೆಗ್ನಿಶಿಯಂನಿಂದ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿರುವ ಒಂದು ಉತ್ಪನ್ನವಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರದೊಂದಿಗೆ ಮಾರ್ಪೆಸಬೇಕು. ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಮತ್ತು ಜೀಎಸ್ ಸಾಮಧ್ಯಗಳ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಆಹಾರವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬೇಕು.

ಅಲ್ಲೋವಿಟ್ ನೈಸ್‌ಸಿರ್ಕ ಮತ್ತು ಲಿನಿಜಗಳಿಂದ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿರುವ ಮತ್ತೊಂದು ಉತ್ಪನ್ನವಾಗಿದೆ, ಮತ್ತು ವಯಸ್ಸು ಅಥವಾ ಲಿಂಗವನ್ನು ಲೆಕ್ಕಿಸದೆ ಎಲ್ಲರೂ ಇದನ್ನು ಬಳಸಬಹುದು. ಶತಾವರಿ ಮತ್ತು ಕೇಸರಿಯೊಂದಿಗೆ ನೈಸ್‌ಸಿರ್ಕ ಪ್ರಮುಖ ಮೋಷಣಾಂಶಗಳ ಸಂಯೋಜನೆಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಇದನ್ನು ಗಭೀರಣೆಯಿರು ಮತ್ತು ಹಾಲುಣಿಸುವ ತಾಯಂದಿರಿಗೆ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

#### ಆಹಾರ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಯಾಮ

ಅತಿಯಾಗಿ ತಿನ್ನುವುದು ಮತ್ತು ವ್ಯಾಯಾಮವಿಲ್ಲದ ಜಡ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು ಆಧುನಿಕ ಜೀವನದ ಎರಡು ಕೆಟ್ಟ ಅಭ್ಯಾಸಗಳಾಗಿವೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ರೋಗಿಯು ಬಹಳ ದೂರ ಸಾಗುತ್ತಿರುವಾಗ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ.

ಹೃದ್ದೋಗ ಹೊಂದಿರುವ ಕೆಲವು ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ತೀವ್ರವಾದ ವ್ಯಾಯಾಮ ಸೂಕ್ತವಲ್ಲ. ಸ್ಥಾಲಕಾಯತೆ, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಮತ್ತು ಮಧುಮೇಹದಲ್ಲಿ ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರ ಅಗತ್ಯ.

## ಚೊಣ್ಣ

ಕಡಿಮೆ ಉಪ್ಪು ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ಕೊಬ್ಬಿನ ಆಹಾರದಿಂದ ರೋಗಳು ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಸಿಟ್ರಸ್ ಹಣ್ಣಿನ ರಸಗಳು ತುಂಬಾ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿವೆ. ತುಪ್ಪ, ಬೆಣ್ಣೆಯಂತಹ ಸ್ವಾಚುರೇಚೆಡ್ ಕೊಬ್ಬಿಗಳು ಅಪಧಮನಿ ಕಾರಣ ಮತ್ತು ಪರಿಧಮನಿಯ ಘಾಂಬೋಸಿಸ್ (ಹೃದಯಾಫಾತ್) ಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ.

## ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ

ಕಡಿಮೆ ಉಪ್ಪು ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ಕೊಬ್ಬಿನ ಆಹಾರದಿಂದ ರೋಗಳು ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಸಿಟ್ರಸ್ ಹಣ್ಣಿನ ರಸಗಳು ತುಂಬಾ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿವೆ. ಉಂಟ ಮಾಡಿದ ಅರ್ಥ ಘಂಟೆಯ ನಂತರ ನೀರು ಕುಡಿಯವುದರಿಂದ ರಕ್ತದೊತ್ತಡವನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟ ಮಟ್ಟಿಗೆ ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ನೆಷ್ಟ್ಯೂಟಿಸ್, ಅಸ್ಟ್ರಿಟಿಸ್ ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ಎಡಿಮಾದ ರೋಗಳಿಗೆ ಉಪ್ಪು ಮುಕ್ತ ಆಹಾರವು ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.

## ಮಧುಮೇಹ

ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಅಗತ್ಯವಾದ ಸಕ್ಕರೆ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ವ್ಯಾಯಾಮದ ಕಟ್ಟಪಾಡುಗಳೊಂದಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ತೂಕವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಲು ಈ ರೋಗಳಿಗೆ ದಿನಕ್ಕೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದ ಕಾಂಬೋಡ್ಯಾಂಟ್‌ಗಳು, ಕೊಬ್ಬಿಗಳು ಮತ್ತು ಮೊರ್ಟೇನ್‌ಗಳು ಬೇಕಾಗುತ್ತವೆ.

## ಜರರದ ಹೆಣ್ಣು

ಹಾಲು, ಕನೆ ಅಥವಾ ಹ್ಯಾಡ್ಲೋಮ್‌ಟೇನ್‌ಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಸಪ್ಪೆ ಆಹಾರವು ಹೆಣ್ಣನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸ್ಪಷ್ಟ ಮಟ್ಟಿಗೆ ನೋವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ದಿನಕ್ಕೆ ಒಮ್ಮೆ ಜರಾ ಮತ್ತು ಕಾಫಿ ಹಾನಿಕಾರಕವಲ್ಲ, ಆದರೆ ಹಾಲಿನೊಂದಿಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಪೆಟ್ರಿಕ್ ಅಲ್ಲರ್ ರೋಗಳು ಎಂದಿಗೂ ಮದ್ಯಪಾನ ಮಾಡಬಾರದು, ಧೂಮಪಾನ ಮತ್ತು ಮೆಣಸಿನಕಾಯಿ ಮತ್ತು ಮಸಾಲೆಗಳಂತಹ ಉದ್ರೇಕಕಾರಿ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ಸಹ ತ್ಯಜಿಸಬೇಕು.

## ಮದ್ಯಪಾನ

ಸರಿಯಾದ ಆಹಾರವಿಲ್ಲದೆ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಮದ್ಯಪಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಯಕ್ಕಿನ ಹಾನಿ ಅಥವಾ ಜರರಗರುಳಿನ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ನಿರಂತರ ಮದ್ಯಪಾನವು ವ್ಯಾಸನ ಮತ್ತು ಸಹಿಷ್ಣುತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಮದ್ಯಪಾನ ಯಕ್ಕಿನ ಘ್ಯಾಟಿ ಡಿಜನರೇಶನ್, ಮೂತ್ರಫಿಂಡ, ಹೃದಯ ಮತ್ತು ಇತರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

## ಧೂಮಪಾನ

ಧೂಮಪಾನಿಗಳು ಬ್ರಾಂಕೈಟಿಸ್, ಶ್ವಾಸನಾಳದ ಆಸ್ತಮಾ, ಬ್ರಾಂಕೋಜೆನಿಕ್ ಕಾಸಿಕ್ ನೋಮ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಶ್ವಾಸನಾಳದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಾರೆ.

## ತಂಬಾಕು ಎಲೆ ಅಗಿಯುವುದು

ಇದು ನಾಲಿಗೆ, ಒಸಡುಗಳು, ಹಲ್ಲಿನ ಕ್ಷಯ ಮತ್ತು ಬಾಯಿಯ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

## ಚಹಾ ಮತ್ತು ಕಾಫಿ

ಇದರ ಕೆಫಿನ್ ಅಂಶವು ತಲೆನೋವಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಇದು ಕೇಂದ್ರ ನರಮಂಡಲದ ಪ್ರಚೋದನೆ ಮತ್ತು ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಉತ್ತೇಜನಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಇದು ಒಂದೆರಡು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ. ಚಹಾ ಮತ್ತು ಕಾಫಿಯನ್ನು ಸಹ ಮಿತವಾಗಿ ಸೇವಿಸಲು ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ. ಚಹಾದ ಅತಿಯಾದ ಬಳಕೆಯು ಜೀರ್ಣ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ. ಅತಿ ಚಟುವಟಿಕೆ (ಹೃಪರಾಕ್ಷಿವಿಟಿ) ತಪ್ಪಿಸಲು 12 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಚಹಾವು ನಿಷಿಧಿಸಾಗಿದೆ.

ವಿಸರ್ಜನಾ (ಪಲಿಮೆಂಟರಿ) ವ್ಯವಸ್ಥೆ



## ಹೊಟ್ಟಿ ಮತ್ತು ಕರುಳು

ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಹಸಿವಿಗಿಂತ ಭಿನ್ನವಾಗಿದೆ. ಸಂಪೂರ್ಣ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ ಎಂದರೆ ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್‌ಗಳು, ಕೊಬ್ಬಿಗಳು, ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಗಳು, ಜೀವಸತ್ತಗಳು ಮತ್ತು ಖನಿಜಗಳ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆ.

ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಹಸಿವು ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ. ಜರರ ಮತ್ತು ಕರುಳಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹಸಿವು ಮತ್ತು ಜೀರ್ಣ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿವೆ. ಸರಿಯಾಗಿ ಅಗಿಯದೇ ಆಹಾರವನ್ನು ಅತಿಯಾಗಿ ತಿನ್ನುವುದು ಮತ್ತು ನುಂಗುವುದು ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಗೆ ಅಡ್ಡಿಯಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಿಯಮಿತ ಉಳಿ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಯಾಮ, ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ ಮತ್ತು ಅರಗಿಸುವಿಕೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಲಾಲಾರಸ ಗ್ರಂಥಿಗಳಿಂದ ಬರುವ ಲಾಲಾರಸ, ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ನಂತರ ಜರರದ ಜೀರ್ಣ ರಸಗಳು ಅವುಗಳನ್ನು ಸರಳ ಪದಾರ್ಥಗಳಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತವೆ. ಸಣ್ಣ ಕರುಳು, ಆಹಾರವನ್ನು ಪಿತ್ತರಸ, ಮೇದೋಜ್ಞೀರಕ ಗ್ರಂಥಿಯ ರಸ ಮತ್ತು ಕರುಳಿನ ಜೀರ್ಣ ರಸಗಳಿಂದ ಮತ್ತು ಮುಕ್ಕೆ ಜೀರ್ಣಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಜೀರ್ಣವಾಗುವ ಆಹಾರಗಳು ಸಣ್ಣ ಕರುಳಿನಿಂದ ಹೀರಲ್ಪಡುತ್ತವೆ.

## ಅರಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ

ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತಿನ್ನಬಹುದು ಮತ್ತು ಅವನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಜೀರ್ಣಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಆದರೂ ಇನ್ನೂ ಅನಾರೋಗ್ಯವಂತನಾಗಿ ಕಾಲುತಾನೆ ಏಕೆಂದರೆ ಅವನು ತಿಂದದ್ದನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅರಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಿಲ್ಲ. ಕಳಪೆ ಅರಗಿಸುವಿಕೆಗೆ ಕಾರಣವಾದ ಅಂಶಗಳನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬೇಕು. ಅಲ್ಲೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಸ್ಮೊರ್ನ್ ಸಂಯೋಜನೆಯು ಅನೇಕ ಆಹಾರ ಅಂಶಗಳ ಅರಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

## ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ

ಸಾಲ್ಪಾಸ್ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಸ್ಮೊರ್ನ್ ಉತ್ತಮ ಜೀರ್ಣಕಾರಕವಾಗಿವೆ. ಜೀರ್ಣ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಮಾತ್ರಾಗ್ನಿನೊಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುವ ಹೈಪರ್ ಅಸಿಡಿಟಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿರಬಹುದು. ಜರ್ರಿಗೆ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಾಯು ಸಮಸ್ಯೆ, ಉದರಶೂಲಿ ಅಥವಾ ನೋವಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಹೊಡಾ ಈ ಟೈಷಿಫಿಕಿಂದ ಸರಿಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

## ಡಿಸ್ಪೇಸಿಯಾ / ಅಸಿಡಿಟಿ

ಗ್ರಾಸ್ಮೊರ್ನ್ ಅನ್ನು ಡಿಸ್ಪೇಸಿಯಾದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ರೋಗಿಯು ಮಲಬಢತೆ ಅಥವಾ ಅಜೀರ್ಣದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಸಾಲ್ಪಾಸ್ ಮತ್ತು ಸ್ವೋಲ್ಯಾಕ್ಸ್, ಸ್ವೋಲ್ಯಾಕ್ಸ್-ಇ ಅಥವಾ ಟ್ಯಾಕ್ಸ್‌ನೊಂದನ್ನು ಬಳಸಬಹುದು. ಅಲ್ಲೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ಅನ್ನು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ದುರುಪ್ಯಲ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಟಾನಿಕ್ ರೂಪದಲ್ಲಿ ನೀಡಬಹುದು. ವ್ಯಾಯಾಮವಿಲ್ಲದ ಜಡ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುವ ಜನರು ಉಂಟಕ್ಕೆ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ವೇಗದ ನಡಿಗೆ ಮಾಡುವುದು ಸೂಕ್ತ.

## ಜರ್ರಿದ ಉರಿಯೂತ (ಗ್ರಾಸ್ಟ್ರೈಟ್ಸ್)

ಗ್ರಾಸ್ಟ್ರೈಟ್ಸ್ ಎಂದರೆ ವಾಂತಿ, ಹೊಣ್ಣಿಯಲ್ಲಿ ನೋವು ಮತ್ತು ನಿರ್ಜಲೀಕರಣ. ಕರುಭು ಭಾಗಿಯಾಗಿದ್ದರೆ, ಇದನ್ನು ಗ್ರಾಸ್ಮೋವಂಟರ್ಪ್ರೈಟ್ಸ್ (ಅತಿಸಾರ, ತೀವ್ರ ನಿರ್ಜಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕುಸಿತ) ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದವರೆಗೆ ಯಾವುದೇ ಆಹಾರವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಆದರೆ ನೀರು ಮತ್ತು ಇತರ ದ್ರವಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರಾಗ್ನಿನೊಂದಿಗೆ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ್ನೆ ಕುಡಿಯಬಹುದು. ಅತಿಸಾರವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಡಯಾಸಿನ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಹೆಚ್ಚು ತೀವ್ರವಾದ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾದಾಗ ಅಲ್ಲೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ಜೊಲಿಗೆ ಪ್ರತಿ 3 ರಿಂದ 4 ಗಂಟೆಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಲಘು ಆಹಾರವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬಹುದು.

## ಪೆಟಿಕ್ ಅಲ್ಸರ್ (ಜರರದ ಹಣ್ಣ)

ಇದು ಜರರದ ಮತ್ತು ಡಿಯೋಡಿನಲ್ (ಕರುಳಿನ) ಹುಣ್ಣಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಇದು ಎಪಿಗ್ಯಾಸ್ಟಿಕ್ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿನ ಆಗಾಗೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ನೋವಿನೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ. ನೋವಿನ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಮೃದುತ್ವ ಇರಬಹುದು. ಎರಡೂ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹೈಪರ್‌ಸಿಡಿಟಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿವೆ. ಜರರದ ಹಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿದ ತಕ್ಷಣ ನೋವು ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ, ಅಂದರೆ ಆಹಾರವು ಕರಿಕಿರಿಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆದ್ವರಿಂದ ನೋವು ಇರುತ್ತದೆ. ಡಿಯೋಡಿನಲ್ ಅಲ್ಸರ್ಲ್, ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯ ನಂತರ ಅರ್ಥ ಫಂಟೆಯ ನಂತರ ನೋವು ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ, ಅಂದರೆ ಆಹಾರವು ಡಿಯೋಡಿನಂ ತಲುಪಿದಾಗ. ತೀವ್ರವಾದ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ, ತೀವ್ರವಾದ ನೋವು ಇರುತ್ತದೆ, ಅದು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ವಾಂತಿಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮಾರ್ಗ್ಯನ್ ಹೈಪರ್‌ಸಿಡಿಟಿಯಲ್ಲಿ ಆಯ್ದುಯ ಜೈಷಧಿಯಾಗಿದೆ. ಗ್ರಾಸ್ಮೈಟೋನ್‌ಅನ್ನು ಸಹ ಬಳಸಬಹುದು. ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಮದ್ಯ ಮತ್ತು ಧೂಮಪಾನವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆಹಾರವು ಸಪ್ಪೆಯಾಗಿರಬೇಕು ಮತ್ತು ಮಸಾಲೆ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರಬಾರದು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅಗಿಯಬೇಕು. ವೈದ್ಯಕೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಆರು ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕು. ವೈದ್ಯಕೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಸಾಕಷ್ಟು ಸುಧಾರಣೆಯನ್ನು ತೋರಿಸದಿದ್ದರೆ, ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಆಶ್ರಯಿಸಬಹುದು.

## ಅತಿಸಾರ

ಇದರಾರ್ಥ ಕರುಳಿನ ಚಲನೆಗಳು/ ಮಲವಿಸಜ್ಞನೆ ಆಗಾಗೆ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ದ್ರವರೂಪದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಇದು ಹಲವಾರು ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿರಬಹುದು ಉದಾ. ಅಜೀಣ್ ಮತ್ತು ಅಮೀಬಿಕ್ ಅಥವಾ ಬ್ಯಾಸಿಲರಿ ಭೇದ ಮುಂತಾದ ಸೋಂಕುಗಳು. ಅತಿಸಾರದ ಕಾರಣವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಬೇಕು ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬೇಕು. ಅಮೀಬಿಕ್ ಮತ್ತು ಬ್ಯಾಸಿಲರಿ ಭೇದ ಎರಡರಲ್ಲೂ ಡಯಾಸಿನ್ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ.

ಅಮೀಬಿಕ್ ಭೇದ ಆಗಾಗೆ ಅರೆ ಗಟ್ಟಿ ಮಲವಿಸಜ್ಞನೆ, ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ನೋವು [ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಕೋಲಿಕ್] ಮತ್ತು ರಕ್ತ ಮತ್ತು ಲೋಳಿಯಂತೆ ಹೋಗುವ ನೋವಿನ ಮಲದಿಂದ ನಿರೂಪಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.

ಬ್ಯಾಸಿಲರಿ ಭೇದಗಳಲ್ಲಿ, ಮೇಲಿನ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಮಲವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ದ್ರವರೂಪದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದು ನಿಜಲೀಕರಣಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಹೊಸದಾಗಿ ವಿಸರ್ಚೆಸಿದ ಮಲದ ಸೂಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆಯಂದ ರೋಗನಿಷಯವನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರತಿ 4 ಗಂಟೆಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಡಯಾಸಿನ್ ನೀಡಿ. ರೋಗಿಯನ್ನು ಹಾಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಬೆಚ್ಚಿಗೆ ಇಡಬೇಕು ಮತ್ತು ದ್ರವ ಆಹಾರವನ್ನು ಮಾತ್ರ ನೀಡಬೇಕು. ಅಂತಹ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಮೃದುವಾದ ಬಾಳಂಡ್ ಡಯಟ್ ಅಥವಾ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಬೇಯಿಸಿದ ಸಗ್ಗು ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಸಾಕಷ್ಟು ನೀರನ್ನು ಸೇವಿಸುವ ಮೂಲಕ ಆರೋಗ್ಯಕರ

ತತ್ವಗಳಿಗೆ ಬದ್ಧರಾಗಿರಬೇಕು, ಅಂದರೆ ಉತ್ತಮ ಸೈರ್ಕಲ್, ಮಾಲಿನ್ಯದಿಂದ ಆಹಾರವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವುದು, ನೊಣಗಳ ನಿರ್ಮಾಳನೆ ಮಾಡುವುದು.

ಅತಿಸಾರವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಿದ ನಂತರ ಡಯಾಸಿನೋನೊಂದಿಗೆ ಭಾಸಿಲ್ಲಿರಿ ಭೇದ ವೌಖಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು 3 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಮುಂದುವರಿಸಬಹುದು. ಬೇಸಿಗೆಯ ಅತಿಸಾರಕ್ಕೆ, ಗ್ರಾಸೊಮೋನ್ ಮತ್ತು ನಿಂಬರಸದೊಂದಿಗೆ ಜಿನಿಯಂ-ಕೊ ತುಂಬಾ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಹಸಿವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಮತ್ತು ಜೀಂಟರೋಗಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಅತಿಸಾರದಿಂದ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡ ನಂತರ ಸಾಲ್ಥಾಸ್‌ಅನ್ನು ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

### ಕಾಮಾಲೆ ಮತ್ತು ಸಿರೋಸಿಸ್

ಕಾಮಾಲೆ ಒಂದು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಜಿಹ್ವೆಯಾಗಿದ್ದು, ಕಣ್ಣಗಳ ಸ್ಕ್ರೋಂ ರಾದ ಮತ್ತು ಚರ್ಮದ ಹಳದಿ ಬಣ್ಣವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಇಂದಿನ ಮತ್ತು ಶುರುಕೆ ಕೂಡ ಇರಬಹುದು. ಮಲವು ಮಣಿನ ಬಣ್ಣದಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಮೂತ್ರವು ಗಾಢ ಹಳದಿಯಾಗಿದ್ದು ಮತ್ತು ಹಸಿವು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆರಂಭಿಕ ರೋಗನಿಂಜಯ ಮತ್ತು ತಕ್ಷಣದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಗತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಇದು ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿರೋಧಕ ಅಥವಾ ವಿಷಕಾರಿಯಾಗಿರಬಹುದು. ಪ್ರತಿರೋಧಕ ಪ್ರಕಾರವು ವೈರಲ್ ಸೋಂಕುಗಳು ಅಥವಾ ಪರಾವಲಂಬಿ ಸೋಂಕು, ಮೇದೋಜ್ಞೀರಕ ಗ್ರಂಥಿಯ ಮಾರಕತೆ ಅಥವಾ ಪಿತ್ರರಸದ ಸಿರೋಸಿಸ್‌ಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿರಬಹುದು. ಯಕ್ಕಿತಿನ ಸಿರೋಸಿಸ್ ಅಥವಾ ಮಾರಕತೆಗೆ ಯಾವುದೇ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇಲ್ಲ.

ಹೆಚ್ಚೊಟಕ್ಸಿಕ್ ಜೀವಧರಗಳು ಅಥವಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡದ ಹಿತರಸ ಸಿರೋಸಿಸ್ ವಿಷಕಾರಿ ಕಾಮಾಲೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ತೀವ್ರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ತಡೆಯಲು ಆರಂಭಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅತ್ಯಗತ್ಯ ಕ್ರೈನೋಟೋಮ್‌ನೊಂದು ಮಾತ್ರಗಳು ವಾಡಿಕೆಯ ಪರಿಹಾರವಾಗಿದೆ. ಅಗತ್ಯವಿರುವಂತೆ ಹರ್ಫಿಟಾರ್‌ಗಳನ್ನು ಕೂಡ ಸೇರಿಸಬಹುದು. ನಳ್ಳಿಯ ನೀರು (ಅಂದರೆ, ಕ್ಲೋರಿನೇಟೆಡ್ ನೀರು) ಸಹ ವೈರಲ್‌ಗಳನ್ನು ಒಯ್ಯಬಹುದು. ಈ ರೋಗಿಗಳು ಕುದಿಸಿದ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಸಿಟ್ರಸ್ ಹಣ್ಣಿನ ರಸವನ್ನು ನೀರಿನ ನಂತರ ಎಲ್ಲಾ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನೀಡಬೇಕು. ಕೆನೆ ಇಲ್ಲದ ಹಾಲಿನ ಪುಡಿ ಅಥವಾ ಮಜ್ಜಿಗೆಯನ್ನು ನೀಡಬಹುದು, ಜೊತೆಗೆ ಆಲ್ಬ್ರೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ಸಹ ಚೇತರಿಕೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಚೇತರಿಕೆಯ ನಂತರ ನೀಡಬೇಕು. ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಚೇತರಿಕೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಮತ್ತು ಕೊಬ್ಬು ಮುಕ್ತ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೂಚಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

### ಸುಷ್ಮಾ

ಸುಷ್ಮಾ ಒಂದು ಮಾಲಾಬ್ಸಫ್ರೆನ್ ಸಿಂಡ್ರೋಮ್ ಆಗಿದೆ ಮತ್ತು ಇದು ಸಡಿಲವಾದ ಕರುಳಿನ ಚಲನೆ, ಸಾಮಾನ್ಯ ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಮತ್ತು ಶೂಕ ನಷ್ಟಿಸಿದಿಂದ ನಿರೂಪಿಸಲಬ್ಬಿದೆ. ಮಲವು ಬಣ್ಣವಿಲ್ಲದೆ, ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ, ನೊರೆ ಮತ್ತು ಜೆಡ್ಡಿನಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬಹುದು

1. ಆಹಾರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ
2. ನಿರ್ಜರ್ವಾಕ್ರಿಯಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

### 3. ಜೇತರಿಕೆ.

ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರೋಮೋನ್, ಆಲ್ಯೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ಮತ್ತು ವಿಟೆಸಾನ್‌ಅನ್ನು ಶಿಥಾರಸು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಆಹಾರ ನಿಬಂಧಗಳು (ಹಾಲು ಮತ್ತು ಹಣ್ಣಗಳು) ವೈದ್ಯಕೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕಾರ್ಬೋಎಹ್ಯೈಡ್ರೇಟ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಕೊಬ್ಬಗಳನ್ನು ನಿಬಂಧಿಸಬೇಕು.

### ಕರುಳಿನ ಕೊಲಿಕ್

ಕರುಳಿನ ಅಂತರ (ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಲಬಧ್ಯತೆಯ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ) ಅಥವಾ ಅನಿಲದ ಶೇಖರಣೆಯಿಂದಾಗಿ ಇದು ಕರುಳಿನ ಸ್ವಾಯು ಸೆಳೆತದ ನೋವು. ಸ್ಟ್ರೋ ಕರುಳಿನ ಕೊಲಿಕ್ ಹೈಪೋಗ್ಯಾಸ್ಟಿಕ್ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ಹರಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಒತ್ತಡ ಹಾಕುವದರಿಂದ ದೂರವಾಗಬಹುದು. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಇದು ಅತಿಸಾರ ಅಥವಾ ಮಲಬಧ್ಯತೆಯೊಂದಿಗೆ ಇರಬಹುದು. ಯಾವುದೇ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಬಾರದು. ಇದು ಉರಿಯೂತವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ ಆಸ್ಟ್ರೋಗ್ರಾಫಿ ಸೇರಿಸುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಜಿಸನೀರಿನ ಬಾಟಲಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಶಾಮಿ ನೀಡುವುದು ವಾಯು ನಿವಾರಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕವಾಗಬಹುದು. ಸಾಲ್ಥಾಸ್ ವಾಯು ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಿತ ಮಲಬಧ್ಯತೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಅತಿಸಾರಕ್ಕೆ ಡಯಾಸಿನ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

### ಹುಳಗಳು

ಕರುಳಿನ ಹುಳಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ದುಂಡು ಹುಳಗಳು, ಪಿನ್ ಹುಳಗಳು, ದಾರದ ಹುಳಗಳು, ಕೊಕ್ಕೆ ಹುಳಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ ಇರಬಹುದು. ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕರುಳಿನ ಹುಳಗಳ ಮುಖ್ಯ ಲಕ್ಷಣಗಳೆಂದರೆ ಕಿರಿಕಿರಿ, ಹಲ್ಲು ರುಬ್ಬುವುದು, ಉಬ್ಬಿದ ಹೊಟ್ಟೆ, ಹಸಿವಿನ ಕೊರತೆ, ಅಪಸ್ತಾರ, ಕಡಿಮೆ ಮಟ್ಟಿದ ಜ್ವರ ಮತ್ತು ರಕ್ತಹೀನತೆ.

### ಮಲಬಧ್ಯತೆ

ಮಲಬಧ್ಯತೆ ಎಂದರೆ ಅನಿಯಮಿತ ಮಲವಿಸಜನೆ. ದುಬ್ಬಲ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯರು, ಗಭಿರಣಿ ಮತ್ತು ಹಾಲಣಿಸುವ ಮಹಿಳೆಯರು ಮತ್ತು ದುಬ್ಬಲ ವೈವಸ್ಥಿ ಹೊಂದಿರುವ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಮಲಬಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು. ಕರುಳಿನ ಚಲನೆಯ ಅಭಾಸವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು ಸರಿಯಾದ ನಿಮೂಲನೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ತೀವ್ರವಾದ ವಿಸರ್ಜಕಗಳನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಬಳಸುವುದರಿಂದ ಕರುಳಿನ ಗಾಯ, ನಿಜಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಮರುಕಳಿಸುವ ಮಲಬಧ್ಯತೆ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಂಟಾಗಬಹುದು.

ಆಲ್ಯೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ಮತ್ತು ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರೋಮೋನ್, ಸ್ಟ್ರೋಲ್ಯಾಕ್ಸ್-ಇ ಸಂಯೋಜನೆಯೊಂದಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಪ್ರತಿಕೂಲ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ಕರುಳಿನ ಚಲನೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಕ್ಕೆ ಅಡ್ಡಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ತೀವ್ರ ಮಲಬಧ್ಯತೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ಟ್ರೋಲ್ಯಾಕ್ಸ್ ಅಥವಾ ಸ್ಟ್ರೋಲ್ಯಾಕ್ಸ್-ಇ ಸಹ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ.

ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಮಲಬಧ್ಯತೆಗಾಗಿ, ಹಬಿಂಟಾರ್‌ ಮತ್ತು ಸಾಲಾಫ್‌ನ ಸಂಯೋಜನೆಯನ್ನು ಹದಿನ್ಯೇದು ದಿನದಿಂದ ಒಂದು ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ಬಳಸಿ. ತೀವ್ರವಾದ ಮಲಬಧ್ಯತೆಯಲ್ಲಿ, ಟ್ಯಾಕ್ಸೆನ್‌, ಸ್ಮೋಲ್‌ ಅಥವಾ ಸ್ಮೋಲ್‌ - ಇ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

## ವಾಯು

ಗಾಳಿಯನ್ನು ನುಂಗುವುದು, ಅಜೀಣ, ಮಲಬಧ್ಯತೆ ಅಥವಾ ಅತಿಯಾಗಿ ತಿನ್ನಪುದರಿಂದ ವಾಯು ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಮಾಗ್ನೈನ್, ಸಾಲಾಫ್ ಮತ್ತು ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರೋಫೋನ್ ವಾಯುವನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಉಟದೊಂದಿಗೆ ನೀರು ಕುಡಿಯುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ.

## ಅಪೆಂಡಿಸ್ಯೆಟಿಸ್

ಇದು ತೀವ್ರವಾದ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದ್ದು, ತಕ್ಷಣದ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಗತ್ಯವಾಗಬಹುದು.

## ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಔಷಧ ಅಲಜ್

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ರೋಗಿಯು ಕೆಲವು ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಆಹಾರ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಸಹಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೂ ಅವುಗಳನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎಲ್ಲರೂ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಅಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ, ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರೋಫೋನ್‌ಅನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ರೋಗಿಯು ಆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಆಹಾರ ಅಥವಾ ಔಷಧಿಗೆ ಸಹಿಪ್ಪಿತೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸುವವರೆಗೆ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಮತ್ತು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದ ನಂತರ ಕ್ರಮೇಣ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಮೂಲಕ ಕ್ರಮೇಣ ಡಿಸ್ನಿಟ್ರಿಕ್ಸೆಶನ್‌ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

## ಯಕೃತ್ಯಾ-ಪಿತ್ತರಸ (ಹೆಪಟೋಬಿಲಿಯರಿ) ವ್ಯವಸ್ಥೆ

ಯಕೃತ್ಯಾ ಕಾಬೋರ್‌ಹೈಡ್ರೇಟ್, ಮ್ಯೋಟೀನ್ ಮತ್ತು ಕೊಬ್ಬಿನ ಜಯಾಪಚಯ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವಹಿಸುವ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಗವಾಗಿದೆ. ಯಕೃತ್ಯಾನ ಹಿಗ್ನಿವಿಕೆ ಹಲವಾರು ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿರಬಹುದು ಉದಾ. ಮಲೇರಿಯಾ, ಫ್ಯಾಟೆ ಲಿವರ್ ಅಥವಾ ಹೆಪಟೆಟಿಸ್. ಯಕೃತ್ಯಾನ ಸಮಸ್ಯೆ ಹಸಿವು, ಲೋಹಿಯ ರುಚಿ, ಪಿತ್ತರಸ, ಮಲಬಧ್ಯತೆ ಅಥವಾ ಅತಿಸಾರ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೊದಲು ರೋಗನಿಣಿಯ ಅಗತ್ಯ. ಅಂತಹ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮ್ಯೋಟೀನ್ ಆಹಾರ, ಹಣ್ಣಿನ (ಸಿಟ್ರಸ್) ರಸಗಳು ಮತ್ತು ನಿಯಮಿತ ಮಧ್ಯಂತರದಲ್ಲಿ ಕೆನೆ ತೆಗೆದ ಹಾಲು ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಯಶಸ್ವಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು, ಸೇವಿಸಿದ ಆಹಾರವನ್ನು ಅರಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ರೋಗಿಯು ಸಂಪೂರ್ಣ ವಿಶ್ವಾಸಿತ ಪಡೆಯಬೇಕು. ಮದ್ಯ, ಕರಿದ ಅಥವಾ ಜಿಡ್ಡಿನ ಆಹಾರಗಳು ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಮಸಾಲೆಯಕ್ಕೆ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಬಾರದು. ರೋಗಿಯು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಕರುಳಿನ ಚಲನೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ಉತ್ತಮ ಹಸಿವು ಮತ್ತು

ಜೀರ್ಣತ್ವಯೆ ಸುಧಾರಣೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳಾಗಿವೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಸಾಲ್ಪಾಸ್, ಗ್ರಾಸ್ಮೊಮೋನ್ ಮತ್ತು ಹಬಿಂಚಾಸ್‌ ಒಹಳ ಸಹಾಯಕವಾಗಿವೆ. ಜೀತರಿಕೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆಲ್ಯೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

### ಪಿತ್ತಕೋಶದ ಕಲ್ಲುಗಳು (ಗಾಲ್ ಶೈಲ್ಯಾನ್)

ದೊಡ್ಡ ಕಲ್ಲುಗಳು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಪಿತ್ತರಸ ನಾಳವನ್ನು ನಿರ್ಬಂಧಿಸುತ್ತವೆ, ಇದು ಬಿಲಿಯರಿ ಕೊಲಿಕ್ ಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಬಲ ಪಕ್ಕೆಲುಬುಗಳು ಮತ್ತು ಭುಜದ ಅಂಚಿನಲ್ಲಿ ಹರಡುವ ಹತಾತ್ ಮತ್ತು ನೋವುಂಟುಮಾಡುವ ನೋವು ಇರಬಹುದು. ಎಂಟಿಸ್‌ಸ್ಯಾಸ್‌ಎಡಿಕ್‌ ನೊಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹಬಿಂಚಾಸ್ ಶಿಥಾರಸು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಅತಿಯಾಗಿ ತಿನ್ನುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು. ಕೊಳ್ಳಿನ ಆಹಾರವನ್ನು ನಿರ್ಬಂಧಿಸಲಾಗಿದೆ. ಹಸಿರು ತರಕಾರಿ ಮತ್ತು ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಮುಕ್ತವಾಗಿ ತಿನ್ನಬಹುದು.

### ಗುಲ್ಕು

ದೊಡ್ಡದಾದ ಗುಲ್ಕುವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಲೇರಿಯಾದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಎಂಟಿಮಲೇರಿಯಲ್ ಮತ್ತು ಹಬಿಂಚಾರ್‌ಗಳೊಂದಿಗೆ ಸುಮಾರು ಎರಡು ವಾರಗಳವರೆಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬೇಕು. ಆಲ್ಯೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ಒಂದು ಟಾನಿಕ್, ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ರಕ್ತಹೀನತೆ, ದೌಬ್ರಾ ಮತ್ತು ಮಲೇರಿಯಾದಿಂದ ಉಂಟಾದ ಹಸಿವಿನ ಕೊರತೆಗೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.



### ಮಲೇರಿಯಾ

ಮಲೇರಿಯಾ ಪರಾವಲಂಬಿ ಸೋಂಕಾಗಿದ್ದು, ಸೋಂಕಿತ ಹೆಣ್ಣು ಅನಾಫಿಲೀಸ್ ಸೋಳ್ಫೆ ಕಚ್ಚಿದ ನಂತರ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ತೀವ್ರ ಅಥವಾ ದೀಘ್ರಕಾಲದಿಂದ ಆಗಿರಬಹುದು. ತೀವ್ರವಾದ ಮಲೇರಿಯಾ ದಾಳಿಯು ನಡುಗುವಿಕೆ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಜ್ವರ ಮತ್ತು ಬೆವರುವಿಕೆಯಿಂದ ನಿರೂಪಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ದಾಳಿ ಪರ್ಯಾಯ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಪ್ರತಿ ನಾಲ್ಕನೇ ದಿನದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು.

**ಮಲೇರಿಯಾ ರೋಗವು ಮೂರು ಹಂತಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ:**

**ಕೋಲ್‌ ಸ್ಪೇಜ್:** 1/4 ರಿಂದ 2 ಗಂಟೆಗಳವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ. ರೋಗಿಗೆ ತಲೆನೋವು ಮತ್ತು ಕೃಕಾಲು ಮತ್ತು ಬೆನ್ನಿನಲ್ಲಿ ನೋವು ಇರುತ್ತದೆ, ಜೊತೆಗೆ ನಡುಕ ಇರುತ್ತದೆ. ರ್ಯಾಗರ್ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ, ಇದರಲ್ಲಿ ಹಲ್ಲು ಕಡಿಯುವುದು, ತೀವ್ರ ನಡುಕ ಮತ್ತು ತೀವ್ರವಾಗಿ ತಣ್ಣಾಗುವುದು ಸೇರಿದೆ.

**ಹಾಟ್ ಸ್ಪೇಜ್:** ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 4 ಗಂಟೆಗಳಿರುತ್ತದೆ, ಉಪಾಂತ ಸಂವೇದನೆಗಳು ಕ್ರಮೇಣ ಇಡೀ ದೇಹದ ಮೇಲೆ ಹರಡುತ್ತವೆ, ಆಗಾಗ್ಗೆ ಗೊಂದಲ ಅಥವಾ ಡೆಲಿರಿಯಂ ಇರುತ್ತವೆ.

**ಸ್ಪೇಟಿಂಗ್ ಹಂತ:** 1 ರಿಂದ 2 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ. ಅಪಾರ ಬೆವರುವುದು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ; ತಾಪಮಾನ ಕುಸಿಯುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ ಮತ್ತು ನೋವು ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಮಲೇರಿಯಾ ಪರಾವಲಂಬಿ

ಪ್ರಕಾರವನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿ ಪ್ರತಿದಿನ, ಪ್ರತಿ ಮೂರು ದಿನಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಅಥವಾ ಪ್ರತಿ ನಾಲ್ಕುನೇ ದಿನವೂ ಇದು ಸಂಭವಿಸಬಹುದು.

## ನರಗಳ ತೊಂದರೆಗಳು

ನರಮಂಡಲವು ಇತರ ಎಲ್ಲ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ: ಉಸಿರಾಟ, ಹೃದಯರಕ್ತನಾಳ, ಜರಗರುಳಿನ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳು, ದೃಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ಶ್ರವಣ. ಸ್ವನಿಯಂತ್ರಿತ ನರಮಂಡಲದ ವಿಶೇಷ ನರಗಳು ಹೃದಯ, ಹೊಟ್ಟೆ ಕರುಳು, ಕಣ್ಣಿ, ಕೆವಿ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ಸೋಂಕು ಅಥವಾ ಜೈಷಧಿಗಳಿಂದಾಗಿ ನರಮಂಡಲದ ಯಾವುದೇ ಗಾಯವು ಸಿಎನ್‌ಎಸೋನ ತೀವ್ರ ತೊಡಕುಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಅದೇ ರೀತಿ ಇತರ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿನ ತೊಂದರೆಗಳು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಜರಗರುಳಿನ ತೊಂದರೆಗಳು (ಮೋಷಣೆ, ಜೀಣಾಕ್ರಿಯೆ) ಪರೋಕ್ಷವಾಗಿ ನರಮಂಡಲವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರಬಹುದು. ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಅಸಮಾಧಾನ, ಮಲಬದ್ಧತೆ ಅಥವಾ ಇತರ ಎಟಿಯೋಲಾಜಿಕಲ್ ಅಂಶಗಳು ಕೇಂದ್ರ ನರಮಂಡಲದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿವೆ.

ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಆಲ್ಯೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ಮತ್ತು ಸರಿಯಾದ ಆಹಾರದಿಂದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬಹುದು ಮತ್ತು ಸಾಲಾಫ್ ಮತ್ತು ಸೈಂಫಾರ್ಥಿಕ್, ಸೈಂಫಾರ್ಥಿಕ್-ಇ ಅಥವಾ ಟ್ರೋಕ್ಸಾನೋನೊಂದಿಗೆ ಮಲಬದ್ಧತೆ. ವಿಟೆಸಾನ್ ಮೂಲಕ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಅಸಮಾಧಾನವನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಲು ಮತ್ತು ಹಣ್ಣಿನ ರಸವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ದ್ರವ ಆಹಾರವು ನರಗಳ ಉತ್ತೇಜನ ಮತ್ತು ಮಲಬದ್ಧತೆಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ವಯಸ್ಸಾದ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಲಿವೆಕ್ಸಿನ್-ಜಿಯನ್ನು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಮಾನಸಿಕ ರೋಗಗಳಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಗಮನ ಬೇಕು. ವಾಡಿಕೆಯ ಪರಿಹಾರವೆಂದರೆ ‘ಆಲ್ಯೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ಜೊತೆಗೆ ವಿಟೆಸಾನ್’.

## ಡೆಲಿರಿಯಂ

ಇದು ಜ್ಞರದ ಸಾಮಾನ್ಯ ತೊಡಕು. ಮೂಲ ಕಾರಣದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಸ್ವಯಂಚಾಲಿತವಾಗಿ ಸನ್ವೇಶವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ವಿಟೆಸಾನ್ ಆಯ್ದ್ಯಾಯ ಜೈಷಧಾಗಿದೆ. ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಚೆನಿಯಂ-ಕೊ ಜೊತೆಗೆ ನೀಡಬೇಕು.

## ಅಪಸ್ಯಾರ

ಅಪಸ್ಯಾರಕ್ಕೆ ವಿಟೆಸಾನ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಮರುಕಳಿಸುವ ಅಪಸ್ಯಾರದ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅಗ್ರಾ-ಕೋ ಹೆಚ್ಚು ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ.

## ಇನ್ಫೋಮ್ಯೂಯಾ (ಅಥವಾ ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ)

ಇದು ಚಿಂತೆ ಅಥವಾ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಅಸಮಾಧಾನದಿಂದಾಗಿರಬಹುದು. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅತಿಯಾದ ಧೂಮಪಾನ ಮತ್ತು ಚಹಾ ಅಥವಾ ಕಾಫಿಯನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ನಿದ್ರೆಯನ್ನು ಬರದಿರಬಹುದು. ಇದಲ್ಲದೆ, ಎಲ್ಲಾ

ನೋವಿನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು ನಿದ್ರೆಗೆ ಅಡ್ಡಿಯಾಗಬಹುದು. ರೋಗಿಯು ನಿದ್ರಾಹೀನತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ದೂರು ನೀಡಿದಾಗ ಅಧಿಕ ರಕ್ತಮೊತ್ತದವನ್ನು ಸಹ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡಬೇಕು. ಆದ್ದರಿಂದ, ನಿದ್ರಾಹೀನತೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಅದರ ಕಾರಣವನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ. ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೌದಲು ಸರಿಯಾದ ರೋಗನಿಣಾಯ ಮತ್ತು ಕಾರಣವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವುದು ಬಹಳ ಅವಶ್ಯಕ. ನಿದ್ರಾಕಾರಕ ಮತ್ತು ಸಂಮೋಹಕಗಳನ್ನು ಅನಗತ್ಯವಾಗಿ ನೀಡಬಾರದು ಏಕೆಂದರೆ ಅವುಗಳ ನಿರಂತರ ಬಳಕೆಯು ಅಭ್ಯಾಸ ಅಥವಾ ಚಟುವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ವಿಟೆಸಾನ್ ನರಶಾಲೆ ಮತ್ತು ನಿದ್ರಾಹೀನತೆಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿದೆ. ಆತಂಕ, ಉದ್ದೇಗ, ಚಡವಡಿಕೆ ಮತ್ತು ಬಳಲಿಕೆಯು ಭಾವನೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಸಹ ಇದು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿದ್ರೆಯನ್ನು ತರುತ್ತದೆ. ಮಲಗುವ ಅಧರ ಫಂಟೆಯ ಮೌದಲು ಒಲೋಸಿನ್ ಎಣ್ಣೆಯ ಕೆಲವು ಹನಿಗಳಿಂದ ನೆತ್ತಿಯ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ಎರಡೂ ಕಾಲು ಅಡಿಭಾಗಗಳ ಮಾಲೀಶು ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಒಳ್ಳಯ ನಿದ್ರೆ ಬರುತ್ತದೆ.

### ಮರೆವು

ವಯಸ್ಸಾದಾಗ ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿಯ ನಷ್ಟವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆ. ಆಲ್ಯೋಮರ್ ಕಾಯಿಲೆ, ಪಾಶ್ವವಾಯು, ಮೆನಿಂಜ್ಯೆಟಿಸ್ ಅಥವಾ ಅಪಸ್ಯಾರದಂತಹ ಮರುಕಳಿಸುವ ಕಾಯಿಲೆ, ಒತ್ತಡ, ಜೈಷಧಿಗಳ ದುರುಪಯೋಗ, ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ರಯತೆ ಅಥವಾ ದೇಹಕ್ಕೆ ದೃಷ್ಟಿಕ ಆಫಾತ ಮುಂತಾದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿಂದಲೂ ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿಯ ನಷ್ಟವಾಗಬಹುದು. ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿಯ ನಷ್ಟವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕ್ರಮೇಣ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಕಾರಣದಿಂದ ತೀವ್ರತೆಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾಗಬಹುದು. ಗೊಂದಲ ಅಥವಾ ಜಾಗರೂಕತೆಯು ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿಯ ನಷ್ಟದ ಮೌದಲ ಲಕ್ಷಣವಾಗಿರಬಹುದು ಮತ್ತು ಈ ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ವಯಸ್ಸಾದವರಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಆಲ್ಯೋಮರ್ ಕಾಯಿಲೆಯಂತಹ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಉಂಟಾದಾಗ, ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿಯ ನಷ್ಟವು ಕ್ರಮೇಣ ಮತ್ತು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಸ್ಥಿತಿ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಅನುಭವದ ಒಂದು ಭಾಗಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ನೆನಪುಗಳ ಮೇಲೆ ಮಾತ್ರ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಸ್ಥಿತಿಯ ಪ್ರಾಧಿಕಿಕ ಕಾರಣವನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ, ಸರಿಪಡಿಸಬಹುದಾದ ಸ್ಥಿತಿಯಿಂದ ಉಂಟಾಗಿರದಿದ್ದರೆ ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿಯ ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿಯ ನಷ್ಟವು ಹೆಚ್ಚು ತೀವ್ರವಾದ ಕಾಯಿಲೆಯ ಲಕ್ಷಣವಾಗಿದ್ದಾಗ, ಆಧಾರವಾಗಿರುವ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಗುಣಪಡಿಸಿದ ಕೊಡಲೇ ಅದನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಬಹುದು. ವಯಸ್ಸಾದ ಕಾರಣ ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿಯ ನಷ್ಟವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಆದರೆ ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವ ಮೂಲಕ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಬಹುದು. ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿಯ ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ ಜೈಷಧಿಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಉತ್ತಮ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ದೀಘರ್ವ ನಿದ್ರೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಇತರ ಆಹಾರ ಮೂರಕ ನೀಡುವುದರಿಂದ ಮತ್ತು ಸಂಭವನೀಯ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಅಂಶಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದರಿಂದ ರೋಗಿಯ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಬಹುದು. ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿಯ ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವಲ್ಲಿ ಕುಟುಂಬದ ಬೆಂಬಲ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರು ತಮ್ಮ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಹಿಡಿತ ಸಂಬಂಧಿಕರ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷ ಗಮನ ಹರಿಸಲು ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು

ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ರೋಗಿಗೆ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಅಲ್ಟ್ರೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ನೀಡಬಹುದು. ಅರಿವಿನ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುವುದರಿಂದ ಲಿವೆಕ್ಸ್‌ನ್-ಜಿಯನ್ನು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಸೂಚಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

### ನ್ಯೂರಾಲ್ಟಿಯಾ (ನರಶಾಲೆ) ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ನೋವುಗಳು

ಹಲ್ಲುನೋವು, ಕೆವಿ, ಕೇಲು ನೋವು, ತಲೆನೋವು, ಮೈಯಾಲ್ಟಿಯಾ (ಸ್ವಾಯು ನೋವು)ಗೆ ಡೆಸಿಲ್ + ನೋಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಿದ್ರಾಹೀನತೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದರೆ ಇದನ್ನು ವಿಟೆಸಾನ್ ಜೊತೆಗೆ ನೀಡಬಹುದು.

ಗಮನಿಸಿ: ಡೆಸಿಲ್+ ಜರರಗರುಳಿನ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ಕಿರಿಕಿರಿಯುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದು ಜರರಗರುಳಿನ ಶೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮಿತಿಮೀರಿದ ಪ್ರಮಾಣವು ಯಕ್ಕಿಗೆ ಹಾನಿಯಾಗಬಹುದು.

### ನ್ಯೂರಾಸ್ಥೇನಿಯಾ

ನ್ಯೂರಾಸ್ಥೇನಿಯಾ ತೀವ್ರವಾದ ದೃಢಿಕ ಒತ್ತಡ, ರಕ್ತಸ್ರಾವ, ತೀವ್ರವಾದ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಅಥವಾ ದೀಪ್ರಕಾಲದ ಸೆಷ್ಟಿಸ್ ಮತ್ತು ಅಜೀಣದಿಂದ ವಿಷಫ್ಟು ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಹದಗೆಟ್ಟ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿಂದ ನಿರೂಪಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಪರಿಸರದ ಬದಲಾವಣೆ, ಸುಧಾರಿತ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಇದರಲ್ಲಿ ಟಾನಿಕ್ ಜಿಷ್ಡಿಗಳತ್ತ ಗಮನ ಹರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳೊಂದಿಗೆ ತ್ವರಿತ ಸುಧಾರಣೆಯನ್ನು ಗಮನಿಸಲಾಗಿದೆ:

ಅಲ್ಟ್ರೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್, ಗ್ಯಾಸ್ಮೋಫೋನ್ ಮತ್ತು ವಿಟೆಸಾನ್, ಸಹಕ್ರಿಯೆಯ ಶ್ರೀಯೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಹಸಿವು ಕಳಪೆಯಾಗಿದ್ದರೆ, ಮಲಬದ್ಧತೆಗಾಗಿ ಸಾಲಾಫ್ ಮತ್ತು ಸ್ಟೋಲ್ಯಾಕ್ಸ್, ಸ್ಟೋಲ್ಯಾಕ್ಸ್-ಇ ಅಥವಾ ಟ್ರೈಸ್ಟ್‌ನ್ ಬಳಸಿ. ವಯಸ್ಸಾದ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಲಿವೆಕ್ಸ್‌ನ್-ಜಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.

### ಹಿಸ್ಟ್ರಿಯಾ

ರೋಗಿಯು ಕೆಲವು ತೀವ್ರವಾದ ಭಾವನೆಯ ದಮನದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವಾಗ ಉನ್ನಾದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಆತಂಕ ಅಥವಾ ಖಿನ್ನತೆಯನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಅವರಿಗೆ ರೋಗಲಕ್ಷಣ ಅಥವಾ ಬೆಂಬಲ ಮಾನಸಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಅಗರ್-ಕೋ ಮತ್ತು ವಿಟೆಸಾನ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ರೋಗಿಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಿ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಅಲ್ಟ್ರೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ಅಥವಾ ಲಿವೆಕ್ಸ್‌ನ್-ಜಿಯನ್ನು ಸಹ ಬಳಸಬಹುದು.

### ಅಪಸ್ತಾರ

ಅಪಸ್ತಾರವು ವಿವಿಧ ರೀತಿಯದ್ವಾಗಿರಬಹುದು - ಪೊಣ ಅಪಸ್ತಾರ (ಅಥವಾ ಗ್ರಾಂಡ್‌ಕ್ಷಾಲ್) ಅರೆ ಅಪಸ್ತಾರ (ಅಥವಾ ಪೆಟೆಕ್ಷಾಲ್). ಇದು ಯಾವುದೇ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು, ಆದರೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ

ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಪೂರ್ವ ಅಪಸ್ಯಾರದ ದಾಳಿಯು ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಕೆಲವು ರೀತಿಯ ಭಾವನೆಗಳಿಂದ (ಸೇಳವು) ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ. ರೋಗಿಯು ಕೂಗುತ್ತಾ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಬೀಳುತ್ತಾನೆ, ಆಗಾಗೆ ತನ್ನನ್ನು ತೀವ್ರವಾಗಿ ನೋಯಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಸ್ವಾಯಂಗಳು ಗಟ್ಟಿಯಾಗುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಬಿಗಿಯಾಗಿ ಹಿಡಿಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮೊದಲು ಪೇಲವವಾದ ಮುಖವು ಉಸಿರಾಟವನ್ನು ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸುವುದರಿಂದ ಬಿಳಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಸೆಕೆಂಡುಗಳ ನಂತರ, ಸ್ವಾಯಂಗಳು ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಾಡಿಕಲ್ ಆಗಿ ಅಲುಗಾಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತವೆ, ಕಣ್ಣಗುಡ್ಡೆಗಳು ಉರುಳುತ್ತವೆ, ದವಡೆ ಬಿಗಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಬಿಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ನಾಲಿಗೆಯನ್ನು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಕಚ್ಚುಬಹುದು. ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರಿತ ಮಲವಿಸಜನನೆ ಮತ್ತು ಮೂತ್ರವಿಸಜನನೆ ಇರಬಹುದು. ಕ್ರಮೇಣ ರೋಗಿಯು ಕೋರ್ಮಾ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತಾನೆ. ಕೈಕಾಲುಗಳು ಸಡೆಲಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಅವನು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದವರೆಗೆ ಮಲಗುತ್ತಾನೆ, ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ, ಬಹುಶಃ ಅವನ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಗೊಂದಲವಿರಬಹುದು. ಅಪಸ್ಯಾರದಲ್ಲಿ, ಮಲಗುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅಗರ್-ಕೋ ಜೊತೆಗೆ, ಹಗಲಿನಲ್ಲಿ ವಿಟೆಸಾನ್‌ಅನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ. ಸಮರ್ಪಕ ಮತ್ತು ಸೂಕ್ತ ಪರಿಣಾಮಕ್ಕಾಗಿ ದೀರ್ಘಕಾಲದವರೆಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕು.

ಮರುಕಳಿಸುವ ಅಪಸ್ಯಾರ ದಾಳಿಗೆ ಗುರಿಯಾಗುವ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ, ವಿಟೆಸಾನ್ನು ಸಂಯೋಜನೆಯೊಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಕು. ಅಲ್ಯೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್‌ಅನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯ ಟಾನಿಕ್ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಬಳಸಬಹುದು. ಅಪಸ್ಯಾರವು ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಅಥವಾ ಎದನೋವು ಮತ್ತು ಸೆಳವಿನೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿದ್ದರೆ ಅಮಿಗ್ಲಿಯಾ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಸೆಳವಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬಳಸಿದರೆ ಅಮಿಗ್ಲಿಯಾ ಅಪಸ್ಯಾರದ ದಾಳಿಯನ್ನು ಸ್ಥಿತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ದಾಳಿಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ರೋಗಿಯು ತನ್ನನ್ನು ನೋಯಿಸದಂತೆ ತಡೆಯಬೇಕು ಮತ್ತು ಅವನ ನಾಲಿಗೆಯನ್ನು ಕಚ್ಚುವುದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಣ್ಣ ಇಡಬೇಕು.

### **ರಕ್ತ ಬದಲಾವಣೆಗಳು – ರಕ್ತಹೀನತೆ**

ರಕ್ತಹೀನತೆ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯದ್ವಾರಿರಬಹುದು. ಅವು ಪ್ರಾಥಮಿಕ (ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದಾಗಿ) ಮತ್ತು ಪರಾವಲಂಬಿ ಸೋಂಕುಗಳು, ಮಾರಕತೆ ಅಥವಾ ರಕ್ತಸ್ತಾವದ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ದ್ವಿತೀಯಕವಾಗಬಹುದು. ರಕ್ತಹೀನತೆಯ ಕಾರಣವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಿರ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಿ. ಚಮಚದ ಪೇಲವತೆ, ತುಟಿಗಳು, ಕಣ್ಣರೆಪೆಗಳ ಒಳಭಾಗ, ಇತ್ಯಾದಿ ಬಿಳುಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಲ್ಯಾಸಿಟ್ರೋಡ್ ಮತ್ತು ತಲೆತಿರುಗುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಉಸಿರಾಟದ ಶೋಂದರೆ ಮತ್ತು ಜೋರಾದ ಹೃದಯ ಬಣಿತ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹಸಿವಿನ ನಷ್ಟ ಮತ್ತು ಅಜೀಣಾ. ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಲು ಫೆರ್ಸ್ ಫ್ಲ್ಯಾಮರೇಚ್‌ಅನ್ನು ಬಳಸಬಹುದು. ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಸಹಾಯಕವಾಗಿ ಅಲ್ಯೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.

### **ಶೂಲೆ ಮತ್ತು ನೋವುಗಳು**

ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ನೋವುಗಳು ಮತ್ತು ನೋವುಗಳು ವಿವಿಧ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಅನುಭವಿಸಲ್ಪಡುತ್ತವೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಶೂಲೆ ಮತ್ತು ನೋವುಗಳಿಗೆ ಡೆಸಿಲ್+ ಅನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ನರಗಳಲ್ಲಿ

ನೋವಿದ್ದರೆ ವಿಟೆಸಾನ್ ಸೇರಿಸಿ. ಕೇಲು ನೋವುಗಳಿಗೆ ರೆಮೋರಿನ್‌ಅನ್ನು ಸೂಚಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ರಬ್ಜೋನ್, ರೆಮೋರಿನ್ ಎಣ್ಣೆ ಅಥವಾ ಚೆಸಾಲ್‌ಅನ್ನು ಸೂಚಿಸಿದಲ್ಲಿಲ್ಲ ಬಾಹ್ಯ ಅನ್ವಯಿಕೆಗಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

## ಗಂಟುಗಳ ಉರಿಯೂತ್

ಗಂಟು ಬಿಸಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಉದಿಕೊಳ್ಳಲ್ಪಡೆ ಮತ್ತು ಚಲನೆಯು ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ. ಬ್ಯಾಂಡೆಜಿಂಗ್ ಅಥವಾ ಸ್ಟ್ರಾಂಟಿಂಗ್ ಮೂಲಕ ಈ ಭಾಗವನ್ನು ಸ್ಥಿರವಾಗಿರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಉರಿಯೂತವು ಸೋಂಕಿನ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿರಬಹುದು ಎಂಬ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದರೆ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ ರಬ್ಜೋನ್, ರೆಮೋರಿನ್ ಎಣ್ಣೆ ಅಥವಾ ಚೆಸಾಲ್‌ಅನ್ನು ಬಹಳ ಮೃದುವಾಗಿ ಹಚ್ಚಿ ಉತ ಕಡಿಮೆಯಾದಾಗ, ಶಾಂತವಾಗಿ ಚಲನೆಯನ್ನು ಪೂರಂಭಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಚೆಸಾಲ್ ಅಥವಾ ರೆಮೋರಿನ್ ಎಣ್ಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಮಾಲೀಶು ಮಾಡುವುದು ಜೀತರಿಕೆಗೆ ಒಂದು ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ಸಂಯೋಜನೆಯಾಗಿದೆ. ದೀಪ್ರಕಾಲದ ಸಂಧಿವಾತದಲ್ಲಿ ರೆಮೋರಿನ್ ಕ್ಯಾಪ್ಸಲ್‌ಗಳನ್ನು, ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಿದ ಡೋಸೇಜ್ ಪ್ರಕಾರ ನೀಡಬಹುದು ಮತ್ತು ಇದು ಅನೇಕ ಕೇಲುಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ತೀವ್ರತರವಾದ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಹಚ್ಚಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗುತ್ತವೆ. ಮಾನಸಿಕ ನೋವಿನಲ್ಲಿ ಇತರ ಪರಿಹಾರಗಳೊಂದಿಗೆ ವಿಟೆಸಾನ್ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.



## ಇತರ ನೋವಿನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು:

ತಲೆನೋವು, ಕಿವಿ, ಹಲ್ಲುನೋವು, ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ ಮುಟ್ಟಿನ ಸ್ತಾವ, ಸ್ವೇನಸ್ಟ್ರೋಟಿಸ್, ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರದ ನೋವುಗಳು ಮತ್ತು ಉಳಿಕು. ಈ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಡೆಸಿಲೋ+ ತುಂಬಾ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಇನ್ನು ಯೆಂಜಾದ ಕಾರಣ ದೇಹದ ನೋವುಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಇದು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಆದಾಗ್ಯಾ, ಇದು ಹೊಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಇತರ ಒಳಾಂಗಗಳ ನೋವುಗಳಲ್ಲಿ ನಿಷಿದ್ಧವಾಗಿದೆ.

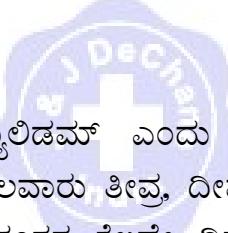
## ತಲೆನೋವು

ನೆಗಡಿ ಸೇರಿದಂತೆ ಅನೇಕ ಜ್ಞರದ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ಮತ್ತು ಅಸ್ಥಿರ ತಲೆನೋವು ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಇತರ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾರಣಗಳು: ರಕ್ತಹೀನತೆ, ಮಲಬದ್ಧತೆ, ಕಣ್ಣಗುಡ್ಡೆ ಸಮಸ್ಯೆ, ಎಂಕ್ರೆಟಿನ್‌ರೋಸಿಸ್, ಮೈಗ್ರೇನ್, ಅಥಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ದೀಪ್ರಕಾಲದ ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಕಿವಿ, ಮೂಗು, ಗಂಟಲು ಮತ್ತು ಹಲ್ಲುಗಳ ರೋಗಗಳು. ಈ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಡೆಸಿಲೋ+ ಉತ್ತಮ ಆಯ್ದು ಆಗಿದೆ. ಹಣೆಯ ಮೇಲೆ ರಬ್ಜೋನ್ ಹಚ್ಚಿವಿಕೆಯು ಪರಿಹಾರವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ವಿಟೆಸಾನ್ ಒಳೆಯ ನಿದ್ರೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.

## ಗೊನೋರಿಯಾ

ಗೊನೋಕಾಕಲ್ ಸೋಂಕಿನಿಂದಾಗಿ ಗೊನೋರಿಯಾ ಒಂದು ಲೈಂಗಿಕ ಕಾಯಿಲೆಯಾಗಿದೆ. ಇದು ಮೂತ್ರದ ಪ್ರದೇಶ (ಮೂತ್ರನಾಳ, ಮೂತ್ರಹೊಳೆ ಮತ್ತು ಮೂತ್ರಪಿಂಡ) ಮತ್ತು ಇತರ ಅಂಗಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಉರಿಯಿಂದ ಕೂಡಿದ ಮೂತ್ರವಿಸರ್ವಣನೆ ಮತ್ತು ಕೀವು, ಮೂತ್ರನಾಳದ ತೀವ್ರವಾದ ಉರಿಯೂತ ಇರಬಹುದು. ನಿರಕ್ಷಿತ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಇದು ದೀರ್ಘಕಾಲದವರೆಗೆ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮೂತ್ರನಾಳದ ಸ್ಟ್ರಿಕರ್, ಕೀಲು ನೋವು, ಕಣ್ಣ ಮತ್ತು ಹೃದಯದ ಒಳಗೊಳ್ಳುವಿಕೆಯಂತಹ ಹಲವಾರು ತೊಡಕುಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಅಯೋಜಿನ್ ಅನ್ನು 2 ರಿಂದ 3 ತಿಂಗಳುಗಳವರೆಗೆ ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕು. ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ದೌಖಿಲ್ಯವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಆಲೆಟ್ರೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಉರಿಯಿಂದ ಕೂಡಿದ ಮೂತ್ರವಿಸರ್ವಣನೆ ಮತ್ತು ಕೀವು ವಿಸರ್ವಣನೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಮೋಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಸ್ತ್ರೀಯರಲ್ಲಿ ಗೊನೋರಿಯಾಕ್ಕೆ ಆಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಸ್ಥಳೀಯ ಸ್ಪ್ಲಾಟೆಗೆ ಗಮನ ನೀಡಬೇಕು. ಇತರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಪುರುಷರಿಗೆ ಸಮಾನವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಗುಣಮುಖವಾಗಿಸಲು ಆಲೆಟ್ರೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

## ಸಿಫಿಲಿಸ್



ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಎಂಬುದು ಟ್ರಿಪೊನೆಮಾ ಪ್ಯಾಲಿಡಮ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಜೀವಿಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಕಾಯಿಲೆಯಾಗಿದೆ. ಇದು ಹಲವಾರು ತೀವ್ರ, ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಮತ್ತು ಜನ್ಮಜಾತ ತೊಡಕುಗಳಿಂದ ನಿರೂಪಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಲೈಂಗಿಕ ಸಂಪರ್ಕದ ನಂತರ ಕೆಲವೇ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ನೋವು (ಜನನಾಂಗಗಳ ಮೇಲೆ) ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ, ಅದು ಹರಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಗಟ್ಟಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ನೆರೆಹೊರೆಯ ಗ್ರಂಥಿಗಳು ಸಹ ಹಿಗ್ನಿತ್ವವೆ. ಇದನ್ನು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ನೋವು (ಸೋರ್) ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರ ನಂತರ ಗ್ರಂಥಿಗಳ ಹಿಗ್ನಿವಿಕೆ, ಜ್ವರ ಮತ್ತು ಇತರ ರಚನೆಗಳ ಉರಿಯೂತ ನಿರೋಧಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು ಮತ್ತು ದ್ವಿತೀಯ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ದೃಂಡಿಕ ಕಾಯಿಲೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ಯಾರೆಸಿಸ್ ಅಥವಾ ಪಾಶ್ವವಾಯು ಮುಂತಾದ ನರಮಂಡಲದ ತೊಂದರೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಶ್ರೀತೀಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳೂ ಇರಬಹುದು. ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ವಿಶೇಷ ಉತ್ಪನ್ನವೆಂದರೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಪ್ರತಿಜೀವಕಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಅಯೋಜಿನ್. ಸಿಫಿಲಿಟಿಕ್ ಹುಣ್ಣಿಗಳಿಗಾಗಿ ಹೆಮೋಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಮುಲಾಮು (ಹಿಮೋಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಪುಡಿ ಮತ್ತು ರಿಪಾಂಟೊದೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ) ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಮೋಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಅನ್ನು ಮೌಖಿಕವಾಗಿ ನೀಡಬಹುದು. ಸ್ಪ್ಲಾಟ ಸಮಯದವರೆಗೆ ಅಯೋಜಿನ್ ಒಳಕೆಯ ನಂತರ ಇದನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬಹುದು. ಅಯೋಜಿನ್ ಸಿಫಿಲಿಸ್‌ನ ತೀವ್ರತರವಾದ ಪ್ರಕರಣಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ದೀರ್ಘಕಾಲದ, ಸುಪ್ತ ಮತ್ತು ಜನ್ಮಜಾತ ರೂಪಗಳಿಗೂ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.

## ಎದೆ ಮತ್ತು ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಸೋಂಕು

### ಬ್ರಾಂಕೈಟಿಸ್

ಬ್ರಾಂಕೈಟಿಸ್ ಒಂದು ಮೇಲಾಗಿದ ಶ್ವಾಸೇಂದ್ರಿಯ ಪ್ರದೇಶದ ಸೋಂಕು. ಇದು ಎದೆಯ ಮೇಲಾಗಿದಲ್ಲಿ ಬಿಗಿತ ಮತ್ತು ಕಚ್ಚಾ ಭಾವನೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಒಣ ಕೆಮ್ಮೆನ ವಿಶಿಷ್ಟ ದಾಳಿಗಳು ಉಂಟಾಗಬಹುದು ಮತ್ತು ನಂತರ ತಾಪಮಾನ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಕ್ರಮೇಣ, ಕೆಮ್ಮೆ ಒದ್ದೆಯಾದ ಕೆಮಾಗಿ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಉಸಿರಾಟವು ಶ್ರಮದಾಯಕವಾಗಬಹುದು, ಎದೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಿಂಗ್ ಅಥವಾ ರಾಟ್ಲಿಂಗ್ ಶಬ್ದಗಳು. ಈ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಕೊಳ್ಳಿನಾನೊಂದಿಗೆ ತೀವ್ರವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ತಾಪಮಾನವು ತುಂಬಾ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ, ಹೆಮೋಪ್ಲೆಸ್ಸ್‌ಅನ್ನು ಕೂಡಾ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ರೋಗಿಯು ಕೆಲವು ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಹಾಸಿಗೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಇರಬೇಕು ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದ ನೀರು ಮತ್ತು ಹಾಲಿನಂತಹ ಇತರ ದ್ರವಗಳನ್ನು ನೀಡಬೇಕು. ಎದೆ ಮತ್ತು ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಚೆಸಾಲ್ ಅಥವಾ ರಚ್ಯೋನ್‌ಅನ್ನು ಹಚ್ಚಿಸುವುದು ತುಂಬಾ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಬ್ರಾಂಕೈಟಿಸ್‌ನಲ್ಲಿ, ಮೆಡಿಕ್ಯಾಬ್‌ಅನ್ನು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

### ಪ್ಲ್ಯಾರಿಸಿ



ಇದು ಎದೆಯಲ್ಲಿ ತೀವ್ರವಾದ ನೋವಿನಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ, ಉಸಿರಾಟ-ಸಮಸ್ಯೆ ಮತ್ತು ಕೆಮ್ಮೆ ಇರಬಹುದು. ದಾಳಿಯು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕರಿಣತೆಯಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ತಾಪಮಾನವು ಸುಮಾರು 101 ಎಫ್‌ಗೆ ಏರುತ್ತದೆ. ದ್ರವದ ಹೊರಹರಿವು ಆದ ತಕ್ಷಣ ನೋವು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಮತ್ತು ಚಿಹ್ನೆಗಳಿಂದ ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂತಿಮ ರೋಗನಿಂಜಯಕ್ಕೆ ಎದೆಯ ಎಕ್ಸರ್‌ಅಗತ್ಯ. ಕರಿಣತೆ ಮತ್ತು ಅಪಾರ ಬೆವರಿನೊಂದಿಗೆ ತಾಪಮಾನವು ತೀವ್ರವಾಗಿದ್ದರೆ, ಎಂಪಯೆಮಾವನ್ನು ಶಂಕಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಎಂಪಯೆಮಾ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸಾಂವಿಧಾನಿಕ ಅಡಚಣೆಗಳು, ತೂಕ ನಷ್ಟ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ. ಕೀವು ತೆಗೆಯುವುದು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಜೀವಕಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ಇದಕ್ಕೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮೂಲಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬೇಕು. ಈ ಪ್ರಕರಣಗಳಿಗೆ ಹೆಮೋಪ್ಲೆಸ್ಸ್ ಪ್ರಮುಖ ಪರಿಹಾರವಾಗಿದೆ. ಚೆಸಾಲ್‌ಅನ್ನು ಎದೆಗೆ ಹಚ್ಚಿಸುವುದರಿಂದ ನೋವು ನಿವಾರಣೆಯಾಗುವುದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಎಂಟಿಫ್ಲೋಜಿಸ್ಟ್‌ಕ್ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಆಲ್ಟ್ರೋ-ಸ್ವಾಂಗ್ ರೋಗಿಯ ಜೈತನ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕ್ಷಯರೋಗದಿಂದ ಉಂಟಾದರೆ, ಕ್ಷಯ-ವಿರೋಧಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಗತ್ಯ.

### ಕ್ಷಯ ರೋಗ

ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಸ್ವಾನಂಟೋರಿಯಂನಲ್ಲಿ ಕ್ಷಯರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಜಿಷಧಿಗಳಿಂದ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅವರಿಗೆ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರದ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ರಾತ್ರಿ ಬೆವರು,

ಹಸಿವು ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು, ತೂಕ ಇಳಿಕೆ, ಹಡಗೆಡುತ್ತಿರುವ ಸ್ವಾಯು ಸೆಳೆತದ ಕೆಮ್ಮೆ ಮತ್ತು ಕಪದಲ್ಲಿ ರಕ್ತದ ಕಲೆ ಇರಬಹುದು. ಈ ರೋಗದ ವಿರುದ್ಧ ದೇಹವನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವ ಆಲ್ಟ್ರೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ಬಳಕೆಯನ್ನು ನಾವು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ರೋಗಿಯನ್ನು ಸ್ಯಾನಿಟೋರಿಯಂಗೆ ಕಳುಹಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೆ ಅವರನ್ನು ತಾಜಾ ಗಾಳಿಗಾಗಿ ತೋಟದಲ್ಲಿ ಇಡಬೇಕು. ಕೆಮ್ಮೆನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಮೆಡಿಟ್‌ಬೌನ್ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ನೀಡಬಹುದು. ಕಪದಲ್ಲಿ ರಕ್ತಕ್ಕಾಗಿ ಚಿನಿಯಂ-ಕೊ ಮತ್ತು ವಿಟೆಸಾನ್ ನೋಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹಣ್ಣಿನ ರಸ, ಹಾಲು ಮತ್ತು ಆಲ್ಟ್ರೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್‌ನ ಬಳಿಕೆ ಮತ್ತು ಆಹಾರದಿಂದ ತೂಕ ನಷ್ಟವನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕ್ವಯರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಹಬಿಂಟಾಸ್‌ ಯಕೃತಿನ ರಕ್ಷಣೆಯಾಗಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗುತ್ತದೆ.

### ನಾಯಿ ಕೆಮ್ಮೆ (ಪಟ್ಟುಸಿಸ್)

ಇದು ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುವ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗ. ಇದು ಕೆಮ್ಮೆನಿಂದ ನಿರೂಪಿಸಲಬೇಕೆಂದು ಮತ್ತು ಹತಾತ್ ಜೋರಾಗಿ ಉಸಿರೆಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಥವಾ ಗೊರಸಾದ ಧ್ವನಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಮ್ಮೆವುದು ಸೇರಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಜಿಗುಟಾದ ಲೋಳೆಯ ಸ್ವಾಭಾವಿಕೆಯ ಗಣನೀಯ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ವಾಂತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರ್ಯಾರೋಕ್ಸಿಸ್‌ಗಳು ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಮಲಗುವ ಮೊದಲು ಅಥವಾ ಉಂಟಾದ ನಂತರ ಬರುತ್ತದೆ. ರೋಗವು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಈ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ತುತ್ತಾಗುವ ಕಾರಣ, ನಾಯಿ ಕೆಮ್ಮೆನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಮಗುವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಜ್ವರ ಇರುವಾಗ ಹಾಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಇಡಬೇಕು, ಬೆಂಜಿನ ಆದರೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಗಾಳಿ ಇರುವ ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ಇಡಬೇಕು. ಹೆಚ್ಚು ವಾಂತಿ ಇದ್ದರೆ ಆಹಾರವನ್ನು ಹಾಲಿಗೆ ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಆಹಾರ ನಿಬಂಧ ಮತ್ತು ಲಘು ಉಂಟಾಗಿದೆ ತಡೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಡಾಂಜಿನ್ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಿದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿದೆ. ಇದು ಸ್ವಾಯುಸೆಳೆತ ನಿರೋಧಕ ಮತ್ತು ಕಪ ನಿವಾರಕ (ಎಕ್ಸ್‌ಪೆಕ್ಸ್‌ರೆಂಟ್) ಆಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಇದಲ್ಲದೆ ತೀವ್ರವಾದ ಪ್ರ್ಯಾರೋಕ್ಸಿಸ್‌ಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ವಿಟೆಸಾನ್ ನೀಡಬಹುದು. ಚೆಸಾಲ್‌ನೋಂದಿಗೆ ಎದೆಯ ಮೃದು ಮಾಲೀಶು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

### ಮಧುಮೇಹ

ಇದು ಮೇದೋಜ್ಞೀರಕ ಗ್ರಂಥಿಯ ಅಸ್ಸಸ್‌ತೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿದೆ, ಇದು ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್, ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮತ್ತು ಕೊಬ್ಬಿನ ಚಯಾಪಚಯ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಹಸ್ತಕ್ಕೆಪಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಹೈಪರ್‌ಸೀಮಿಯಾ (ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ಮಟ್ಟ ಏರಿಕೆ) ಮತ್ತು ಗ್ರೈಕೋಸ್ಯೂರಿಯಾ (ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆ) ಇರಬಹುದು. ಇದು ಒಂದು ಚಯಾಪಚಯ ದೋಷದ ರೋಗ. ಈ ರೋಗವು ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ದೃಷ್ಟಿ ದೋಷಗಳು ಮತ್ತು ತ್ವರಿತ ಕ್ಷೀಣಗೊಳ್ಳುವ ಬದಲಾವಣೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ನರಮಂಡಲವೂ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಭಾಗಿಯಾಗಬಹುದು. ಮಧುಮೇಹಕ್ಕೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಇದರೊಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ:

- (1) ಆಹಾರ ನಿಬಂಧನೆಗಳು
- (2) ವ್ಯಾಯಾಮ ಮತ್ತು
- (3) ಔಷಧಿಗಳು.

ರೋಗಿಯ ತೂಕ ಮತ್ತು ರೋಗದ ಮಟ್ಟಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಆಹಾರವನ್ನು ನಿರ್ಬಂಧಿಸಬೇಕು. ಮಧುಮೇಹದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಯಾಮದ ಅಪ್ಯತ್ತಮ ರೂಪವೆಂದರೆ ವಾಕಿಂಗ್ (ನಡೆದಾಟ). ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆಯಿಲ್ಲದ ಕೆನೆ ತೆಗೆದ ಹಾಲು, ಬೆಂದ್ ಅಥವಾ ಜಪಾತಿ ಮತ್ತು ಸ್ವಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣದ ಕೊಬ್ಬಿ ಮತ್ತು ಅಕ್ಕಿ ಇರಬೇಕು. ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದ ಅಕ್ಕಿ, ಸಕ್ಕರೆ, ಖಷಣಿಕ್ ಆಹಾರವಾದ ಆಲೂಗಡ್ಡೆ, ಬಾಳಿಹಣ್ಣಿ, ಮಾವಿನಹಣ್ಣಿಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಬಾರದು, ಅಥವಾ ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆಯ ಯಾವುದೇ ಕುರುಹುಗಳು ಕಂಡುಬರದಿರುವವರೆಗೆ ಮತ್ತು ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮಾಯವಾಗುವವರೆಗೆ ಇದನ್ನು ಪಾಲಿಸಬೇಕು. ಸಿಟ್ರಸ್ ಹಣ್ಣಿಗಳನ್ನು ಅನುಮತಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮಧುಮೇಹಕ್ಕೆ ಮಸಿನಾ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಲಹೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಡೋಸೇಜ್‌ಅನ್ನು ಆಹಾರ, ವ್ಯಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಏಕಾಲೀನ ಜೈವಧಿಗಳಿಗನುಸಾರವಾಗಿ ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ಸರಿಹೊಂದಿಸಬಹುದು. ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ರಕ್ತದ ಸಕ್ಕರೆ ಮಟ್ಟ ಪರಿಶೀಲಿಸುತ್ತರಬೇಕು. ಖಿನ್ನತೆ ಮತ್ತು ಕಿರಿಕಿರಿಗಾಗಿ ನಾವು ಮಸಿನಾದೊಂದಿಗೆ ವಿಟೆಸಾನ್ನು ಸಂಯೋಜನೆಯನ್ನು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುತ್ತೇವೆ.

ತೂಕ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಯು ದೌಬರ್ಯಕ್ಕೆ ಆಲೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ಮಾತ್ರೆಗಳು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿವೆ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಮೊರ್ಚೀನ್ ಕೊರತೆಯಿಂದಾಗಿರಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ, ಜೀರ್ಣಕಾರಕಗಳು ಮತ್ತು ವ್ಯಾಯಾಮದೊಂದಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮೊರ್ಚೀನ್ ಆಹಾರವು ಮಧುಮೇಹ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯಕವಾಗಬಹುದು.

### ಡ್ರಾಪ್ಸಿ (ಎಡಿಮಾ)

ಇದು ಎರಡು ಪ್ರಕಾರದಾಗಿರಬಹುದು:



ಒತ್ತಡ ಹಾಕಿದಾಗ – ನಾನ್ ಪಿಟ್ಟಿಂಗ್

ಒತ್ತಡ ಹಾಕಿದಾಕ – ಪಿಟ್ಟಿಂಗ್

ನಾನ್ ಪಿಟ್ಟಿಂಗ್ ಎಡಿಮಾ ಮಿಕ್ಕೆಡಿಮಾದಿಂದ ಆಗಿರಬಹುದು (ಧೈರ್ಯದ ಅಸಮರ್ಪಕತೆ).

ಕಾಲುಗಳ ಮೇಲೆ ಅಥವಾ ಕೆಳ ತುದಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಅವಲಂಬಿತ ಭಾಗಗಳ ಮೇಲೆ ಎಡಿಮಾವನ್ನು ಕಂಜೆಸ್ಪಿವ್ ಹೃದಯ ವೈಫಲ್ಯದಿಂದ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ಮುಖಿದ ಮೇಲೆ ಎಡಿಮಾ ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಅಸ್ಯೇಟಿಸ್ (ಹೊಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ದ್ರವದ ಶೇಖರಣೆ) ಯಕ್ಕಿತಿನ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಎಡಿಮಾ ಕಂಜೆಸ್ಪಿವ್ ಹೃದಯ ವೈಫಲ್ಯದಿಂದ ಮತ್ತು ಚಿಹ್ನೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ. ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಎಡಿಮಾದ ಆರಂಭಿಕ ಪ್ರಕರಣಗಳಿಗೆ ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ1, ಹೆಚ್ಚಿನ ಮೊರ್ಚೀನ್ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಆಲೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು ಬಾಧಿಸಿದಾಗ, ಟ್ಯೂರ್ಜೆಕೊವನ್ನು ಬಳಸಬಹುದು. ಎಡಿಮಾ ಅಥವಾ ಅಸ್ಯೇಟಿಸ್‌ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಯಕ್ಕಿತಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಕ್ರೀನೋಟಮ್ಯೂನ್ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಹೃದಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಂಡಿ-ಕೊವನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಎಡಿಮಾದ ಎಲ್ಲಾ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ, ಉಪ್ಪು ಮತ್ತು ಆಹಾರವು ತುಂಬಾ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಸಿಟ್ರಸ್ ಹಣ್ಣಿನ ರಸವು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಮೇಲಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ವಿಶ್ಲಾಂತಿ ತ್ವರಿತ ಸುಧಾರಣೆಯನ್ನು ತರುತ್ತದೆ.

## ಗ್ರಂಥಿಗಳು – ದುಗ್ಧರಸ ಗ್ರಂಥಿಗಳ ಹಿಗ್ಗುವಿಕೆ

- (1) ಅವು ನೋವಿನಿಂದ ಕೊಡಿರಬಹುದು ಮತ್ತು ವಿಸ್ತರಿಸಬಹುದು. ಉದಾ. ಉರಿಯೂತ ನಿರೋಧಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ. ಈ ತೀವ್ರ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಪ್ರತಿಜೀವಕಗಳ ಮೂಲಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.
- (2) ಗ್ರಂಥಿಗಳು ಹಿಗ್ಗಬಹುದು, ಆದರೆ ನೋವುರಹಿತವಾಗಿರಬಹುದು; ಅಂತಹ ಸ್ಥಿತಿಯು ಹಲವಾರು ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಇದು ಮಾರಕತೆ, ವೃರ್ದಣ್ಣ ಸೋಂಕು ಅಥವಾ ಇತರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿಂದಾಗಿರಬಹುದು. ಕ್ಷಯರೋಗ ಗ್ರಂಥಿಗಳಿಗೆ ಕ್ಷಯ-ವಿರೋಧಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಗತ್ಯ. ತಾಜಾ ಗಾಳಿ, ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳ್ಗಕು, ಆಲ್ಯೋ-ಸಾಂಗ್ನೋಂದಿಗೆ ಹಾಲು, ಹಣ್ಣಿನ ರಸ ಮುಂತಾದ ಸಮೃದ್ಧ ಆಹಾರ ಅಗತ್ಯ. ಉರಿಯೂತ ನಿರೋಧಕ ಗ್ರಂಥಿಗಳು ಪ್ರತಿಜೀವಕಗಳಿಂದ ಉತ್ಪಮವಾಗಿ ಗುಣವಾಗುತ್ತವೆ. ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರಿತವಾಗಿ ಸಿಡಿಯದ ಹೊರತು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಯಾವುದೇ ಗಾಯ ಇದ್ದರೆ, ರಿಪಾಂಟೊ ಜೊತೆ ಅಸೆಪ್ಟಿಕ್ ಡ್ರೆಸ್ಸಿಂಗ್ ಅಗತ್ಯ. ಎಲ್ಲಾ ದೀಘಕಾಲದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿಗೆ ಆಲ್ಯೋ-ಸಾಂಗ್ನೋಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬೇಕು.

## ಚರ್ಮದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು

ಚರ್ಮದ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ತೀವ್ರ ಅಥವಾ ದೀಘಕಾಲದ್ವಾಗಿರಬಹುದು. ತೀವ್ರವಾದ ಸೋಂಕಿಗೆ ಎಂಟಿ-ಮ್ಯೂಕ್ಲೋಬಿಯಲ್ ಏಜಿಂಟೊಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಅಸೆಪ್ಟಿಕ್ ಡ್ರೆಸ್ಸಿಂಗ್, ಪೌಲ್ಪಿಸ್ ಅಥವಾ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಅನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಜೈಷಧಗಳು ಬೇಕಾಗುತ್ತವೆ. ಕೆಲವು ದೀಘಕಾಲದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಳಿಗೆ ಸಾಂಪಿಥಾನಿಕ ಅಡಚಣೆಗಳನ್ನು ಸರಿಹೊಂದಿಸಲು ಆಂತರಿಕ ಜೈಷಧಿಗಳಿಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಅಯೋಬಿನ್ ಮತ್ತು ಜಿಜಿ ರಕ್ತ ಶುದ್ಧಿಕಾರಕಗಳಾಗಿವೆ. ಆಲ್ಯೋ-ಸಾಂಗ್ನೋ ರಕ್ತವನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಉತ್ಪಾಷಣೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಬಾಹ್ಯ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿ ರಿಪಾಂಟೊ, ಎಕ್ಸ್‌ಮಾ ಮತ್ತು ಡರ್ಮಾಟ್‌ಟೆಟಿಸ್‌ನಿಂದಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಚರ್ಮದ ಒರಟುತನವನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕುತ್ತದೆ. ಜಿಜಿ ಸಿರಪ್ಪಾನ್ನು ವಿವಿಧ ಚರ್ಮದ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ನಿರ್ವಹಣೆಗಾಗಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮೊಡವೆ ಮತ್ತು ಗುಳ್ಳೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಬಳಸಬಹುದು.

## ತುರಿಕೆ

ತುರಿಕೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಚರ್ಮದ ಸೋಂಕು ಮತ್ತು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವಾಗಿದೆ. ಇದು ತೀವ್ರವಾದ ತುರಿಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಉರಿಯೂತವು ಕೆರೆದುಕೊಳ್ಳುವಿಕೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಡಿತ ಚರ್ಮದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸ್ವಜ್ಞತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನವಹಿಸುವುದು ಅಗತ್ಯ. ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಬಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಬೆಡ್ ಲಿನಿನ್‌ಅನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಬೇಕು. ಮರುಸೋಂಕು ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆಗಾಗಿ ಸ್ವಚ್ಚತೆ ಕಾರ್ಯನ್ನು ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಉದ್ದೇಶಕಾರಿ ರೀತಿಯ ಸಾಬೂನುಗಳನ್ನು ಬಳಸಬಾರದು. ಒಂದರಿಂದ ಹತ್ತು ಅನುಪಾತದಲ್ಲಿ ರಿಪಾಂಟೊದೊಂದಿಗೆ ದುರ್ಬಲಗೊಳಿಸಿದ ಹಬೋರ್-ಸಲ್ಫಾನ್ನು ಮಲಗುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬಾಹ್ಯವಾಗಿ ಬಳಸಬಹುದು. ಇದನ್ನು ಮರುದಿನ ಬೇಳಿಗೆ ತೊಳೆಯಬಹುದು.

## ರಿಂಗ್‌ವರ್ಮ್‌

ಇದು ಚರ್ಚೆದ ಕಾಯಿಲೆಯಾಗಿದ್ದು ಅದು ದೇಹದ ಯಾವುದೇ ಭಾಗದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು. ಇದು ಸಣ್ಣದಾಗಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ, ಇದು ವೃತ್ತಾಕಾರದ ಪ್ರಾಚೋಲನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತದೆ. ರಿಂಗ್‌ವರ್ಮ್‌ ಗಡ್ಡ, ನೆತ್ತಿ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು. ಸ್ಕ್ರೋಮೆಂಟ್ ಹಚ್ಚುವುದರಿಂದ ರಿಂಗ್‌ವರ್ಮ್‌ಅನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಅದನ್ನು ಬೆಳಿಗೆ ತೊಳೆಯಬಹುದು.

## ಸೋರಿಯಾಸಿಸ್

ಸೋರಿಯಾಸಿಸ್ ದೀಫ್‌ಕಾಲದ ಚರ್ಚೆದ ಕಾಯಿಲೆಯಾಗಿದ್ದು, ದೇಹದ ಯಾವುದೇ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಸಲ್ಪೈವರಿ ನೆತ್ತಿಯ ಪ್ರಾಚೋ ಸ್ಕ್ರೋಟದಿಂದ ನಿರೂಪಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಸ್ಕ್ರೋಮೆಂಟ್ ಶಿಥಾರಸು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

## ಎಕ್ಸ್‌ಮಾ

ಇದು ದೀಫ್‌ಕಾಲದ ವರ್ಣ ರೋಗವಾಗಿದ್ದು, ಕಮ್ಮೆ ವರ್ಣದ್ರವ್ಯದಿಂದ ನಿರೂಪಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಅಯೋಬಿನ್ ಮತ್ತು ರಿಪಾರ್ಟ್‌ಎಂಟ್‌ ಬಾಹ್ಯ ಹಚ್ಚುವಿಕೆಯಿಂದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಚರ್ಚೆಕ್ಕೆ ಹಚ್ಚಬೇಕು. ಹಬೋರ್-ಸಲ್ಪೈ ಮೌಲಿಕವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಮತ್ತು ರಿಪಾರ್ಟ್ (1:5 ರ ಅನುಪಾತ) ಜೊತೆಗೆ ಹಬೋರ್-ಸಲ್ಪೈ ಮೌಲಿಕವಾಗಿ ಬಳಸುವುದು ಉತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಸ್ಕ್ರೋಮೆಂಟ್ ಸಹ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಎಲ್ಲಾ ದೀಫ್‌ಕಾಲದ ಚರ್ಚೆದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಮ್ಲೋಟ್‌ಎನ್ ಭರಿತ ಆಹಾರ, ಸಿಟ್ರಸ್ ಹಣ್ಣುಗಳು, ವಿಟಮಿನ್‌ ಸಿ ಮತ್ತು ಆಲ್ಫ್‌ಸ್ಯಾಂಗ್‌ನೋಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬೇಕು.

## ಅಟ್ರೆಕೇರಿಯಾ

ಅಟ್ರೆಕೇರಿಯಾ ಎನ್ನುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಅತಿಸೂಕ್ಷ್ಮ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದ್ದು, ಚರ್ಚೆದ ಮೇಲೆ ಸ್ಥಳೀಯ ಎಡಿಮಾದ ತೇಪೆಗಳು (ವ್ಯೋಲ್ಸ್) ಮತ್ತು ತುರಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ದದ್ದುಗಳು ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅಲ್ಪಾವಧಿಯದ್ದಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆಗಾಗೆ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು ಇದು ಕೆಲವು ಅಲಜ್‌ಯ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಿಂದಾಗಿರಬಹುದು. ಮೊಟ್ಟೆ, ಚಿಮ್ಮೆ ಮೀನು ಅಥವಾ ಜೈಷಧಗಳು, ಇನ್‌ಲೆಂಟ್‌ಗಳು, ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಪ್ರಚೋದನೆಗಳು ಅಥವಾ ಪರಾವಲಂಬಿ ಸೋಂಕುಗಳು, ಆಹಾರದಲ್ಲಿನ ಕೆಲವು ಪ್ರತಿಜನಕಗಳಿಂದ ಈ ದಾಳಿ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ದೀಫ್‌ಕಾಲದ ಮನರಾವತೀತ ದಾಳಿಗಳಿಂದಲ್ಲಿ, ಅದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾದ ಅಂಶವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಿರಿ. ಅಂತಹ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ರೋಗಿಯನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಿಸುತ್ತದೆ. ರೋಗಿಯ ಸಾಮಾನ್ಯ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಸೆಪ್ಟಿಕ್ ಮೋಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಹಾಕಬೇಕು. ಕೈನೊಟೋಮ್‌ನ್ಯಾ ಮಾತ್ರಗಳು ದಿನಕ್ಕೆ 3 ರಿಂದ 4 ಬಾರಿ ಉತ್ತಮ ಪರಿಹಾರ ನೀಡುತ್ತವೆ.

ಜೇನುತ್ಪವ ಮತ್ತು ಬಿಸಿನೀರಿನೊಂದಿಗೆ ಹಿಮೋಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಸಹ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಮಲಬಧ್ಯತಯನ್ನು ಸ್ವೋಲ್ಯಾಕ್ಸ್ ಅಥವಾ ಟ್ಯಾಕ್ಸಿನೊನೊಂದಿಗೆ ಸರಿಪಡಿಸಬೇಕು. ಜೀಎಕ್ಸ್‌ಕ್ರಿಯೆ ಮತ್ತು ಕರುಳಿನ ಚಲನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸರಿಯಾದ ಗಮನ ನೀಡಬೇಕು. ಆಲ್ಯೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ಮೇಲಿನ ಜೈವಧಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

## ಗಾಯಗಳು ಮತ್ತು ಕಡಿತಗಳು

ಗಾಯಗಳು ಮತ್ತು ಕಡಿತಗಳಿಗೆ ತಕ್ಷಣದ ಅಸೆಟ್‌ಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಡ್ರೆಸ್ಸಿಂಗ್ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ರಿಪಾಂಟೊವನ್ನು ಡ್ರೆಸ್ಸಿಂಗ್ ಉದ್ದೇಶಗಳಿಗಾಗಿ ಬಳಸಬಹುದು. ಬಾವು ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಅಸೆಟ್‌ಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಡ್ರೆಸ್ಸಿಂಗ್ ವೊದಲು ಅದನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಹಬ್ಬೋರ್-ಸಲ್ಫ್ ಗುಣಪಡಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲಾ ಸೆಟ್‌ಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಗಾಯಗಳಿಗೆ ಹಿಮೋಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ನೀಡಬಹುದು. ಹೀಲಿಂಗ್ ಡಸ್ಟಾನ್ಸ್ ಗಾಯದ ಮೇಲೆ ಚಿಮುಕಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಡ್ರೆಸ್ಸಿಂಗ್ ಮಾಡಬಹುದು. ಸೆಟ್‌ಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಡ್ರೆಸ್ಸಿಂಗ್ ಮೇಲೆ ಎಂಟ್ರೋಪ್ಸ್ ಅನ್ನು ಹಚ್ಚಬಹುದು.

## ವಿಟ್‌ಲ್

ಇದು ಹಬ್ಬಿರಳು ಅಥವಾ ಬೆರಳಿನ ಉರಿಯೂತದೊಂದಿಗೆ ಶೀವ್ರವಾದ ಸೋಂಕಾಗಿದೆ. ಸೋಂಕು ಬಹಳ ವಿಸ್ತಾರ ಮತ್ತು ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದರೆ, ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಆಶ್ರಯಿಸಬಹುದು. ಸಿಟ್ರಸ್ ಹಣ್ಣುಗಳ ಸೇವನೆಯು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ.



## ರಿಕೆಟ್‌ (ಅಷ್ಟಿಯೋಮಲೇಶಿಯಾ)

ಇದು ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ ಕೊರತೆ ಮತ್ತು ತೊಂದರೆಗೊಳಗಾದ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಚಯಾಪಚಯ ಕ್ರಿಯೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ. ಈ ಸ್ಥಿತಿಯು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಗಭಾರವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಹಾಲುಕಿಸುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕಿನ ಕೊರತೆಯೂ ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ. ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಆರಂಭಿಕ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಚಡವಡಿಕೆ, ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ವಿವರಿತ ಬೆವರುವುದು ಮತ್ತು ಕಿರಿಕಿರಿ. ಆರಂಭಿಕ ಎಲುಬಿನ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಮೂಳೆಗಳ ತುದಿಗಳನ್ನು ದಪ್ಪವಾಗಿಸುತ್ತದೆ, ಹಲ್ಲು ಬರುವಲ್ಲಿ ವಿಳಂಬ. ಮಗು ತಡವಾಗಿ ನಡೆಯಲಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಡೊಳ್ಳು ಹೊಟ್ಟೆ, ಬಾಗಿದ ಕಾಲುಗಳು, ನಾಕ್-ನೀ ಮತ್ತು ಇತರ ವಿರೂಪಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಕೃತಕವಾಗಿ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವ ಶಿಶುಗಳಲ್ಲಿ ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಲಕ್ಷಣವಾಗಿದೆ. ರಿಕೆಟ್‌ಅನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬೇಕು ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬೇಕು. ಆಲ್ಯೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ಅದರ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಅಂಶದಿಂದಾಗಿ ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ಶಿಶುಗಳಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ತಾಯಿಗೆ ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ ಮತ್ತು ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಹೊಂದಿರುವ ಸಮೃದ್ಧ ಆಹಾರವನ್ನು ನೀಡಬೇಕು, ಅಲ್ಯೋಕ್ಯಾಲ್‌ಅನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ನೀಡಬೇಕು.

## ಲ್ಯಾಂಗಿಕ ಕೊರತೆ ಅಥವಾ ದೋಬ್‌ಲ್ಯಾ

ಲ್ಯಾಂಗಿಕ ಕೊರತೆಯು, ದೃಷ್ಟಿಕ ದೋಬ್‌ಲ್ಯಾ, ನರಗಳ ಸ್ಟೇಣತೆ, ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿ ಅಥವಾ ಕೆಲವು ಸೋಂಕು ಮತ್ತು ಅದರ ತೊಡಕುಗಳಿಂದಾಗಿರಬಹುದು. ಯಾಕೃತಿನ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಅಥವಾ ಗೊನೊರಿಯಾ ಮತ್ತು ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಮುಂತಾದ ರಕ್ತನಾಳದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಕೂಡಾ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು.

ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ರೋಗಿಯ ಇತಿಹಾಸದ ವಿಚಾರಣೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶವು ಲ್ಯಾಂಗಿಕ ಸಾಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವಂತೆ ಮತ್ತು ಮದುವೆಯ ಹೊರಗೆ ಲ್ಯಾಂಗಿಕ ಸಂಭೋಗದಲ್ಲಿ ಪಾಲೆಗ್ಗಳ್ಳದಂತೆ ರೋಗಿಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಬೇಕು. ಸೆಂಜ್ಯೋ ಲ್ಯಾಂಗಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಸೌಮ್ಯ ಪ್ರಚೋದನೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ನರಶೂಲೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ವಿಟೆಸಾನ್ ನೀಡಬಹುದು. ಆಲೆಪ್ಪ್-ಸ್ಯಾಂಗ್-ಅನ್ನು ಟಾನಿಕ್ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಬಳಸಬಹುದು.

## ಪುರಷರಲ್ಲಿ ರಾತ್ರಿ ಸ್ವಲ್ಪನ

ಅನೇಕ ಜನರು ರಾತ್ರಿ ಸ್ವಲ್ಪನದ ಬಗ್ಗೆ ಅನಗತ್ಯವಾಗಿ ಚಿಂತೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಯುವಕರಲ್ಲಿ ವಾರಕ್ಕೂಮೈ ರಾತ್ರಿ ಸ್ವಲ್ಪನವನ್ನು ನ್ಯೆಸರ್‌ಕವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಬಹುದು. ಆದಾಗ್ಯೋ, ಈ ರಾತ್ರಿ ಸ್ವಲ್ಪನವು ಹಲವಾರು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಹಸ್ತಮೈಧುನ ಚಟು ಹೊಂದಿರುವವರಲ್ಲಿ ಒಂದು ಕಾಯಿಲೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಸಹ ನಿರಾಶಗೊಳ್ಳುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದಾಗ್ಯೋ, ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಬೆಣ್ಣೆ ಹಾಲು, ನಿಂಬ ರಸ, ಸಿಟ್ರಸ್ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಮತ್ತು ಮಾಂಸಾಹಾರವನ್ನು ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ ತಪ್ಪಿಸುವುದರಿಂದ ಇದನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು. ರೋಗಿಯು ಮದ್ಯಪಾನ ಮಾಡಬಾರದು. ಅಂತಹ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಆಲೆಪ್ಪ್-ಸ್ಯಾಂಗ್ ಮತ್ತು ನೆಪ್ರೋಸ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸೂಚಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಏಯಾಣಿ ರೋಗಕ್ಕೆ, ಏಯಾಣಿ ದುರುಪತಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಾಗ ಆಲೆಪ್ಪ್-ಸ್ಯಾಂಗ್ ಮತ್ತು ಸೆಂಜ್ಯೋಅನ್ನು ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ನೀಡಬಹುದು.

## ಘಾಸ್ಟ್‌ಟೂರಿಯಾ

ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಘಾಸ್ಟ್‌ಟೂರಿಯಾ ಹೋಗುವ ಸಮಸ್ಯೆಯಿದ್ದಲ್ಲಿ ನೇವಾಸ್ ಜೊತೆಗೆ ವಿಟಾಸನ್ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಘಾಸ್ಟ್‌ಟೂರಿಯಾ ಕೆಲವೊಮೈ ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ವೀಯ್‌ ಹೋಗುವ ತಪ್ಪು ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಬೆಣ್ಣೆ ಹಾಲು ಮತ್ತು ಹಣ್ಣುಗಳ ಸೇವನೆ ಘಾಸ್ಟ್‌ಟೂರಿಯಾ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

## ಉಬ್ಬಸ (ಅಸ್ತ್ರಮಾ)

ಶ್ವಾಸನಾಳದ ಅಸ್ತ್ರಮಾ ಎನ್ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಯೋಗಿಸ್ತಿಸ್ತಿಲ್ಲ ಉಬ್ಬಸ ಮತ್ತು ಸಂಕುಚಿತ ಶ್ವಾಸನಾಳದ ಮೂಲಕ ಗಾಳಿಯ ಹರಿವಿಗೆ ಹಚ್ಚಿನ ಪ್ರತಿರೋಧದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಉಸಿರಾಟದ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಿಂಪ್ಲೋಮ್ ಆಗಿದೆ. (1) ಅಲಜ್‌ಗಳು (2) ಮಾನಸಿಕ ಆಫಾತ ಅಥವಾ ಒತ್ತುಡಿಂದ

ಉಂಟಾಗುವ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು (3) ಎಂಟಿ-ಬಯಾಟಿಕ್ ಗಳಿಂದ ಸೋಂಕನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಿದಾಗ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವ ಉಸಿರಾಟದ ಪ್ರದೇಶದ ಬ್ಯಾಕ್‌ರಿಯಾ ಅಥವಾ ವೈರಲ್ ಸೋಂಕು.

ಆದರೆ ಇದರ ಎರಡು ಮುಖ್ಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳಿಂದರೆ ಬ್ರಾಂಕೋಸ್ಪಾಸ್ಕ್ ಅಥವಾ ಶ್ವಾಸನಾಳದ ತೋಳಿಪೊರೆಯ ಉರಿಯೂತ್. ಆಸ್ತಮಾ ಶ್ವಾಸನಾಳದ ಅಡಚಣೆಯು ಬ್ಯಾಕ್‌ರಿಯಾದ ಸೋಂಕಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಶ್ವಾಸನಾಳದ ಅಸ್ತಮಾ ತೀವ್ರ ಅಥವಾ ದೀಘಕಾಲದಾಗಿರಬಹುದು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಇದು ಉಸಿರಾಟದ ಪ್ರದೇಶದ ಸೋಂಕಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ. ಅಂತಹ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅಸ್ತಮಾ ಬ್ರಾಂಕೆಟಿಸ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಅಸ್ತಮಾವು ಉಸಿರಾಟ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಯು ಸೆಳೆತದ ಕೆಮ್ಮೆನ ದಾಳಿಯಿಂದ ಮತ್ತು ಎದೆ ಮತ್ತು ಗಂಟಲಿನಲ್ಲಿ ಉಸಿರುಗಟ್ಟಿರುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಬಿಗಿತದ ಭಾವನೆಯಿಂದ ನಿರೂಪಿಸಲ್ಪಟಿದೆ. ಅಸ್ತಮಾ ದಾಳಿಯು ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ್ಗೆ ಬರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ರೋಗಿಗಳು ಉಸಿರಾಟಕ್ಕಾಗಿ ಹೊಗಾಡುತ್ತಾರೆ. ರೋಗಿಗಳು ತೀವ್ರ ಕಷ್ಪ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಗಾಳಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿ ಹಾಸಿಗೆಯಿಂದ ಹೊರಬಂದು ಕಿಟಕಿ ತೆರೆಯಬಹುದು. ಮೊದಲಿಗೆ ಎದೆ ಬಹುತೇಕ ಚಲನೆರಹಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ನಂತರ ಆಳವಾದ, ನಿಧಾನವಾದ ಉಸಿರು ಹೊರಬಿಡುವಿಕೆ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ, ಜೊತೆಗೆ ಜೋರಾಗಿ ಉಬ್ಬಸ ಇರುತ್ತದೆ. ಶ್ವಾಸನಾಳದ ಅಸ್ತಮಾದ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಎಟಿಯೋಲಾಜಿಕಲ್ ಅಂಶಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಶಿಕ್ಷಣದ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಕೆಲವು ಆಹಾರ ಅಥವಾ ಜೀವಧಾರಣೆ, ಮದ್ದಪಾನ, ತೀಕ್ಷ್ಣಾ ವಾಸನೆ, ಅನಪೇಕ್ಷಿತ ದೃಶ್ಯ, ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಅಸಮಾಧಾನ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಅಲಜ್ ಶ್ವಾಸನಾಳದ ಅಸ್ತಮಾ ದಾಳಿ ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನವಹಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಆಯಾಸ, ಮಲಬದ್ಧತೆ ಮತ್ತು ಅತಿಯಾದ ಉಂಟಿವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿದರೆ ಉತ್ತಮ ಪ್ರಯೋಜನವಾಗುತ್ತದೆ. ರಾತ್ರಿಯ ಉಂಟವು ತುಂಬಾ ಲಫುವಾಗಿರಬೇಕು ಮತ್ತು ಸಂಜೆ ಬೇಗನೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ದಾಳಿಯನ್ನು ತಡೆಯಲು ಗಮನ ಅಗತ್ಯವಾಗಬಹುದು. ಮಕ್ಕಳ ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕರಲ್ಲಿ ಉಸಿರಾಟದ ವ್ಯಾಯಾಮ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ಶ್ವಾಸನಾಳದ ಅಸ್ತಮಾದ ಸ್ವಾಯು ಸೆಳೆತದ ದಾಳಿಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಮತ್ತು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಡೆಸ್ಕ್ ಮಾತ್ರೆಗಳು ಬಹಳ ಉಪಯೋಗಿವೆ. ದಾಳಿಯ ನಡುವೆ ಮೆಡಿಕ್‌ಬ್ರೌ ಉಪಯೋಗಿವೆ. ಎದೆಯ ಬಾಹ್ಯ ಹಚ್ಚುವಿಕೆಗೆ ಜೆಸಾಲ್ ಪ್ರಮುಖ ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಆರ್ಥ್ರೋ-ಸ್ವಾಂಗ್ ಮತ್ತು ಅಯೋಬಿನ್‌ಅನ್ನು ಬಳಸಬಹುದು.

### ಶೀಲಗಳು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಮಕ್ಕಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ತಾಯಿಯ ಆರಂಭಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಆಕೆಗೆ ಸರಿಯಾದ ಆಹಾರ, ವ್ಯಾಯಾಮದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಅಥವಾ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ ಅಥವಾ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಅಸಮಾಧಾನದಿಂದ ಆಕೆ ದೂರವಿರಬೇಕು. ಮೊದಲ ತೈಯಾಸಿಕದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಜೀವಧಿಯನ್ನು ಸಲಹೆ ಮಾಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಏಕೆಂದರೆ ಅವು ಹೊಸದಾಗಿ ಹುಟ್ಟಿದ ಮಗುವಿನಲ್ಲಿ ವಿರಾಪಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಭೂಣಿದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ, ಕೆಬ್ಬಿಂ ಮತ್ತು ಫೋಲಿಕ್ ಆಪ್ಲವನ್ನು

ಹೊಂದಿರುವ ಟಾನಿಕ್ ಜೈಷಧಿಗಳು ಅಗತ್ಯವಾಗಬಹುದು. ಅಲ್ಪಾವಿಟ್ ಮತ್ತು ಆಲ್ಪಾ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ಸೂಕ್ತ ಜೈಷಧಿಗಳಾಗಿದ್ದು, ಮೂರನೇ ತ್ರೈಮಾಸಿಕದಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕು. ಮನುವಿನ ಪ್ರಕೃತಿಯು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮೋಷಕರ ಪ್ರಕೃತಿಯಿಂದ, ಗಭಾರವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಜೈಷಧಿ ಮತ್ತು ಗಭಾರವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಮಧ್ಯಂತರ ಸೋಂಕುಗಳು ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಬಳಸುವ ಜೈಷಧಿಗಳ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಮಕ್ಕಳು ಸೋಂಕಿಗೆ ತುತ್ತಾಗಬಹುದು. ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಸೋಂಕುಗಳು, ಕುಂಡಿತ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಸೋಂಕಿನ ಕಡೆಗೆ ತಕ್ಷಣದ ಗಮನವು ಬಹಳ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ಉದಾ. ಸಿಡುಬು (ಸ್ಯಾಲ್ ಪಾಕ್ಸ್), ಚಿಕನ್ ಪಾಕ್ಸ್, ದಡಾರ, ಮೋಲಿಯೋಮ್ಯೂಲ್ಟೆಟಿಸ್, ನಾಯಿ ಕೆಮ್ಮೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಪ್ರಾಧಮಿಕ ಮತ್ತು ದ್ವಿತೀಯಕ ಲಸಿಕೆಯ ಮೂಲಕ ತಡೆಯಬಹುದು. ಗಭಿಣೆ ಮಹಿಳೆಯರಂತೆ, ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಮೃದ್ಧ ಮತ್ತು ಸುಲಭವಾಗಿ ಜೀರ್ಣವಾಗುವ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಮೂಳೆಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಆಲ್ಪಾ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹೊಡಾ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಲ್ಫಾಸ್ನೋಂದಿಗೆ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಬಹುದು. ಬಯೋ-ಸಾಲ್ ವಾಯುನಿವಾರಕ ಆಗಿದೆ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಬೆಲ್ಟಿಂಗ್ ಮಾಡಲು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಹಸಿವಿನ ಕೊರತೆಗೆ ಹಬಿಂಟಾಸ್‌ ಸಿರಪ್ ಮೂಲಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮಲೇರಿಯಾದಲ್ಲಿ ಯಕೃತಿನ ಹಿಗ್ನಿವಿಕೆಯನ್ನು ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಕೈನೋಟೋಮ್ಯೊನ್ ಸಿರಪ್ ಮೂಲಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬಹುದು.

## ಡೆಂಟಿಷನ್

ಹಲ್ಲು ಬರುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 6ನೇ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ದುರ್ಬಲ ಶಿಶುಗಳಿಗೆ ಇದು ಕಷ್ಟದಾಯಕ ಅವಧಿಯಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಅವರು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ವಾಂತಿ ಮತ್ತು ಅತಿಸಾರದಿಂದ ಬಳಲಬಹುದು. ನಿರೀಕ್ಷಿತ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಹಲ್ಲುಗಳ ಸರಿಯಾದ ಬಳವಣಿಗೆಯಿಲ್ಲದಿದ್ದಾಗ, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಆಲ್ಪಾ-ಸ್ಯಾಂಗ್‌ಅನ್ನು ನೀಡಬೇಕು, ಇದು ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ಜೈಷಧಿಯಾಗಿದೆ. ಅಪೌಷಿಕ ಮಕ್ಕಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ದೋಷಯುಕ್ತ ದಂತ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಾರೆ. ಮೋಷಕರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಮತ್ತು ದಂತ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನ ನೀಡಬೇಕು. ಹಲ್ಲುಜ್ವಾವ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಬಯೋ-ಸಾಲ್ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಮನುವಿಗೆ ತುಂಬಾ ತೊಂದರೆಯಾಗಿದ್ದರೆ ವಿಟಸಾನ್ ನೀಡಿ. ಮೋಷಕರು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಹಲ್ಲಿನ ಸ್ನೇಹಲ್ಯವನ್ನು ಕಲಿಸಬೇಕು (ಹಲ್ಲುಜ್ವಾಪುದು ಮತ್ತು ಫ್ಲಾಸಿಂಗ್).

## ರಕ್ತದೊತ್ತಡ

ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡವನ್ನು ಅಗತ್ಯ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ (ಎನೆಶಿಯಲ್ ಹೈಪಾಟೆನ್ಸ್‌ನ್ನಾಗಿ) ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ರಕ್ತದೊತ್ತಡದ ಏರಿಕೆಯು ಗಭರ್ಥಾರಣೆಯ ಟಾಕ್ಸಿಮಿಯಾ ಕಾರಣವೂ ಆಗಿರಬಹುದು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಇದು ತಲೆನೋವು, ತಲೆತೀರುಗುವಿಕೆ, ಕಷ್ಟಕರ ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಕಿರಿಕಿರಿ, ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ ಮತ್ತು ತೀವ್ರ ಹೃದಯ ಬಡಿತಕ್ಕ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಹೃದಯ ವೃಘಟ್ಟ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ವೃಘಟ್ಟ ಅಥವಾ ಪಾಶ್ವವಾಯು ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಕುರುಡುತನಕ್ಕೂ

ಕಾರಣವಾಬಹುದು. ಇಂತಹ ತೀವ್ರತರವಾದ ಪ್ರಕರಣಗಳನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಒಳಗೊಳ್ಳುವಿಕೆಯಾಂದಿಗೆ ಸಣ್ಣ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅಥಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಇದು ತುಂಬಾ ಗಂಭೀರವಾಗಿದೆ. ಅಥಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡವು ಮಾನಸಿಕ ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿರಬಹುದು ಮತ್ತು ಅಂತಹ ಪ್ರಕರಣಗಳಿಗೆ ಎಂಟಹೈಪಚೆಸ್‌ನ್ಯಾವ್ ವಿಚೆಂಟ್‌ಗಳೊಂದಿಗೆ ಎಂದಿಗೂ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬಾರದು. ಆತಂಕ ಮತ್ತು ಚಿಂತಿಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ವಿಟಸಾನ್ ಅವಶ್ಯಕ. ಮಲಬಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಸ್ಮೋಲ್‌ಯೂಕ್‌ಸ್, ಸ್ಮೋಲ್‌ಯೂಕ್‌-ಇ ಅಥವಾ ಟ್ಯೂಸ್‌ನೋನೊಂದಿಗೆ ಸರಿಪಡಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಆಲ್‌ಎಸ್‌-ಸ್ಯಾಂಗ್‌ಅನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಅಥವಾ ಅಥಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡದಲ್ಲಿ ನೀಡಬಹುದು.

ಅಗತ್ಯವಾದ ಅಥಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ: ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು, ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಲಘು ಉಣಿ ಮಾಟಬೇಕು ಮತ್ತು ಧೂಮಪಾನ, ಅತಿಯಾದ ಜಹಾ ಅಥವಾ ಕಾಫಿ ಸೇವನೆ ಮತ್ತು ಮದ್ಯಪಾನವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದು, ಹೊಟ್ಟಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಬಹಳ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ಹಣ್ಣಿನ ರಸವು ಮಲಬಧ್ಯತೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮೂತ್ರವರ್ಧಕವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಮೂತ್ರವರ್ಧಕಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹಚ್ಚಿಸಿ ಸೆಲ್ಯೂಲಾರ್ ದ್ರವದ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ರಕ್ತದೊತ್ತಡವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಹಣ್ಣಿನ ರಸವು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ ಮತ್ತು ಮೂತ್ರವರ್ಧಕವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.



## ರಕ್ತಸ್ತಾವ

ರಕ್ತಸ್ತಾವ, ಎಪಿಸ್ಟೋಸ್ ರೂಪದಲ್ಲಿರಬಹುದು ಅಥವಾ ಪೈಲ್ಸ ರೋಗದಿಂದಿರಬಹುದು ಅಥವಾ ಗಭಾಶಯದಿಂದ ಇರಬಹುದು. ತೀವ್ರ ರಕ್ತಸ್ತಾವವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಆಫಾತದೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ವಿಟಸಾನ್‌ಅನ್ನು ಸೂಚಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಇದು ನಿದ್ರಾಜನಕವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಮೂಲಕ ಆಫಾತವನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಚನಿಯಂ-ಕೊವನ್ನು ಪ್ರಧಾನ ಪರಿಹಾರವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

## ಕೆವಿಯ ಸೋಂಕು

ಬಾಹ್ಯ ಕೆವಿ ಸೋಂಕು ಅಥವಾ ಮಧ್ಯಮ ಕೆವಿ ಸೋಂಕು ಇರಬಹುದು.

ಬಾಹ್ಯ ಕೆವಿ ಸೋಂಕು: ಇದನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎಂಟೋಪ್ಸ್ ಅಥವಾ ಹೀಲಿಂಗ್ ಡಸ್ಟ್ ನೊಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಮಧ್ಯ ಕೆವಿ ಸೋಂಕು: ಇದು ತೀವ್ರ ಅಥವಾ ದೀಘಕಾಲದಾಗಿರಬಹುದು. ತೀವ್ರವಾದ ಸೋಂಕು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ತೀವ್ರವಾದ ನೋವು ಅಥವಾ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಜ್ವರಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ. ಇದು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆ. ಅಂತಹ ನೋವನ್ನು ಡಸಿಲ್‌+ ನಿಂದ ನಿವಾರಿಸಬಹುದು. ಕೆವಿಯ ಟಮಟೆಯ ರಂಥದಿಂದಾಗಿ ದೀಘಕಾಲದ ಸೋಂಕು ಕೆವಿ ಸ್ವಾವದಿಂದ ಜಟಿಲವಾಗಿರಬಹುದು. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಭಾಗಶಃ ಕೆವುಡುತನ ಇರಬಹುದು. ಈ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಬಳಕೆಗಾಗಿ ಪ್ರತಿಜೀವಕಗಳು ಮತ್ತು ನಂಬನಿರೋಧಕ ಕೆವಿ ಹನಿಗಳೊಂದಿಗೆ ದೀಘಕಾಲದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಎಂಟೋಪ್ಸ್ ಮತ್ತು ಹೆಮೋಪ್ಲೇಕ್ಸ್‌ಅನ್ನು

ಬಳಸಬಹುದು. ಗಂಟಲನ್ನು ಗಾರ್ಡಿಂಗ್‌ನಿಂದ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಸಾಮಾನ್ಯ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನ ನೀಡುವುದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ.

### ಶ್ರೀರೋಗಗಳು

ಇವು ಗಭಾರಶಯ ಮತ್ತು ಯೋನಿ, ಡಿಂಬ ನಾಳ (ಫಾಲೋಪಿಯನ್ ಟ್ರೋಬ್) ಮತ್ತು ಅಂಡಾಶಯಗಳಿಗೆ (ಜನನಾಂಗದ) ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ರೋಗಗಳು. ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಹಾರ್ಮೋನಿಯಾಲ್ ಅಸಮತೋಲನ ಅಥವಾ ಜನನಾಂಗದೊಳಗಿನ ಗಾಯಗಳು ಅಥವಾ ಅನಿಯಮಿತ ಮುಟ್ಟಿನಿಂದಾಗಿರಬಹುದು. ಅವು ಪ್ರೈಡಾವಸ್ಥೆ, ಮತ್ತುಬಂಧದ ನಂತರ ಅಥವಾ ನಡುವೆ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ಮತ್ತುಬಂಧದ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳಿಗೆ ಪರ್ಯಾಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬಹುದು. ಮುಟ್ಟಿನ ಸ್ತಾವ ಹೆಚ್ಚಿರಬಹುದು, ಅನಿಯಮಿತ ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆ ಮತ್ತು ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ ಅಥವಾ ಮುಟ್ಟು ಇಲ್ಲದೆ ಇರಬಹುದು. ಮೇಲಿನ ಕಾರಣವನ್ನು ನಿರ್ದರ್ಶಿಸಿ ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೆ ತಕ್ಷಂತೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ವಿಟಸಾನ್‌ಅನ್ನು ಅಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನಿದ್ರಾಜನಕವಾಗಿ ಬಳಸಬಹುದು.

### ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ ಮುಟ್ಟಿನ ಸ್ತಾವ

ಮುಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ನೋವು. ಇದು ಗಭಾರಶಯದ ಫ್ಯೂಬ್ರಾಯಿಡ್‌ಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗಬಹುದು, ಆದರೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಯಾವುದೇ ಗಾಯಗಳಿಲ್ಲದೆ ಇರಬಹುದು. ಅಂತಹ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಮೊದಲ ಸಾಲಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿ ನಿದ್ರಾಜನಕ, ವಿಶ್ಲಾಂತಿ ಮತ್ತು ಧ್ಯೇಯ ನೀಡುವ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಬ್ರಾಹಂಡೀನ್ ಅಥವಾ ಬ್ರಾಹಂಡೀನ್ ಸಿರಪ್ ಸ್ವಾಯು ಸೆಳೆತದ ನೋವಿಗೆ ಆಯ್ದುಯ ಜೀಜಧವಾಗಿದೆ. ವಿಟಸಾನ್‌ಅನ್ನು ನಿದ್ರಾಜನಕವಾಗಿ ನೀಡಬಹುದು. ತೀವ್ರತರವಾದ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ, ಚಿನಿಯಂ-ಕೊ ಅಥವಾ ಅಮಿಗ್ನಿಯಾವನ್ನು ಸೂಚಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನ ಉದಾ. ನಿಯಮಿತ ವ್ಯಾಯಾಮ, ರಕ್ತಹೀನತೆ ಮತ್ತು ಮಲಬಧ್ಯತೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ.

### ಇತರ ಗಭಾರಶಯದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು

ಅಮೇನೋರಿಯಾ (ಅಲ್ಲಿ ಮುಟ್ಟಿನ) ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಜೀರ್ಣಯಿನಂ ನೀಡಬಹುದು. ಮೆನೋರೇಜಿಯಾ ಮತ್ತು ಮೆಂಡೊರೇಜಿಯಾಗೆ, ಚಿನಿಯಂ-ಕೊ ಸರಿಯಾದ ಪರಿಹಾರವಾಗಿದೆ. ಗಭಾರಶಯದ ಣಾಸಿಕ್ ಕಾರಣ ಬ್ರಾಹಂಡೀನ್ ಅಥವಾ ಬ್ರಾಹಂಡೀನ್ ಸಿರಪ್‌ಅನ್ನು ಈ ಎಲ್ಲಾ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ನೀಡಬಹುದು.

### ಬಿಳಿ ಸ್ತಾವ (ಲ್ಯೂಕೋರಿಯಾ)

ಬಿಳಿ ಸ್ತಾವಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ ಆದರೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ದುಬಳ ಪ್ರಕೃತಿಯವರಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಆಲ್ಯೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ಮತ್ತು ಅಲ್ಯೋವಿಟ್‌ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿವೆ. ಸೌಮ್ಯ

ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯ ಪರಿಹಾರವಾಗಿ ಭಾಹಂಡೀನ್ ಅಥವಾ ಭಾಹಂಡೀನ್ ಸಿರಪ್ಪಾಳನ್ನು ಮೊದಲು ಪ್ರಯೋಜಿಸಬೇಕು. ತೀವ್ರತರವಾದ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಜೀರೇಟಿನಂ ಮತ್ತು ಜಿನಿಯಂ-ಕೊ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿವೆ. ಸ್ವಾವಗಳು ಕೆಲವು ಭಾರಿ ರಕ್ತನಾಳದ ಸೋಂಕಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿರಬಹುದು. ಅಂತಹ ಪ್ರಕರಣಗಳಿಗೆ ಎಂಟಿಮೈಕ್ಲೋಬಿಯಲ್ ಏಜೆಂಟ್‌ಗಳೊಂದಿಗೆ ಸ್ಥಳೀಯ ಮತ್ತು ವ್ಯವಸ್ಥಿತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಂಜನಿರೋಧಕಗಳೊಂದಿಗಿನ ಯೋನಿ ಕರಿಕಿರಿಗಳಿಗೆ ಮೌಖಿಕ ಜೈವಧಿ ಅಯೋಜನ್ ತುಂಬಾ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ.

## ಗಭಾರಾರಣೆ

ಗಭಾರವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಆಲೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್, ಅಲೋಕಾಲ್ ಮತ್ತು ಅಲೋವಿಟ್‌, ತಾಯಿಯ ಪೋಷಣೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಭ್ರೂಣದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಇವು ಸಹಾಯಕವಾಗಿವೆ. ಹಾಲುಣಿಸುವ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೂ ಇವುಗಳನ್ನು ನೀಡಬಹುದು.

## ಹೆರಿಗೆ

ಹರಿಗೆ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ತುಂಬಾ ಕಷ್ಟಕರವಾಗಬಹುದು. ಪ್ರಸವವನ್ನು ಸುಲಭ ಮತ್ತು ನೃಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಮಾಡಲು ಜೀರೇಟಿನಮ್ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ತಾಯಿ ದುರ್ಬಲರಾಗಿದ್ದಾಗ ಅಥವಾ ಹೆರಿಗೆ ನೋವು ಇಲ್ಲದಿದ್ದಾಗ ಹೆರಿಗೆ ನೋವು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಜೀರೇಟಿನಮ್ ಮತ್ತು ಜಿನಿಯಂ-ಕೊವನ್ನು ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ನೀಡಬಹುದು. ಹೆರಿಗೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆತಂಕವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವಲ್ಲಿ ವಿಟೆಸಾನ್ ಹೆಚ್ಚಿನ ಉಪಯೋಗ ಹೊಂದಿದೆ. ಹೆರಿಗೆ ವಿಳಂಬವಾಗಿದ್ದರೆ ಮತ್ತು ರೋಗಿಯು ಆತಂಕಕೊಳಗಾಗಿದ್ದರೆ ವಿಟೆಸಾನ್ ನೀಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆರಿಗೆಯ ನಂತರ ಅಪಾರ ರಕ್ತಸ್ವಾವವಾಗಿದ್ದರೆ ಜಿನಿಯಂ-ಕೊ ನೀಡಬಹುದು. ಹೆರಿಗೆಯ ನಂತರ ಜ್ವರಿ ಗಂಭೀರ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ನಿಲಂಜಿಸಿದರೆ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಸೆಪ್ಟಿಸ್ ನಿಂದ ಸ್ಥಿತಿ ಜಟಿಲವಾಗಬಹುದು.

## ಜ್ವರ

ಇದು ಹಲವಾರು ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಬರಬಹುದು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಸನ್ ಸ್ಟ್ರೋಕ್‌ಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ವಿಶ್ಲಾಂತಿ, ಹಣ್ಣಿನ ರಸ, ನೀರು ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯವಿದ್ದರೆ ಡೆಸಿಲೋ+ ನೋಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಘೂರ್ಜಕೆ ಘೂಜಿನ್ ಮತ್ತು ಡೆಸಿಲೋ+ ನೋಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ನೋವುಗಳಾದ ನರಶೂಲೆ, ಮೈಯಾಲ್ಜಿಯಾ ಮತ್ತು ತಾಪಮಾನವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಇದು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ರುಮ್ಯಾಟಿಕ್ ಜ್ವರದಲ್ಲಿ ಡೆಸಿಲೋ+ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಇದು ಜ್ವರವನ್ನು ಮತ್ತು ನೋವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ.

## ತಲೆನೋವು

ಇದು ವಿಭಿನ್ನ ತೀವ್ರತೆಯ ವಿವಿಧ ರೋಗಗಳ ಲಕ್ಷಣವಾಗಿದೆ. ನೆಗಡಿ ಸೇರಿದಂತೆ ಅನೇಕ ಜ್ಞರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ಮತ್ತು ಅಸ್ಥಿರ ತಲೆನೋವು ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ತಲೆನೋವಿನ ಇತರ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾರಣಗಳು ಮಲಬದ್ಧತೆ, ಕಟ್ಟಿನ ಒತ್ತಡ, ಆಶೀಕರಣ ನರರೋಗ, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಕೆವಿ, ಮೂಗು ಮತ್ತು ಹಲ್ಲಿನ ರೋಗ, ಮೈಗ್ನೇನ್, ರಕ್ತಹಿನತೆ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಕಾಯಿಲೆ ಇತ್ಯಾದಿ.

ಸರಿಯಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೌದಲು ಕಾರಣವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವುದು ಬಹಳ ಅವಶ್ಯಕ. ತಲೆನೋವುಗಳಿಗೆ ರೋಗಲಕ್ಷಣದ ಜೈವಧಿಯಾಗಿ ಡೆಸಿಲ್+ ಅನ್ನ ವಾಡಿಕೆಯಂತೆ ಬಳಸಬಹುದು. ಹಣೆಯ ಮೇಲೆ ರಚಜೋನ್ ಹಚ್ಚುವಿಕೆ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಮಲಗುವ ವೇಳೆಗೆ ವಿಟಸಾನ್ ಸೇವನೆ ಒಳ್ಳೆಯ ನಿದ್ರೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

## ಕೂದಲು ಮತ್ತು ನೆತ್ತಿಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು

ಕೂದಲು ಉದುರುವುದಕ್ಕೆ, ಸಾಮಾನ್ಯ ದೌಬ್ರಹ್ಯ, ವಿಟಮಿನ್ ಕೊರತೆ ಅಥವಾ ಶಿಲೀಂದ್ರಗಳ ಸೋಂಕು ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಸಾಮಾನ್ಯ ದೌಬ್ರಹ್ಯದಲ್ಲಿ, ಆಲ್ಯೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ಬಹಳ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ತೆಂಗಿನ ಎಣ್ಣೆಯಿಂದ ದುಬ್ರಾಗೋಳಿಸಿದ ಒಲೋಸಿನ್‌ಅನ್ನ ಪ್ರತಿದಿನ ಬೆರಳ ತುದಿಯಿಂದ ನೆತ್ತಿಗೆ ಹಚ್ಚಿದಾಗ ಒಳ್ಳೆಯ ನಿದ್ರೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಒಲೋಸಿನ್ ಕೂದಲಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕೂದಲು ಉದುರುವುದನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆಗೆ ನೆತ್ತಿಯ ರಿಂಗ್‌ವರ್ಮಾ ಕಾರಣವಾಗಿದ್ದರೆ ಕೂದಲನ್ನು ಚಿಕ್ಕದಾಗಿ ಕತ್ತರಿಸಿದ ನಂತರ ಸ್ಕ್ರೈಂಟ್ ಬಳಸಬಹುದು.

## ಹೃದ್ರೋಗಗಳು

ಹೃದ್ರೋಗದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ರೋಗಿಯು ಸುಸ್ತು, ತೀವ್ರ ಎದೆ ಬಡಿತ, ಎದೆ ನೋವು ಅಥವಾ ಪಾದಗಳ ಉತ ಹಾಗೂ ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ ಅನುಭವಿಸಬಹುದು. ಹೃದ್ರೋಗವು ಹಲವಾರು ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿರಬಹುದು. ಉದಾ., ಸೋಂಕು (ಅಂದರೆ ರುಮ್ಯಾಟಿಕ್ ಜ್ಞರವು ಮೈಟ್ರಿಲ್ ಸ್ಟ್ರೋಸಿನ್‌ವಾಲ್ಸ್‌ಲರ್ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ). ಡೆಸಿಲ್+ ಜ್ಞರ ಮತ್ತು ಕೀಲುಗಳ ಉರಿಯೂತವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಬಲ್ಲದು. ಆದರೆ ಸ್ಥಳೀಯ ಸೆಪ್ಸಿಸ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಎಂಟಿಬಯಾಟಿಕ್ ಅಗತ್ಯವಾಗಬಹುದು. ಹೃದಯ ಬಡಿತ ಮತ್ತು ಉಸಿರಾಟದ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಗ್ರಾಂಡಿಕೊ ನೀಡಬಹುದು. ಎಂಜ್ಯೋ-ಪೆಕ್ಕೋರಿಸ್ ನಂತಹ ಪರಿಧಮನಿಯ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಅಮಿಗ್ಲಿಯಾದೊಂದಿಗೆ ಚಿಕ್ಕೆ ನೀಡಬೇಕು. ಪರಿಧಮನಿಯ ಥ್ರಾಂಬೋಸಿನ್ ಬಹಳ ಸಂಕೀರ್ಣವಾದ ಪ್ರಕರಣವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ರೋಗಿಯು ಹಾಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಬೇಕು ಅಥವಾ ಆಸ್ಟ್ರೆಗೆ ಸೇರಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ನೋವು ನಿವಾರಕಗಳು, ಎಂಟಿಕೊಆಗಸ್ಟ್‌ಲೆಂಟ್ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಸೋಪ್ಸೆರ್‌ಜೈವಧಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಚಿಕ್ಕೆ ನೀಡಬೇಕು. ಯಾವುದೇ ವಿರೇಚಕವನ್ನು ಸಲಹೆ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕೆ ಹಣ್ಣಿನ ರಸವು ತುಂಬಾ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಹೃದಯ ರೋಗಗಳು ಚೀಣ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ

ಉಲ್ಪಣಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ, ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ವಾಯುವಿನಿಂದ. ಆದ್ದರಿಂದ ಜೀರ್ಣ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಸಾಲಾಸ್, ಗ್ಯಾಸ್ಮೋಫೋನ್ ಮತ್ತು ಸ್ವೋಲ್ಯಾಕ್ಸ್-ಇ ಯೋಂದಿಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬೇಕು.

### ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಕೋಲಿಕ್

ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಕೋಲಿಕ್ ತೀವ್ರವಾದ ಸ್ವಾಯ ಸೆಳೆತದ ನೋವಿನಿಂದ ನಿರೂಪಿಸಲ್ಪಟಿದೆ. ಸೊಂಟದ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ (ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿ) ಮೂತ್ರಕೋಶದ ಕಡೆಗೆ ಕೆಳಕ್ಕೆ ತೀವ್ರವಾದ ನೋವು. ಇದು ಸ್ವಾಯ ಸೆಳೆತ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ಕಲ್ಲುಗಳೆಂದಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಅವು ವಿವಿಧ ಗಾತ್ರಗಳಲ್ಲಿರಬಹುದು. ಸಣ್ಣ ಕಲ್ಲುಗಳು ಮೂತ್ರನಾಳದ ಮೂಲಕ ಸುಲಭವಾಗಿ ಹಾದುಹೋಗಬಹುದು ಮತ್ತು ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ಹೋಗಬಹುದು, ಅಥವಾ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಮೂತ್ರಾಶಯದಲ್ಲಿ ಉಳಿಯಬಹುದು (ಗಾತ್ರಪು ದೊಡ್ಡದಾಗಿದ್ದರೆ). ದೊಡ್ಡ ಕಲ್ಲುಗಳು ಮೂತ್ರನಾಳದಲ್ಲಿ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಬಹುದು ಅಥವಾ ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ನೋವಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು ಬಹಳ ಕಷ್ಟದಿಂದ ಹೋಗಬಹುದು. ಈ ಸ್ಥಿತಿಯು ಉಧ್ಘಾವಿಸುವ ಮೊದಲು ಹೆಚ್ಚು ಕೋಲಿಕ್ ನೋವಿನೊಂದಿಗೆ ರೋಗಿಯು ತೀವ್ರ ಸೊಂಟದ ನೋವಿನ ಬಗ್ಗೆ ದೂರು ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಮೂತ್ರವನ್ನು ಆಗಾಗ್ಗೆ ವಿಸರ್ವಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮೂತ್ರಪು ಕಡಿಮೆ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ರಕ್ತದ ಬಣ್ಣದಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಕಲ್ಲು ಮೂತ್ರನಾಳದಲ್ಲಿ ಹೋಗಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಾಗ, ನೋವು ತೀವ್ರವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಸಹಿಸಲಾಗದಷ್ಟಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆಫಾತವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಂತರ ಕಲ್ಲು ಇಡ್ಡಿಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಹೋಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನೋವು ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಎಂಟಿಸ್ಪಾಸ್ಮೋಡಿಕ್ಸ್ ನಿಂದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸಿಟ್ರಸ್ ಹಣ್ಣಿನ ರಸ, ಸಾಕಷ್ಟು ನೀರು ಮತ್ತು ಮಜ್ಜಿಗೆ ಹಾಗೂ ನಿಂಬೆಹಣ್ಣಿನ ರಸ ನೀಡಿದರೆ ಮತ್ತೆಷ್ಟು ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಣ್ಣ ಕಲ್ಲುಗಳನ್ನು ನಿಮೂರ್ಲನೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮುಖ್ಯ ಪರಿಹಾರವೆಂದರೆ ಟ್ಯೂರ್ಜೆಕೊ, ಇದು ಅಲ್ಪಾಗಿ ಮನ್ಯಾರಿಯಾಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಾತ್ಮ ಜೈವಧವಾಗಿದೆ. ಬೆನ್ನಿನಲ್ಲಿ ನೋವು ಇದ್ದಾಗ, ರಬ್ಬಾಜೋನ್‌ಅನ್ನು ಬಾಹ್ಯವಾಗಿ ಅನ್ವಯಿಸಬಹುದು.

### ಬಾಯಿ, ನಾಲಿಗೆ ಮತ್ತು ಹಲ್ಲುಗಳು

ಇದು ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಹಸ್ತಕ್ಕೇಪ, ಹಲ್ಲುಗಳ ಅಸಮರ್ಪಕ ನಿರ್ವಹಣೆ, ಆರೋಗ್ಯಕರವಲ್ಲದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು, ನೋಂಕಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅಂದರೆ, ಪಯೋರಿಯಾ ಆಗಿರಬಹುದು ಅಥವಾ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ವಿಟಮಿನ್ ಸಿಕೋರತೆಯಿಂದ (ಅಂದರೆ ಸ್ವೀರ್ಣ) ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿರುವ ದುವಾಸನೆ ಇರಬಹುದು. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಡಿಸ್ಪೆಟ್‌ಹುಲ್ಲುಗಳು ಇರಬಹುದು. ಜೈವಧಿಯ ಹಲ್ಲಿನ ಮುಡಿಯನ್ನು ಡಂಟಿಪ್ರೈಸ್ ಆಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಇದು ಜಿಂಜಿವೈಟಿಸ್‌ಅನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಂಜಿ ಒಸಡುಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಪಯೋರಿಯಾವನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ರೋಗಿಗೆ ಆಲ್ಯೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ಜೋತೆಗೆ ಸಿಟ್ರಸ್ ಹಣ್ಣಿನ ರಸವನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಬಳಸುವಂತೆ ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ. ಎಂಟ್ರೋಪ್ಸ್ ನಂತರ ನಂಜನಿರೋಧಕದೊಂದಿಗೆ ಆಗಾಗ್ಗೆ ಬಾಯಿ ತೊಳೆಯುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ಇದು ನೋವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಇದು ನೋವು ನಿವಾರಕ, ನಂಜನಿರೋಧಕ

ಮತ್ತು ಉರಿಯೂತ ನಿರೋಧಕವಾಗಿದೆ. ಕ್ಲಿಫ್ಟರ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ, ದಂತವೈದ್ಯರನ್ನು ಕಾಣಬೇಕು. ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ದಂತ ತಪಾಸಣೆಗೆ ಹೋಗುವಂತೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

## ಪರ್ಯೋರಿಯಾ

ಇದು ಹಲ್ಲು ಮತ್ತು ಒಸಡುಗಳ ಜಂಕ್ಷನ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವ ಕೀವು ರಚನೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಉರಿಯೂತ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ. ಒಸಡುಗಳು ಕುಗ್ಗತ್ವವೆ ಮತ್ತು ಹಿಂದೆಸರಿಯುತ್ತವೆ, ಹಲ್ಲುಗಳು ಸಡಿಲಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಉಸಿರಿನ ದುರ್ವಾಸನೆ ಇರಬಹುದು. ಪರ್ಯೋರಿಯಾ ಆಹಾರದ ಜಗಿಯುವಿಕೆಗೆ ಅಡ್ಡಿಯಾಗಬಹುದು ಮತ್ತು ಜೀರ್ಣ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ರೋಗಿಯು ಕೀವು ನುಂಗಬಹುದು ಅಥವಾ ಅದು ರಕ್ತದ ಹರಿವಿನಲ್ಲಿ ಹೀರಲ್ಪಡಬಹುದು ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಗಂಭೀರ ಅಪಾಯ ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ನಮ್ಮೆ ಜೈಷಧೀಯ ಹಲ್ಲಿನಮ್ಮಡಿ ಮತ್ತು ಎಂಟ್‌ಎಸ್‌ ಬಳಕೆಯು ಪರ್ಯೋರಿಯಾವನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಒಸಡುಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಉರಿಯೂತವಿದ್ದರೆ ಇದನ್ನು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಮಲಗುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬಳಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ಉಟಡ ನಂತರವೂ ಬಳಸಬೇಕು. ಈ ಸ್ಥಿತಿಯು ಹೆಚ್ಚು ಮುಂದುವರೆದಿಲ್ಲವೆಂದರೆ ಮತ್ತು ಕೆಟ್ಟ ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕುವ ಅಗತ್ಯವಿರದ ಹೋರಣೆ ಪರ್ಯೋರಿಯಾವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಎಂಟ್‌ಎಸ್‌ ಒಂದು ಉಪಯುಕ್ತ ಪರಿಹಾರವಾಗಿದೆ.



## ಹಲ್ಲುನೋವು ಮತ್ತು ಬಾಯಿಯ ಹಣ್ಣು

ಹಲ್ಲುನೋವಿಗೆ ಡೆಸಿಲೋ+ ನೋಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಒಸಡುಗಳ ಉರಿಯೂತ ಮತ್ತು ತೀವ್ರವಾದ ನೋವಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಒಸಡಿನ ನೋವು ಮತ್ತು ಉರಿಯೂತವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಎಂಟ್‌ಎಸ್‌ ನಿಂದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬಹುದು. ಪರಿಣಾಮ ನಿಧಾನವಾಗಿದ್ದರೆ, ವಿಟಸಾನ್‌ಎ ನಿದ್ರಾಜನಕವಾಗಿ ನೀಡಬಹುದು. ಮಲಬಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಸ್ವೋಲ್ಯಾಸ್‌, ಸ್ವೋಲ್ಯಾಸ್-ಇ ಅಥವಾ ಟ್ರೈಸ್‌ನೋನೋಂದಿಗೆ ಸರಿಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಜೈಷಧೀಯ ಹಲ್ಲಿನ ಮಡಿಯನ್ನು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಮಲಗುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬಳಸಬೇಕು. ವಿಟಮಿನ್‌ ಸಿ ಅಥವಾ ನಿಂಬೆ ರಸ ಅಥವಾ ಸಿಟ್ರಸ್ ಹಣ್ಣಿನ ರಸವನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಸೆಪ್ಸಿಸ್ ತೀವ್ರವಾಗಿದ್ದರೆ, ಎಂಟಿ-ಮ್ಯೂಕ್‌ಎಂಬಿಯಲ್ ಏಜೆಂಟ್ ಗಳನ್ನು ಬಳಸಬೇಕು.

## ಮೂಗು

ಮೂಗಿನ ಸಮಸ್ಯೆ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ತುಂಬಾ ತೊಂದರೆ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಮೂಗು ಕಟ್ಟಿದಾಗ ಅದು ಅಡೆನಾಯ್‌ಗಳಂತಹ ಕೆಲವು ತೊಡಕುಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ಸೈನಸೈಟಿಸ್‌ಗೆ ಎಂಟ್‌ಎಸ್‌ನೋಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬೇಕು. ಇದು ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಮೂಗಿನ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸಂಜೆ 5 ರಿಂದ 10 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ನಿಯಂತ್ರಿತ ಉಸಿರಾಟದ ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಕು.

## ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ

ಇದು ಗುದನಾಳದ ಫಿಶರ್ ಗಿಂತಲೂ ಭಿನ್ನವಾಗಿದೆ. ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಅನಿಯಮಿತ ಕರುಳಿನ ಅಭ್ಯಾಸ, ಮಲಬಧ್ಯತೆ ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ನೀರಿನ ಸೇವನೆ, ಮಲದಲ್ಲಿ ಅತಿಯಾದ ಒತ್ತಡ ಅಥವಾ ಮಲವಿಸರ್ಜನೆಯಲ್ಲಿ ಶೊಂದರೆ ಅಥವಾ ಕಾಂಕ್ರೀಟನೋಗಳ ರಚನೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಈ ಅಂಶಗಳು ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಉಬ್ಬಿರುವ ರಕ್ತನಾಳಗಳ ಗಾಯದಿಂದಾಗಿ ತೀವ್ರ ರಕ್ತಸ್ತಾವಕ್ರೂ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.

ಅಂತರಿಕ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಕರುಳಿನೊಳಗಿನಿಂದ ಮಾಂಸ ಹೊರಗೆ ಕಾಳಿವುದು ಮತ್ತು ನೋವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ರಕ್ತಸ್ತಾವ ಕೂಡಾ ಉಂಟಾಗಬಹುದು, ಅದು ಹದಗೆಡಬಹುದು ಮತ್ತು ದೀರ್ಘಕಾಲದವರೆಗೆ ರಕ್ತಹೀನತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.

ಬಾಹ್ಯ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಧ್ವಾಂಬೋಸ್ ಆಗಿರಬಹುದು. ಧ್ವಾಂಬೋಸಿಸ್ ಸಂಭವಿಸಿದಲ್ಲಿ, ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಉದಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ, ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮತ್ತು ಎಂಟಿಬಂಯಾಟಿಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ರಕ್ತವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಸಂಕೀರ್ಣ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗೆ (ಎರಡನೇ ಅಥವಾ ಮೂರನೇ ಅಥವಾ ನಾಲ್ಕನೇ ದಜ್ಞಯ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ) ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಕರುಳಿನ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಸ್ವೋಲ್ಯಾಕ್ಸ್ ಅಥವಾ ಸ್ವೋಲ್ಯಾಕ್ಸ್-ಇ ಜೊತೆ ಮಲಬಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಯನ್ನು (ಪ್ರಥಮ ದಜ್ಞ) ಸರಿಪಡಿಸಬಹುದು. ಅಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಉದ್ರೇಕಕಾರಿ ವಿರೇಚಕವನ್ನು ನೀಡಬಾರದು. ರಕ್ತಸ್ತಾವವಾದಾಗ, ರಿಪಾಂಟೊವನ್ನು ಮಲವಿಸರ್ಜನೆಯ ನಂತರ ಅದನ್ನು ಗುದದ್ವಾರದಲ್ಲಿ ಬೆರಳಿನ ಕೈಗವಸು ಹಾಕಿ ಹಚ್ಚಬೇಕು. ಚಿನಿಯಂ-ಕೊ ಮಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ಮೌಖಿಕವಾಗಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ನೋವನ್ನು ಶಮನಗೊಳಿಸಲು ಮತ್ತು ರಕ್ತಸ್ತಾವವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಇದು ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ. ಫಿಶರ್ ಗುದದ್ವಾರದಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣ ಕಡಿತಗಳಾಗಿವೆ ಮತ್ತು ಇದಕ್ಕೆ ರಿಪಾಂಟೊದೊಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬಹುದು. ಮಲಬಧ್ಯತೆಯನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು ಆದರೆ ದ್ರವ ಪ್ಯಾರಾಫಿನ್ ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಯಾವುದೇ ವಿರೇಚಕವನ್ನು ಅನುಮತಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

## ಮೈಲ್ಯಾಪ್ಸ್ ಪನ್ಸೆ

ಅತಿಸಾರ ಅಥವಾ ಭೇದಿಯ ನಂತರ ಅಪೋಷ್ಟಿಕತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಗುದನಾಳದ ಹಿಗ್ನಿವಿಕೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ತಾನಾಗಿಯೇ ಕಡಿಮೆಯಾಗದಿದ್ದರೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಒತ್ತಡದಿಂದ ಹಿಗ್ನಿವಿಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ. ರಿಪಾಂಟೊವನ್ನು ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ ಹಚ್ಚಬಹುದು. ಹಿಗ್ನಿವಿಕೆಯ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ.

## ಮೊಡವೆಗಳು

ಆಯ್ದೆಯ ಬೈಷಣಿ ಜಿಬಿ ಸಿರಪ್ ಆಗಿದೆ, ಇದನ್ನು 6 ವಾರಗಳವರೆಗೆ ಮುಂದುವರಿಸಬಹುದು. ಗುಳ್ಳೆಗಳು ತೆರೆದುಕೊಂಡಾಗ ರಿಪಾಂಟೋವನ್ನು ಹಚ್ಚಿ ಮೊಡವೆಗಳಲ್ಲಿ, ಕೊಬ್ಬಿ ರಹಿತ ಆಹಾರವನ್ನು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ರೋಗಿಗೆ ಪ್ರತಿದಿನ ಸಿಟ್ರಸ್ ಹಣ್ಣುಗಳು, ಮಜ್ಜಿಗೆ, ನಿಂಬೆ ನೀಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಸೌಮ್ಯವಾದ ಹೊರಾಂಗಣ ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ರೋಗಿಯು ಪ್ರತಿದಿನ ಸಾಕಷ್ಟು ನೀರು ಕುಡಿಯಬೇಕು.

## ರುಮ್ಮಾಟಿಕ್ ಜ್ಞರ ಅಥವಾ ತೀವ್ರವಾದ ಸಂಧಿವಾತ್

ಇದು ತೀವ್ರವಾದ ಜ್ಞರ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದ್ದು, ಕೇಲುಗಳಲ್ಲಿನ ತೀವ್ರವಾದ ಉರಿಯೂತ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಮತ್ತು ಹೃದಯದ ತೊಂದರೆಗಳಿಂದ ನಿರೂಪಿಸಲ್ಪಟ್ಟದೆ. ಒಂದು ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ ದಾಳಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಧಿಮಿಕ ಗಂಟಲಿನ ಸೋಂಕು ಇರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಂತರ ಮೊಣಕಾಲಿನ ಮೇಲೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮೊದಲು ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ, ಇದರಲ್ಲಿ ಸೋವು, ಕೆಂಪಾಗುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಉರಿಯೂತ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರ ನಂತರ ಇತರ ದೊಡ್ಡ ಕೇಲುಗಳ ಒಳಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಸೆಟ್ಟಿಕ್ ಫೋರ್ಕೆ ಮೇಲೆ ಗಮನವಿಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಎಂಟಿ-ಮ್ಯೂಕ್ಲೋಬಿಯಲ್ ಏಜೆಂಟ್‌ಗಳೊಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಕೇಲು ಸೋವು ಮತ್ತು ಜ್ಞರವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಡೆಸಿಲ್+ ಅನ್ನ ನೀಡಬಹುದು. ಬಾಹ್ಯವಾಗಿ ಚೆಸಾಲ್ ಅಥವಾ ರಬ್ಬಜೋನ್ ಜೊತೆಗೆ ಬಳಸಿದರೆ ಉತ್ತಮ ಮತ್ತು ಅಯೋಬಿನ್ ಒಳಕೆ ಹೊಡಾ ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ. ಹಚ್ಚಿನ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಉರಿಯೂತ ಇದ್ದಾಗ ಪರಿಹಾರವು ತೆಕ್ಷಣವೇ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಜೀಎಕ್ಸ್‌ಕ್ರಿಯೆ ಮತ್ತು ಕರುಳಿನ ನಿಯಮಿತ ಚಲನೆ ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನಹರಿಸಬೇಕು.

## ಸಯಾಟಿಕ್

ಸಯಾಟಿಕ್ ನರದಲ್ಲಿನ ಉರಿಯೂತ ಬದಲಾವಣೆಗಳಿಂದ ನರಗಳ ಮೇಲೆ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಪ್ರದೇಶಗಳ ಮೇಲೆ ಉಂಟಾಗುವ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಒತ್ತಡದಿಂದಾಗಿ ಸೊಂಟ ಮತ್ತು ಕಾಲಿನ ಸೋವು ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಆಮೂಲಾಗ್ನಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ತುಂಬಾ ನಿಧಾನವಾಗಿದೆ. ಕಾರಣದತ್ತ ಗಮನ ಹರಿಸುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ಸೋವು ತೀವ್ರವಾಗಿಲ್ಲದಿದ್ದಾಗ ಸೋವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಡೆಸಿಲ್+ ಅನ್ನ ನೀಡಬಹುದು. ರಬ್ಬಜೋನ್ ನಂತಹ ಪ್ರತಿರೋಧಕವನ್ನು ಬಾಹ್ಯವಾಗಿ ಹಚ್ಚಬಹುದು. ರೆವೋರಿನ್ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಹಚ್ಚಬಹುದು ಮತ್ತು ನಂತರ ಬಿಸಿ ಶಾಖಿ ನೀಡಬಹುದು. ನಿದ್ರೆಯನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸಲು ವಿಟೆಸಾನ್ ನೀಡಬಹುದು.

## ಲಂಬ್ಯಾಗೋ (ಸೊಂಟದ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಸೋವು)

ಇದು ಬೆನ್ನಿನ ಸ್ವಾಯುಗಳು ಅಥವಾ ಬೆನ್ನುಹರಿಯ ನರಗಳ ಒಳಗೊಳ್ಳುವಿಕೆಯಿಂದಾಗಿರಬಹುದು. ಮ್ಯಾಯಾಲ್ಜಿಯಾಗೆ ಡೆಸಿಲ್+ ನೊಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬಹುದು. ಮ್ಯಾಯಾಲ್ಜಿಯಾದ ಕಾರಣವನ್ನು ನಿರ್ದರ್ಶಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬೇಕು. ಡೆಸಿಲ್+ ಅನ್ನ ರೋಗಲಕ್ಷಣದ

ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಹಣ್ಣುವಿಕೆಗಾಗಿ ರಬ್ಬಜೋನ್ ಮತ್ತು ರೆಮೋರಿನ್ ಎಣ್ಣೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

## ಗಂಟಲು ಸೋಂಕು

ಇದು ಫಾರಿಂಜೈಟೆಸ್‌ಅನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಕೆರಿಕೆರಿ ಅಥವಾ ಉರಿಯೂತೆ ಇದ್ದಾಗೆ, ಎಂಟೊಪ್ಸ್ ನೊಂದಿಗೆ ಗಾಗ್ರಿಂಗ್‌ಅನ್ನು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನೋವಿಗೆ ಡೆಸಿಲೋ+. ಎಂಟೊಪ್ಸ್ ನುಂಗಬಾರದು. ರೋಗಿಯು ಗುಣವಾಗುವವರೆಗೆ ಹೆಮೋಪ್ಲೈಸ್‌ಅನ್ನು ರೋಗಿಗೆ ನೀಡಬೇಕು.

## ಟಾನ್ಸಿಲ್ವಾಂಟ್ಸ್

ಇದು ಮುಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದೆ. ಉರಿಯೂತೆ, ಗಂಟಲಿನಲ್ಲಿ ನೋವು ಮತ್ತು ನುಂಗಲು ತೊಂದರೆ ಇರಬಹುದು. ತಾಪಮಾನವು ಹೆಚ್ಚಾಗಬಹುದು, ಟಾನ್ಸಿಲ್ವಾಂಟ್ಸ್ ಉದಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ದೊಡ್ಡದಾಗುತ್ತವೆ, ಉಸಿರಾಟವು ದುವಾಸನೀಯಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ದವಡೆಯ ಕೋನದಲ್ಲಿರುವ ಗ್ರಂಥಿಗಳು ಹಿಗ್ನಿತ್ವವೆ ಮತ್ತು ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತವೆ. ಅಂತಹ ಪ್ರಕರಣಗಳಿಗೆ ಡೆಸಿಲೋ+ ನೊಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಡೆಸಿಲೋ+ (ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಹೊರತುಪಡಿಸಿ 12 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ವಯಸ್ಸಿನ ಮುಕ್ಕಳಿಗೆ ಡೆಸಿಲೋ+ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ) ಮತ್ತು ಹೆಮೋಪ್ಲೈಸ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಕೂಡಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಎಂಟೊಪ್ಸ್ ನಿಂದ ಗಾಗ್ರಿಂಗ್, ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕುತ್ತಿಗೆಗೆ ಬಾಹ್ಯವಾಗಿ ರಬ್ಬಜೋನ್ ಹಣ್ಣುವುದು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಅದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸೆಟಿಕ್ ಫೋಕ್ಸ್ ಅಥವಾ ಗಂಟಲಿನ ಸೋಂಕನ್ನು ನಿಮೂರಲನೆ ಮಾಡಲು ಎಂಟಿಬಯಾಟಿಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಿಯಮಿತ ಕೋಸ್‌ ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ. ನೋವು ಮತ್ತು ಉರಿಯೂತೆ ಕ್ರಮೇಣ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಅಲ್ಟ್ರಾ-ಸ್ಯಾಂಗ್‌ಅನ್ನು ನಂತರ ಬಳಸಬೇಕು.

## ಮೂತ್ರದ ತೊಂದರೆಗಳು

ಆಗಾಗ್ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ (ತುಂಬಾ ಹೆಚ್ಲಲ್) ನರ ದೌಬಿಂದಾಗಿರಬಹುದು, ಇದಕ್ಕೆ ನೆರ್ವೋಸ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮಸಿನಾವನ್ನು ಒಳಸುವ ಮೂಲಕ ಮಧುಮೇಹದಿಂದಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಹೆಚ್ನಿನ ಮತ್ತು ಆಗಾಗ್ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಹುದು. ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ವೀಯ್ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದರೆ ಸೆಂಜೈನ್ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ತಡೆಯಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದಲ್ಲಿ ಚಿನಿಯಂ-ಕೋ ಮತ್ತು ಟ್ಯೂರಿಕೊವನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲಾ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಜೈತನ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಅಲ್ಟ್ರಾ-ಸ್ಯಾಂಗ್ ನೀಡಬೇಕು. ಮೂತ್ರ ಅಡಚಣೆಯಿಂದ ತಡೆಹಿಡಿಯಲ್ಪಟ್ಟರೆ, ಯಾವುದೇ ಮೂತ್ರವರ್ಧಕವನ್ನು ನೀಡಬಾರದು. ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮಾಡಿಸಬೇಕು.

## ಹಾಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಮೂತ್ರವಿಸರ್ಜನೆ

ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಹಾಸಿಗೆ ಒದ್ದೆ ಮಾಡುವುದು ತುಂಬಾ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಇದರಿಂದ ಆಗಾಗ್ಗೆ ತುಂಬಾ ಶೋಂದರೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ರೋಗಿಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಭಯಗ್ರಸ್ತರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ವಿಟೆಸಾನ್ ಮತ್ತು ನೆವಾಸ್ ನೀಡಬಹುದು. ಮಗುವಿನ ಆಶ್ಚರ್ಯಶಾಸ್ವವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ ಮತ್ತು ಮಗುವಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ತೋರಿಸಿ. ಮಗುವಿಗೆ ಮಲಗುವ ಮುನ್ನ ಕನಿಷ್ಠ 3 ಗಂಟೆಗಳ ಮೊದಲು ಆಹಾರ ನೀಡಬೇಕು. ಮಲಗುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮೂತ್ರಾಶಯವನ್ನು ಖಾಲಿ ಮಾಡಬೇಕು.

## ಮೈಗ್ರೇನ್

ಇದನ್ನು ಹೆಪಿಕ್ರೇನಿಯಾ ಎಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನೋವಿನ ದಾಳಿ ತೀವ್ರವಾಗಿರಬಹುದು. ಇದು ತಲೆ, ಹಣ ಮತ್ತು ಕನ್ಸೆಯ ನೋವಿನಿಂದ ನಿರೂಪಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಇದು ಸೈನಸೈಟಿಸ್‌ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿರಬಹುದು. ಡೆಸಿಲ್+ ನೋಂದಿಗೆ ರೋಗಲಕ್ಷಣದ ಜಿಕ್ಕಿತ್ಯೆಯು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಕಡಿಮೆ ಅಂತರದಲ್ಲಿ ವಿಟೆಸಾನ್ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ನೀಡಬಹುದು. ತಕ್ಷಣದ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ, ರೋಗಿಗೆ ಅಮಿಗ್ಲಿಯಾವನ್ನು ನೀಡಬಹುದು. ತೀವ್ರತರವಾದ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ರೋಗಿಯನ್ನು ಕತ್ತಲೆಯೆ ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ಇಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಹೊಟ್ಟಿಯು ಚಲನೆ ನಿಯಂತ್ರಿಸಬೇಕು. ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಒತ್ತಡವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು.

ಸುಲಭವಾಗಿ ಜೀರ್ಣವಾಗುವ ಆಹಾರವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಹೆಚ್ಚಿನ ಕೊಬ್ಬಿನ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಮೈಗ್ರೇನ್‌ನ ದಾಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಯಾವುದೇ ಅಂಶವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು. ರೋಗಿಗೆ ನಿದ್ರೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದಾಗ ವಿಟೆಸಾನ್ ನೀಡಬಹುದು. ಎರಡು ನೋವಿನ ದಾಳಿಯ ನಡುವೆ ವಿಟೆಸಾನ್ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಸ್‌ಮೋನ್ ನೀಡಬೇಕು. ಹಬಿಂಟಾಸೋನ ನಿಯಮಿತ ಬಳಕೆಯು ನೋವಿನ ದಾಳಿಯನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಸೂಕ್ತವಾದ ಕನ್ಸೆಡಕವನ್ನು ಬಳಸಿ ದೃಷ್ಟಿ ದೋಷಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಬೇಕು. ಸೈನಸೈಟಿಸ್‌ಗೆ ಸೈನಸ್ ಆಂಟ್ರಲ್ ವಾಶ್ ಮೂಲಕ ಜಿಕ್ಕಿ ನೀಡಬೇಕು.

## ಇನ್ಫ್ಲೂಯೆಂಜಾ

ಇನ್ಫ್ಲೂಯೆಂಜಾವನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಜ್ವರ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ, ಇದು ವೈರಸ್‌ನಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಕಾಯಿಲೆಯಾಗಿದೆ. ಶೀತ, ಜ್ವರ, ಗಂಟಲು ನೋವು, ಸ್ವಾಯು ನೋವು, ತೀವ್ರ ತಲೆನೋವು, ಕೆಮ್ಮೆ, ದೌಬಳ್ಳ/ ಆಯಾಸ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯ ಅಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಈ ರೋಗದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಲಕ್ಷಣಗಳಾಗಿವೆ. ಗಂಭೀರ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ, ಇನ್ಫ್ಲೂಯೆಂಜಾವು ನ್ಯೂಮೋನಿಯಾವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ, ಇದು ಮಾರಕವಾಗಬಹುದು, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಯುವ ಮತ್ತು ವೃದ್ಧ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ. ವಿಶಿಷ್ಟವಾಗಿ, ಪೀಡಿತ ವೃಕ್ಕಿಗಳು ಕೆಮ್ಮೆದಾಗ ಅಥವಾ ಸೀನುವಾಗ ಇನ್ಫ್ಲೂಯೆಂಜಾ ಗಾಳಿಯ ಮೂಲಕ ಹರಡುತ್ತದೆ. ಇನ್ಫ್ಲೂಯೆಂಜಾವನ್ನು ನೇರ ಸಂಪರ್ಕ ಅಥವಾ ಮೂಗಿನ ಸ್ವವಿಸುವಿಕೆಯಿಂದ ಅಥವಾ ಕಲುಷಿತ ಮೇಲ್ಮೈಗಳ ಸಂಪರ್ಕದ

ಮೂಲಕವೂ ಹರಡಬಹುದು. ಕಾಲೋಚಿತ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಇನ್‌ಫ್ಲೂ ಯೆಂಜಾ ಹರಡುತ್ತದೆ, ಇದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ವಾಷಿಕವಾಗಿ ಅನೇಕ ಸಾವುಗಳು ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ.

ಆಯ್ದೆಯ ಔಷಧವು ಘ್ರಾಜೆನ್ ಆಗಿದೆ, ಇದನ್ನು ಕನಿಷ್ಠ ಏಷು ದಿನಗಳವರೆಗೆ ತೆಗೆದುಹೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಯಂ ನೋವು ಮತ್ತು ಜ್ಞಾರಕ್ಷೆ ಡೆಸಿಲೋ+ ಅನ್ನ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಲು, ಸಾಕಷ್ಟು ದ್ರವಗಳನ್ನು ಕುಡಿಯಲು, ಮದ್ದಪಾನದಿಂದ ದೂರವಿರಲು ಮತ್ತು ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆ ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕಾಲೋಚಿತ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಘ್ರಾಜೆನ್‌ಅನ್ನ ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಜಿಷ್ಣಾವಿಧಿಯಾಗಿ ಬಳಸಬಹುದು.

**ರೋಗಗಳು, ಜಿಷ್ಣಾವಿಧಿಗಳ ವರ್ಗೀಕರಣ ಮತ್ತು ಹೇಗೆ ಶಿಥಾರಸು ಮಾಡುವುದು.**

### I. ವರ್ಗೀಕರಣ: ರೋಗಗಳನ್ನು ಹೀಗೆ ವರ್ಗೀಕರಿಸಬಹುದು:

(1) ಶ್ರೀಯಾತ್ಮಕ ರೋಗಗಳು: (ಉದಾ.. ಸ್ಕ್ರೋನ್‌ರೋಸಿಸ್) ಇಂತಹ ಪ್ರಕರಣಗಳಿಗೆ ವೈದ್ಯರಿಂದ ನೆಮ್ಮದಿ, ಭರವಸೆ ಮತ್ತು ಸಲಹೆಗಳು ಬೇಕಾಗುತ್ತವೆ.

(2) ರಚನಾತ್ಮಕ ರೋಗಗಳು:

ಇಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಅಂಗಗಳು ಭಾಗಿಯಾಗಿರಬಹುದು. ಉದಾಹರಣೆ: ಮೂತ್ರಪಿಂಡ, ಯಕ್ಕತ್ತು ಅಥವಾ ಅಂತಃಸ್ರಾವಕ ಗ್ರಂಥಿಗಳು. ಅವುಗಳ ಕಾರ್ಯಗಳು ದುರ್ಬಲಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಅದನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಲು ಅವರಿಗೆ ಜಿಷ್ಣಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ.



### II. ವರ್ಗೀಕರಣ: ರೋಗಗಳನ್ನು ಹೀಗೆ ವರ್ಗೀಕರಿಸಬಹುದು:

(1) ತೀವ್ರ ರೋಗಗಳು: (ಅಂದರೆ, ತೀವ್ರ ರೋಗಗಳು). ಉದಾಹರಣೆ: ಲೋಬಾರ್ ನ್ಯೂಮೋನಿಯಾ, ತೀವ್ರ ಭೇದಿ. ಇಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯರ ತಕ್ಷಣದ ಗಮನ ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ.

(2) ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ಕಾರ್ಯಗಳು: (ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ತೀವ್ರವಾಗಿರುತ್ತದೆ)

ಅವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಕಾರ್ಯಗಳಾಗಿವೆ ಮತ್ತು ತೊಡಸುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿರಬಹುದು ಅಥವಾ ಇರಬಹುದು.

ಉದಾಹರಣೆ: ಸಿಫಿಲಿಸ್, ನರಗಳ ಕಾರ್ಯಗಳಿಗೆ ಅಥವಾ ಇಲ್ಲದೆ.

### III. ವರ್ಗೀಕರಣ: ರೋಗಗಳನ್ನು ಹೀಗೆ ವರ್ಗೀಕರಿಸಬಹುದು

(1) ಜನ್ಮಜಾತ ರೋಗಗಳು: (ಅಂದರೆ, ಹುಟ್ಟಿನಿಂದಲೇ ರೋಗ)

ಉದಾಹರಣೆ: ಗಭರ್ ಧಾರಣೆಯ ಮೊದಲ ತ್ಯೇಮಾಸಿಕದಲ್ಲಿ ಜೈಷಧಿಗಳ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ವಿರೂಪಗಳು

(ಗಮನಿಸಿ: ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಜೈಷಧಿಯನ್ನು ನೀಡಬಾರದು).

(2) ಪಡೆದುಕೊಂಡ ರೋಗಗಳು:

ಅವು ಹೀಗಿರಬಹುದು:

- ಆಫಾತಕಾರಿ ರೋಗಗಳು (ಗಾಯ ಅಥವಾ ಸುಟ್ಟಿ ಗಾಯ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಂದ)
- ಸಾಂಕ್ರಾನಿಕ ರೋಗಗಳು (ರೋಗಕಾರಕ ಅಥವಾ ವೈರಸ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜೀವಿಗಳು ಅಥವಾ ಪರಾವಲಂಬಿಗಳ ಕಾರಣ).
- (ಸಿ) ಉರಿಯೂತದ ಕಾಯಿಲೆಗಳು: ಉದಾಹರಣೆ: ಚರ್ಮದ ದದ್ದು, ಶ್ವಾಸನಾಳದ ಅಸ್ತಮಾ.
- (ಡಿ) ಅಲಚೆಕ್ ಕಾಯಿಲೆಗಳು: ಉದಾಹರಣೆ: ಚರ್ಮದ ದದ್ದು, ಶ್ವಾಸನಾಳದ ಅಸ್ತಮಾ.
- (ಇ) ವಿಟಮಿನ್ ಕೊರತೆ: ಉದಾಹರಣೆ: ಮೈಟೋಕಿನ್ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಬೆರಿಬೆರಿ, ಸ್ಕ್ವಿರ್, ರಾತ್ರಿ ಕುರುಡುತನ ಮತ್ತು ಎಡಿಮಾ.
- (ಎಫ್) ಮಾರಣಾಂತಿಕ ರೋಗ: ಉದಾಹರಣೆ: ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ರಕ್ತದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್.
- (ಜಿ) ಚಯಾಪಚಯ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳು: ಉದಾಹರಣೆ: ಹೈಪರ್ ಥ್ರೈಂಬಿಸ್ಟ್ ಮ್ಯಾನ್, ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಮೆಲ್ಲಿಟಸ್.
- (ಎಚ್) ಈ ಕೆಳಗಿನ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಜೈಷಧಿಯಿಂದ ಬರುವ ರೋಗಗಳು:

- ❖ ಜೈಷಧಿಗಳ ತಪ್ಪು ಬಳಕೆ ಹಾಗೂ ದುರ್ಬಳಕೆ
- ❖ ಜೈಷಧಿಗಳ ಅತಿಯಾಗಿ ಅಥವಾ ಅಸಮರ್ಪಕ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಬಳಕೆ
- ❖ ಬಹಳ ಪ್ರಕಾರದ ಜೈಷಧಿಗಳ ಬಳಕೆ ಮತ್ತು ಜೈಷಧಿಗಳ ಒಳಪ್ರಕ್ರಿಯೆ
- ❖ ನಿಷೇಧಿತವಾಗಿದ್ದಾಗ ಜೈಷಧಿಗಳ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಸಂಭವಿಸುವ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಿಂದ ಮೂತ್ರಪಿಂಡ, ಯಕ್ಕತ್ತು ಮತ್ತು ಅಸ್ಥಿ ಮಜ್ಜೆಗೆ ಶಾಶ್ವತ ಹಾನಿ

#### IV. ವರ್ಗೀಕರಣ: ರೋಗಗಳನ್ನು ಹೀಗೆ ವರ್ಗೀಕರಿಸಬಹುದು:

- ಚರ್ಮ ಮತ್ತು ಲೋಳೆ ಮೊರೆಯ ರೋಗಗಳು. ಉದಾಹರಣೆ: ಸೆಟ್ಟಿಕ್ ಗಾಯಗಳು, ಕಂಜಂಕ್ವೈಟಿಸ್, ಬ್ಯಾಸಿಲರಿ ಭೇದ, ಮೂತ್ರದ ಸ್ಲೋಂಕು.
- ದೇಹ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳ ರೋಗಗಳು:
- (ಎ) ಜರರ್-ಕರುಳು: ಉದಾಹರಣೆ: ಪೆಟ್ಟಿಕ್ ಅಲ್ಲೂರ್.

- (ಬಿ) ಕೇಂದ್ರ ನರಮಂಡಲ: ಉದಾಹರಣೆ: ಅಪಸ್ತಾರ್.
- (ಸಿ) ಸ್ವೀಯಂತ್ರಿತ ನರಮಂಡಲ: ಉದಾಹರಣೆ: ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ.
- (ಡಿ) ಹೃದಯ ರಕ್ತನಾಳೀಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆ: ಉದಾಹರಣೆ: ಎಂಜ್ಯೋನಾ ಪೆಕ್ಕೋರಿಸ್, ಪರಿಧಮನಿಯ ಧ್ವಂಬೋಸಿಸ್.
- (ಇ) ಉಸಿರಾಟದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ: ಉದಾಹರಣೆ: ಶ್ವಾಸನಾಳದ ಅಸ್ತಮಾ, ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಕ್ಷಯ ರೋಗ.
- (ಎಫ್) ಮೂತ್ರತ್ವಿಂಡ: ಉದಾಹರಣೆ: ನೆಫ್ರೈಟಿಸ್, ನೆಫ್ರೋಸಿಸ್.
- (ಜಿ) ಯಕ್ಕತ್ತು: ಉದಾಹರಣೆ: ಕಾಮಾಲೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಸೋಂಕಿತ ಹೆಪಟ್ಟೆಟಿಸ್.
- (ಎಚ್) ಅಸ್ಥಿಮಜ್ಜೆ ಅಥವಾ ರಕ್ತ: ಉದಾಹರಣೆ: ರಕ್ತಹೀನತೆ.
- (ಒ) ಜನನಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆ: ಉದಾಹರಣೆ: ಅಮೆನೋರಿಯಾ, ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ ಮುಟ್ಟಿನ ಸ್ತಾವ.
- (ಜೆ) ಕಣ್ಣ, ಶೆವಿ, ಮೂಗು ಮತ್ತು ಗಂಟಲಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ರೋಗಗಳು.

**ಹೇಗೆ ಸೂಚಿಸುವುದು:**



### ಕಟ್ಟಪಾಡು ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ರೋಗವು ತೀವ್ರವಾದಾಗ ತಕ್ಷಣದ ಗಮನ ಅಗತ್ಯ, ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಅದು ಸಮಸ್ಯೆ ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು ಅಥವಾ ದೀರ್ಘಕಾಲದವರೆಗೆ ವಿಸ್ತರಿಸಬಹುದು. ತೀವ್ರ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಅಲ್ಲಾವಧಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಉದಾ. ನ್ಯೂಮೋನಿಯಾ, ಗೊನೋರಿಯಾವನ್ನು ಒಂದು ವಾರದೊಳಗೆ ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ 40–60 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಕ್ಷಯರೋಗಕ್ಕೆ ಕನಿಷ್ಠ ಒಂದೂವರೆ ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಹುಷ್ಟರೋಗಕ್ಕೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ರಾಸಾಯನಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸಕ ಏಜೆಂಟ್‌ಗಳೊಂದಿಗೆ 4–8 ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಎಲ್ಲಾ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ರೋಗಗಳ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕ್ಷೀಳತೆ ಇರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಂತಹ ಪ್ರಕರಣಗಳಿಗೆ ಟಾನಿಕ್ ಜಿಷಧಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಜೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸುಲಭವಾಗಿ ಜೀರ್ಣವಾಗುವ ಆಹಾರ ನೀಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಕಷ್ಟು ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಅಸಮರ್ಪಕ ಡೋಸೇಜ್ ಹಲವಾರು ತೊಡಕುಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.

**ಸೂಚನೆ:**

- ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶವನ್ನು ಉತ್ಪಾಷ್ಟಗೊಳಿಸುವ ವಿಶೇಷ ಟಾನಿಕ್ ಜಿಷಧವೆಂದರೆ ಆಲ್ಯೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್, ಆಲ್ಯೋವಿಟ್‌ ಮತ್ತು ಆಲ್ಯೋಕಾಲ್

2. ಜೀಜಾರ್ಥಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಮೇಲೆ ನೇರ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಆ ಸಂಯುಕ್ತಗಳು: ಬಯೋ-ಸಾಲ್, ಬೆನಿಯಂ-ಕೋ, ಡಯಾಸಿನ್, ಗ್ರಾಸ್‌ಲ್ಯೂಮೋನ್, ಹಬಿಟಾಸ್, ಕ್ರೈನೋಟಮ್ಸ್‌ನ್, ಮ್ಯಾಗ್ನ್ಯೂನ್, ಸಾಲ್ಫಾಸ್, ಸ್ಟೋಲ್ಯೂಕ್ಸ್, ಸ್ಟೋಲ್ಯೂಕ್ಸ್ - ಇ ಮತ್ತು ಟಾಯ್ಸ್‌ನ್.
3. ನರಮಂಡಲದ ಮೇಲೆ ನೇರವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಜೈಷಧಿಗಳೆಂದರೆ ಅಗ್ರೋ-ಕೋ, ಅಮಿಗ್ನಿಯಾ, ಡೆಸಿಲೋ+, ಲಿವೆಕ್ಸ್‌ನ್-ಬಿ, ನೆಪೋಸ್, ಸೆಂಜ್‌ನ್ ಮತ್ತು ವಿಟೆಸಾನ್.
4. ರಕ್ತದ ಮೇಲೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಜೈಷಧಿಗಳೆಂದರೆ (ಟಾನಿಕ್ ಮತ್ತು ಶುದ್ಧಿಕಾರಕ): ಆಲ್ಫ್ರೋ-ಸ್ಯಾಂಗ್, ಹೆಮೋಪ್ಲೆಕ್ಸ್, ಅಯೋಬಿನ್, ಮೆಡಿಟ್‌ಬೋ, ಹಬ್ಲೋ-ಸಲ್ಫ್ ಮತ್ತು ಜಿಜಿ ಸಿರಪ್.
5. ಉಸಿರಾಟದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಜೈಷಧಿಗಳೆಂದರೆ: ಡಾಂಜಿನ್, ಡೆಸ್ಟ್ರೂ, ಕೋಟ್‌ನ್ ಮತ್ತು ಮೆಡಿಟ್‌ಬೋ.
6. ಮೂತ್ರದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಜೈಷಧಿಗಳೆಂದರೆ: ನೆಪೋಸ್ ಮತ್ತು ಟ್ಯೂರಿಕೋ.
7. ರಕ್ತಪರಿಜಲನಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಜೈಷಧಿಗಳೆಂದರೆ: ಅಮಿಗ್ನಿಯಾ, ಜೆರೇಟಿನಂ, ಗ್ರಾಂಡಿ-ಕೋ, ಲಿವೆಕ್ಸ್‌ನ್-ಬಿ, ಜಿಜಿ ಸಿರಪ್ ಮತ್ತು ಹೃಪಸಿಲ್.
8. ಗಭಾರಶಯದ ಮೇಲೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಜೈಷಧಿಗಳೆಂದರೆ: ಜೆರೇಟಿನಂ, ಬ್ರಾಹಂಡೀನ್, ಬ್ರಾಹಂಡೀನ್ ಸಿರಪ್ ಮತ್ತು ಜಿನಿಯಂ-ಕೋ.



- (1) ತೀವ್ರವಾದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಒಂದೇ ಪರಿಹಾರ ಅಥವಾ ಸಂಯೋಜನೆಯು ಸಾಕು.
- (2) ತೀವ್ರತರವಾದ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಮತ್ತು ಬಳಲಿಕೆಯ ಕಾಯಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ, ಆರೋಗ್ಯದ ಹೋಷಣೆ ಮತ್ತು ಜೀಜಾರ್ಥಿಯೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸರಿಯಾದ ಗಮನ ನೀಡಬೇಕು.
- (3) ಜೈಷಧಿಯ ಕ್ರಿಯೆಯು ಅಂಗಾಂಶಗಳ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಸಮಗ್ರತೆ, ರೋಗಿಯ ಸಂವಿಧಾನ ಮತ್ತು ಅವನ ಹೋಷಣೆಯ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ವೈದ್ಯರ ಯಶಸ್ವಿ ಅವರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಜ್ಞಾನ, ರೋಗದ ಮಾದರಿಯ ಪರಿಚಿತತೆ, ಜೈಷಧಿಯ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಗ್ಗೆ ಬಳಸಿದ ಜೈಷಧಿಗಳ ವಿಷಯ ಮತ್ತು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ರೋಗದಲ್ಲಿ ಜೈಷಧಿಯ ಸರಿಯಾದ ಆಯ್ದೆಯ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಜೈಷಧಿ ಒಂದು ವಿಜ್ಞಾನ, ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಒಂದು ಕಲೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ವೈದ್ಯರು ಸ್ವೇಚ್ಛಾಂತಿಕ ಮತ್ತು ರೋಗಗಳ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಅಂಶಗಳಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಸಾಮಧ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ವೈದ್ಯರು ರೋಗಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಅಂಶಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದಿರಬೇಕು ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೌದಲು ಕೂಲಂಕಷ್ಟವಾಗಿ ತನಿಬೆ ಮಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು. ರೋಗದ ತೀವ್ರ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಮತ್ತು ಚಿಹ್ನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನ ನೀಡಬೇಕು.

## ವಿತರಣೆ

ರೋಗಿಯ ವಯಸ್ಸಿಗನುಸಾರವಾಗು ಡೋಸೇಜ್‌ಅನ್ನು ಲೆಕ್ಕಹಾಕಬೇಕು. ಶಿಶುಗಳು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಅವರ ಯಕ್ಕಿನ ಕಣ್ಣ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಅದೇ ರೀತಿ ವ್ಯಾಧಾಪ್ಯದಲ್ಲಿ ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮಾಣ ಸೂಕ್ತವಲ್ಲ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅವರಿಗೆ ವಯಸ್ಕರ ಚಿಕಿತ್ಸಕ ಡೋಸ್‌ನ  $\frac{3}{4}$  ಭಾಗದ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ ಏಕೆಂದರೆ ವ್ಯಾಧಾಪ್ಯದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಹ್ಯೋಗೋಳ್ಫ್ವಿವ್ ಬದಲಾವಣೆಗಳಿಂದಾಗಿ ಯಕ್ಕಿನ ಕಾರ್ಯಗಳು ದುರುಸಂಪನ್ಮೂಲವಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಚಿಕಿತ್ಸಕ ಸೂಚ್ಯಂಕದಲ್ಲಿ ಸೂಚಿಸಲಾದ ಡೋಸೇಜ್‌ ವಯಸ್ಕರಿಗೆ (20 ರಿಂದ 60 ವಯಸ್ಸಿನ ನಡುವೆ) ಎಂದು ಅಧ್ಯೋಸಿಕೋಳ್ಫ್ಬೆಕು. 10 ವರ್ಷ ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ವಯಸ್ಕ ಚಿಕಿತ್ಸಕ ಡೋಸ್‌ನ ಅರ್ಥದಷ್ಟು ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಅಥವಾ ಮಡಿ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಎಂದಿಗೂ ಜೈಷಧಿ ನೀಡಬಾರದು ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ಬಲವಾದ ಜೈಷಧಿಗಳನ್ನು ನೀಡಬಾರದು, ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ವಾಂತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಜೈಷಧಿಗಳನ್ನು ಜೇನುತುಪ್ಪ ಅಥವಾ ಸಿರಪ್ ನೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಸಿ ಮಡಿ ಮಾಡಿ ರುಚಿಕರವಾಗಿಸಬೇಕು. ಅತಿಸಾರ ಮತ್ತು ಭೇದಿಗಳಲ್ಲಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಜೈಷಧಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ಜಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಟಾಕ್ಸೆಮಿಯಾ(ವಿಷತ್ವ) ಕಡೆಗೆ ಗಮನ ನೀಡುವುದು ಅಗತ್ಯ. ಬಾಹ್ಯ ನೋವುಗಳಿಗೆ ಡೆಸಿಲ್+ ನೊಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬೇಕು. ಅತಿಸಾರ, ಟೈಪ್‌ಹೆಚ್‌ ಮೊಟ್ಟೆ ನೋವು ಮತ್ತು ಗ್ರಾಸ್‌ಮೈಲ್‌ ಎಂಟರ್‌ಟೆಂಟ್‌ಸೋನಲ್‌ ಡೆಸಿಲ್+ ನಿಷಿದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಡೆಸಿಲ್+ ಅನ್ನು 12 ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ನೀಡಬೇಕು.